



Ako vymeniť zadné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **Alfa Romeo**  
**147 937** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL



### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

ALFA ROMEO GT (937) 2.0 JTS, ALFA ROMEO 147 (937) 2.0 16V T.SPARK, ALFA ROMEO 147 (937) 1.6 16V T.SPARK ECO, ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTD, ALFA ROMEO 147 (937) 3.2 GTA (937.AXL1), ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTD 16V (937.AXG1B, 937.BXG1B), ALFA ROMEO GTV (916C\_) 2.0 JTS, ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTD (937.AXF1A, 937.BXF1A), ALFA ROMEO GT (937) 1.8 TS, ALFA ROMEO GT (937) 1.9 JTD, ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTDM 8V (937.AXD1A, 937.AXU1A, 937.BXU1A), ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTDM 16V (937.AXN1B, 937.BXN1B), ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTD 16V (937.AXM1B, 937.AXS1B), ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTDM (937.AXD1A, 937.AXV1A, 937.BXB1A), ALFA ROMEO 147 (937) 1.9 JTDM 16V (937.AXN1B, 937.AXZ1B)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
ALFA ROMEO 147 937. ZOZNAM POTREBNÝCH  
NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.17
- Kombinačný kľúč č.19
- Nástavec č. 17
- Nástavec č. 19
- Nástavec č. 22
- HEX nástavec č. H5
- HEX nástavec č. H6
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Račňový kľúč
- Krížový skrutkovač
- Nástroj na demontáž čalúnenia
- Páčidlo
- Hydraulický pružinový kompresor
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Alfa Romeo 147 937. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Obe vzpery tlmičov zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavú a pravú vzperu tlmiča zadného zavesenia kolies.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - Alfa Romeo 147 937 – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU VYKONAJTE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

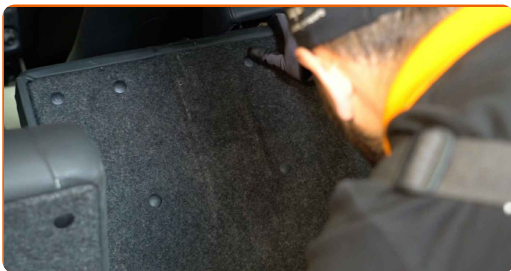
**2** Otvorte kapotu.



**3** Pohnite so skladacou poličkou a odpojte ju z držiakov. Vďaka tomu získate prístup k bočným ozdobným plastovým panelom.



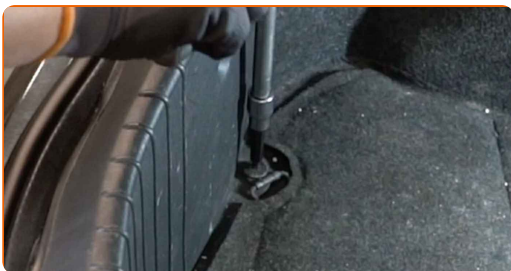
**4** Odstráňte operadlo zadného sedadla.



**5** Odskrutkujte upevňovací prvok centrálného ochranného plastového panela. Použite krížový skrutkovač PH.



**6** Uvoľnite háčiky, ktoré zaisťujú čalúnenie kufra. Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



**7** Odstráňte centrálny ochranný plastový panel.



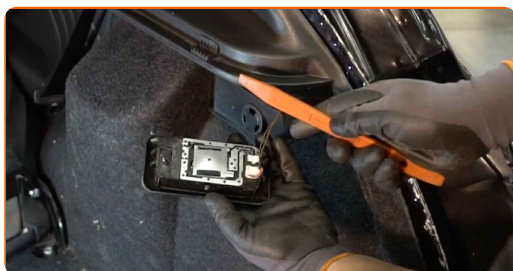
**8** Odstráňte čalúnenie batožinového priestoru.



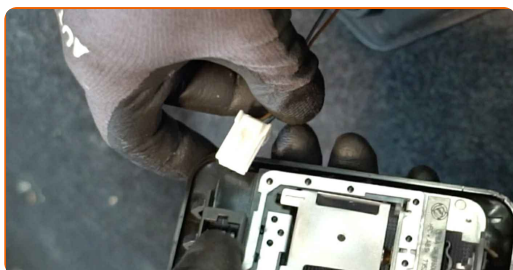
**9** Odstráňte gumový pásik.



**10** Odstráňte interiérové svetlo kufra. Použite plastový nástroj na demontáž čalúnenia.



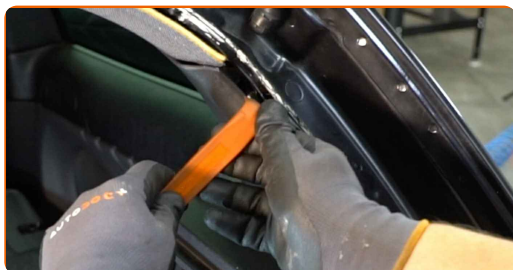
**11** Odpojte konektor žiarovky.



**12** Odskrutkujte upevňovací prvok bočného obloženia kufra. Použite krížový skrutkovač PH.

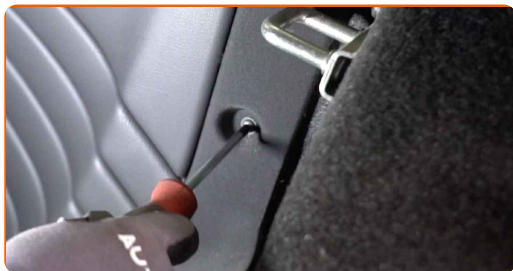


**13** Odpojte bočné obloženie kufra. Použite plastový nástroj na demontáž čalúnenia.





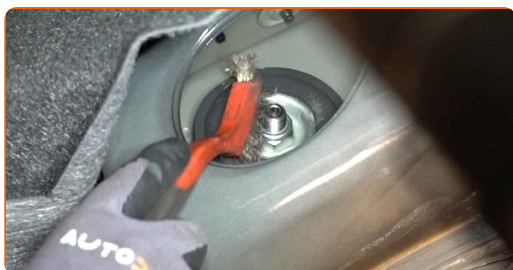
**14** Odskrutkujte upevňovacie prvky bočného plastového ozdobného panela. Použite krížový skrutkovač PH.



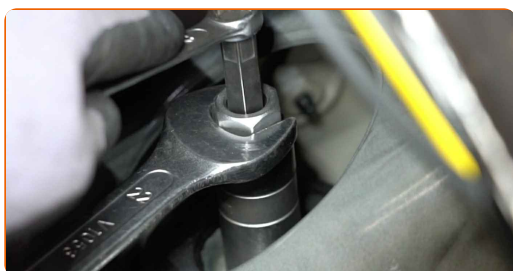
**15** Odstráňte bočný plastový kryt.



**16** Vyčistite horné upevnenie uloženia tlmiča. Použite sprej WD-40.



**17** Uvoľnite vrchný upevňovací prvok ložiska vzpery tlmiča. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite nástavec č.22. Použite ráčňový kľúč.



18

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



19

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



20

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. Alfa Romeo 147 937

21

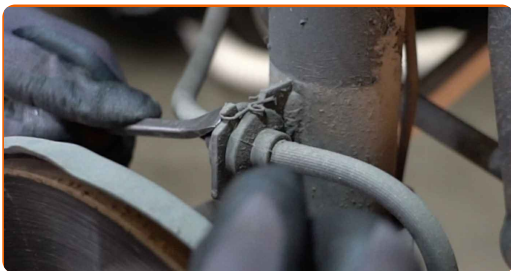
Odstráňte koleso.





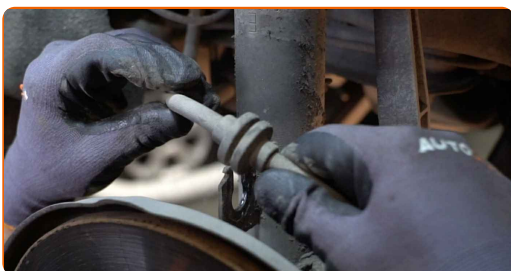
22

Odstráňte upevnenie spájajúce brzdovú hadičku a vzperu tlmiča. Použite páčidlo.



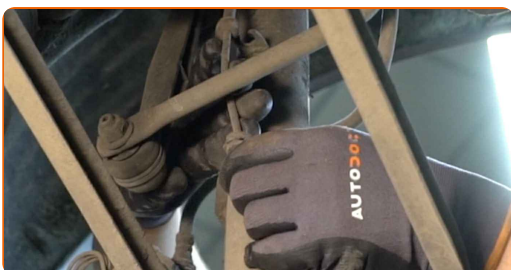
23

Odpojte brzdovú hadičku zo vzpery tlmiča.



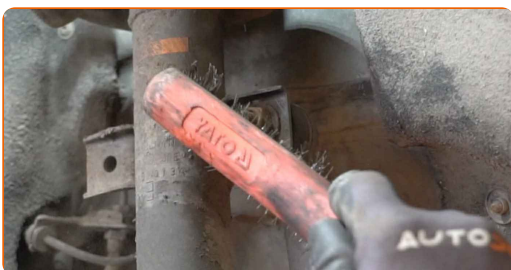
24

Odpojte vodiče snímača ABS.



25

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 26** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



- 27** Odstráňte tyčku stabilizátora.



- 28** Vyčistite upevnenie, ktoré spája tlmič k čapu nápravy. Vyčistite upeňovacie prvky ovládacieho ramena. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 29** Odskrutkujte upevnenie, ktoré spája tyč tlmiča k zadnej hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nástavec č.19. Použite ráčňový kľúč.



**30** Odskrutkujte upevnenie, ktoré spája tlmič k čapu nápravy. Použite kombinačný kľúč č.19.



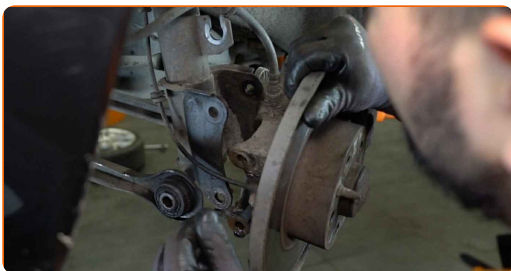
**31** Podprite zadnú hlavu ložiska čapu kolesa. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



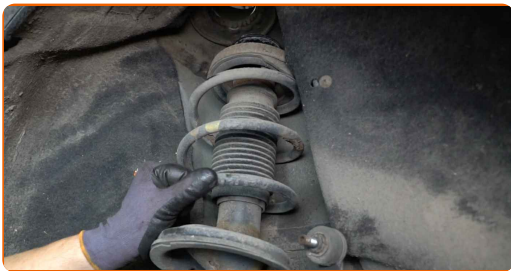
**32** Odstráňte upevňovacie skrutky.



**33** Odpojte tlmič od zadnej hlavy ložiska čapu kolesa.

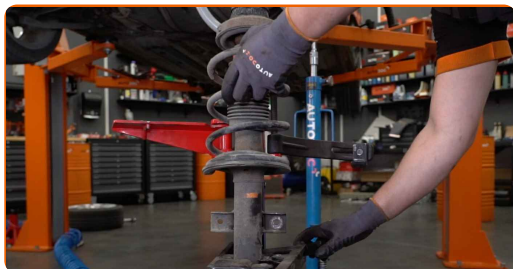


**34** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča. Použite páčidlo.



35

Nastavte vzperu tlmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Alfa Romeo 147 937. Profesionáli odporúčajú:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

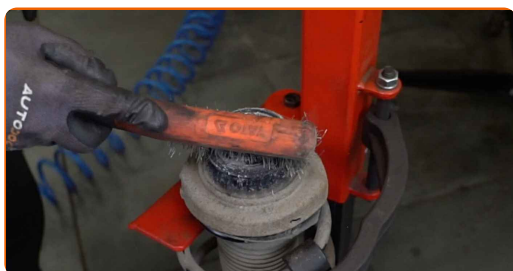
36

Stlačte pružinu.



37

Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**38** Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite nástavec č.22. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite ráčňový kľúč.



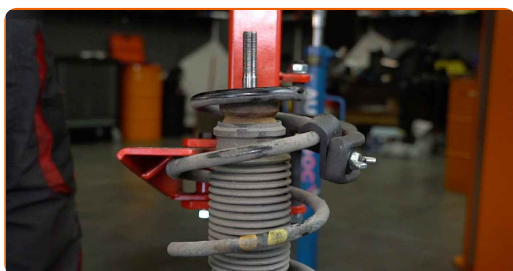
**39** Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



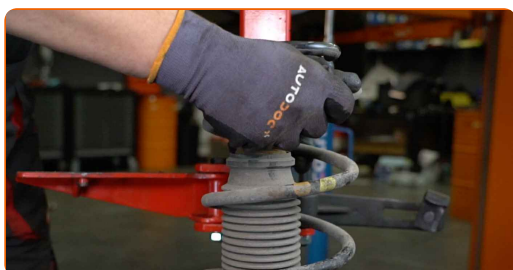
**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Alfa Romeo 147 937. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.

**40** Uvoľnite vinutú pružinu.

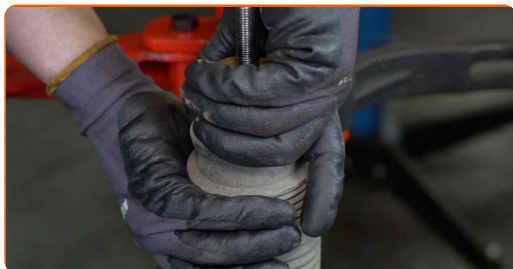


**41** Odstráňte pružinu.





**42** Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.



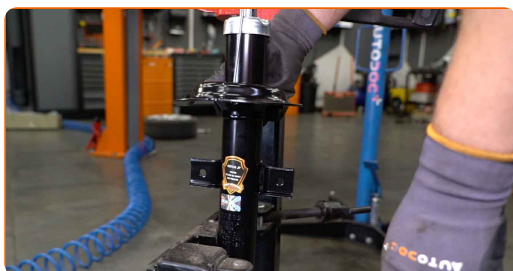
**43** Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



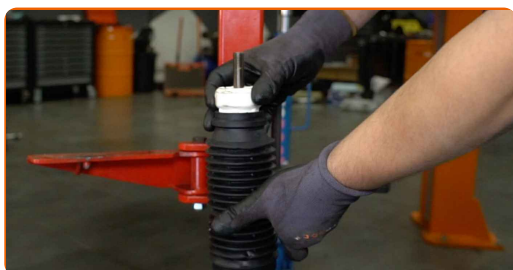
Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Alfa Romeo 147 937. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

**44** Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.

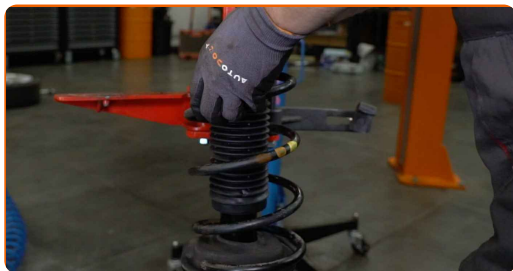


**45** Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.

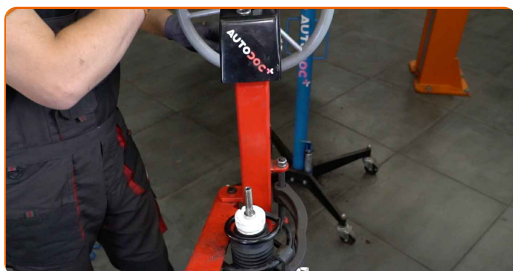




**46** Nainštalujte pružinu na tlmáč.



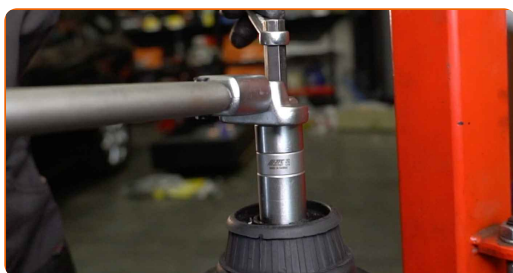
**47** Stlačte pružinu.



**48** Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



**49** Upevnite maticu piestu vzpery tlmáča. Použite nástavec č.22. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



Výmena: jednotka pruženia, tlmáč pruženia – Alfa Romeo 147 937. Tip od AUTODOC:

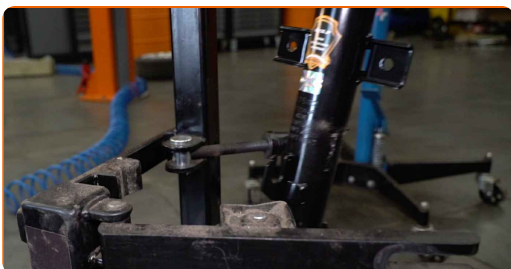
- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

50 Uvoľnite pružinu.

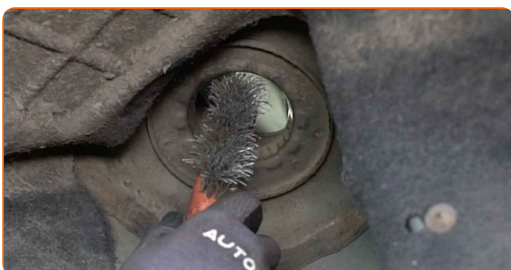
51 Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



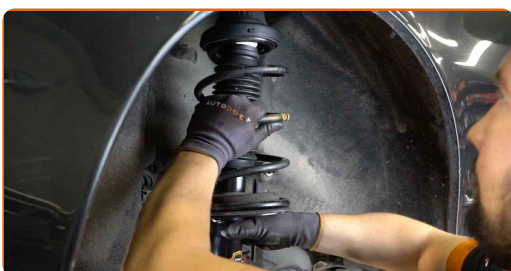
52 Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



53 Vyčistite montážne pozície vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



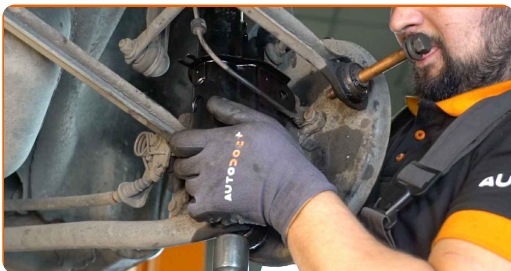
54 Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



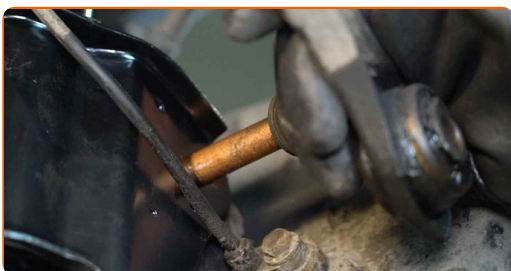
### AUTODOC odporúča:

- Alfa Romeo 147 937 – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

**55** Pripojte tlmič k zadnej hlave ložiska čapu kola.



**56** Nainštalujte upevňovacie skrutky.

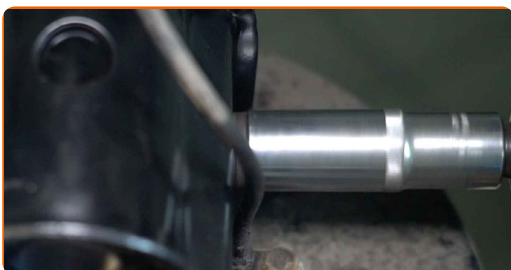


**57** Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.

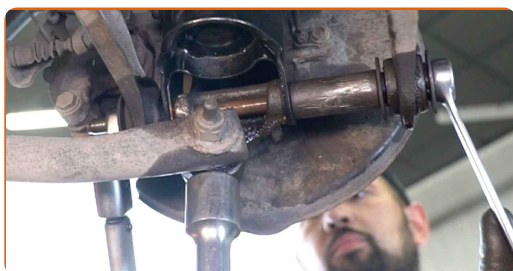
**58** Zaskrutkujte upevnenie, ktoré spája tlmič k čapu nápravy. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nástavec č.19. Použite ráčňový kľúč.



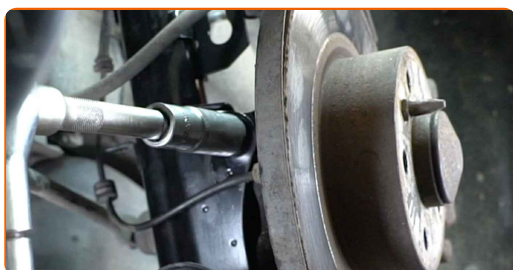
**59** Zaskrutkujte upevňovací prvok spájajúci tlmič k zadnej hlave ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nástavec č.19. Použite ráčňový kľúč.



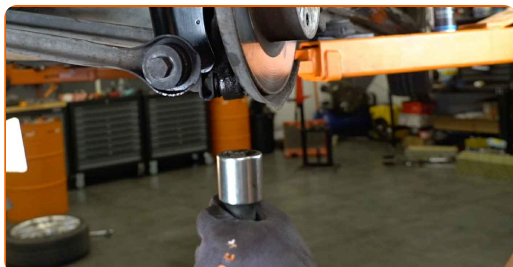
- 60** Utiahnite upevnenie, ktoré spája tlmič k čapu nápravy. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nástavec č.19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 115 Nm.



- 61** Utiahnite upevnenie, ktoré spája tyč tlmiča k zadnej hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nástavec č.19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 115 Nm.



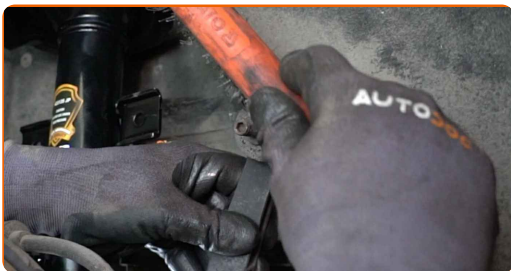
- 62** Odstráňte podporu spod zadnej hlavy ložiska čapu kolesa.



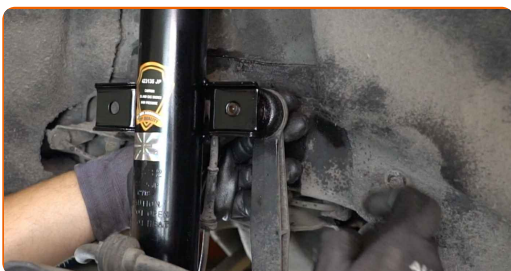
### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Alfa Romeo 147 937. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

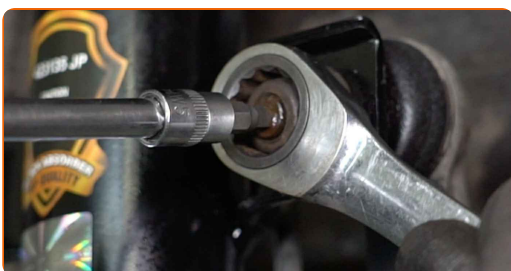
**63** Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



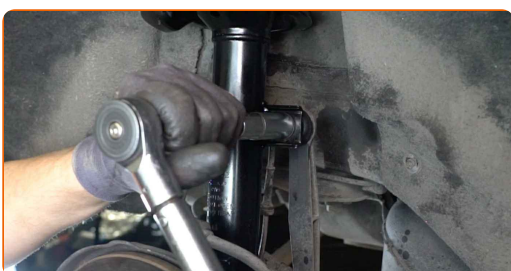
**64** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



**65** Utiahnite upevňovací prvok vzpery stabilizátora. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



**66** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 55 Nm.

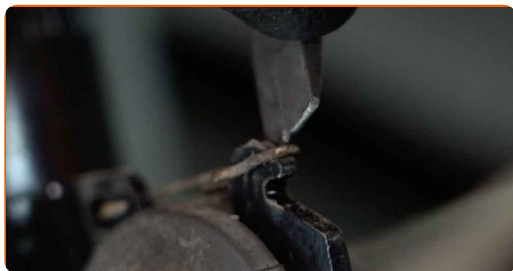




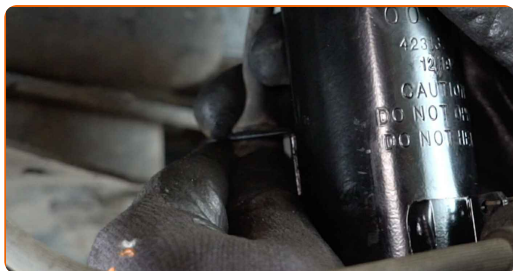
**67** Upevnite brzdovú hadičku na vzperu.



**68** Nainštalujte zádržný držiak brzdovej hadičky. Použite páčidlo.



**69** Zapojte konektory ABS snímača.



**70** Natrite upevňovacie prvky tmiča. Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Natrite upevňovacie prvky zadnej hlavy ložiska čapu. Použite medené mazivo.



**71** Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.





72

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



73

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Alfa Romeo 147 937. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

74

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. Alfa Romeo 147 937

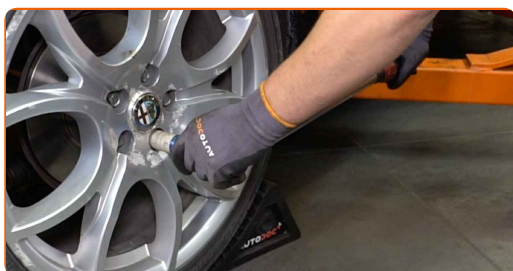
75

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



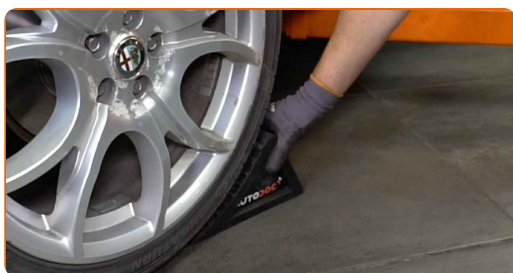
76

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 108 Nm.



77

Odstráňte zdviháky a klíny.

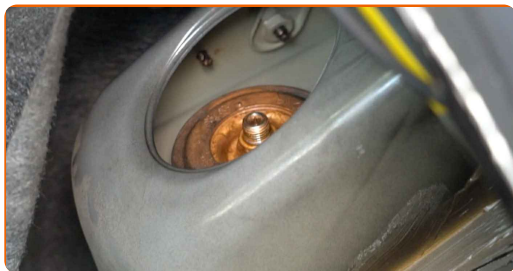


78

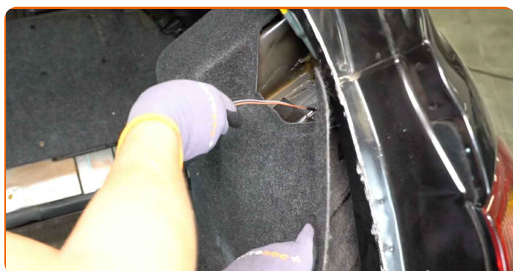
Utiahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmíča. Použite nástavec č.22. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



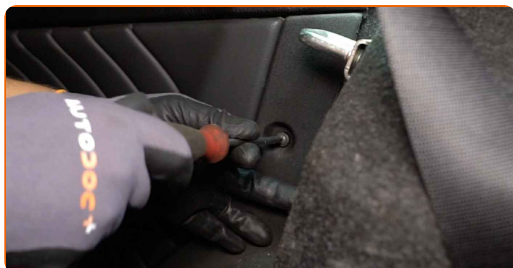
**79** Natrite vrchné upevnenie uloženia tlmiča. Použite medené mazivo.



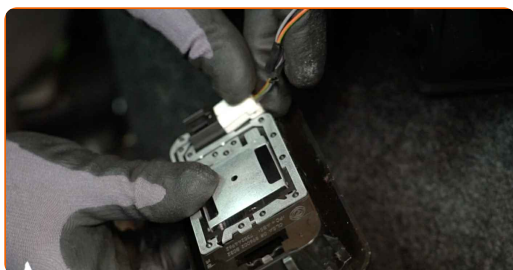
**80** Pripojte bočné obloženie kufra.



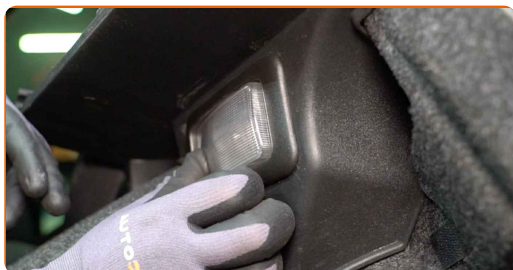
**81** Zaskrutkujte upevňovací prvok bočného obloženia kufra. Použite krížový skrutkovač PH.



**82** Pripojte konektor žiarovky.



**83** Nainštalujte interiérové svetlo kufra.



**84** Nainštalujte gumový pásik.



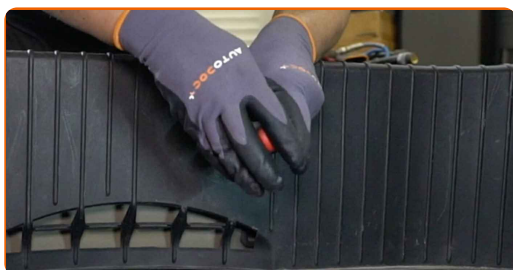
**85** Nainštalujte bočný plastový panel.

**86** Zaskrutkujte upevňovacie prvky bočného plastového ozdobného panela. Použite krížový skrutkovač PH.

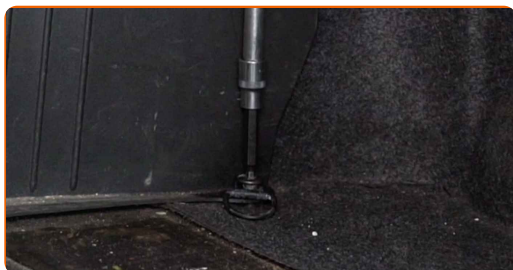
**87** Nainštalujte centrálny ochranný plastový panel.



**88** Zaskrutkujte upevňovací prvok centrálneho ochranného plastového panela. Použite krížový skrutkovač PH.



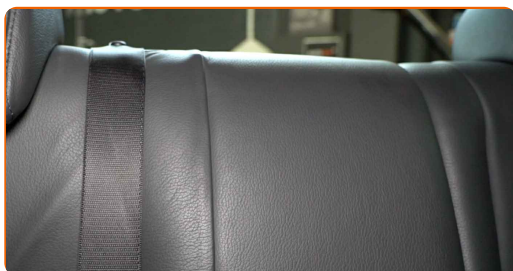
**89** Utiahnite háčiky, ktoré zaisťujú čalúnenie kufra. Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



**90** Nainštalujte čalúnenie batožinového priestoru.



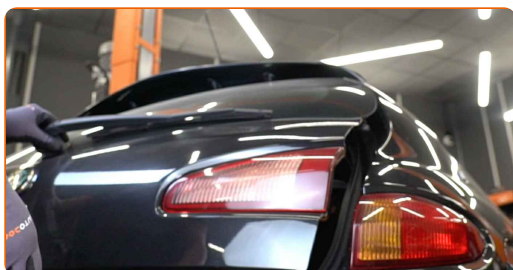
**91** Sedadlo vráťte do svojej pôvodnej polohy.



**92** Nainštalujte skladaciu poličku do svojej montážnej polohy.



**93** Zatvorte kryt batožinového priestoru.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**



## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE ALFA ROMEO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**



**VYBERTE SI AUTODIELY PRE ALFA ROMEO 147 937**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE ALFA ROMEO: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE ALFA ROMEO 147 937: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **ⓘ VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2022 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.