



Ako vymeniť zadné
tlmiče pruženia na **BMW**
E90 – návod na výmenu

VIDEO TUTORIÁL

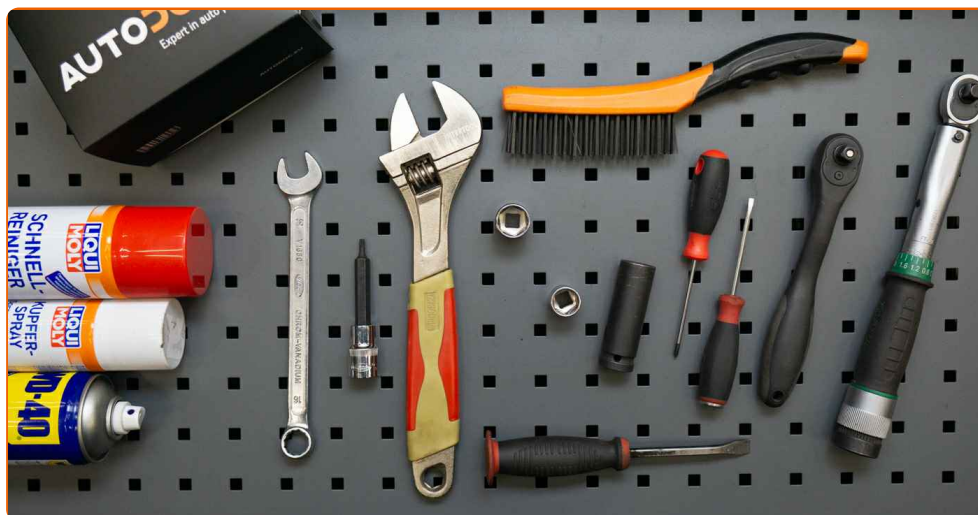
**i Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, (+ 67)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – BMW E90. POTREBNÉ NÁSTROJE:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.16
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 17
- Hviezdicový nástavec Torx T25
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Plochý Skrutkovač
- Krížový skrutkovač
- Nastaviteľný kľúč
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

KÚPIŤ NÁSTROJE

Výmena: tlmičov pruženia – BMW E90. Tip od AUTODOC:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - BMW E90 – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.

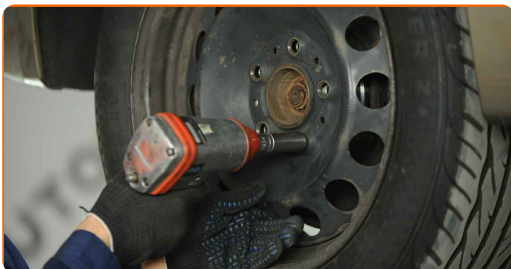


3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.

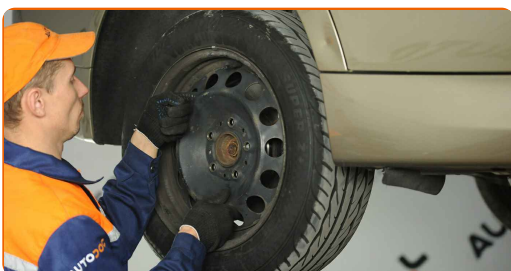


AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. BMW E90

5

Odstráňte koleso.



6

Podprite časť nápravy. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.

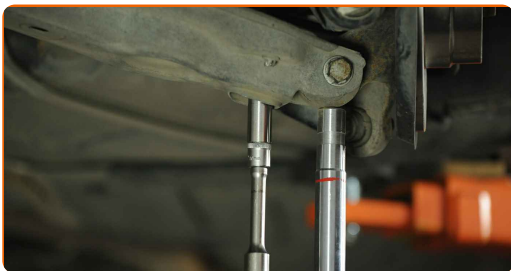


7

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

8

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.17 Použite ráčňový kľúč.

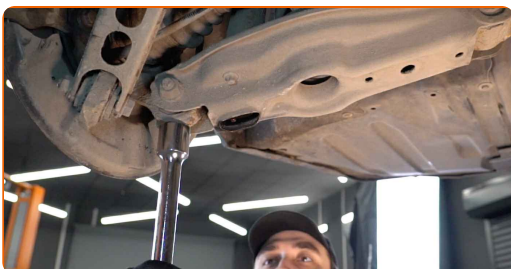


9

Odstráňte upevňovaciu skrutku.

10

Vyberte podperu spod čapu nápravy.

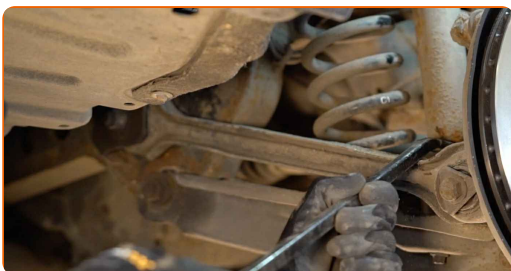


AUTODOC odporúča:

- BMW E90 – Zdvihák na auto nedávajte dolu príliš prudko, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy auta.

11

Odpojte spodnú časť tlmiča. Použite páčidlo.



12 Dajte auto na zem.



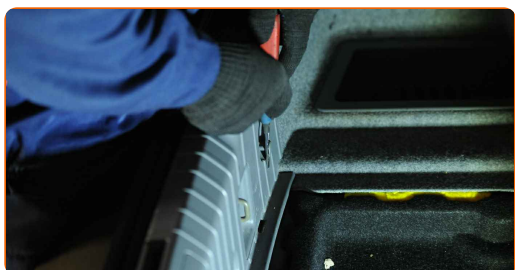
13 Otvorte kapotu.



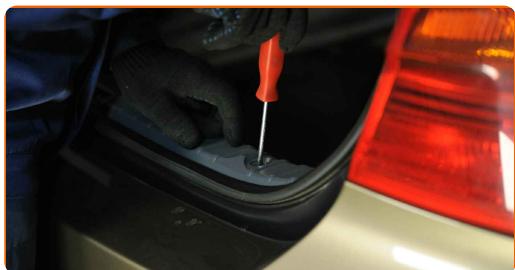
14 Odstráňte predné spodné obloženie kufra.



15 Odstráňte spony z plastového chrániča prahu kufra. Použite ploché skrutkovače (2 kusy).



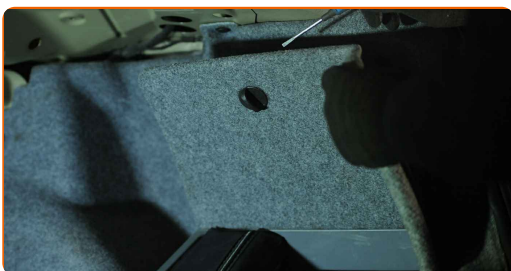
16 Odskrutkujte upevňovacie prvky plastového chrániča prahu kufra. Použite krížový skrutkovač PH.



17 Odstráňte plastovú dosku prahu dverí.



18 Odstráňte kryt bočného obloženia kufra.



19 Odstráňte spony bočného obloženia kufra. Použite plochý skrutkovač.



20 Odskrutkujte upevňovací prvok bočného obloženia kufra. Použite hviezdicový Torx T25. Použite ráčňový kľúč.



21 Odstráňte bočné obloženie kufra.

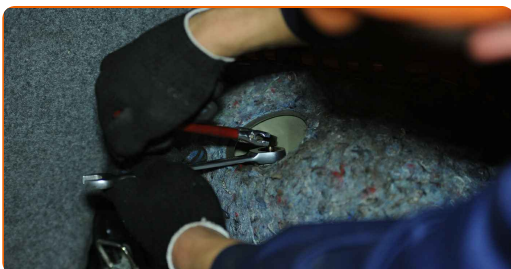


22 Odstráňte ochranný uzáver uloženia tlmiča. Použite plochý skrutkovač.



23 Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

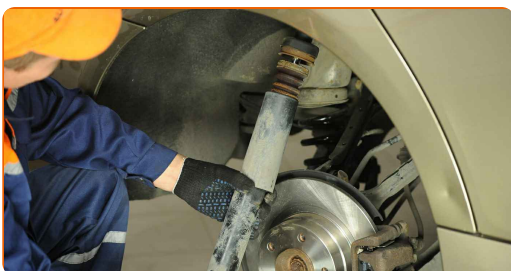
24 Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite nastaviteľný kľúč.



AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. BMW E90

25 Odstráňte tlmič.



26 Odstráňte horné uloženie tlmiča.

27

Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.

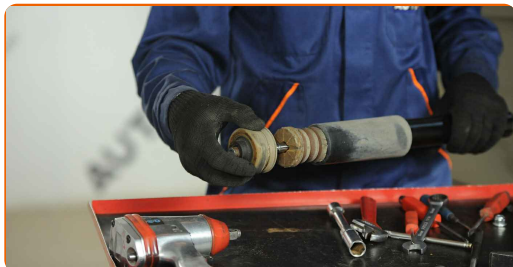


AUTODOC odporúča:

- Výmena: tlmičov pruženia – BMW E90. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.
- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

28

Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.

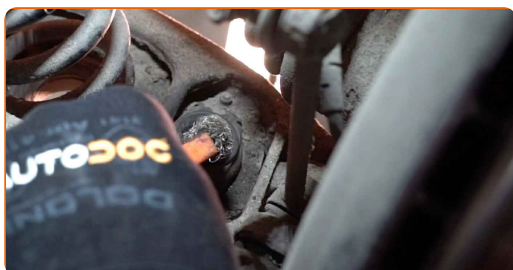


29

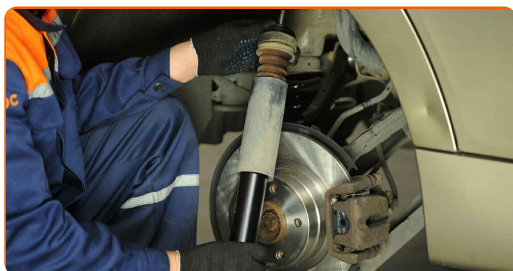
Nainštalujte vrchné ložisko tlmiča.

30

Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



31 Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.



AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. BMW E90

32 Utiahnite vrchné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 27 Nm.



33 Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.

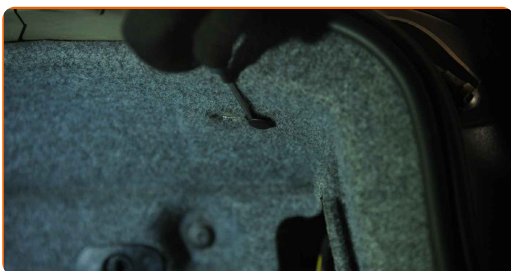
34 Nainštalujte ochrannú hlavicu uloženia tlmiča.



35 Pripojte bočné obloženie kufra.



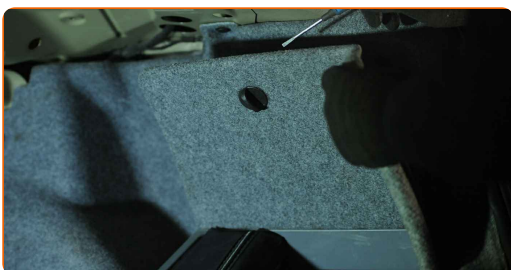
36 Zaskrutkujte upevňovací prvok bočného obloženia kufra. Použite hviezdicový Torx T25. Použite ráčňový kľúč.



37 Nainštalujte spony bočného obloženia kufra.



38 Nainštalujte kryt bočného obloženia kufra.

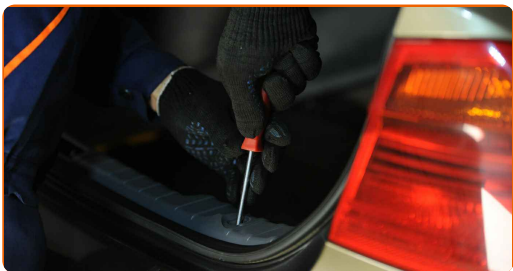


39 Nainštalujte plastovú dosku prahu dverí.



40

Zaskrutkujte upevňovacie prvky plastového chrániča prahu kufra. Použite krížový skrutkovač PH.



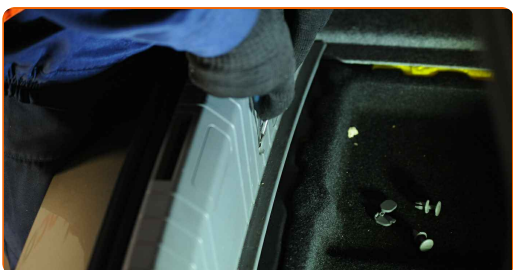
41

Spony dajte späť na svoje miesto.



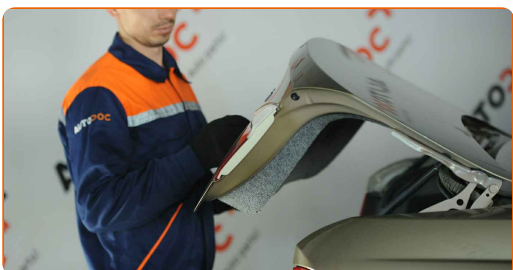
42

Nainštalujte predné spodné obloženie kufra.



43

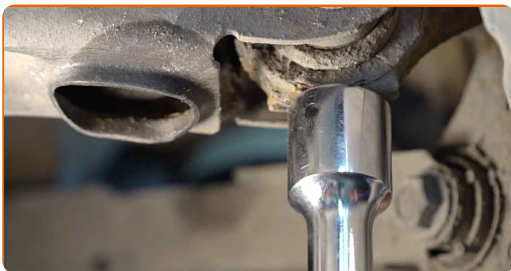
Zatvorte kryt batožinového priestoru.



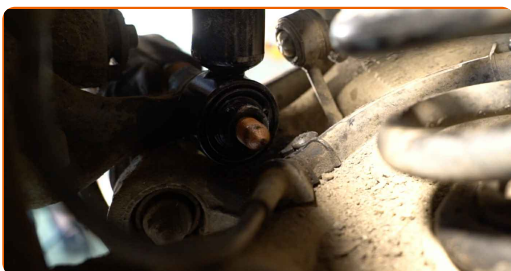
44

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

45 Podprite čap nápravy. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.

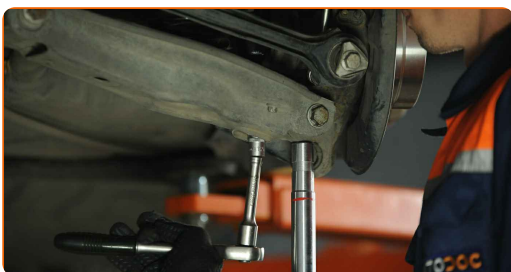


46 Pripojte spodnú časť tlmiča. Použite páčidlo. Použite plochý skrutkovač.

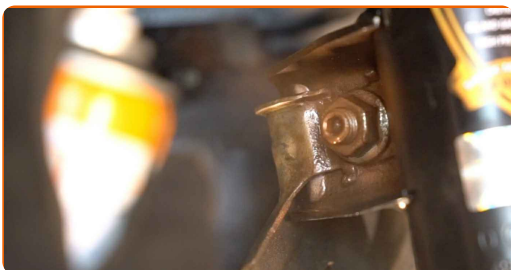


47 Nainštalujte upeňovaciu skrutku.

48 Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.17 Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



49 Natrite upeňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



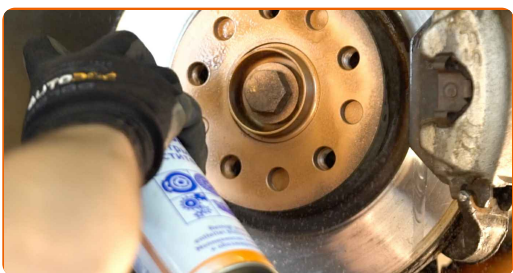
50 Vyberte podperu spod čapu nápravy.

AUTODOC odporúča:

- Výmena: tlmičov pruženia – BMW E90. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

51

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



52

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



AUTODOC odporúča:

- Výmena: tlmičov pruženia – BMW E90. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

53

Nainštalujte koleso.

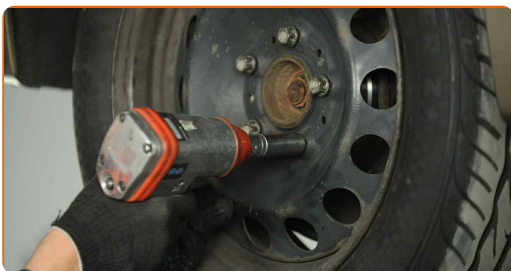


AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. BMW E90

54

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



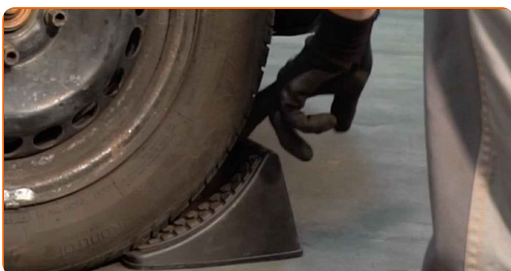
55

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



56

Odstráňte zdviháky a klíny.



VÝBORNE! 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO

KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE BMW

TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER

VYBERTE SI AUTODIELY PRE BMW E90

TLMIČE PRUŽENIA PRE BMW: KÚPIŤ TERAZ

**TLMIČE PRUŽENIA PRE BMW E90: NAJLEPŠIE AKCIE A
PONUKY**

i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.