



Ako vymeniť predné  
tyčky stabilizátora na  
**ALPINA B10 (E39)** –  
návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
ALPINA B10 (E39) 3.2

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

**VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – ALPINA B10 (E39).  
NÁSTROJE, KTORÉ BUDETE POTREBOVAŤ:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

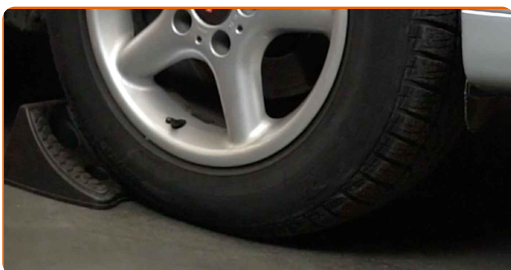
Výmena: tyčky stabilizátora – ALPINA B10 (E39). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Vymeňte vzpery stabilizátora na ALPINA B10 (E39) v pároch.
- Proces výmeny je rovnaký pre obe vzpery stabilizátora na tej istej náprave.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

## VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – ALPINA B10 (E39). VYKONAJTE NASLEDUJÚCE KROKY:

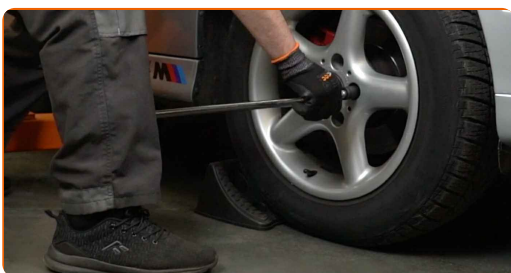
1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



3

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.

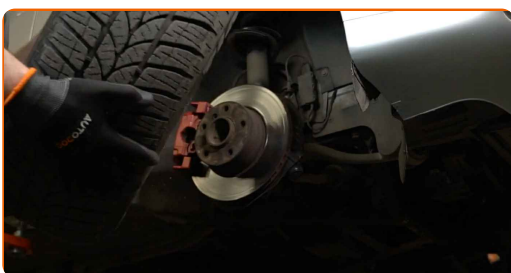


Výmena: tyčky stabilizátora – ALPINA B10 (E39). Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

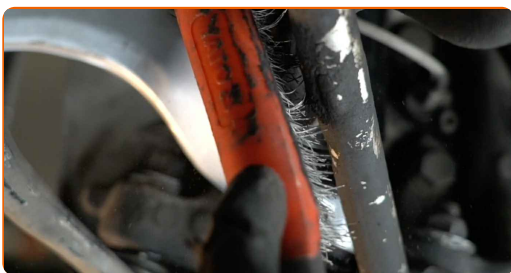
5

Odstráňte koleso.



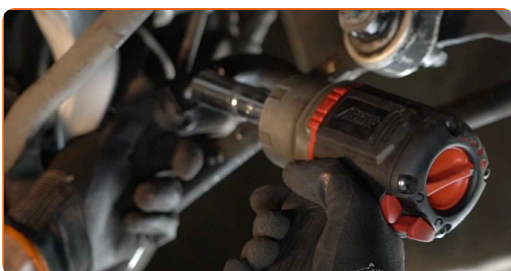
6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



7

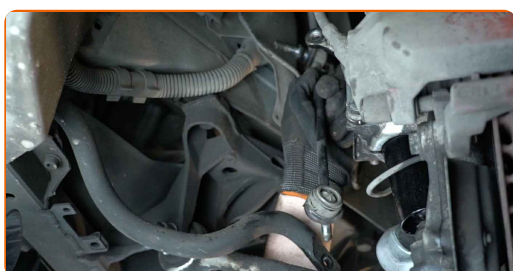
Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



- 8** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



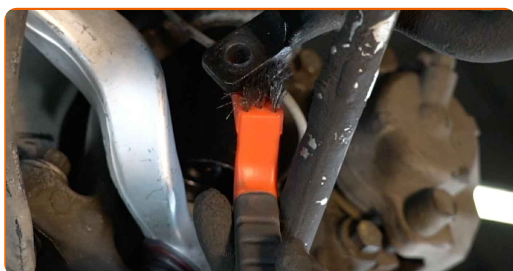
- 9** Odstráňte stabilizačnú tyč.



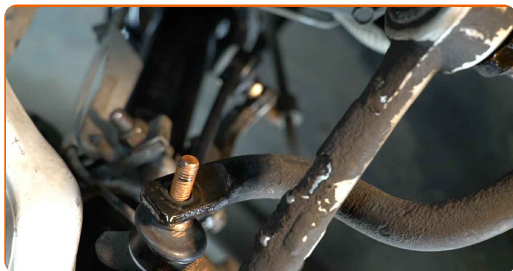
Výmena: tyčky stabilizátora – ALPINA B10 (E39). AUTODOC odporúča:

- Skontrolujte stav puzdier stabilizátora. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

- 10** Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



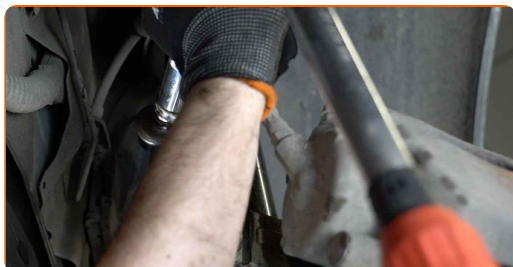
**11** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



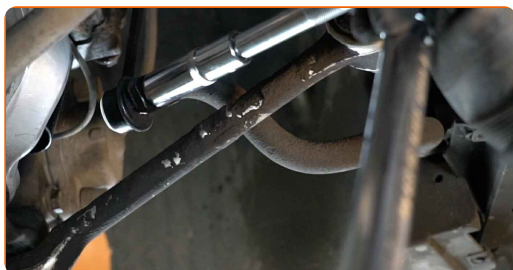
**12** Utiahnite upevňovací prvok vzpery stabilizátora. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



**13** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



**14** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.





**15** Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.



**16** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



**17** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: tyčky stabilizátora – ALPINA B10 (E39). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

**18** Nainštalujte koleso.



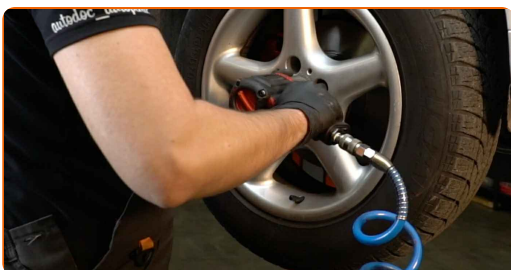


Výmena: tyčky stabilizátora – ALPINA B10 (E39). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

19

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



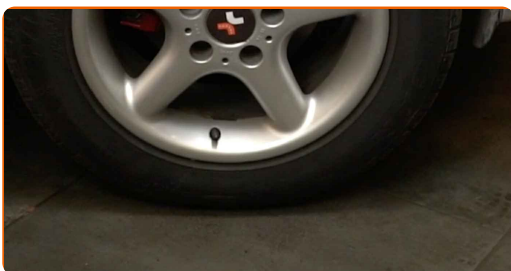
20

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



21

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TYČKY STABILIZÁTORA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.