



Ako vymeniť zadné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **Honda CR-V**  
II – návod na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 Vtec 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD5)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
HONDA CR-V II. ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 14
- Nástavec č. 17
- Kombinačný kľúč č.14
- HEX nástavec č. H7
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Hydraulický pružinový kompresor
- Kladivo
- Priebojník
- Plochý Skrutkovač
- Vratidlo
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

## Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Obe vzpery tlmičov zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavú a pravú vzperu tlmiča zadného zavesenia kolies.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - Honda CR-V II – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. Honda CR-V II

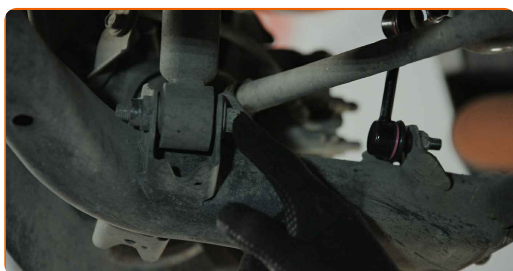
5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery tmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



7

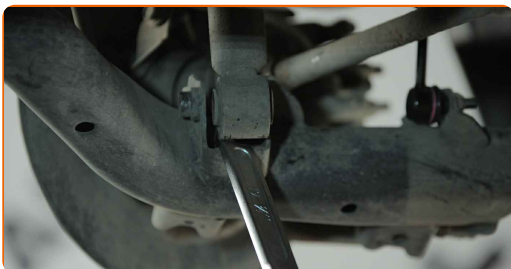
Odskrutkujte spodné upevnenie vzpery tmiča. Použite nástavec č.17. Použite vratidlo. Použite ráčňový kľúč.



**8** Odstráňte upevňovaciú skrutku. Použite páčidlo. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



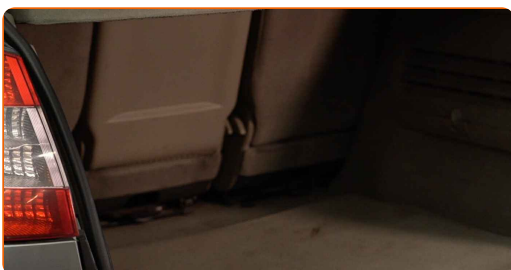
**9** Odpojte spodnú časť tlmiča pruženia. Použite páčidlo.



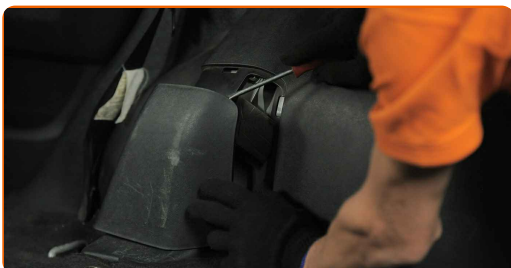
**10** Dajte auto na zem.



**11** Otvorte kapotu.

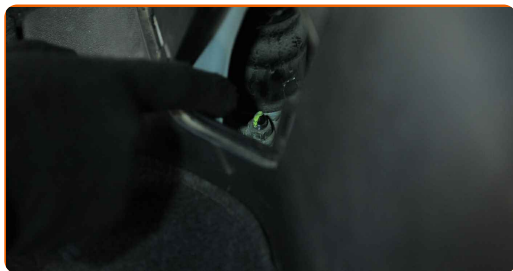


**12** Odstráňte bočný plastový kryt. Použite plochý skrutkovač.



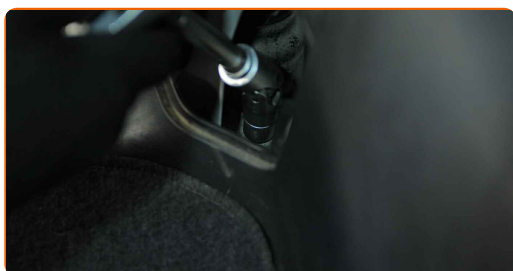
13

Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmíča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



14

Odskrutkujte upevňovacie prvky na vrchnej strane uloženia vzpery tlmíča. Použite nástavec č.14. Použite ráčňový kľúč.

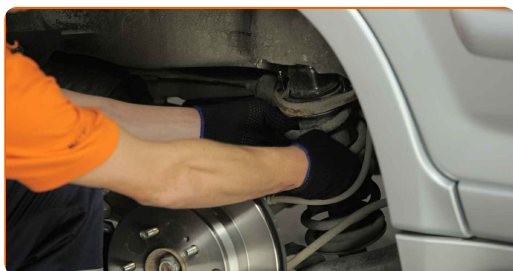


### AUTODOC odporúča:

- Honda CR-V II – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

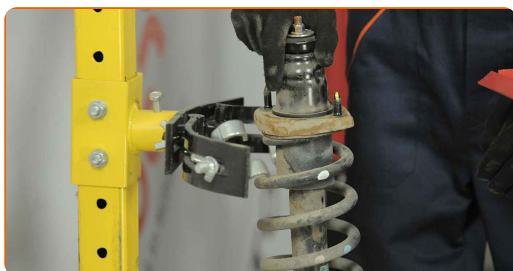
15

Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



16

Nastavte vzperu tlmíča na zariadenie pre stlačenie pružiny.

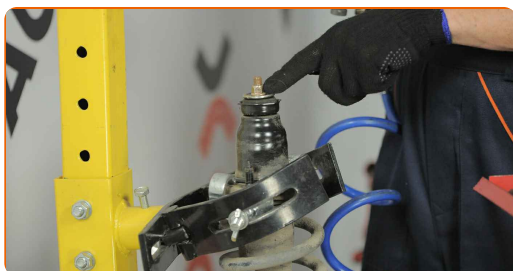


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Tip od AUTODOC:

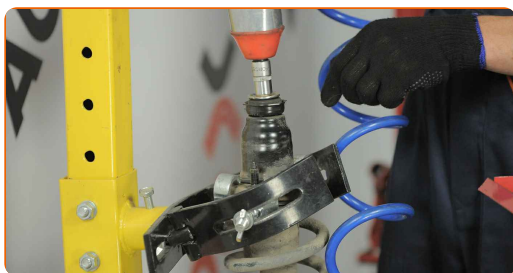
- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

**17** Stlačte pružinu.

**18** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**19** Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite nástavec č.14. Použite ráčňový kľúč.

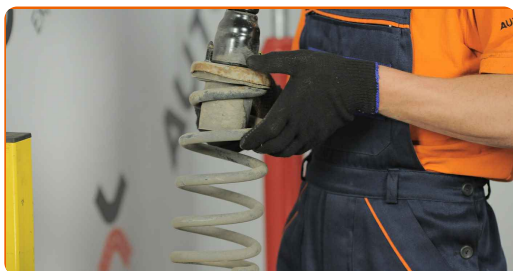


**20** Uvoľnite vinutú pružinu.





**21** Odstráňte vrchné uloženie vzpery. Odstráňte pružinu.



**22** Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



**23** Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.



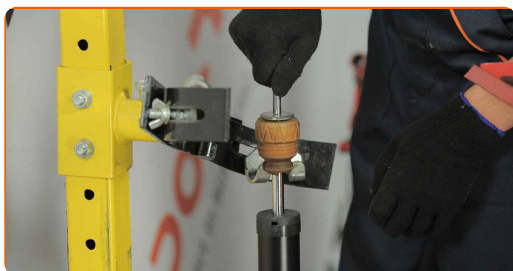
### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.
- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

**24** Nainštalujte návlak proti prachu a doraz na nový tlmič.



**25** Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.



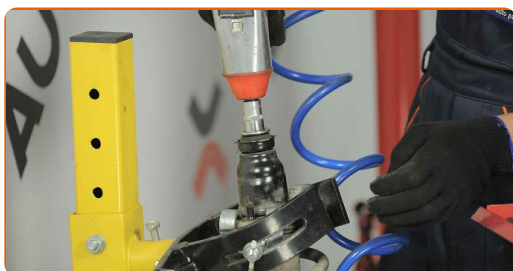
**26** Nainštalujte pružinu na tlmič. Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



**27** Stlačte pružinu.



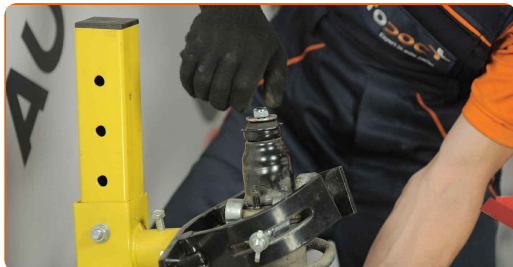
- 28** Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.14 Použite imbusový kľúč č. H7. Použite nástavec č.14. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 29 Nm.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Profesionáli odporúčajú:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

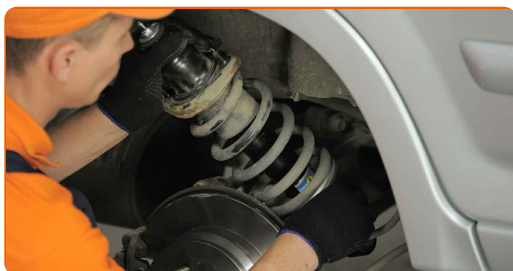
- 29** Uvoľnite pružinu.



- 30** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.

- 31** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.

- 32** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.

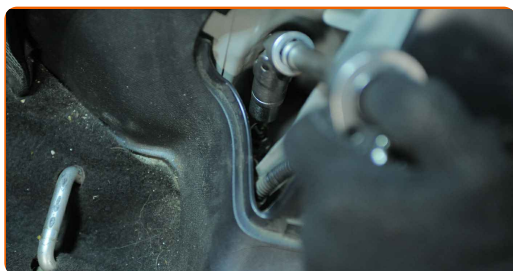


- 33** Zaskrutkujte vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča.

**AUTODOC odporúča:**

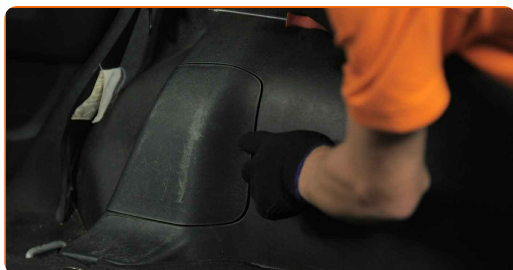
- Honda CR-V II – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

- 34** Uťahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Použite nástavec č.14. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 74 Nm.



- 35** Natrite upevnenia ložiska vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.

- 36** Nainštalujte bočný plastový panel.



- 37** Zatvorte kryt batožinového priestoru.

- 38** Zdvihnite auto pomocou zdviháka alebo ho umiestnite nad montážnu jamu.



39

Pripojte spodnú časť tlmiča pruženia. Použite páčidlo. Použite plochý skrutkovač.



40

Nainštalujte upevňovaciu skrutku. Použite páčidlo. Použite priebojník. Použite kladivo.



41

Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



42

Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 93 Nm.



43

Odstráňte podperu spod ramena.



### AUTODOC odporúča:

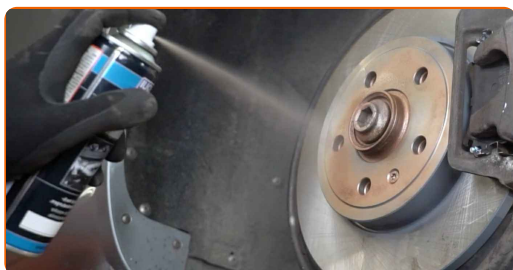
- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Honda CR-V II. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

44

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.

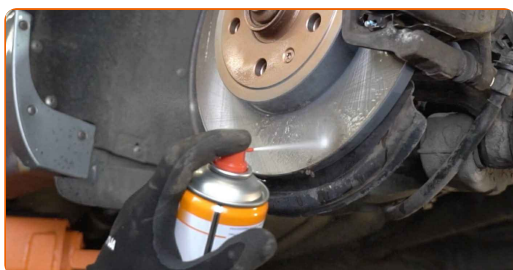
45

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



46

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.

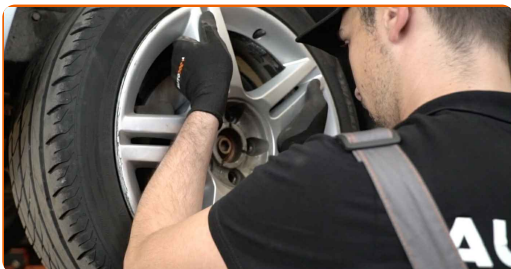


**AUTODOC odporúča:**

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

47

Nainštalujte koleso.



**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. Honda CR-V II

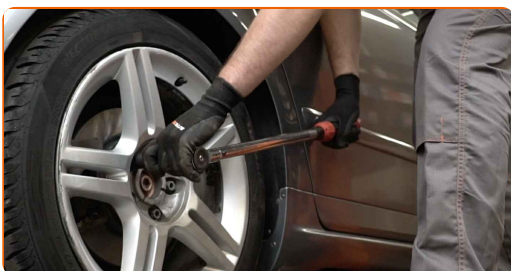
48

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



49

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 108 Nm.



50

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**



## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE HONDA**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE HONDA CR-V II**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE HONDA: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE HONDA CR-V II: NAJLEPŠIE AKCIE  
A PONUKY**

## **ⓘ VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.