



Ako vymeniť predné
tlmiče pruženia na
NISSAN Interstar Bus
(X70) – návod na výmenu

PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

📌 Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) 1.9 dCi 80, NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) 2.2 dCi 90, NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) dCi 115, NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) 3.0 dCi 140, NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) 2.5 dCi 100, NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) dCi 120, NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) dCi 150, NISSAN INTERSTAR Autobus (X70) dCi 100

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: RENAULT MASTER II Skrinka (FD) 2.2 dCi 90

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – NISSAN INTERSTAR BUS (X70). ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:



- Drôtenú kefu
- Sprej WD-40
- Viacúčelový čistiaci sprej
- Keramické mazivo
- Momentový kľúč
- Nástavec 18 mm
- Nástavec 21 mm
- Nástavec 30 mm
- 24 mm nástrčný nástavec na koleso
- Račňový kľúč alebo elektrické náradie na demontáž/montáž závitových upevňovacích prvkov
- Otočný kolík
- Kompresor pružín
- Prevodový zdvihák alebo druhý zdvihák vozidla
- Zdvihák na auto alebo zdvihák s montážnymi stojanmi a klinmi pod kolesá

Kúpiť nástroje

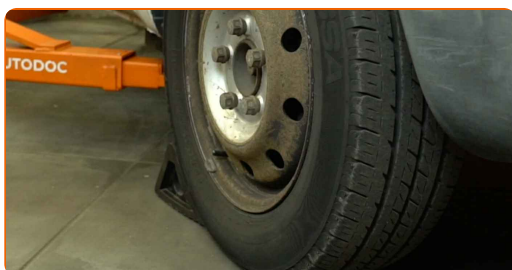
Výmena: tlmičov pruženia – NISSAN Interstar Bus (X70). Profesionáli odporúčajú:

- Tlmiče vymeňte v pároch na danej náprave.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného zavesenia.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - NISSAN Interstar Bus (X70) – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

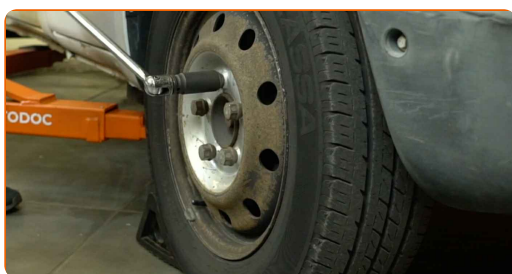
VÝMENU USKUTOČNITE PODĽA NIŽŠIE UVEDENÝCH KROKOV:

1

Ak budete používať zdvihák, kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**2**

Uvoľnite upevňovacie prvky kolies. Použite úderovú rázovú hlavicu na matice kolies 24 mm. Použite otočný kolík.

**3**

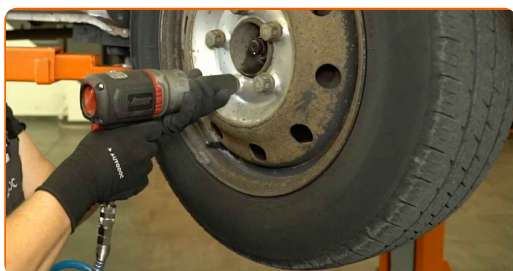
Zdvihnute vozidlo.

Výmena: tlmičov pruženia – NISSAN Interstar Bus (X70). AUTODOC odporúča:

- Ak používate zdvihák, uistite sa, že auto je zaparkované na tvrdom a rovnom povrchu.
- Nezabudnite dodatočne zaistiť auto pomocou montážnych stojanov.

4

Odskrutkujte upevňovacie prvky kolies.

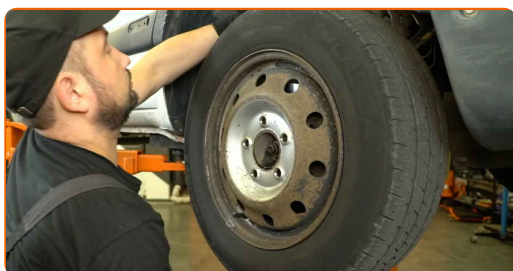


Pozor!

- Aby sa predišlo zraneniu, pri odskrutkovaní upevňovacích prvkov držte koleso.

5

Odstráňte koleso.



6

Podoprite hlavu ložiska čapu kola. Použite prevodový zdvihák alebo ešte jeden zdvihák vozidla.



7

Vyčistite upevňovací prvok spájajúci ovládacie rameno s pomocným rámom. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



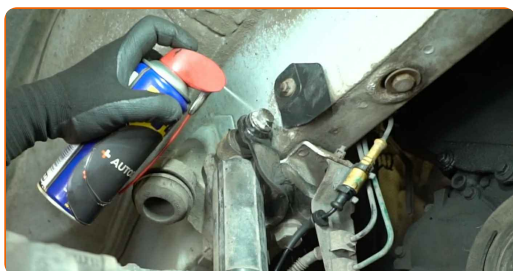
8

Uvoľnite upevňovací prvok spájajúci ovládacie rameno s pomocným rámom. Použite nástavec 30 mm. Použite otočný kolík.



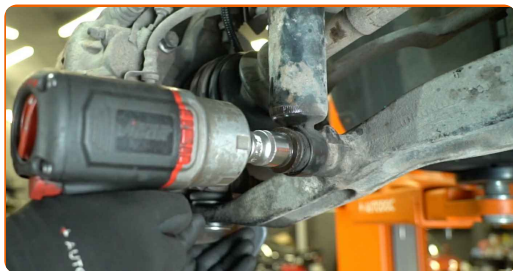
9

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



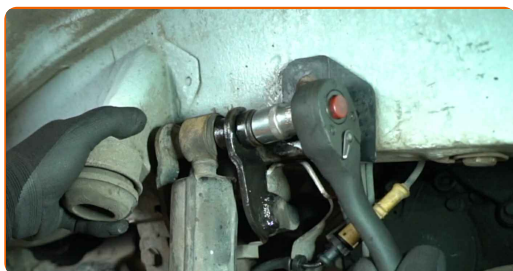
10

Odskrutkujte spodný upevňovací prvok tlmiča. Použite nástavec 21 mm. Použite ráčňový kľúč.



11

Odskrutkujte horný upevňovací prvok tlmiča. Použite nástavec 18 mm. Použite ráčňový kľúč.



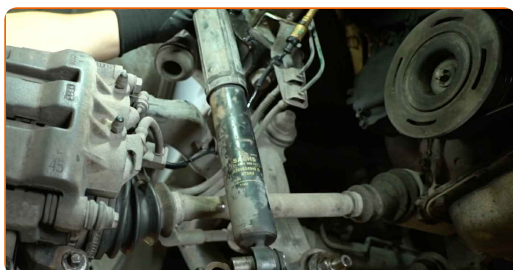
12

Odstráňte upevňovacie skrutky.



13

Odstráňte tlmič.



14

Vyčistite montážne pozície tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite viacúčelový čistiaci sprej.



15

Nainštalujte nový tlmič.

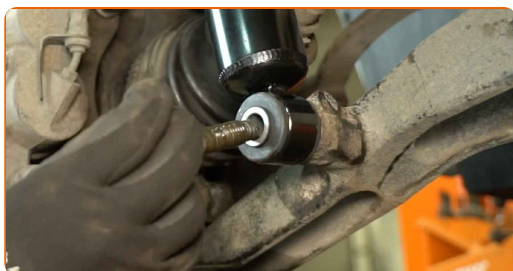


Odporúčanie od AUTODOC:

- Pred inštaláciou nového tlmiča ho nezapodniete napumpovať, ak to odporúča výrobca dielu. Komponent držte vo vzpriamenej polohe, stlačte ho a nechajte ho 3-5-krát samovoľne sa natiahnuť.

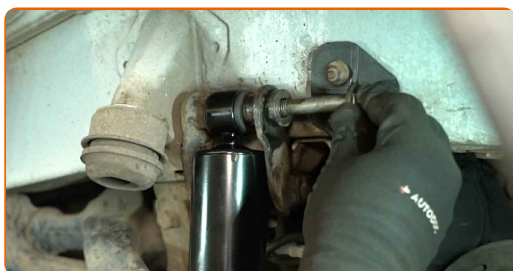
16.1

Nainštalujte upevňovacie skrutky.



16.2

V prípade potreby zdvihnite zavesenie, aby ste vyrovnali montážne otvory. Použite prevodový zdvihák alebo ešte jeden zdvihák vozidla.

**17**

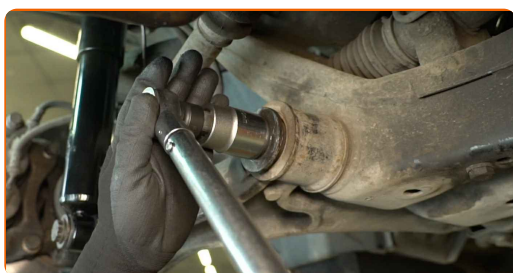
Pre správne utiahnutie upevňovacích prvkov musíte zavesenie kolies zdvihnúť, aby ste ho zaťažili. Použite prevodový zdvihák alebo ešte jeden zdvihák vozidla.

18

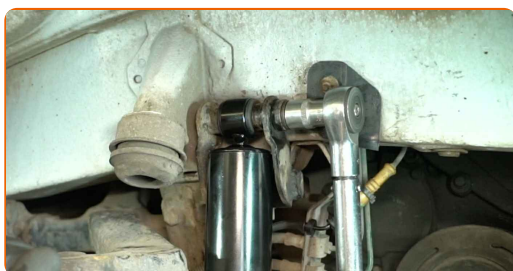
Utiahnite spodný upevňovací prvok tlmiča. Použite nástavec 21 mm. Použite momentový kľúč. Moment utiahnutia: 180 Nm.

**19**

Utiahnite upevňovací prvok spájajúci ovládacie rameno s pomocným rámom. Použite nástavec 30 mm. Použite momentový kľúč. Moment utiahnutia: 280 Nm.

**20**

Utiahnite horný upevňovací prvok tlmiča. Použite nástavec 18 mm. Použite momentový kľúč. Moment utiahnutia: 62 Nm.



21

Odstráňte podperu spod hlavy ložiska čapu kola.

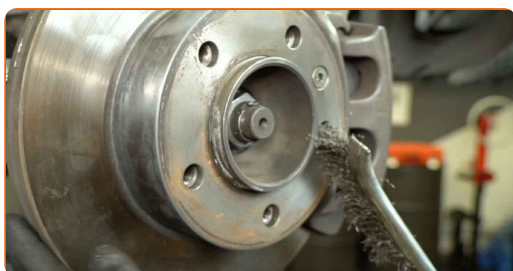


Výmena: tlmičov pruženia – NISSAN Interstar Bus (X70). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Prevodový zdvihák alebo zdvihák vozidla spúšťajte plynulo bez trhania, aby ste nepoškodili zostavy a mechanizmy vozidla.

22

Vyčistite montážnu pozíciu disku kola. Použite drôtenú kefu. Použite viacúčelový čistiaci sprej.



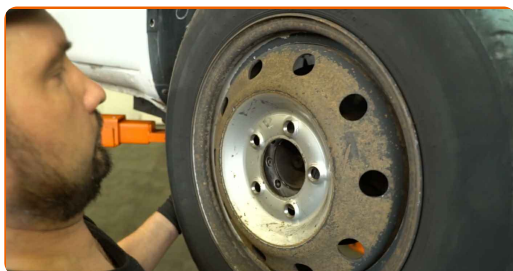
23

Ošetríte povrch brzdového kotúča, ktorý sa dotýka ráfu kola. Použite keramické mazivo.



24

Nainštalujte koleso.

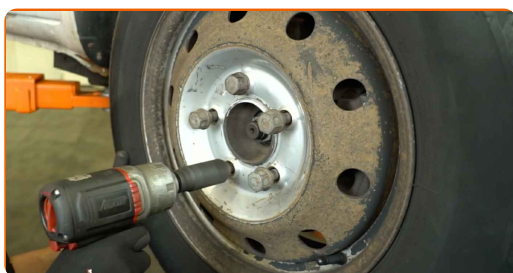


Pozor!

- Aby sa predišlo zraneniu, pri skrutkovaní upevňovacích prvkov držte koleso.

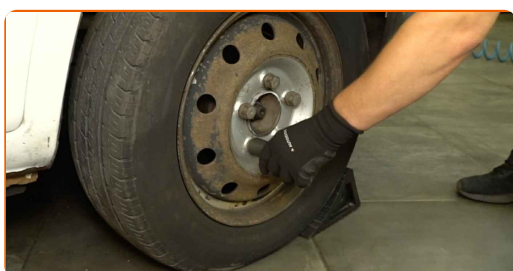
25

Naskrutkujte upevňovacie prvky kolies. Použite 24 mm nástrčný nástavec na koleso. Použite ráčňový kľúč.



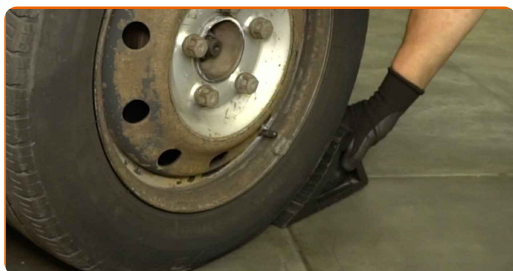
26

Spustite auto a utiahnite upevňovacie prvky kolesa v krížovom poradí. Použite 24 mm nástrčný nástavec na koleso. Použite momentový kľúč. Moment utiahnutia: 172 Nm.



27

Odstráňte zdvihák, podporné stojany a klíny spod kolies.

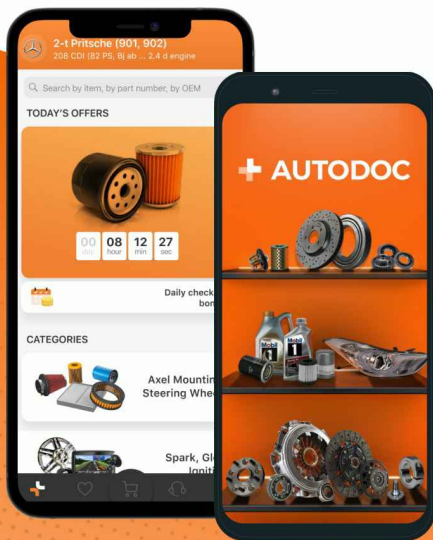


VÝBORNE! 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNOM NAKUPOVANÍ



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO

TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER

VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2025 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.