



Ako vymeniť predné  
horné uloženie tlmiča na  
**VW Golf 7** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VW Golf VII Variant (BA5, BV5) 2.0 TDI 4motion, VW Golf VII Variant (BA5, BV5) 1.4 TSI, VW Golf VII Variant (BA5, BV5) 1.6 TDI 4motion, VW Golf VII Variant (BA5, BV5) 1.6 TDI, VW Golf VII Variant (BA5, BV5) 2.0 TDI, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 1.2 TSI, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 1.4 TSI, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 1.6 TDI, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 2.0 TDI, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 1.6 TDI 4motion, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 2.0 TDI 4motion, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 1.4 TSI MultiFuel, VW Golf VII Variant (BA5, BV5) 1.2 TSI, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 2.0 GTI, VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 2.0 GTD, (+ 83)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – VW GOLF 7.  
Zoznam potrebných nástrojov:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Keramické mazivo
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.18
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 18
- 12-hranový nástrčný kľúč č. 24
- 21-mm kľúč na montáž matice tlmiča
- Nástavec na tlmič odpruženia
- HEX nástavec č. H7
- XZN nástavec
- XZN nástavec
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Vratidlo
- hydraulický pružinový kompresor
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

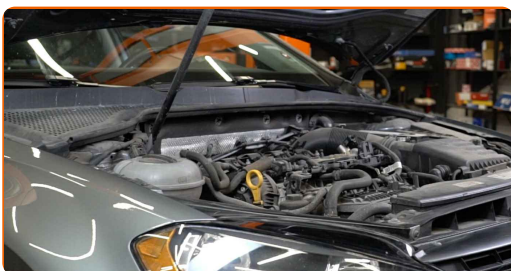
### Výmena: horného uloženia tlmiča – VW Golf 7. Tip od AUTODOC:

- Proces výmeny je rovnaký pre ložiská ľavej a pravej vzpery tlmiča na prednom odpružení.
- Všetky ložiská predných vzpier tlmičov sa musia vymeniť súčasne.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - VW Golf 7 – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

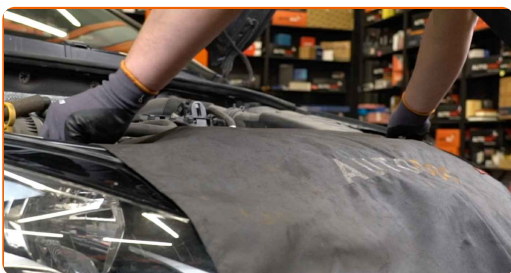
1

Otvorte kapotu.



2

Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.



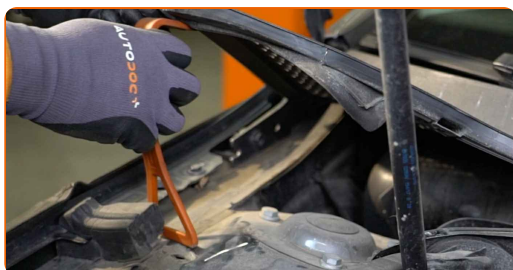
**3** Odstráňte tesnenie mriežky na odvádzanie vody.



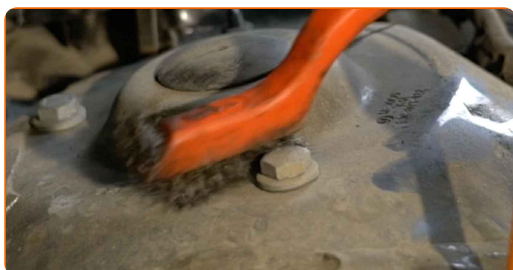
**4** Odstráňte držiaky plastovej mriežky. Použite páčidlo.



**5** Kryt pod stierače dajte nabok, aby ste sa dostali k upevňovacím prvkom uloženia tlmíča.



**6** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmíča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



7

Uvoľnite horné upevňovacie prvky tmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.

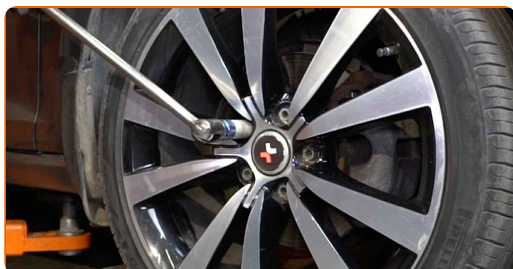


8

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

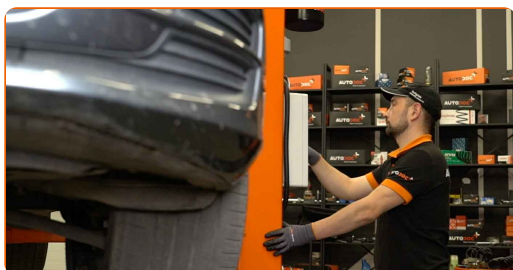
9

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



10

Zdvihnite auto.



### Výmena: horného uloženia tmiča – VW Golf 7. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Ak používate zdvihák, uistite sa, že je položený na plochom povrchu bez akýchkoľvek nerovností.
- Nezabudnite dodatočne zaistiť auto pomocou montážnych podstavcov.

11

Odskrutkujte skrutky kolies.

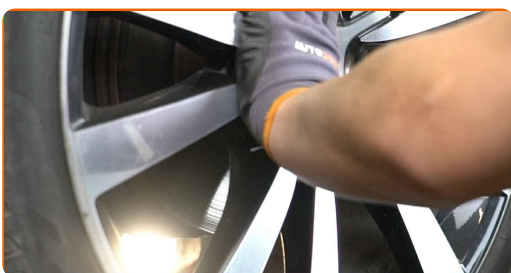


**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. VW Golf 7

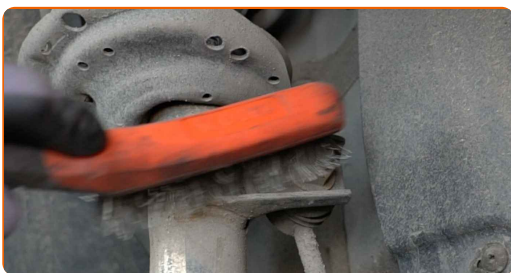
12

Odstráňte koleso.



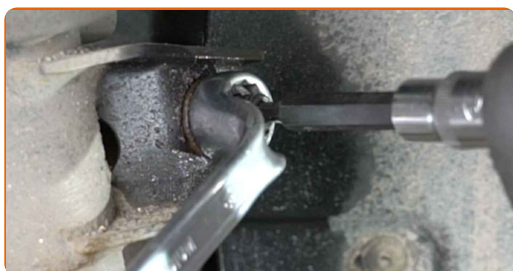
13

Vyčistite upevnenie, ktoré spája záves stabilizátora k tlmiču. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

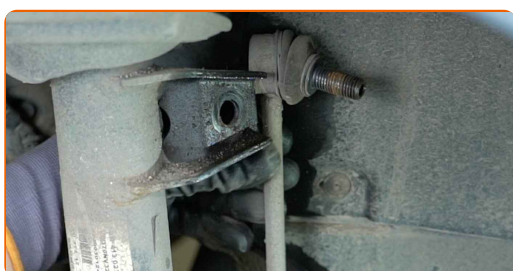




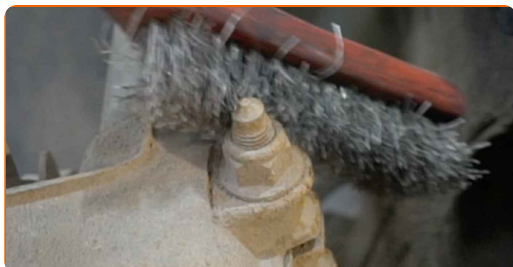
- 14** Odsrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite XZN č. 6. Použite ráčňový kľúč.



- 15** Odstráňte stabilizačnú tyč.



- 16** Vyčistite spodné upevnenie spájajúce tlmič k hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

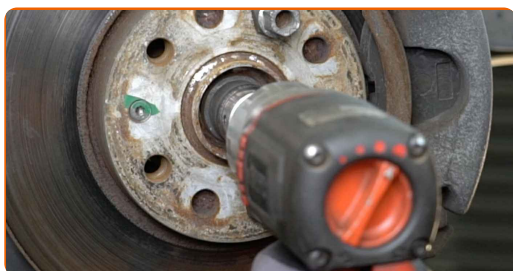


- 17** Odsrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite nástavec č.18. Použite XZN č. 14. Použite ráčňový kľúč.



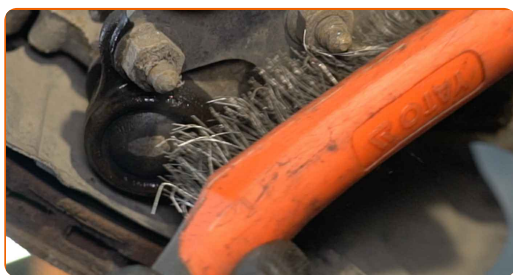


- 18** Odskrutkujte upevňovací prvok spojujúci hnací hriadeľ a náboj kolesa. Použite 12-hranový nástrčný kľúč č. 24. Použite vratidlo.

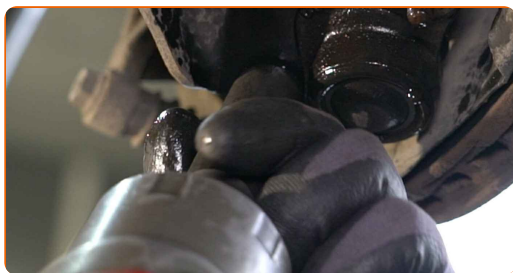


- 19** Odstráňte upevňovaciu skrutku.

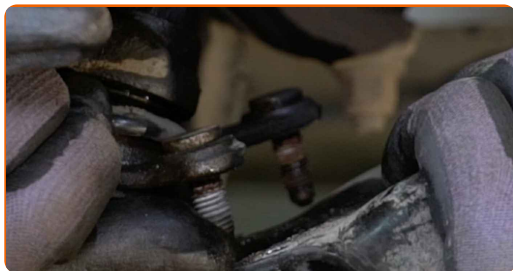
- 20** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce guľový čap a ovládacie rameno odpruženia. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 21** Odskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce guľový čap k ovládaciemu ramenu. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



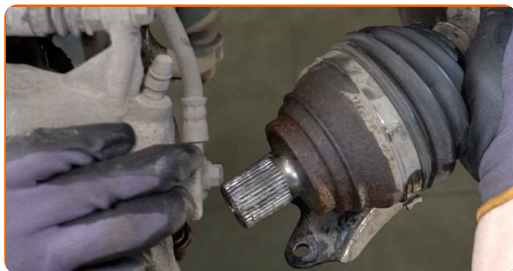
- 22** Odpojte guľový čap od A-ramena.



- 23** Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.

24

Odpojte hnací hriadeľ od hlavy ložiska apu.

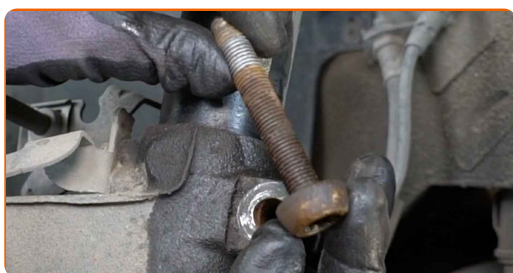


### Výmena: horného uľoženia tľmia – VW Golf 7. Tip:

- Uistite sa, že hnací hriadeľ nie je bez zátľaže (keď je auto zdvihnuté).

25

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



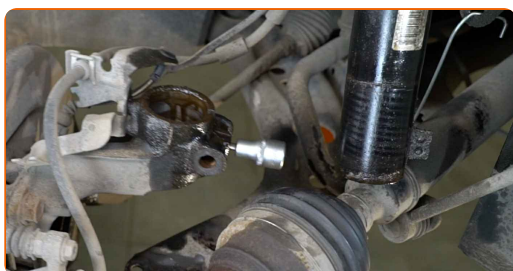
26

Uvoľnite spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tľmia a hlavu ložiska apu kola. Použite špeciálny nástavec na odstránenie tľmia.



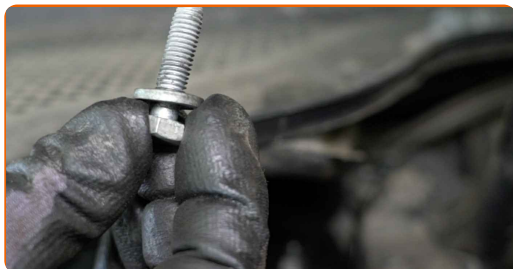
27

Odpojte kľb riadenia od vzpery tľmia.



28

Odskrutkujte vrchné upevňovacie prvky tlmiča.

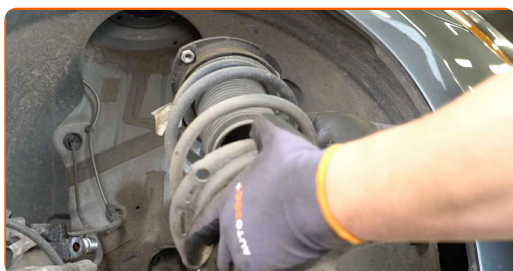


### AUTODOC odporúča:

- VW Golf 7 – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

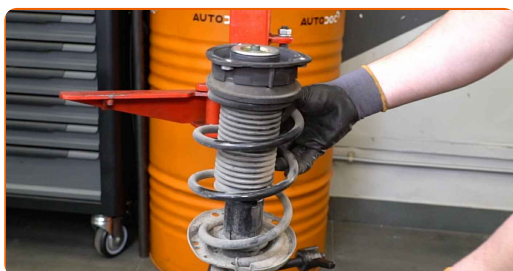
29

Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



30

Nastavte tlmič na kompresor pružín.

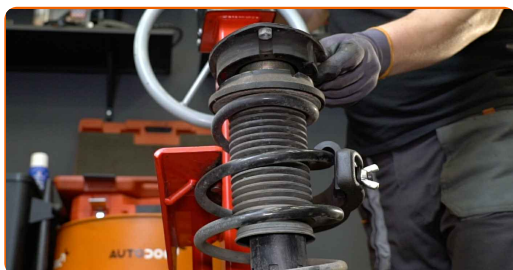


Výmena: horného uloženia tlmiča – VW Golf 7. Profesionáli odporúčajú:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženíami.

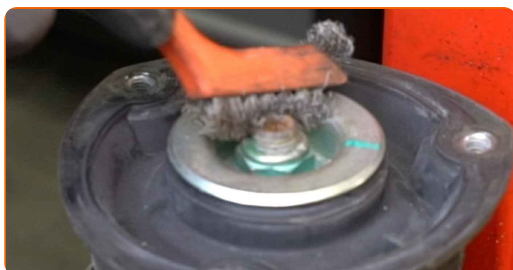
31

Stlačte pružinu.



32

Vyčistite piestnu tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

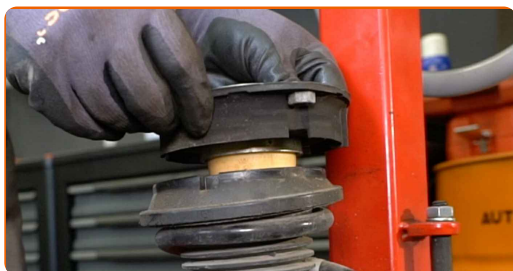


33

Odstraňte skrutku piestnice vzpery. Použite 21-mm kľúč na montáž matice tlmiča. Použite imbusový kľúč č. H7. Použite ráčňový kľúč.



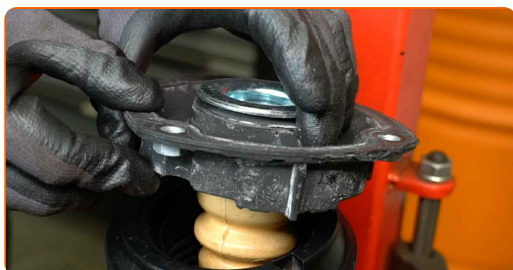
**34** Odstráňte horné uloženie vzpery tlmiča spolu s dorazom.



**35** Odstráňte doraz zo starého uloženia tlmiča a nainštalujte naň nový.



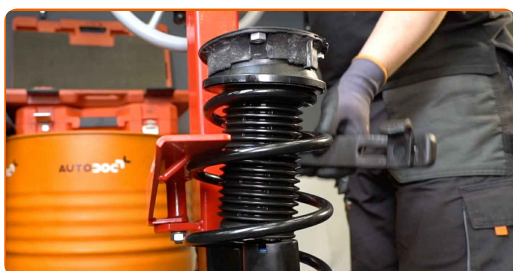
**36** Nainštalujte horné uloženie vzpery tlmiča spolu s dorazom.



**37** Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite 21-mm kľúč na montáž matice tlmiča. Použite imbusový kľúč č. H7. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



**38** Uvoľnite pružinu.

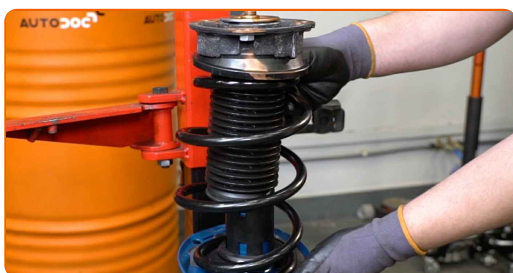




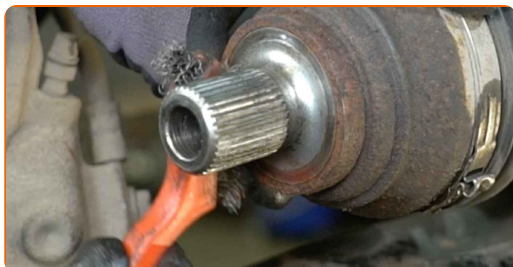
**39** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



**40** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



**41** Vyčistite montážnu pozíciu tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Vyčistite drážky homokinetického kĺbu hnacieho hriadeľa. Vyčistite montážnu pozíciu hnacieho hriadeľa. Vyčistite montážnu pozíciu guľového čapu. Vyčistite montážne pozície vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



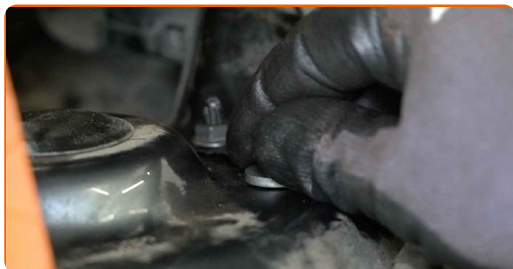
**42** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.

**Výmena: horného uloženia tlmiča – VW Golf 7. Tip od odborníkov z AUTODOC:**

- Zabezpečte, aby bol tlmič nainštalovaný v správnej polohe podľa označení.



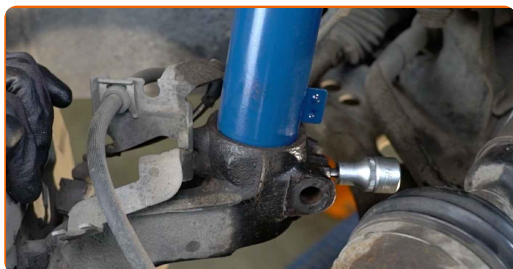
**43** Zaisťte vrchné upevnenia vzpery tlmiča. Neťahujte ho.



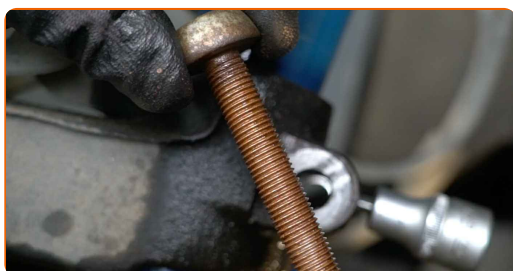
**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. VW Golf 7

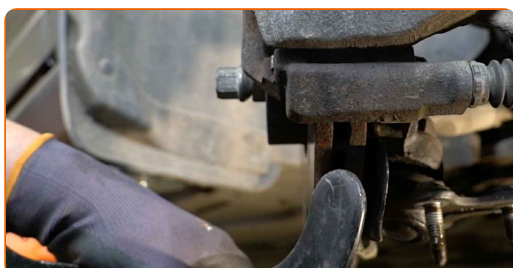
**44** Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



**45** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



**46** Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.

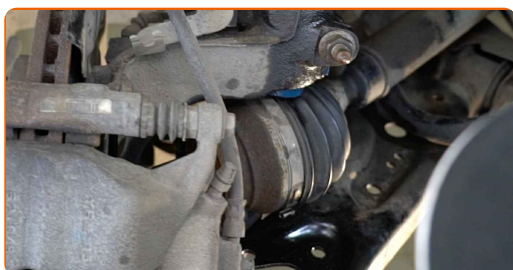


**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: horného uloženia tmiča – VW Golf 7. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

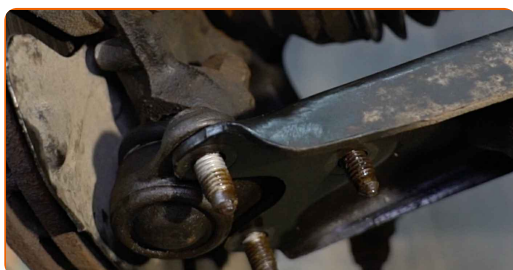
**47**

Nainštalujte hnací hriadeľ.



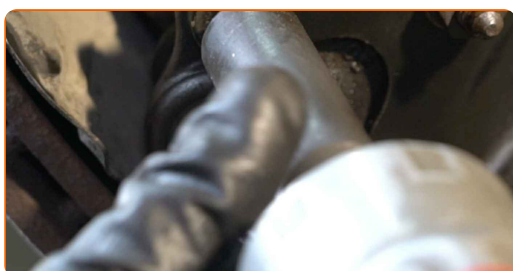
**48**

Pripojte guľový čap k ovládacímu ramenu.



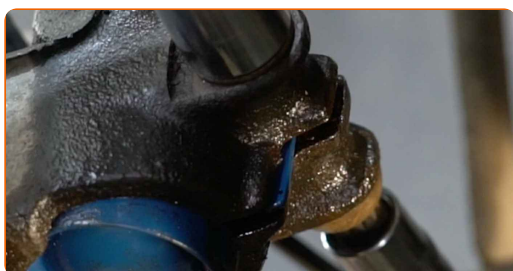
**49**

Utiahnite upevňovacie prvky, ktoré spájajú guľový čap k ramenu zavesenia kolies. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



**50**

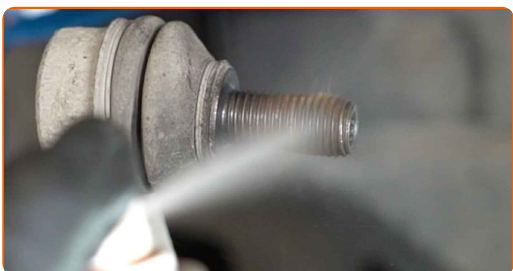
Zaskrutkujte upevňovací prvok, ktorý spája tmič k hlave ložiska čapu. Použite nástavec č.18. Použite XZN č. 14. Použite ráčňový kľúč.



**51** Nainštalujte a utiahnite skrutku hnacieho hriadeľa. Použite 12-hranový nástrčný kľúč č. 24. Použite ráčňový kľúč.



**52** Vyčistite upevnenie závesu stabilizátora.



**53** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



**54** Zaskrutkujte upevnenie spájajúce záves stabilizátora k tmiču. Použite kombinačný kľúč č.18 Použite XZN č. 6. Použite ráčňový kľúč.



55

Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



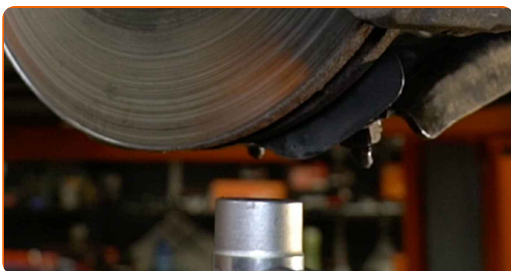
56

Utiahnite skrutku spájajúcu hnací hriadeľ a náboj kolesa. Použite 12-hranový nástrčný kľúč č. 24. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 200 Nm.



57

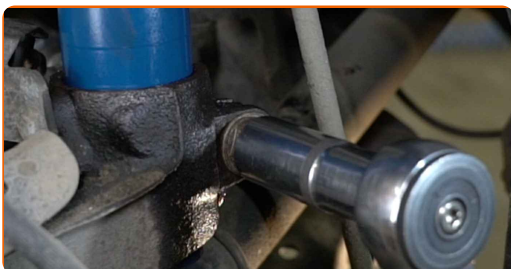
Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.



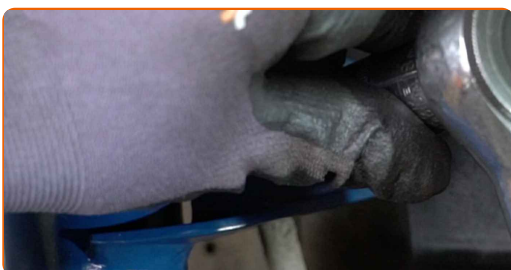
### AUTODOC odporúča:

- Zdvihák s hydraulickými prevodmi pomaly, hladko a bez trhania dajte dolu, aby sa nepoškodili zostavy a mechanizmy.

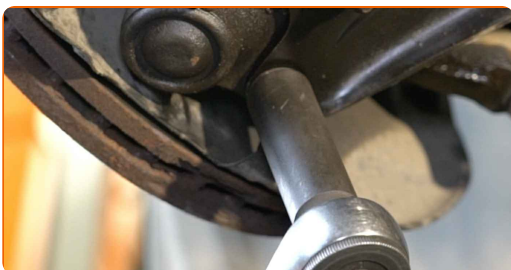
- 58** Utiahnite spodné upevňovacie prvky tmiča. Použite nástavec č.18. Použite XZN č. 14. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 70 Nm.+90°



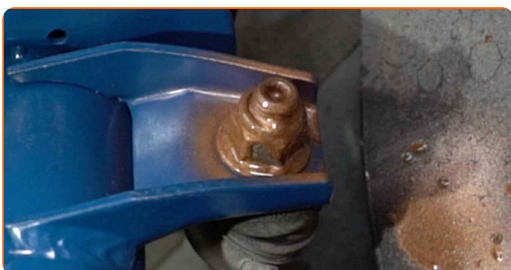
- 59** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tmiča. Použite nástavec č.18. Použite XZN č. 6. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



- 60** Utiahnite upevňovacie prvky spájajúce guľový čap k ovládacímu ramenu. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 40 Nm.+45°



- 61** Natrite upevnenie, ktoré spája záves stabilizátora k tmiču. Natrite upevnenie, ktoré spája tmič k hlave ložiska čapu kola. Natrite upevnenie guľového čapu. Použite medené mazivo.





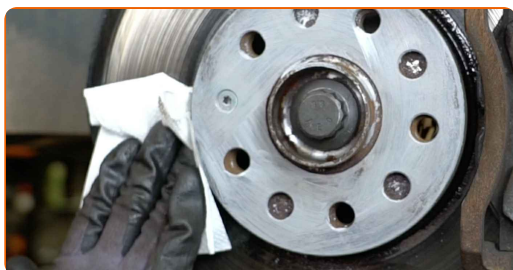
**62** Vyčistíte montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



**63** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite keramické mazivo.



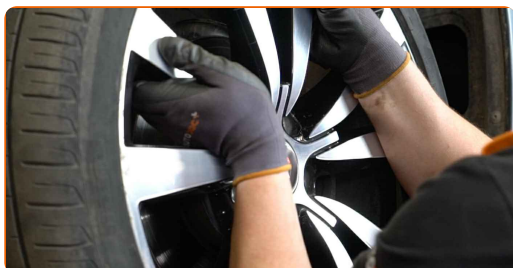
**64** Vyčistíte povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: horného uloženia tlmíča – VW Golf 7. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

**65** Nainštalujte koleso.





AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. VW Golf 7

66

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



67

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



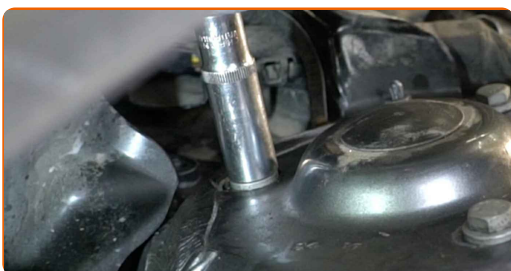
68

Odstráňte zdviháky a klíny.



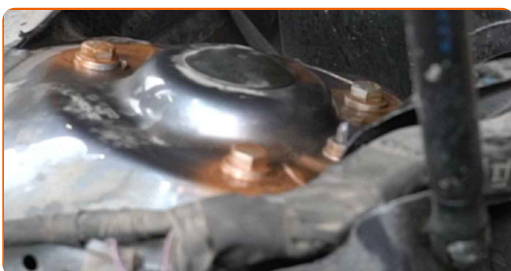
69

Utiahnite vrchné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 15 Nm.+90°



70

Natrite upevnenia ložiska vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



71

Nainštalujte a zaistite mriežku na odvádzanie vody.



72

Nainštalujte tesnenie mriežky na odvádzanie vody.



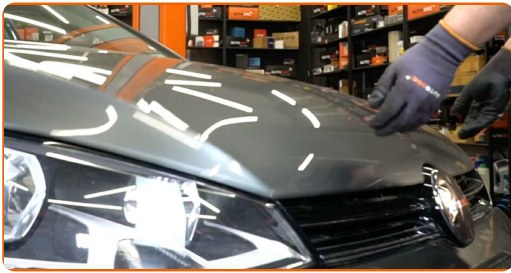
73

Odstráňte ochranný kryt blatníka.



74

Zatvorte kapotu.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE VW**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE VW GOLF 7**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA PRE VW: KÚPIŤ TERAZ**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA PRE VW GOLF 7: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.