



Ako vymeniť predné  
tyčky stabilizátora na  
**BMW Z3 Kupé (E36)** –  
návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

**ⓘ Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW Z3 Kupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Kupé (E36) 3.0 i, BMW Z3 Kupé (E36) 3.2 i

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – BMW Z3 KUPÉ (E36). NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE POTREBOVAŤ:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.13
- Kombinačný kľúč č.16
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

### AUTODOC odporúča:

- Vymeňte vzpery stabilizátora na BMW Z3 Kupé (E36) v pároch.
- Proces výmeny je rovnaký pre obe vzpery stabilizátora na tej istej náprave.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - BMW Z3 Kupé (E36) – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**2** Uvoľníte upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



**3** Zdvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

**4** Odskrutkujte skrutky kolies.



**AUTODOC odporúča:**

- **Upozornenie!** Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. BMW Z3 Kupé (E36)

**5**

Odstráňte koleso.



**6**

Vyčistite všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**7**

Odskrutkujte upevňovací prvok spájajúci stabilizátor s ovládacím ramenom. Použite kombinačný kľúč č.13. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



**8**

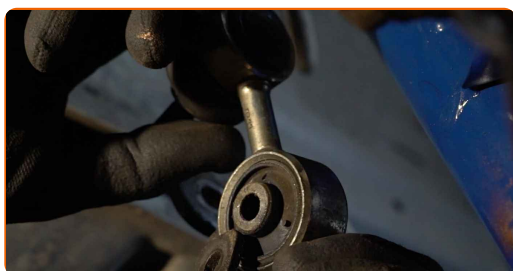
Odstráňte upevňovaciu skrutku.



- 9 Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



- 10 Odstráňte stabilizačnú tyč.



Výmena: tyčky stabilizátora – BMW Z3 Kupé (E36). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Skontrolujte stav puzdier stabilizátora. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

- 11 Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**12** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



**13** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.

**14** Utiahnite upevňovací prvok vzpery stabilizátora. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



**15** Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



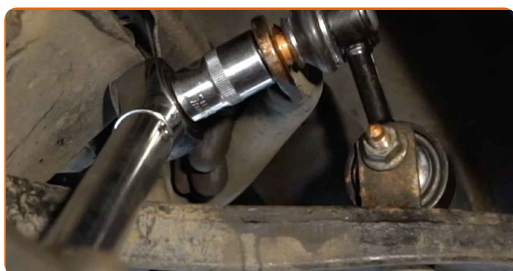
**16** Utiahnite upevňovací prvok spájajúci stabilizátor s ovládacím ramenom. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 42 Nm.





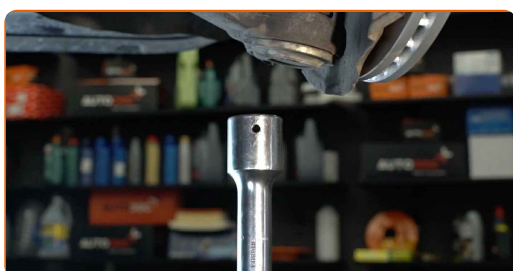
17

Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 59 Nm.



18

Odstráňte podperu spod ramena.

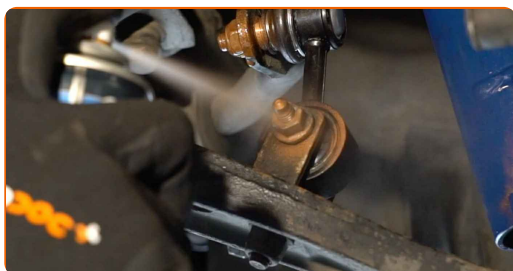


### AUTODOC odporúča:

- Výmena: tyčky stabilizátora – BMW Z3 Kupé (E36). Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

19

Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.





**20** Vyčistíte montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



**21** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



**22** Vyčistíte povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: tyčky stabilizátora – BMW Z3 Kupé (E36). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

**23** Nainštalujte koleso.



**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. BMW Z3 Kupé (E36)

**24**

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



**25**

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



**26**

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TYČKY STABILIZÁTORA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2022 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.