



Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **Honda CR-V**  
II – návod na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

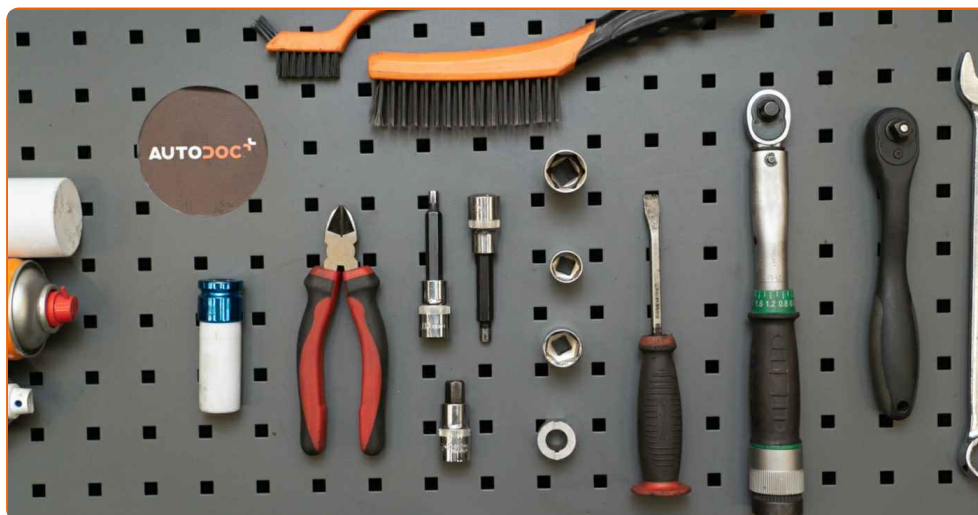


### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.0

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
HONDA CR-V II. ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 10
- Nástavec č. 12
- Nástavec č. 14
- Nástavec č. 17
- Nástavec č. 22
- Kombinačný kľúč č.17
- Kombinačný kľúč č.19
- HEX nástavec č. H7
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Hydraulický pružinový kompresor
- Sťahovák guľového čapu
- Rezacie kliešte
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

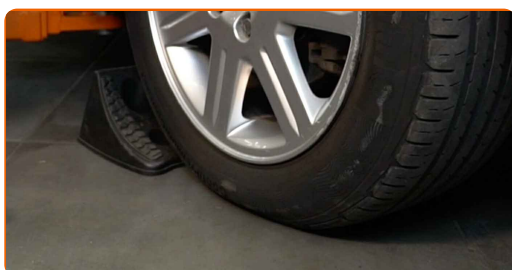
Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Tip od AUTODOC:

- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - Honda CR-V II – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

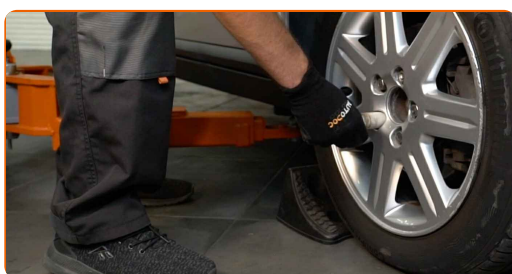
1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



3

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. Honda CR-V II

5

Odstráňte koleso.



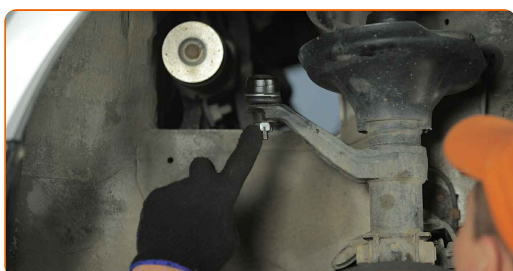
6

Odstráňte závlačku. Použite strihacie kliešte.



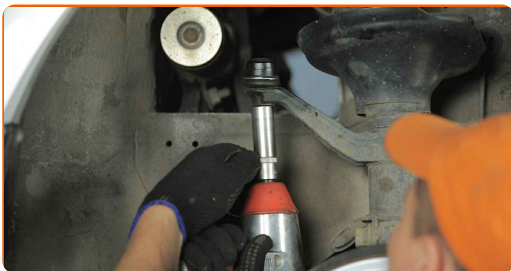
7

Vyčistite upevnenie spájajúce čap tiahla riadenia k hlave ložiska čapu kolesa. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



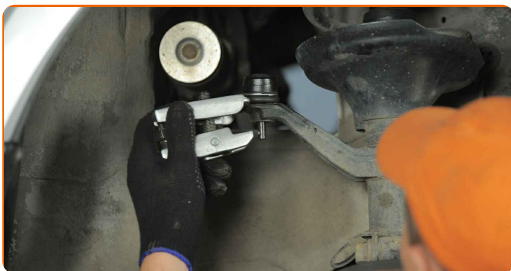
8

Odstutkujte koncovú skrutku kĺbu riadenia. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



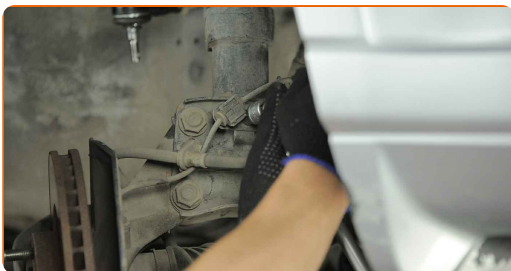
9

Odpojte koncovku tiahla od kĺbu riadenia. Použite sťahovák na guľové čapy.



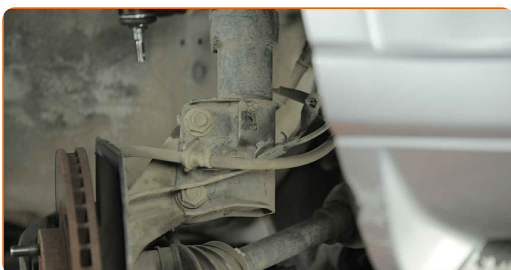
10

Odstutkujte držiak ABS kábla. Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.

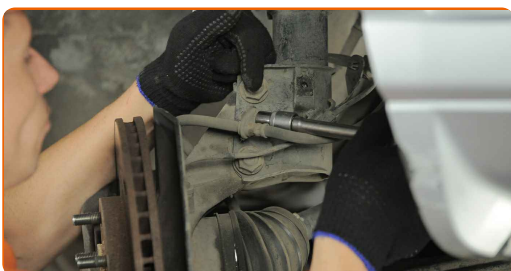


11

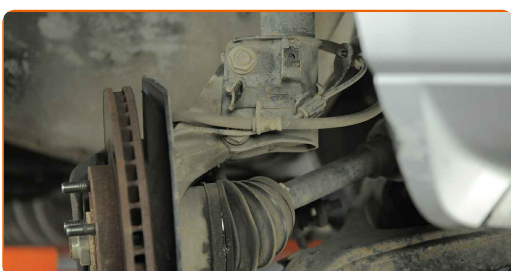
Odstráňte držiak zväzku vodičov ABS.



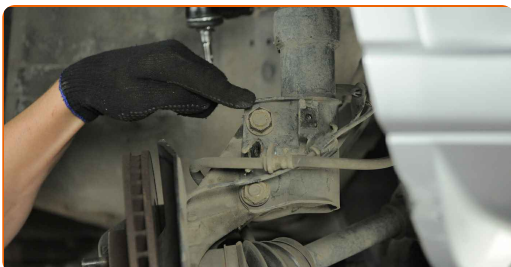
- 12** Odskrutkujte upevňovací svorku brzdovej hadičky od vzpery tlmiča. Použite nástavec č.12. Použite ráčňový kľúč.



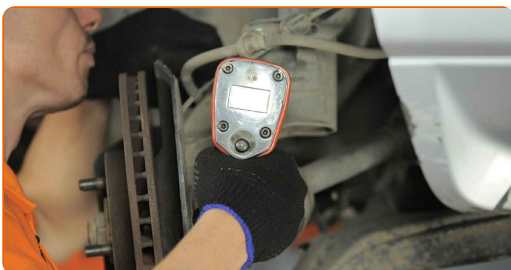
- 13** Odstráňte svorku zo vzpery tlmiča.



- 14** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 15** Odskrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.19 Použite nástavec č.22. Použite ráčňový kľúč.

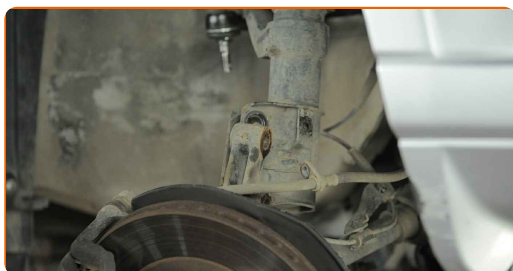




**16** Odstráňte upevňovacie skrutky (2 kusy).



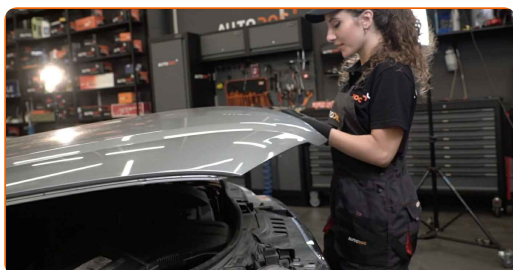
**17** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tlmiča.



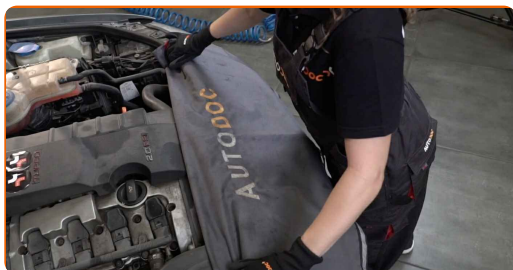
**18** Dajte auto na zem.



**19** Otvorte kapotu.



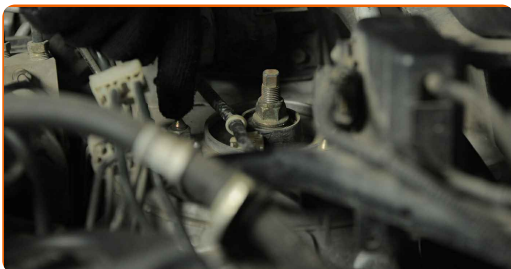
**20** Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.





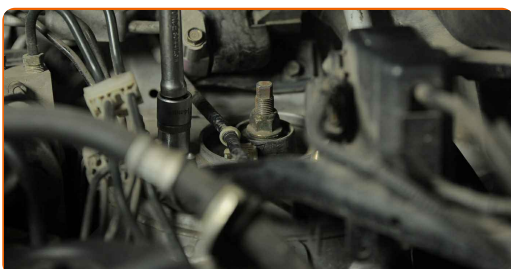
21

Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



22

Odstukujte upevňovacie prvky na vrchnej strane uloženia vzpery tlmiča. Použite nástavec č.14. Použite ráčňový kľúč.

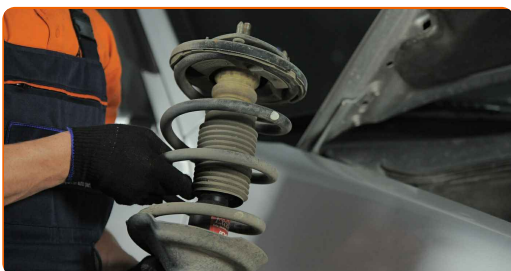


### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. Honda CR-V II

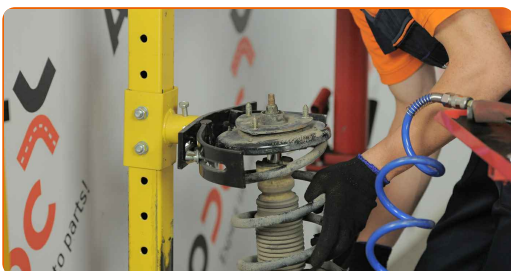
23

Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



24

Nastavte vzperu tlmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.

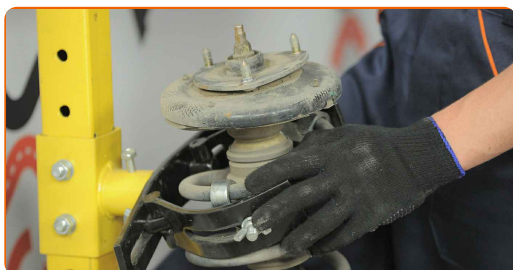


**AUTODOC odporúča:**

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

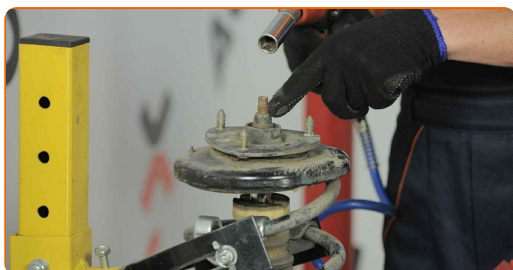
**25**

Stlačte pružinu.



**26**

Natrite tyč vzpery tľiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**27**

Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



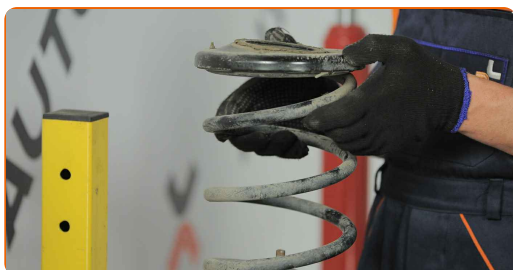
**28** Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



**29** Uvoľnite vinutú pružinu.



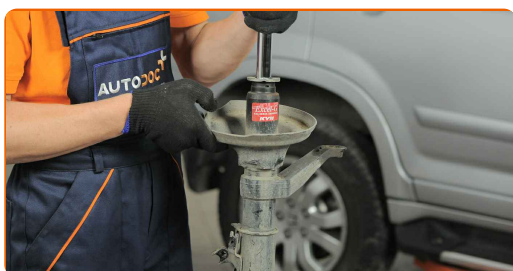
**30** Odstráňte pružinu.



**31** Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.



**32** Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.

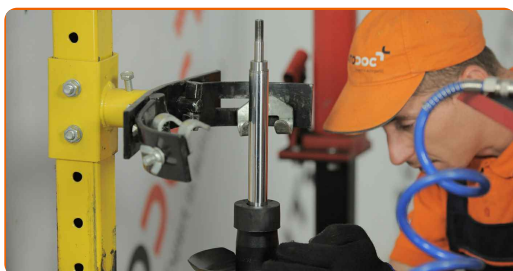


**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.
- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

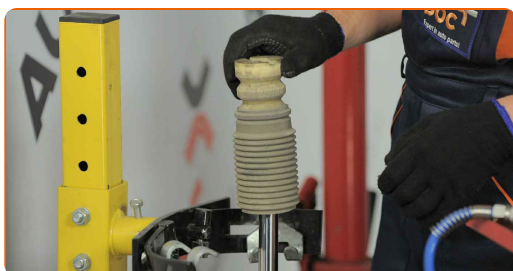
**33**

Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.



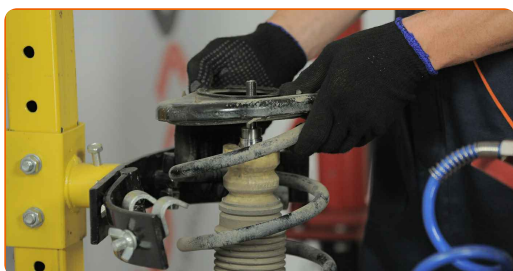
**34**

Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.



**35**

Nainštalujte pružinu na tlmič.



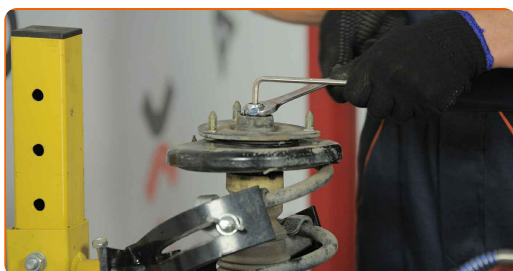
**36** Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



**37** Stlačte pružinu.



**38** Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.17 Použite imbusový kľúč č. H7. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 44 Nm.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Tip od AUTODOC:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

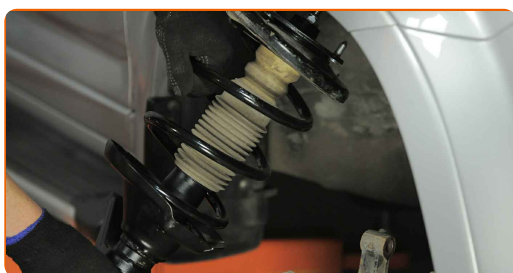
**39** Uvoľnite pružinu.

**40** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.

41 Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



42 Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.

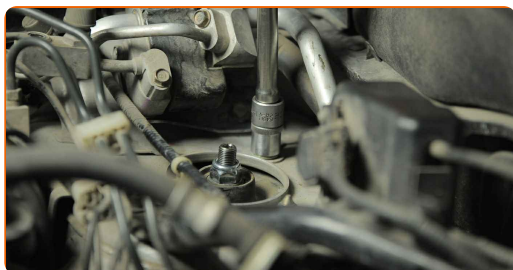


43 Zaskrutkujte vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča.

### AUTODOC odporúča:

- Honda CR-V II – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

44 Utiahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Použite nástavec č.14. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 44 Nm.

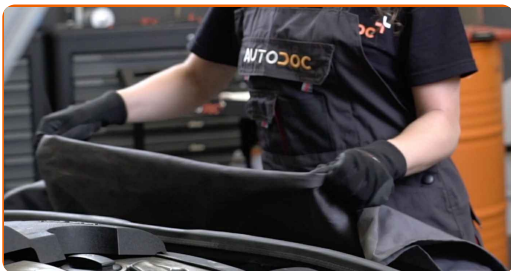


45 Natrite upevnenia ložiska vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



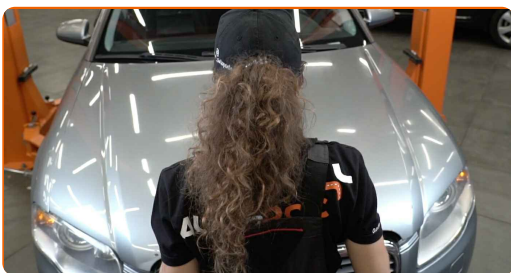
46

Odstráňte ochranný kryt blatníka.



47

Zatvorte kapotu.



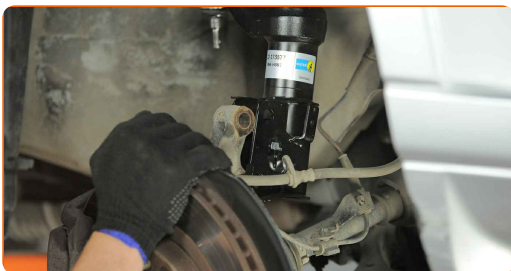
48

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



49

Upevnite vzpery tlmiča k tiahu riadenia.



50

Nainštalujte upevňovacie skrutky (2 kusy). Použite ráčňový kľúč.

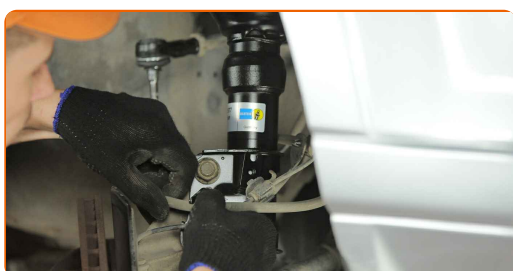




- 51** Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmíča k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite nástavec č.22. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 157 Nm.



- 52** Nainštalujte svorku na vzperu tlmíča.



- 53** Upevnite upevňovaciu svorku brzdovej hadičky k vzpere tlmíča. Použite nástavec č.12. Použite ráčňový kľúč.

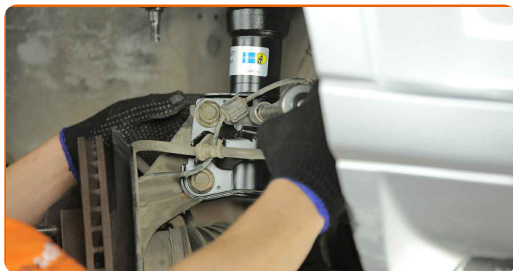


- 54** Nainštalujte držiak zväzku vodičov ABS.



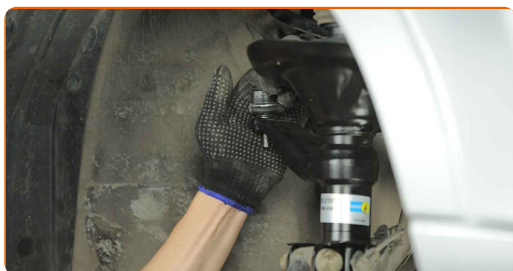
55

Utiahnite držiak ABS kábla. Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.



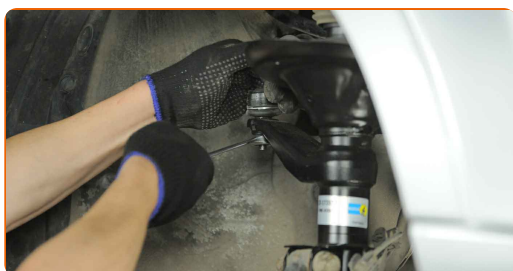
56

Pripojte koncovku kĺbu riadenia ku kĺbu riadenia.



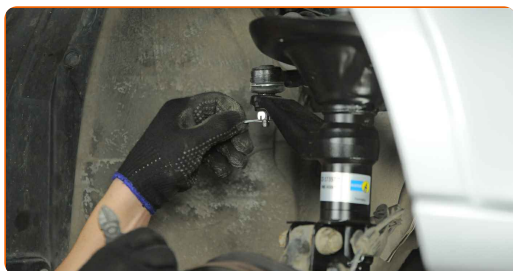
57

Utiahnite upevňovaciu maticu spájajúcu čap tiahla riadenia k hlave ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 43 Nm.



58

Nainštalujte závlačku. Použite strihacie kliešte.

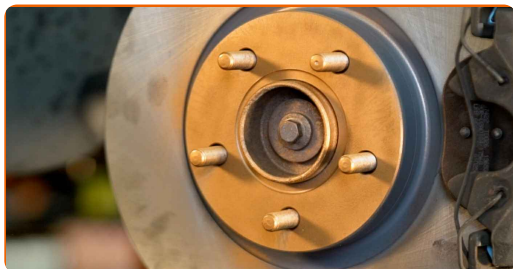


59

Natrite upevňovacie prvky tmiča. Natrite upevnenie spájajúce čap tiahla riadenia k hlave ložiska čapu. Použite medené mazivo.

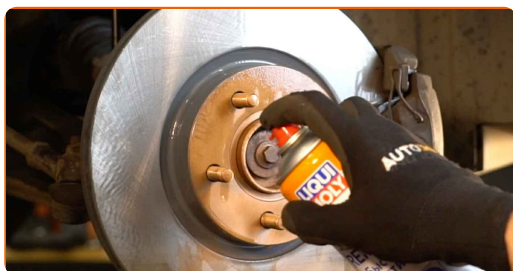
60

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



61

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič bŕzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

62

Nainštalujte koleso.

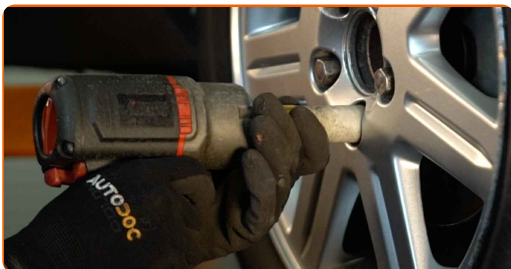


### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. Honda CR-V II

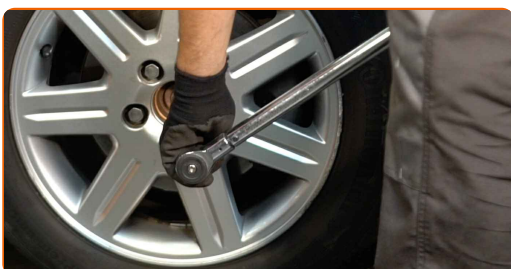
63

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



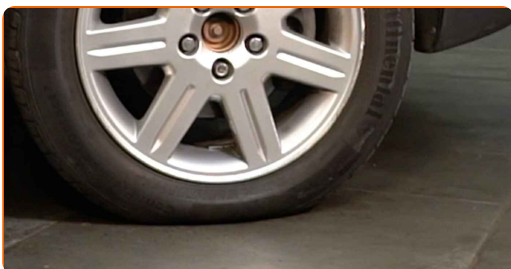
64

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 108 Nm.



65

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE HONDA**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE HONDA CR-V II**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE HONDA: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE HONDA CR-V II: NAJLEPŠIE AKCIE  
A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.