



Ako vymeniť zadné horné  
uloženie tlmiča na **BMW**  
**3 Touring (E36)** – návod  
na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### **Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – BMW 3 TOURING (E36). ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 17
- Rozperný nástavec na demontáž tlmičov č. DD6
- Nástroj na odstránenie spony
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Zverák
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

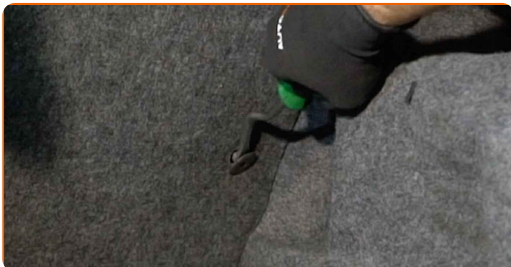
Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW 3 Touring (E36). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Proces výmeny je totožný pre ložisko pravého a ľavého tlmiča zadného zavesenia kolies.
- Obe ložiská vzpier tlmičov by sa mali vymeniť súčasne.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – BMW 3 TOURING (E36).  
ODPORÚČANÝ POSTUP KROKOV:**

**1** Otvorte kapotu.

**2** Odstráňte spony bočného obloženia kufra. Použite nástroj na odstránenie spony.



**3** Odpojte bočné obloženie kufra.



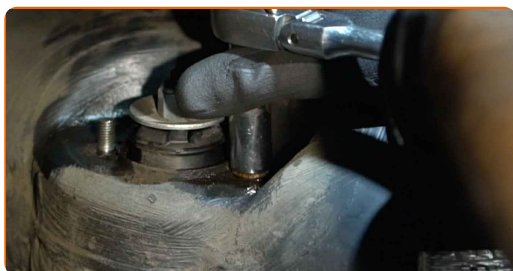
4

Vyčistite upevňovacie prvky tlmíča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



5

Uvoľnite horný upevňovací prvok tlmíča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



6

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

7

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



8

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistíte vozidlo na podperách.

9

Odskrutkujte skrutky kolies.



AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. BMW 3 Touring (E36)

10

Odstráňte koleso.



11

Podoprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



12

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



13

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



**AUTODOC odporúča:**

- BMW 3 Touring (E36) – Pre vyhnutie sa zraneniu držte tlmič pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

14

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



15

Odstráňte tlmič.



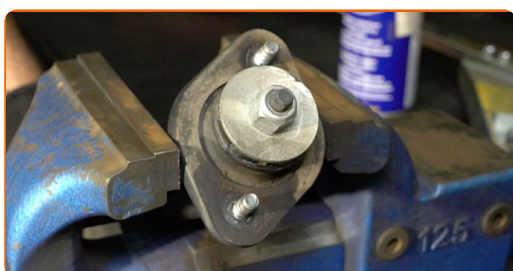
16

Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



17

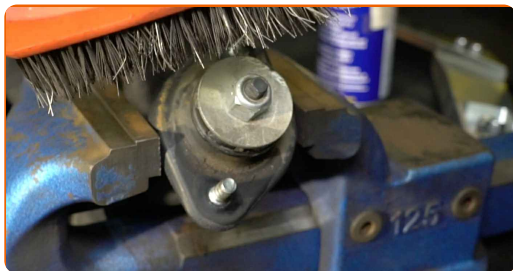
Zovrite tlmič vo zveráku.





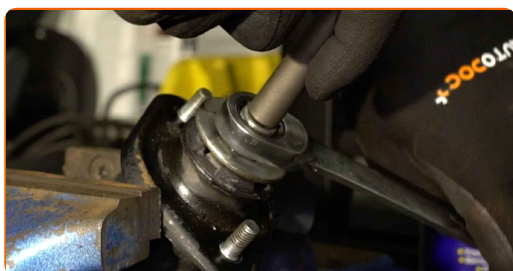
18

Vyčistite upevňovací prvok tyčky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



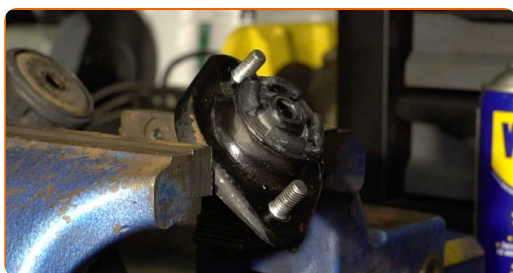
19

Odstráňte upevnenie tyče piestu tlmiča. Použite rozperný nástavec na demontáž tlmičov DDN<sup>®</sup>6. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



20

Odstráňte horné uloženie tlmiča.



Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW 3 Touring (E36). Tip od AUTODOC:

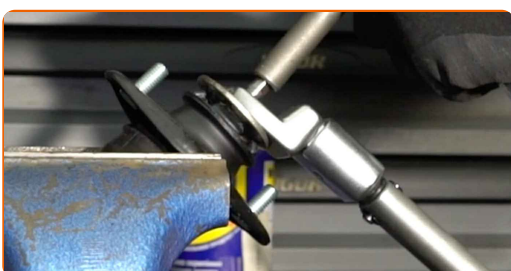
- Skontrolujte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča. Ak je to potrebné, vymeňte ich.



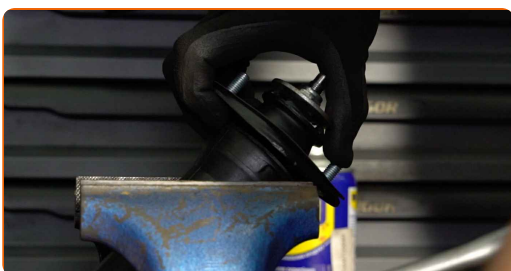
**21** Nainštalujte nové ložisko tlmiča.



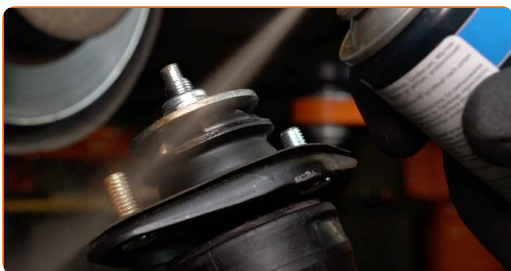
**22** Utiahnite maticu tyče tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite rozperný nástavec na demontáž tlmičov DDN<sup>®</sup>6. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 37 Nm.



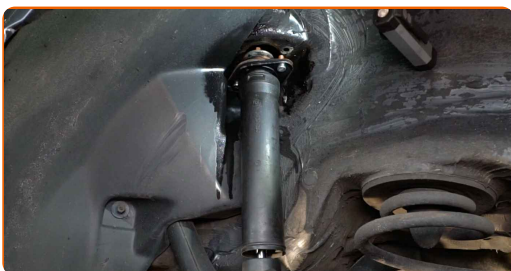
**23** Uvoľnite zverák a vytiahnite tlmič.



**24** Natrite upevňovací prvok tyče tlmiča. Použite medené mazivo.



**25** Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.



**AUTODOC odporúča:**

- BMW 3 Touring (E36) – Pre vyhnutie sa zraneniu držte tmič pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

26

Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



27

Zaskrutkujte vrchný upevňovací prvok tmiča. Neuťahujte ho.



28

Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.



29

Utiahnite spodné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 100 Nm.



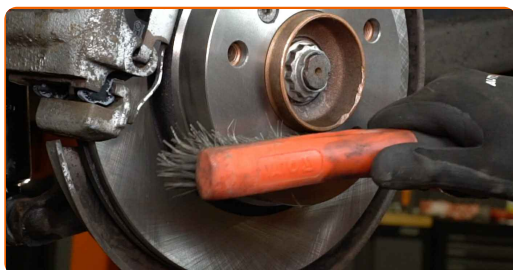
**30** Odstráňte podperu spod ramena.

**AUTODOC odporúča:**

- **Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW 3 Touring (E36).** Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

**31** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.

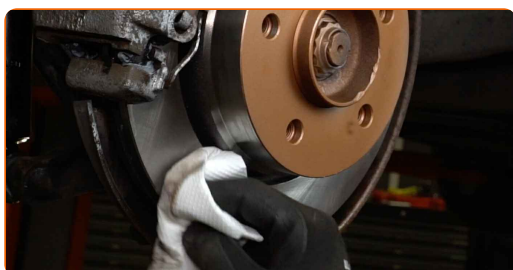
**32** Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



**33** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



**34** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW 3 Touring (E36). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

**35**

Nainštalujte koleso.



**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. BMW 3 Touring (E36)

**36**

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



**37**

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



**38** Odstráňte zdviháky a klíny.



**39** Utiahnite vrchné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 24 Nm.



**40** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



**41** Pripojte bočné obloženie kufra.



**42** Nainštalujte spony bočného obloženia kufra.



43

Zatvorte kryt batožinového priestoru.

**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**



# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNO M NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

Download on the  **App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej opravě vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo opravě opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2022 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.