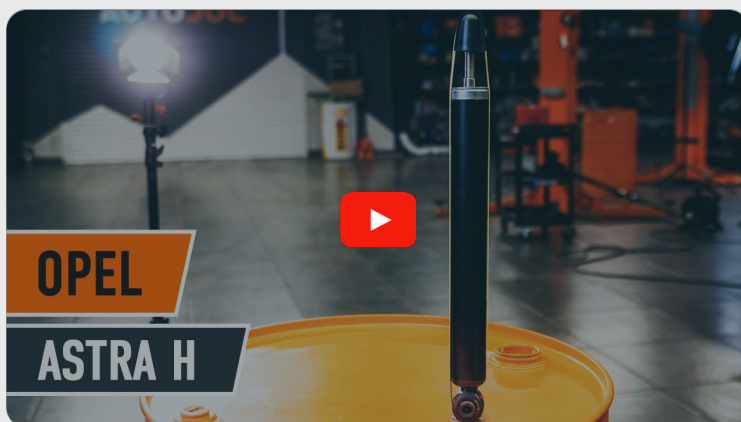




Ako vymeniť zadné  
tlmiče pruženia na **Opel**  
**Astra H Caravan** – návod  
na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) 1.8 (75), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), (+ 39)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – OPEL ASTRA H  
CARAVAN. NÁSTROJE, KTORÉ BUDETE POTREBOVAŤ:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 18
- Nástavec č. E20
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

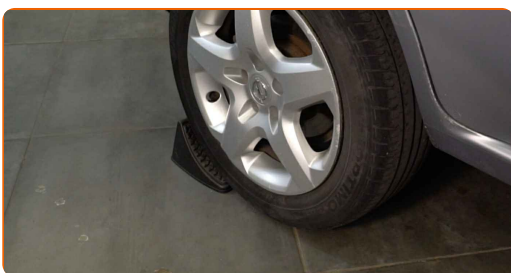
## Výmena: tlmičov pruženia – Opel Astra H Caravan. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - Opel Astra H Caravan – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



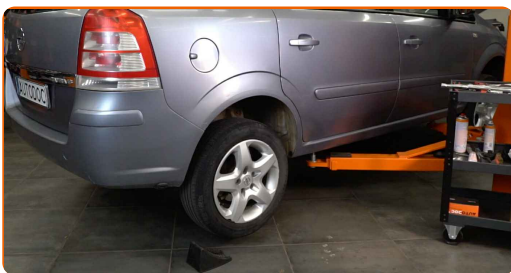
2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.



Výmena: tlmičov pruženia – Opel Astra H Caravan. AUTODOC odporúča:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

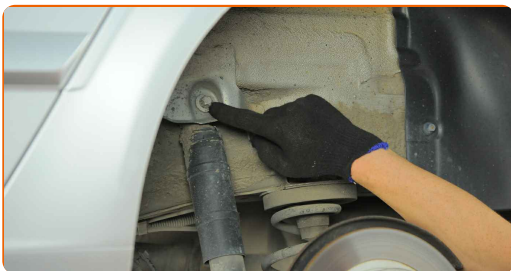
5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



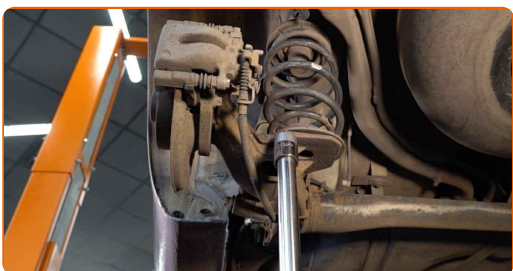
7

Uvoľnite spodný upevňovací prvok tmiča. Použite nástavec č.E20. Použite ráčňový kľúč.



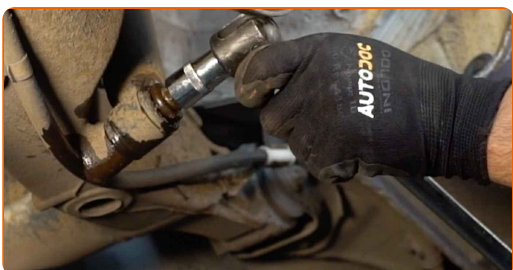
8

Podprite nosník zadného odpruženia kolies. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



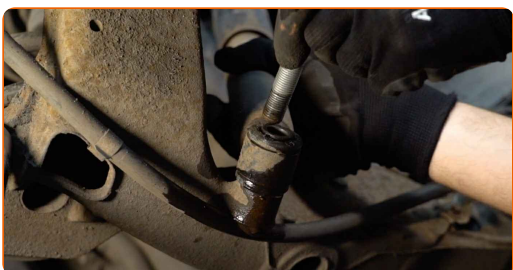
9

Odskrutkujte spodné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.E20. Použite ráčňový kľúč.



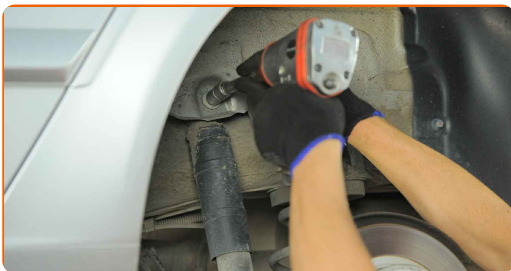
10

Odstraňte upevňovaciu skrutku.



11

Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.

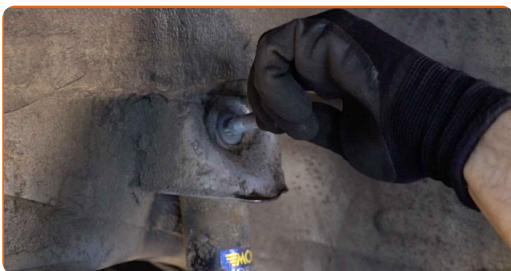


### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. Opel Astra H Caravan

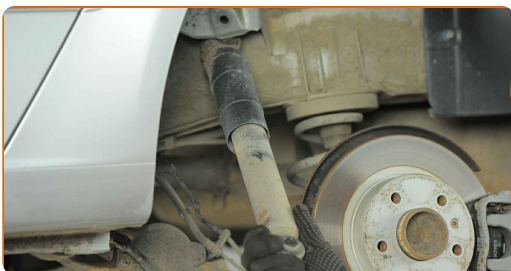
12

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



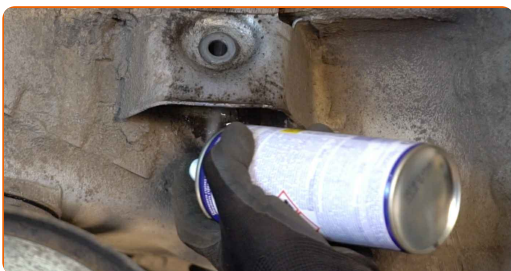
13

Odstráňte tlmič.



14

Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



Výmena: tlmičov pruženia – Opel Astra H Caravan. Tip:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

15

Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.

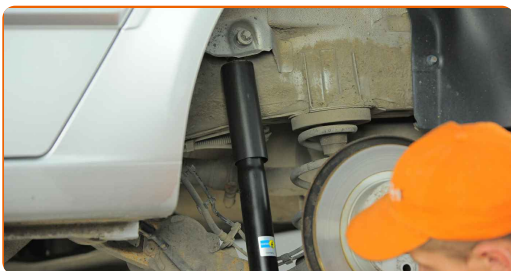


AUTODOC odporúča:

- Opel Astra H Caravan – Pre vyhnutie sa zraneniu držte tlmič pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

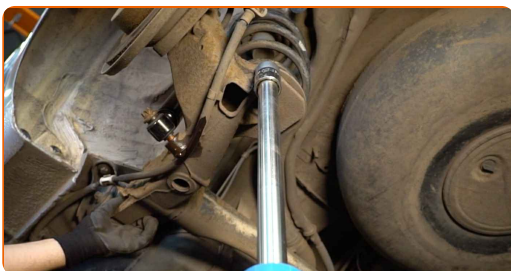
16

Nainštalujte upevňovacie skrutky (2 kusy).



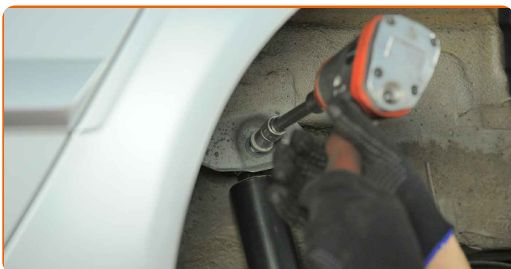
17

Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.

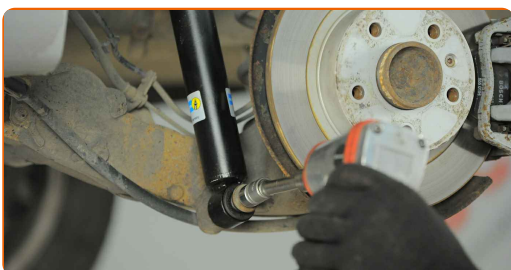




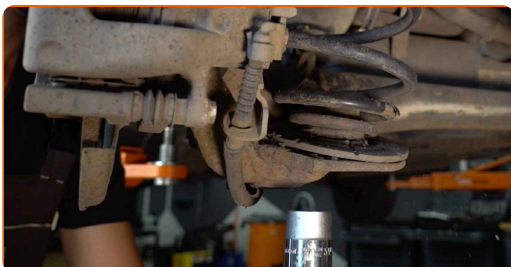
- 18** Utiahnite vrchné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 90 Nm.



- 19** Utiahnite spodné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.E20. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 130 Nm.



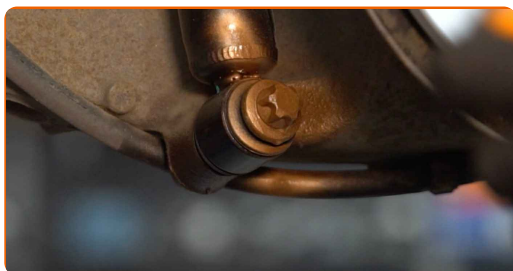
- 20** Odstráňte upevnenie spod nosníka zadnej nápravy.



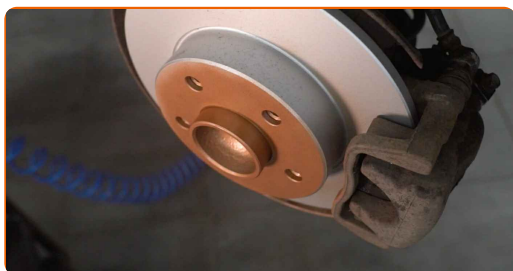
### AUTODOC odporúča:

- Opel Astra H Caravan – Zdvihák na auto nedávajte dolu príliš prudko, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy auta.

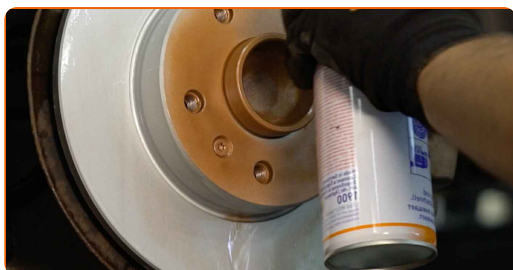
**21** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



**22** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kola. Použite medené mazivo.



**23** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



Výmena: tlmičov pruženia – Opel Astra H Caravan. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

**24** Nainštalujte koleso.



AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. Opel Astra H Caravan

25

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



26

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 110 Nm.



27

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE OPEL**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE OPEL ASTRA H CARAVAN**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE OPEL: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE OPEL ASTRA H CARAVAN:  
NAJLEPŠIE AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.