



Ako vymeniť zadné  
tlmiče pruženia na **VW**  
**Golf 6** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL



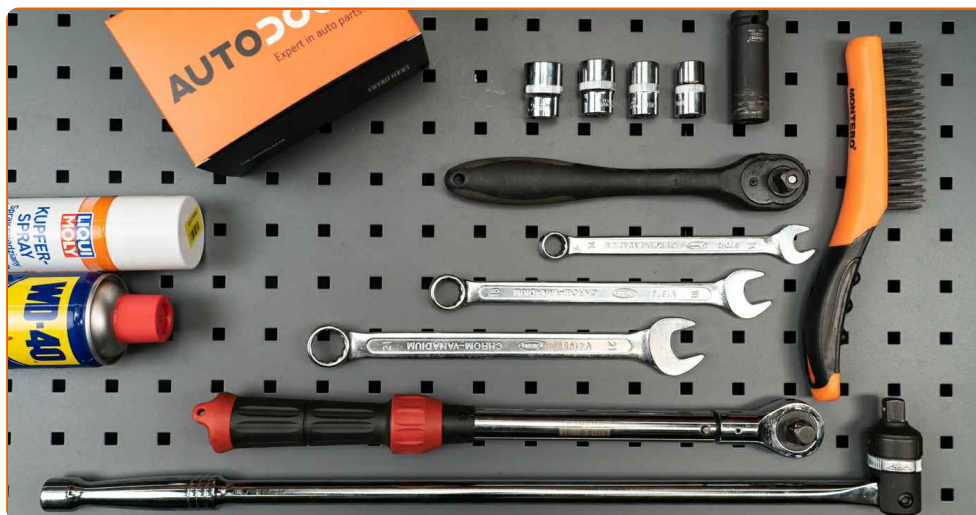
### **Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VW Touran I (1T1, 1T2) 1.9 TDI, VW Touran I (1T1, 1T2) 1.6 FSI, VW Touran I (1T1, 1T2) 2.0 TDI, VW Golf V Hatchback (1K1) 1.4 16V, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 TDI 16V, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 FSI, VW Golf V Hatchback (1K1) 1.9 TDI, VW Touran I (1T1, 1T2) 1.6, VW Golf V Hatchback (1K1) 1.6 FSI, VW Golf V Hatchback (1K1) 1.4 FSI, VW Touran I (1T1, 1T2) 2.0 FSI, VW Touran I (1T1, 1T2) 2.0 TDI 16V, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 SDI, VW Golf V Hatchback (1K1) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, (+ 39)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

## VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – VW GOLF 6. NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE POTREBOVAŤ:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Medené mazivo
- Nástavec č. 14
- Nástavec č. 15
- Nástavec č. 18
- Nástavec č. 21
- Kombinačný kľúč č.14
- Kombinačný kľúč č.18
- Kombinačný kľúč č.21
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Zverák
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

### Výmena: tlmičov pruženia – VW Golf 6. Profesionáli odporúčajú:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

## VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – VW GOLF 6. ODPORÚČANÝ POSTUP KROKOV:

1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



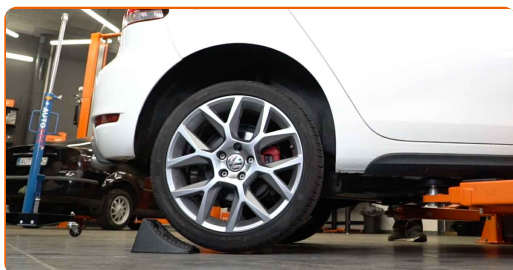
2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. VW Golf 6

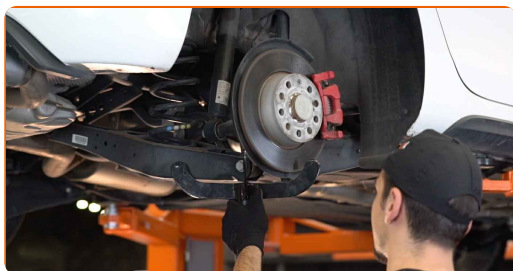
5

Odstráňte koleso.



6

Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



7

Odskrutkujte upevnenie spájajúce ovládacie rameno k zadnému kĺbovému spoju. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.



8

Znížte hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.

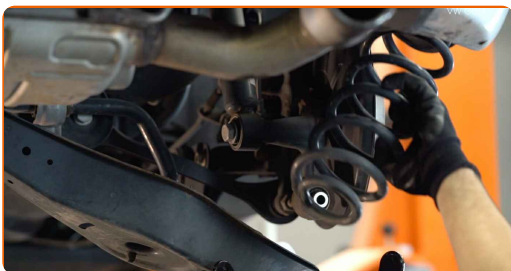


### Výmena: tlmičov pruženia – VW Golf 6. AUTODOC odporúča:

- Zdvihák s hydraulickými prevodmi pomaly, hladko a bez trhania dajte dolu, aby sa nepoškodili zostavy a mechanizmy.

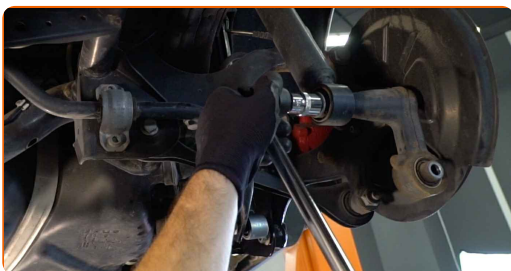
9

Odstráňte pružinu.



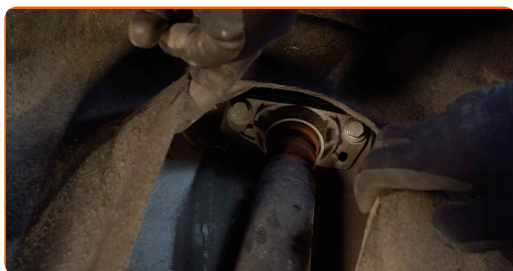
10

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.21. Použite vratidlo.



11

Odskrutkujte vrchné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.15. Použite ráčňový kľúč.



Výmena: tmičov pruženia – VW Golf 6. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Ak sa chcete vyhnúť zraneniu, tmič držte pri odskrutkovaní skrutiek.

12

Odstráňte tmič.



13

Vyčistite upevňovací prvok tyčky tmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



14

Zovrite tlmič vo zveráku.



15

Odstráňte upevnenie tyče piestu tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.14.



16

Odstráňte uloženie tlmiča, návlek a tlmiaci doraz.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: tlmičov pruženia – VW Golf 6. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.
- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.



17 Nainštalujte uloženie, návlek a tlmiaci doraz na nový tlmič.



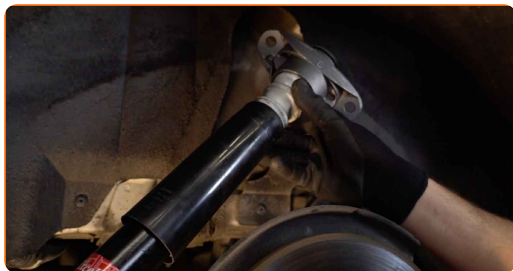
18 Upevnite uloženie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.14. Použite nástavec č.14. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 25 Nm.



19 Uvoľnite zverák a vyťahnite tlmič.



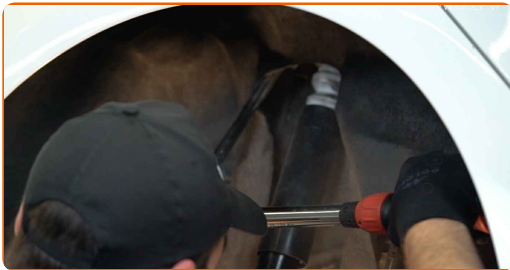
20 Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.



### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. VW Golf 6

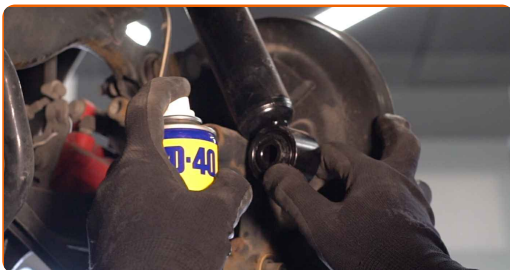
- 21 Utiahnite upevnenia uloženia tlmiča. Použite nástavec č.15. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 50 Nm.+45°



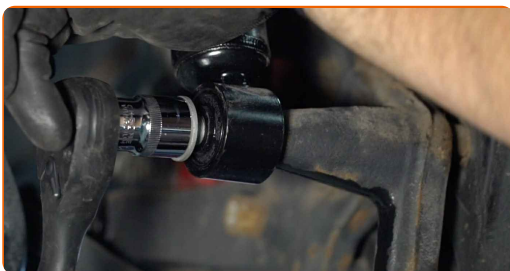
**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

- 22 Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite sprej WD-40.



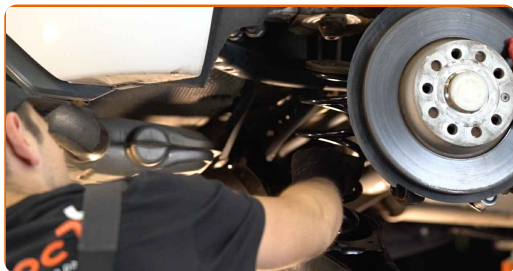
- 23 Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 180 Nm.



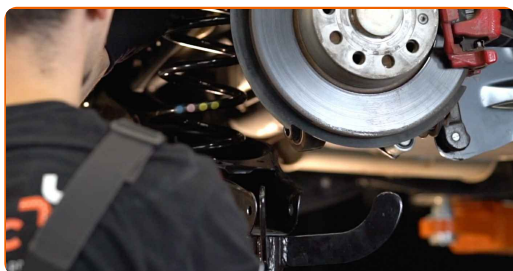
**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

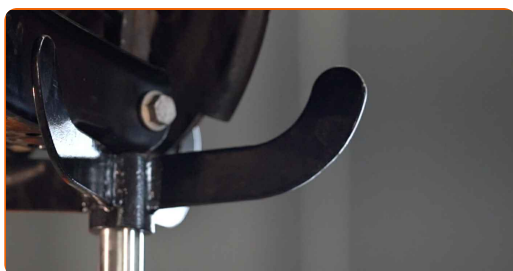
24 Nainštalujte pružinu.



25 Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



26 Uťahnite upevňovacie prvky spájajúce ovládacie rameno k zadnému kĺbovému spoju. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 90 Nm.+90°



### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

27 Odstráňte podperu spod zadného ramena.



AUTODOC odporúča:

- Výmena: tmičov pruženia – VW Golf 6. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

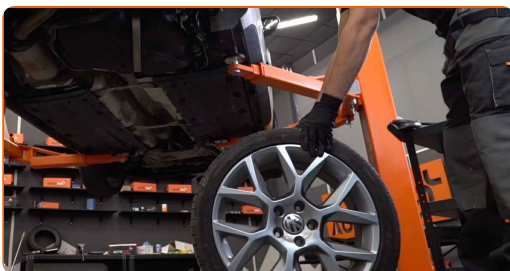
28

Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu. Natrite kontaktný povrch. Použite medené mazivo.



29

Nainštalujte koleso.

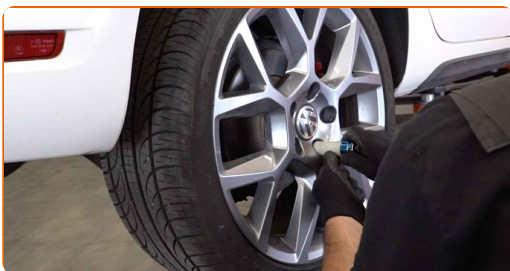


Výmena: tmičov pruženia – VW Golf 6. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

30

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



31

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



32

Odstráňte zdviháky a klíny.

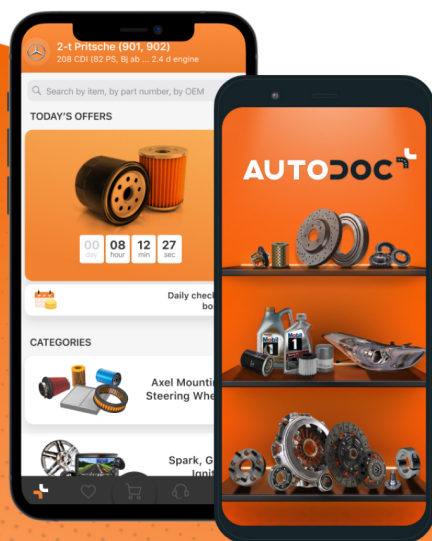


**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE VW**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE VW GOLF 6**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VW: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VW GOLF 6: NAJLEPŠIE AKCIE A  
PONUKY**

## **ⓘ VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2021 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.