



Ako vymeniť zadné
tlmiče pruženia na **BMW**
X5 (E70) – návod na
výmenu

PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

Dôležité!

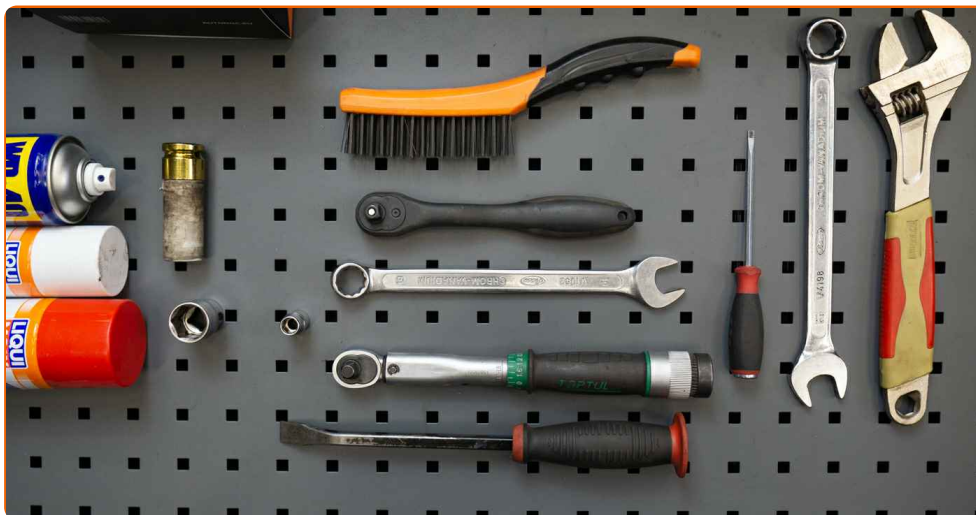
Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: BMW X5 (E53) 4.4 i

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – BMW X5 (E70).
ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.19
- Kombinačný kľúč č.21
- Nástavec č. 10
- Nástavec č. 21
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Plochý Skrutkovač
- Nastaviteľný kľúč
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

Kúpiť nástroje

Výmena: tlmičov pruženia – BMW X5 (E70). AUTODOC odporúča:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – BMW X5 (E70). POSTUPUJTE PODĽA NASLEDOVNÉHO PROCESU:

1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.

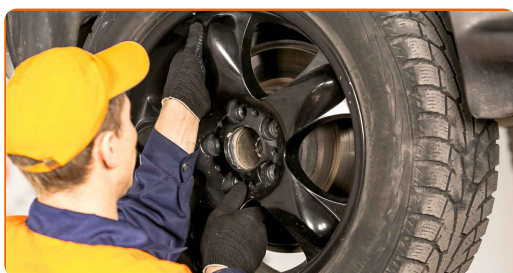


Výmena: tlmičov pruženia – BMW X5 (E70). Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

5

Odstráňte koleso.

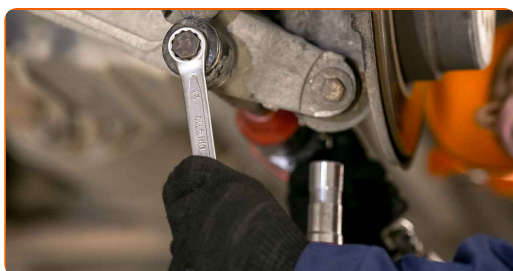


6

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

7

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč.

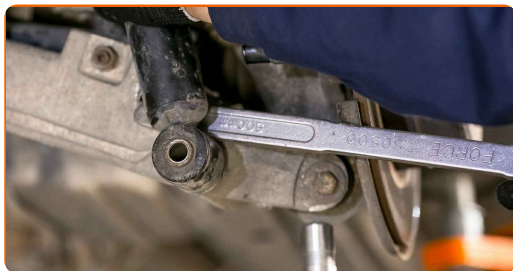


8

Odstráňte upevňovaciu skrutku.

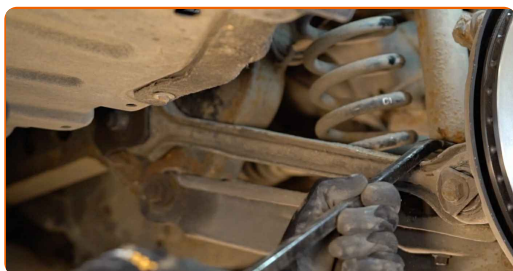
9

Podprite časť nápravy. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



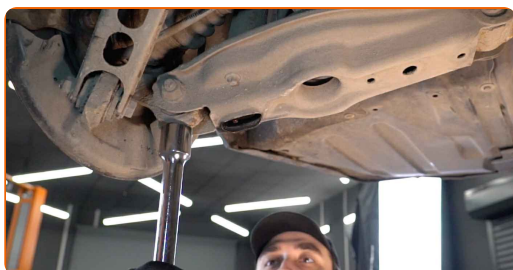
10

Odpojte spodnú časť tlmiča. Použite páčidlo.



11

Vyberte podperu spod čapu nápravy.



AUTODOC odporúča:

- BMW X5 (E70) – Zdvihák na auto nedávajte dolu príliš prudko, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy auta.

12

Dajte auto na zem.

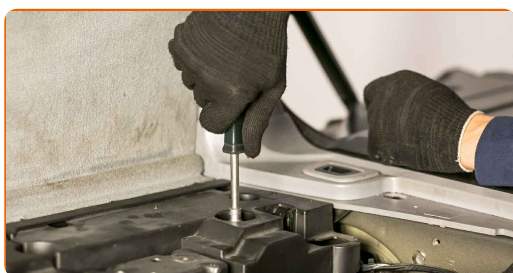
13

Otvorte kapotu.

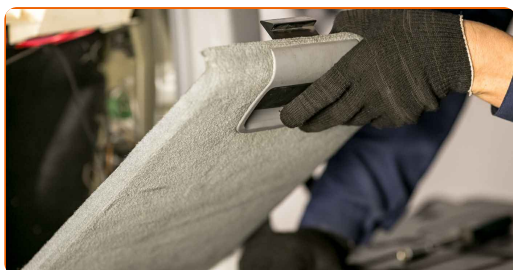
14 Odstráňte predné spodné obloženie kufra.



15 Odskrutkujte skrutky ochranného krytu. Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.



16 Odstráňte kryt bočného obloženia kufra.

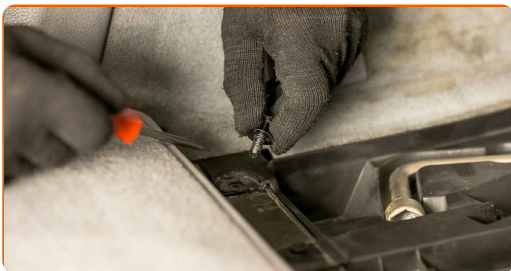


17 Sklopte operadlá zadných sedadiel.

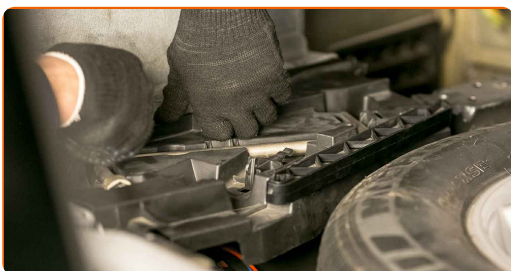
18 Odstráňte ochranný kryt.



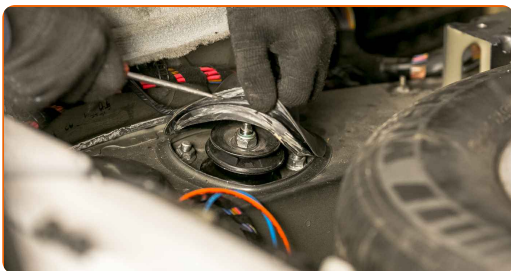
19 Odstráňte spony. Použite plochý skrutkovač.



20 Odstráňte ochranný kryt.

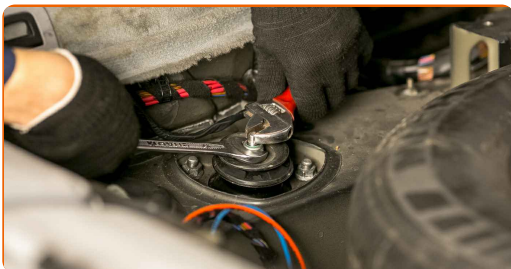


21 Odstráňte ochranný uzáver uloženia tlmiča. Použite plochý skrutkovač.



22 Vyčistite upevňovací prvok tyčky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

23 Odstráňte upevnenie tyče piestu tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nastaviteľný kľúč.

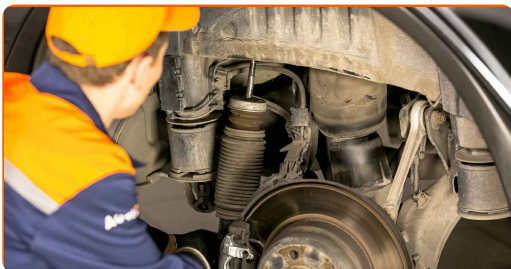


AUTODOC odporúča:

- Ak sa chcete vyhnúť zraneniu, tlmič držte pri odskrutkovaní skrutiek.

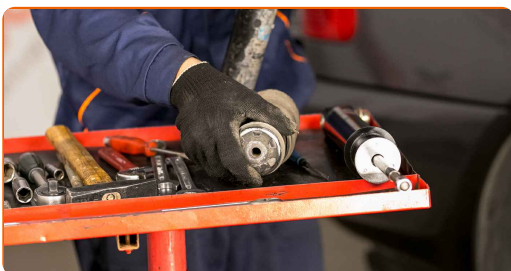
24

Odstráňte tlmič.



25

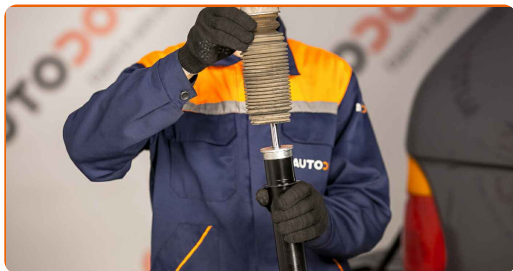
Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča. Použite plochý skrutkovač.



Výmena: tlmičov pruženia – BMW X5 (E70). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Skontrolujte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča. Ak je to potrebné, vymeňte ich.
- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

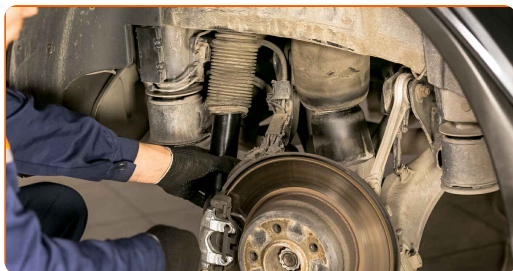
26 Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.



27 Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



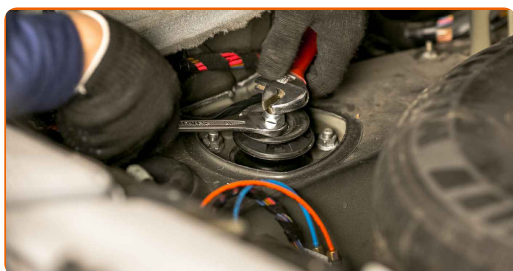
28 Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.



Výmena: tlmičov pruženia – BMW X5 (E70). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

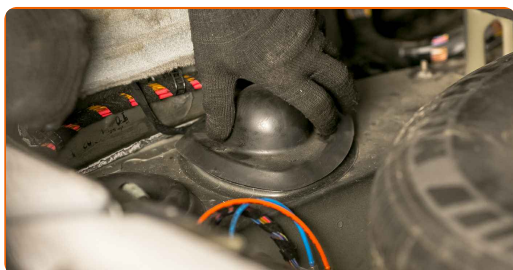
- Aby ste sa vyhli zraneniu, pozorne držte tlmič počas zaskrutkovávania upevňovacích skrutiek.

- 29** Uťahnite maticu tyče tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nastaviteľný kľúč. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 25 Nm.

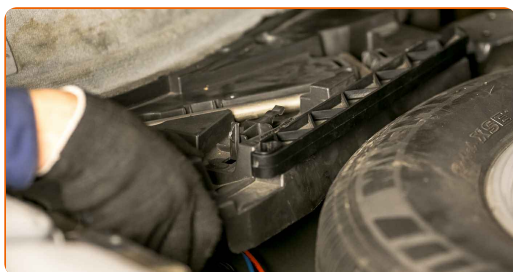


- 30** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.

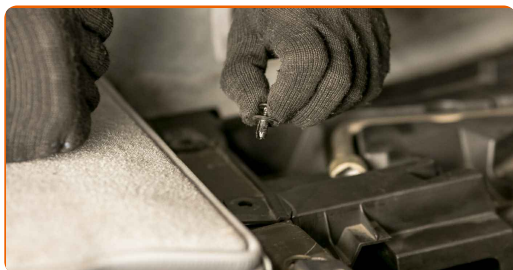
- 31** Nainštalujte ochrannú hlavicu uloženia tlmiča.



- 32** Nainštalujte ochranný kryt.



- 33** Znova inštalujte cvakacie spony ochranného krytu.



- 34** Sedadlo vráťte do svojej pôvodnej polohy.

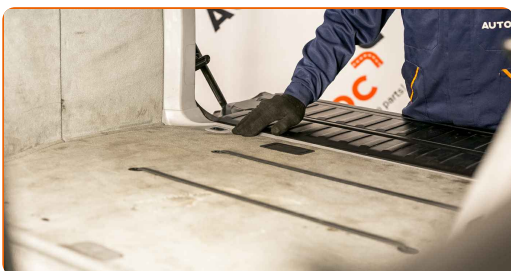
35 Nainštalujte ochranný kryt.



36 Utiahnite skrutky ochranného krytu. Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.

37 Nainštalujte kryt bočného obloženia kufra.

38 Nainštalujte predné spodné obloženie kufra.

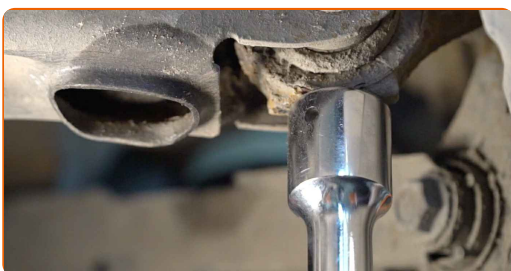


39 Zatvorte kryt batožinového priestoru.

40 Zdvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



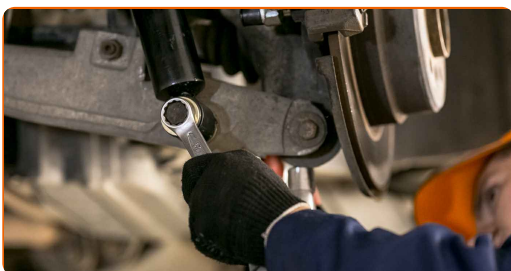
41 Podprite čap nápravy. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



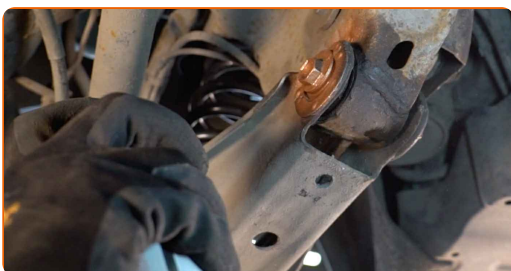
42 Pripojte spodnú časť tlmiča.

43 Nainštalujte upevňovaciu skrutku.

44 Uťahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 127 Nm.



45 Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



46 Vyberte podperu spod čapu nápravy.

AUTODOC odporúča:

- Výmena: tlmičov pruženia – BMW X5 (E70). Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

47 Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



48

Vyčistíte povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



AUTODOC odporúča:

- Výmena: tlmičov pruženia – BMW X5 (E70). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

49

Nainštalujte koleso.



Výmena: tlmičov pruženia – BMW X5 (E70). Tip od AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

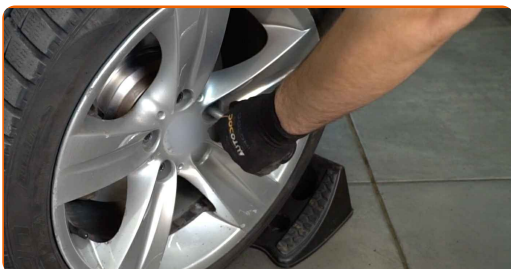
50

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



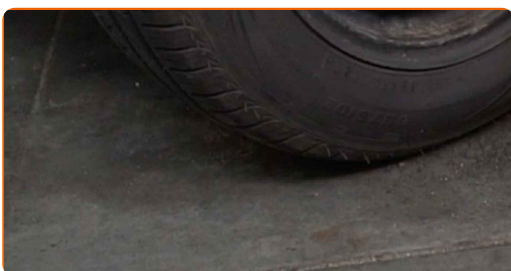
51

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



52

Odstráňte zdviháky a klíny.



VÝBORNE! 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNO M NAKUPOVANÍ



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO

TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER

i **VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.