



Ako vymeniť predné  
horné uloženie tlmiča na  
**BMW Z3 Kupé (E36)** –  
návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

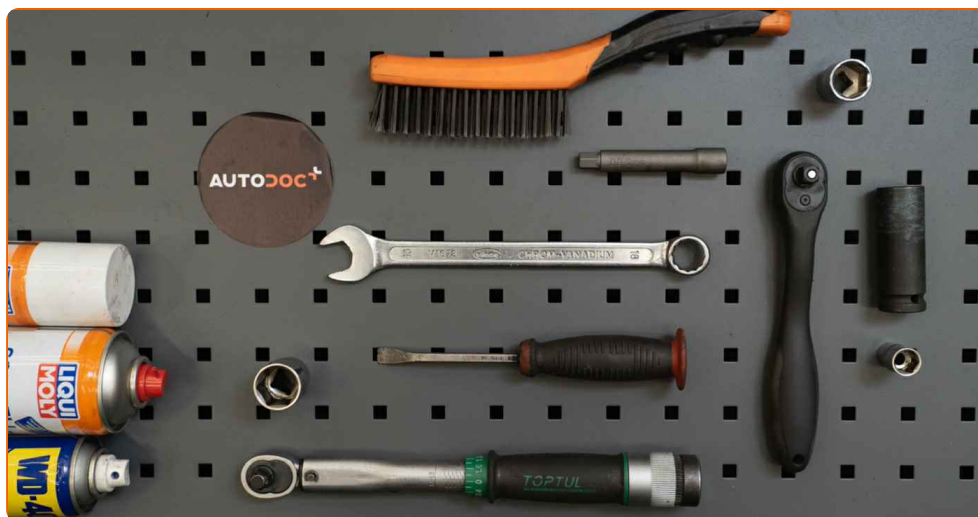
### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
BMW Z3 Kupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Kupé (E36) 3.0 i

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – BMW Z3 KUPÉ (E36). NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE POTREBOVAŤ:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.18
- Nástavec č. 9
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 18
- Nástavec č. 19
- Nástavec č. 22
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Páčidlo
- Hydraulický pružinový kompresor
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW Z3 Kupé (E36). Tip od AUTODOC:

- Proces výmeny je rovnaký pre ložiská ľavej a pravej vzpery tlmiča na prednom odpružení.
- Všetky ložiská predných vzpier tlmičov sa musia vymeniť súčasne.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

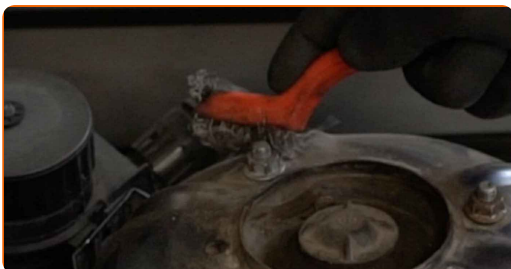
## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

**1** Otvorte kapotu.

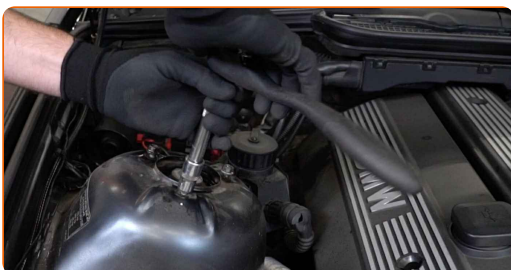
**2** Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

**3** Kolesá auta zaistite pomocou klinov.

**4** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**5** Uvoľnite horné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



6

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



7

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

8

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. BMW Z3 Kupé (E36)

9

Odstráňte koleso.



- 10** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



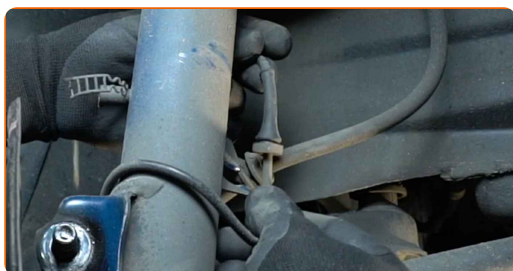
- 11** Odskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce tlmič k hlave ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.



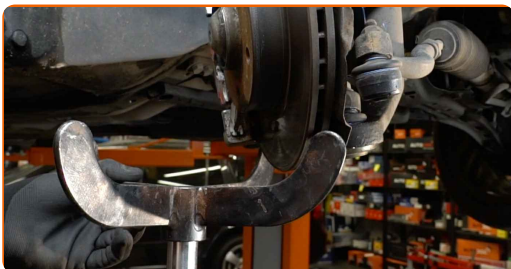
- 12** Odpojte brzdovú hadičku zo vzpery tlmiča.



- 13** Odpojte vodiče snímača ABS.



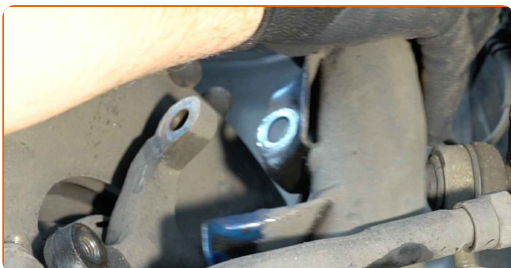
**14** Podoprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



**15** Odstráňte upevňovacie skrutky.



**16** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tlmiča.



**17** Odskrutkujte vrchné upevňovacie prvky tlmiča.



**AUTODOC odporúča:**

- BMW Z3 Kupé (E36) – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

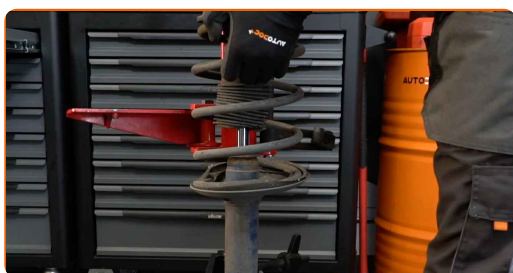
18

Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



19

Nastavte vzperu tlmíča na zariadenie pre stlačenie pružiny.

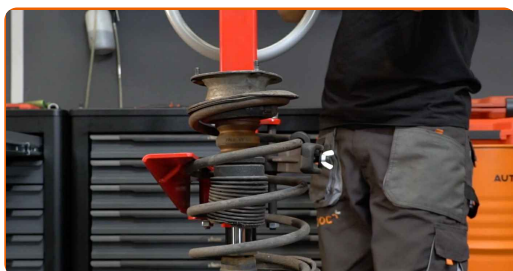


Výmena: horného uloženia tlmíča – BMW Z3 Kupé (E36). Profesionáli odporúčajú:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

20

Stlačte pružinu.

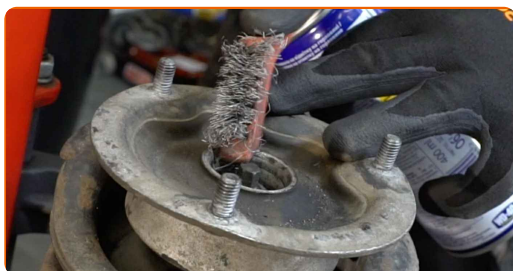




**21** Odstráňte kryt ložiska vzpery tlmiča. Použite páčidlo.



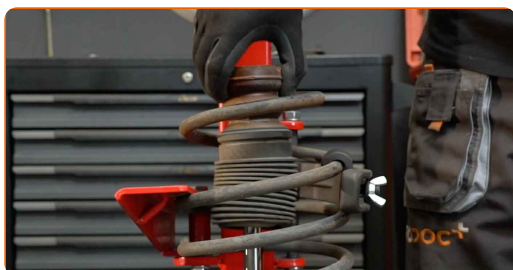
**22** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**23** Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite nástavec č.9. Použite nástavec č.22. Použite ráčňový kľúč.



**24** Odstráňte uloženie tlmiča, návlek a tlmiači doraz.



Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW Z3 Kupé (E36). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Skontrolujte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

25

Nainštalujte návlek a tlmiaci doraz na tmič.



26

Nainštalujte nové vrchné uloženie vzpery tmiča.



27

Upevnite maticu piestu vzpery tmiča. Použite nástavec č.19. Použite nástavec č.9. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 52 Nm.



Výmena: horného uloženia tmiča – BMW Z3 Kupé (E36). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

**28** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



**29** Nainštalujte kryt ložiska vzpery tlmiča.



**30** Uvoľnite pružinu.



**31** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



**32** Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**33** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



**34** Zaistite vrchné upevnenia vzpery tlmiča. Neuťahujte ho.

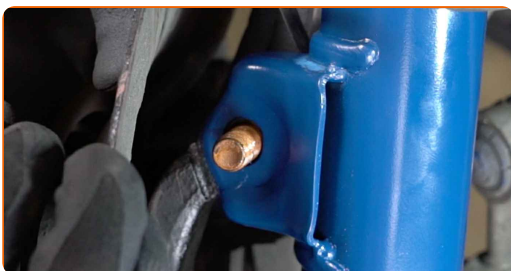
**AUTODOC odporúča:**

- BMW Z3 Kupé (E36) – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

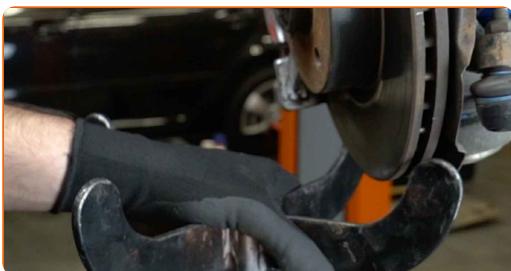
**35** Upevnite vzperu tlmiča k tiahlu riadenia.



**36** Nainštalujte upevňovacie skrutky.



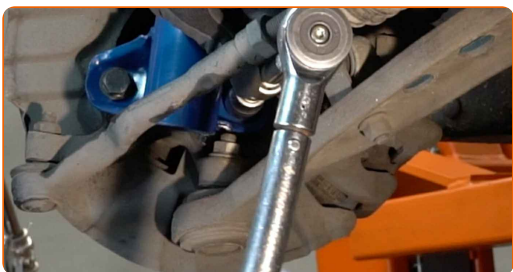
**37** Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.



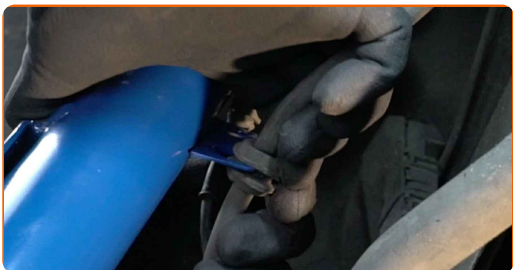
**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW Z3 Kupé (E36). Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

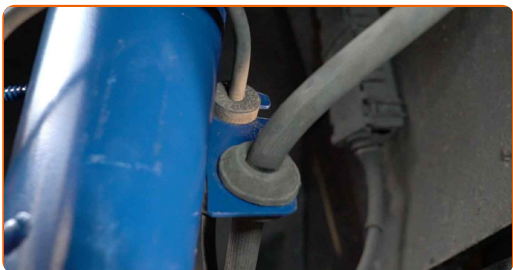
- 38** Zaskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce tlmič k hlave ložiska čapu kolesa. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.
- 39** Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 107 Nm.



- 40** Pripevnite brzdovú hadičku.



- 41** Zapojte konektory ABS snímača.



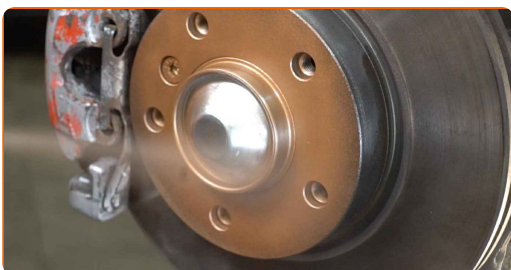
**42** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



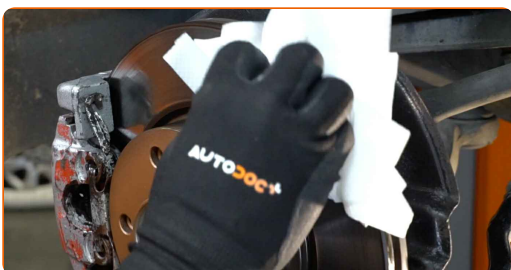
**43** Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



**44** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



**45** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW Z3 Kupé (E36). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

46

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. BMW Z3 Kupé (E36)

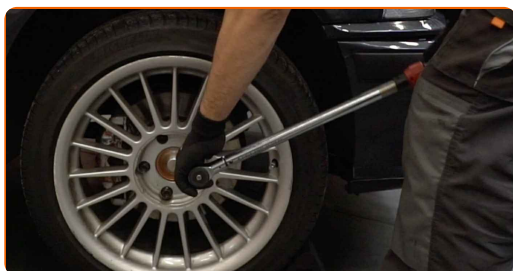
47

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



48

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



49

Odstráňte zdviháky a klíny.



50

Utiahnite vrchné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 32 Nm.



51

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



52

Odstráňte ochranný kryt blatníka.

53

Zatvorte kapotu.

**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**



# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej opravě vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo opravě opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.