



Ako vymeniť zadné horné  
rameno na **BMW E90** –  
návod na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL



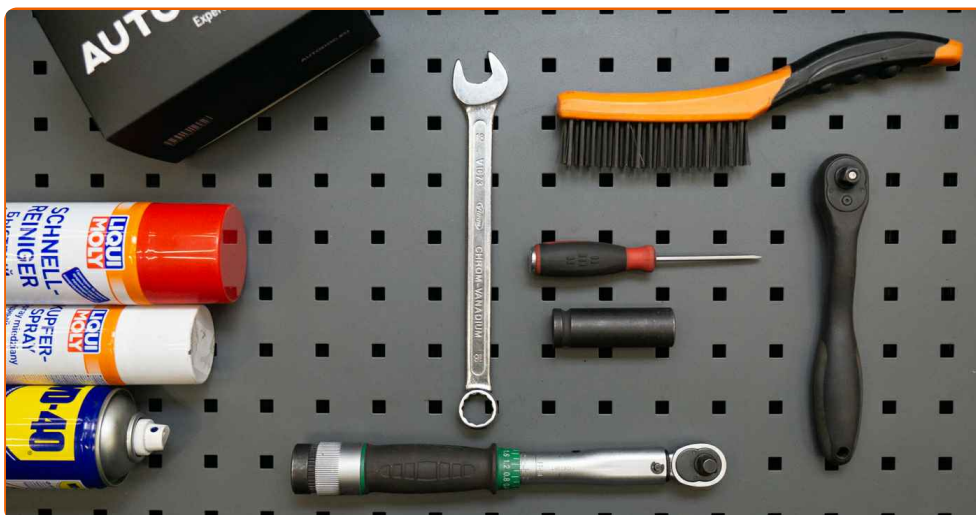
### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d xDrive 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, (+ 112)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: ZADNÉ HORNÉ RAMENO – BMW E90.  
NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE POTREBOVAŤ:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.18
- Nástavec č. 18
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Plochý Skrutkovač
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

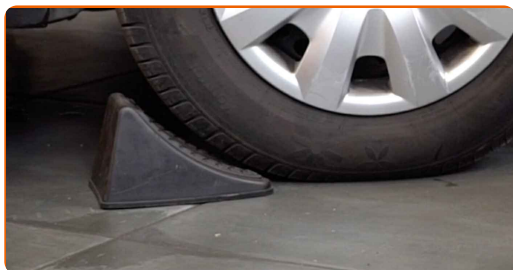
Výmena: zadné horné rameno – BMW E90. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Proces výmeny je totožný pre ľavé a pravé vrchné ovládacie rameno.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - BMW E90 – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

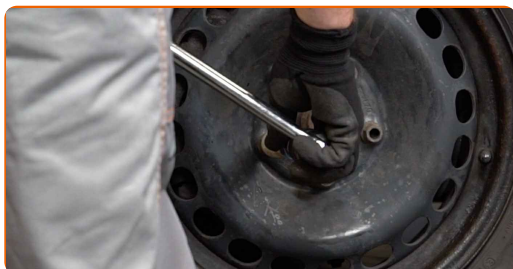
1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistíte vozidlo na podperách.

4

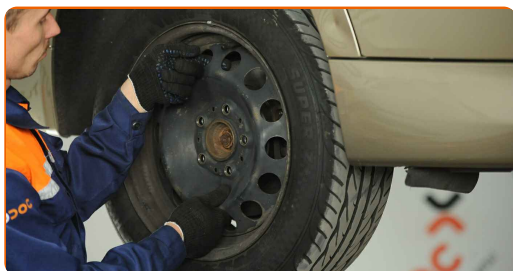
Odskrutkujte skrutky kolies.



**AUTODOC odporúča:**

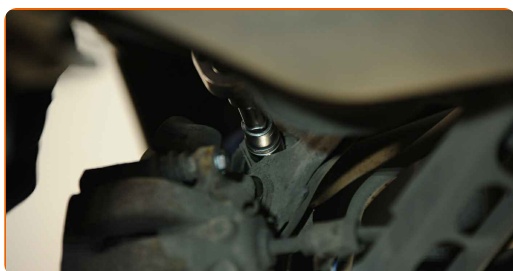
- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. BMW E90

**5** Odstráňte koleso.



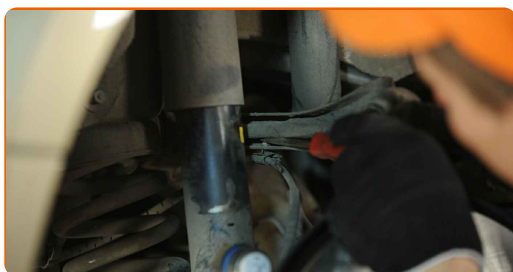
**6** Vyčistíte všetky spojenia ramena. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

**7** Odskrutkujte upevňovací prvok spájajúci rameno zavesenia kolies k zadnej hlave ložiska čapu. Použite nástavec č.18 Použite vratidlo. Použite ráčňový kľúč.



**8** Odstráňte upevňovaciu skrutku.

**9** Odpojte rameno zavesenia kolies od zadnej hlavy ložiska čapu.



**10** Odpojte vodiče snímača ABS. Použite plochý skrutkovač.

11

Odskrutkujte upevnenie ramena od nosníka. Použite kombinačný kľúč č.18 (2 kusy).

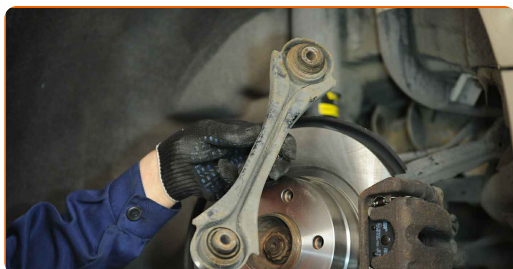


12

Odstráňte zadný upevňovací prvok ovládacieho ramena.

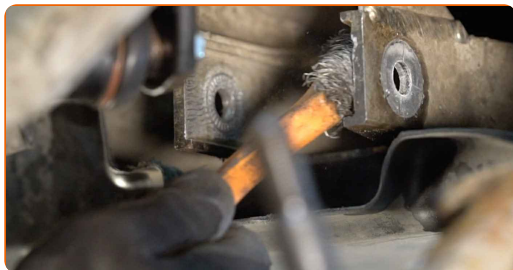
13

Odstráňte zadné vrchné rameno.



14

Vyčistite montážne otvory a závit ramena odpruženia. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



15

Namontujte zadné vrchné rameno.

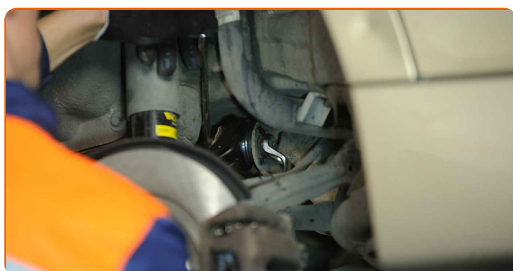


Výmena: zadné horné rameno – BMW E90. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Počas inštalačného procesu používajte iba nové skrutky a podložky.

**16** Nainštalujte zadný upevňovací prvok ovládacieho ramena.

**17** Utiahnite upevnenie ramena k nosníku. Použite kombinačný kľúč č.18 (2 kusy). Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 100 Nm.



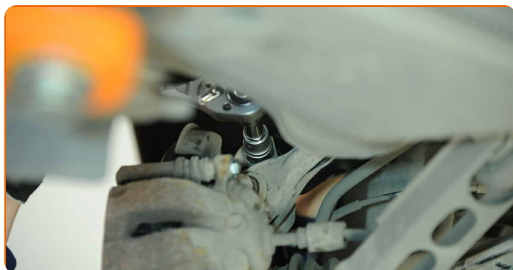
**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

**18** Pripevnite rameno zavesenia kolies k zadnej hlave ložiska čapu.

**19** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.

**20** Zaskrutkujte upevnenie, ktoré spája ovládacie rameno k zadnej hlave ložiska čapu. Použite nástavec č.18 Použite ráčňový kľúč.



21

Podprite čap nápravy. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



22

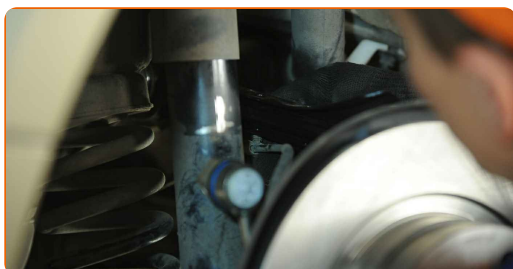
Utiahnite upevnenie vodiaceho ramena k čapu nápravy. Použite nástavec č.18. Použite vratidlo. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 100 Nm.

### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

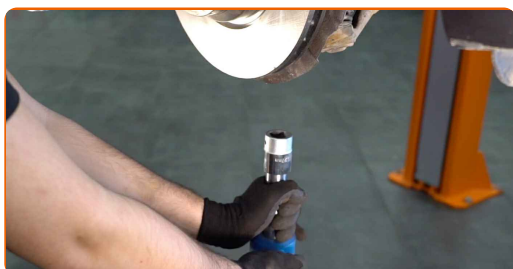
23

Zapojte konektory ABS snímača.



24

Vyberte podperu spod čapu nápravy.



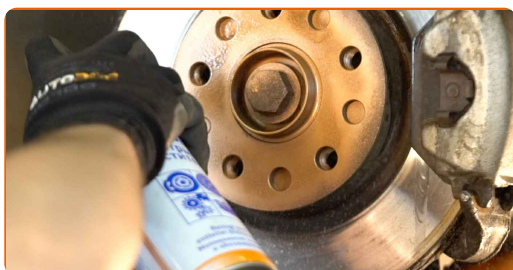


**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: zadné horné rameno – BMW E90. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

25

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



26

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.

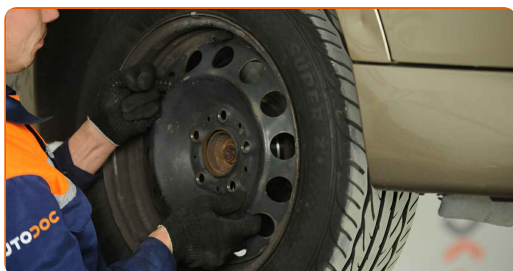


**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: zadné horné rameno – BMW E90. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

27

Nainštalujte koleso.

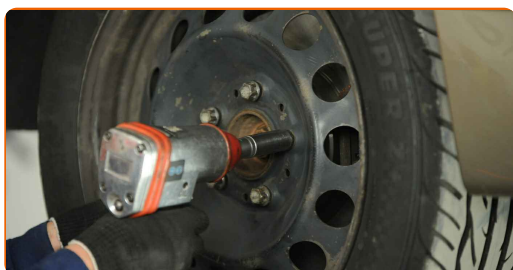


**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. BMW E90

**28**

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



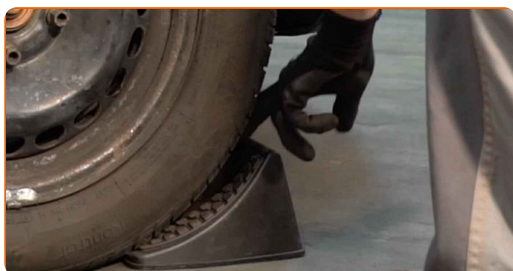
**29**

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



**30**

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE BMW**

**RAMENO ZAVESENIA KOLIES: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE BMW E90**

**RAMENO ZAVESENIA KOLIES PRE BMW: KÚPIŤ TERAZ**

**RAMENO ZAVESENIA KOLIES PRE BMW E90: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.