



Ako vymeniť predné  
brzdové kotúče na **BMW**  
**Z3 Kupé (E36)** – návod na  
výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
BMW Z3 Kupé (E36) 2.8 i

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**VÝMENA: BRZDOVÝCH KOTÚČOV – BMW Z3 KUPÉ (E36). POTREBNÉ NÁSTROJE:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 16
- HEX nástavec č. H7
- Hviezdicový nástavec Torx T30
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Prípravok na zatlačenie brzdových piestov
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Páčidlo
- Nárazový skrutkovač
- Gumové kladivo
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). AUTODOC odporúča:

- Vymeňte brzdové kotúče na aute BMW Z3 Kupé (E36) v kompletom sete na každej náprave, bez ohľadu na stav jednotlivých komponentov. Zaručí to rovnomerné brzdenie.
- Proces výmeny je rovnaký pre oba brzdové kotúče na rovnakej náprave.
- Pri výmene brzdových kotúčov vždy vymeňte aj brzdové platničky.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

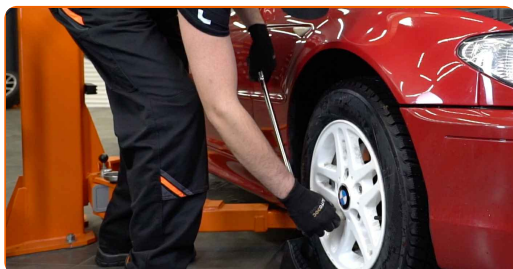
## VÝMENA: BRZDOVÝCH KOTÚČOV – BMW Z3 KUPÉ (E36). POSTUPUJTE PODĽA NASLEDOVNÉHO PROCESU:

**1** Otvorte kapotu. Odskrutkujte uzáver nádržky brzdovej kvapaliny.

**2** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



**3** Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



4 Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

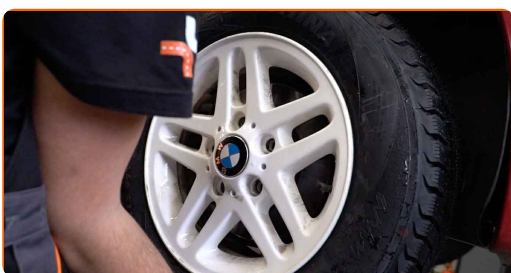
5 Odskrutkujte skrutky kolies.



Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

6 Odstráňte koleso.



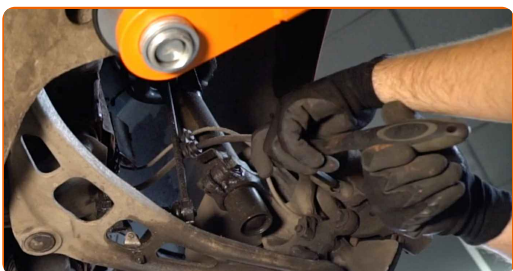
7 Rozšírite brzdové platničky. Použite páčidlo.



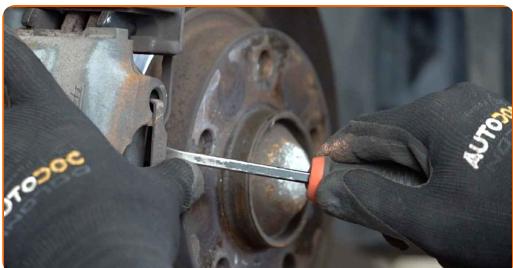
**8** Odstráňte krytky prachového puzdra vodiacich závačiek brzdového strmeňa. Použite páčidlo.



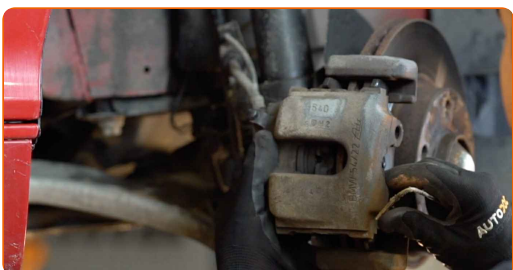
**9** Odskrutkujte upevnenie brzdového strmeňa. Použite imbusový kľúč č. H7. Použite ráčňový kľúč.



**10** Odpojte zádržnú pružinu brzdového strmeňa. Použite páčidlo.



**11** Odstráňte brzdový strmeň.



Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Priviažte strmeň k zaveseniu kolies alebo ku karosérii drôtikom bez odpojenia od brzdovej hadičky, aby sa predišlo strate tlaku v brzdovom systéme.
- Uistite sa, že brzdový strmeň nevisí na brzdovej hadičke.
- Po odstránení brzdového strmeňa nestláčajte brzdový pedál. Vypadol by totiž piest z brzdového valca, vyliala by sa brzdová kvapalina a systém by stratil tlak.

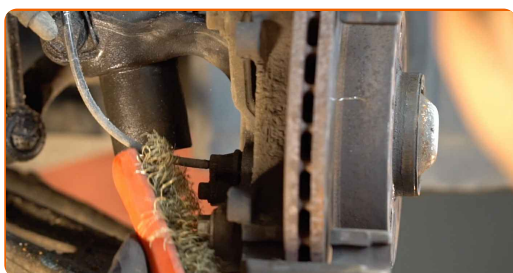
12

Odstráňte brzdové platničky.



13

Vyčistite upevňovacie prvky držiaka brzdového strmeňa. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 14 Odskrutkujte upevnenie svorky brzdového strmeňa. Použite nástavec č.16. Použite vratidlo. Použite ráčňový kľúč.



- 15 Odstráňte svorku strmeňa.



- 16 Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 17 Odskrutkujte upevnenie brzdového kotúča. Použite hviezdicový Torx T30. Použite nárazový skrutkovač.



### Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). Tip od AUTODOC:

- Ak je to potrebné, použite gumové kladivo.



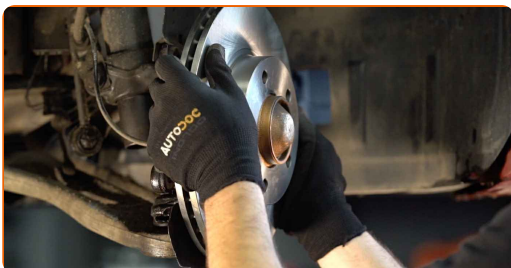
**18** Odstráňte brzdový kotúč.



**19** Vyčistite náboj. Použite drôtenú kefu. Natrite kontaktný povrch. Použite medené mazivo.



**20** Nainštalujte brzdový kotúč.



**21** Upevnite upevnenie brzdového kotúča. Použite hviezdicový Torx T30. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 16 Nm.



**22** Nainštalujte svorku brzdového strmeňa.



- 23** Upevnite svorku brzdového strmeňa. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 110 Nm.



- 24** Vyčistite montážne otvory brzdového strmeňa a jeho držiaka. Použite drôtenú kefu. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

- 25** Nainštalujte brzdové platničky do držiaka brzdového strmeňa.



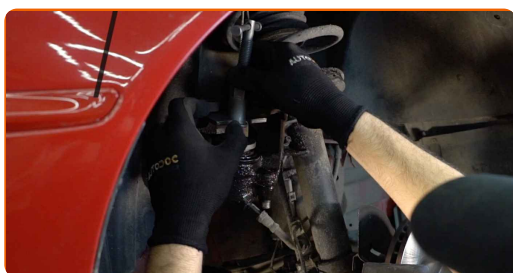
**26** Natrite piest brzdového strmeňa. Použite čistič brzd.



**AUTODOC odporúča:**

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

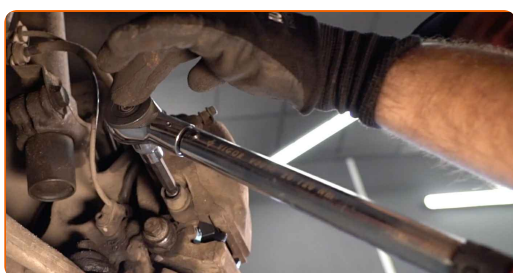
**27** Zatlačte piest brzdového strmeňa. Použite prípravok na zatlačenie brzdových piestov.



**28** Nainštalujte brzdové platničky do brzdového strmeňa.

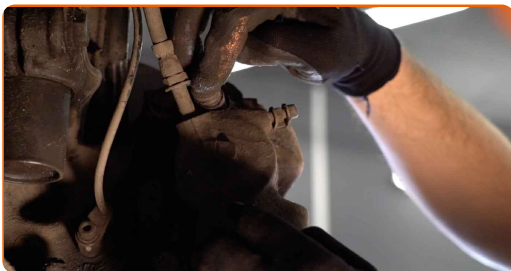


**29** Nainštalujte brzdový strmeň a upevnite ho. Použite imbusový kľúč č. H7. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 30 Nm.



30

Nainštalujte krytky prachového puzdra vodiacich zavláčiek brzdového strmeňa.



31

Nainštalujte zádržnú pružinu brzdového strmeňa.



32

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.

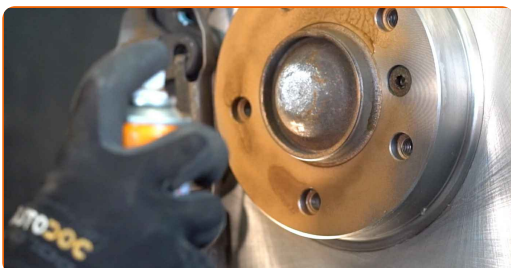


### AUTODOC odporúča:

- Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

33

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



34

Nainštalujte koleso.



Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

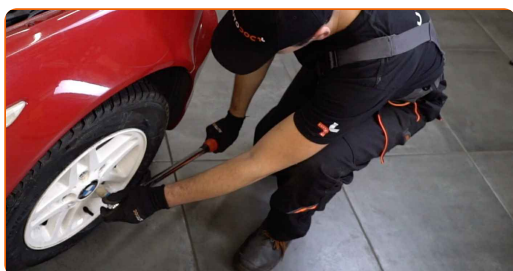
35

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



36

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.

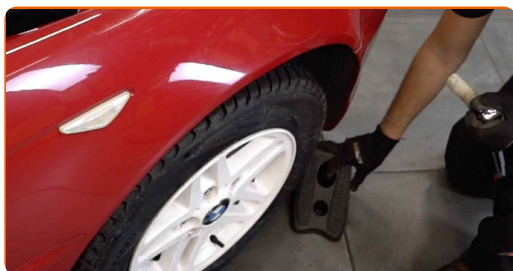


**AUTODOC odporúča:**

- BMW Z3 Kupé (E36) – Bez naštartovania motora zatlačte brzdový pedál niekoľkokrát, až kým nebudete cítiť, že je tvrdý.

37

Odstráňte zdviháky a klíny.



Výmena: brzdových kotúčov – BMW Z3 Kupé (E36). Tip od AUTODOC:

- Skontrolujte stav a hladinu brzdovej kvapaliny v expanznej nádrži a ak je to potrebné, doplňte ju.

38

Utiahnite uzáver nádržky brzdovej kvapaliny. Zatvorte kapotu.

**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**BRZDOVÉ KOTÚČE: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.