



Ako vymeniť zadné  
tlmiče pruženia na **OPEL**  
**ASTRA H Skrinka (L70)** –  
návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### Dôležité!

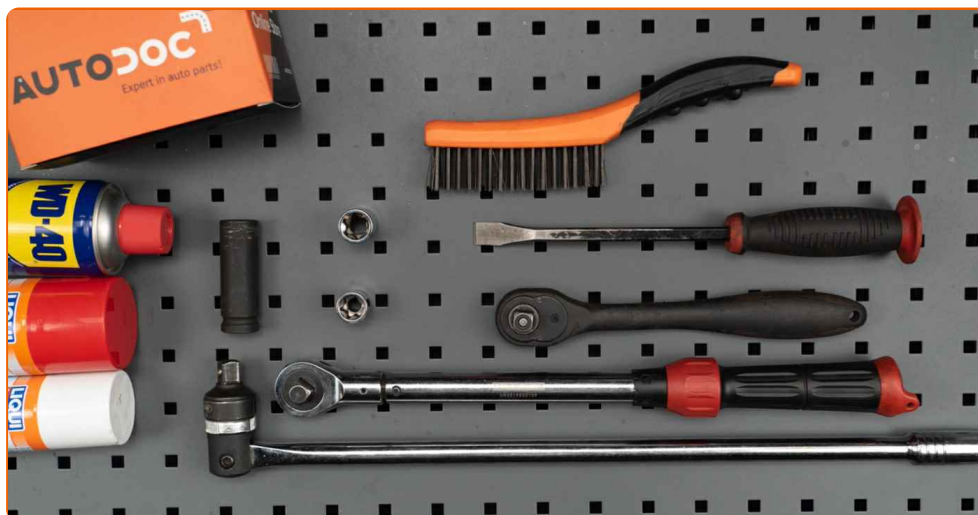
Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skrinka (L70) 1.6 (L70)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – OPEL ASTRA H  
SKRINKA (L70). POTREBNÉ NÁSTROJE:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. E18
- Nástavec č. E20
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

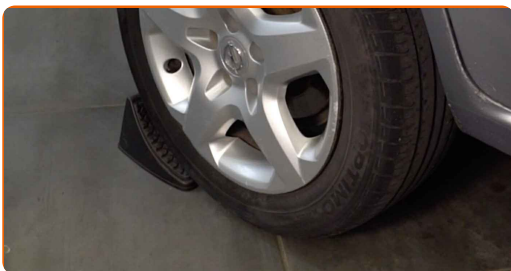
Výmena: tlmičov pruženia – OPEL ASTRA H Skrinka (L70). Tip od AUTODOC:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Upozornenie! Pred začatím akejkoľvek práce vypnite motor – OPEL ASTRA H Skrinka (L70).

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

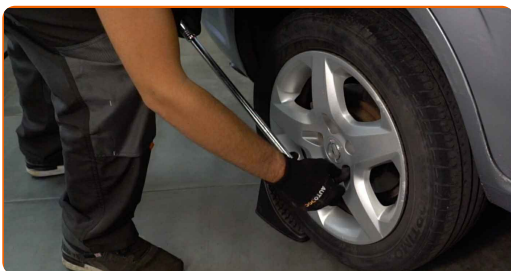
1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.

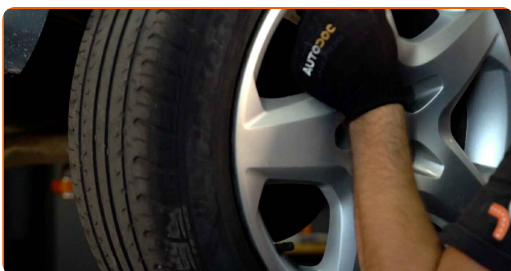


Výmena: tmičov pruženia – OPEL ASTRA H Skrinka (L70). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

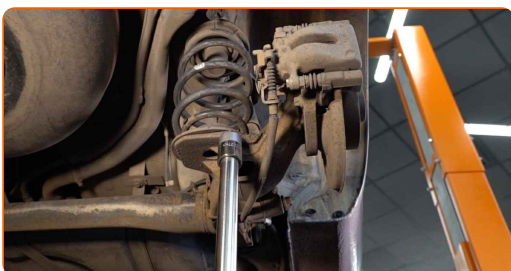
5

Odstráňte koleso.



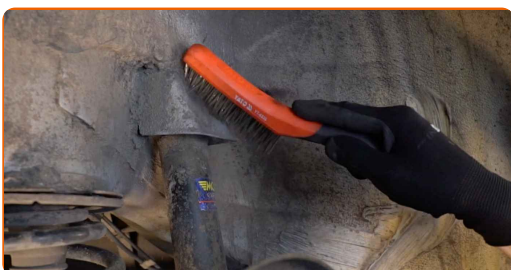
6

Podprite nosník zadného odpruženia kolies. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



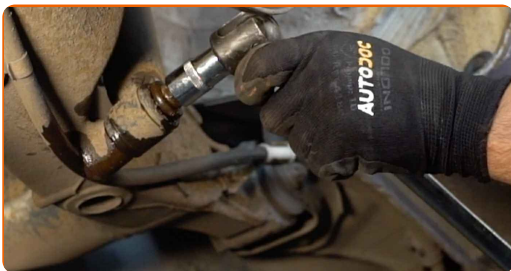
7

Vyčistite upevňovacie prvky tmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



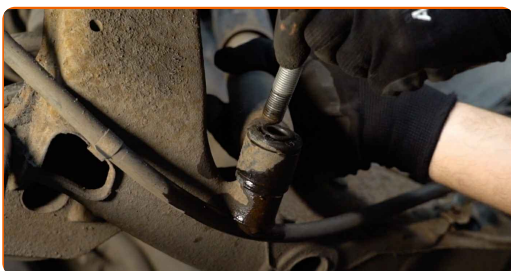
8

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmíča. Použite nástavec č.E20. Použite vratidlo.



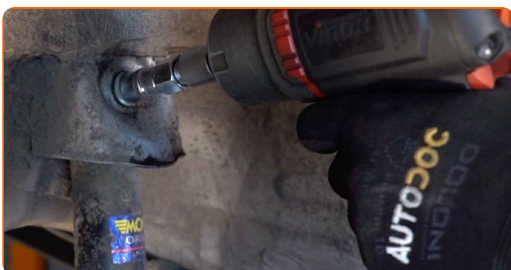
9

Odstráňte upevňovacia skrutku.



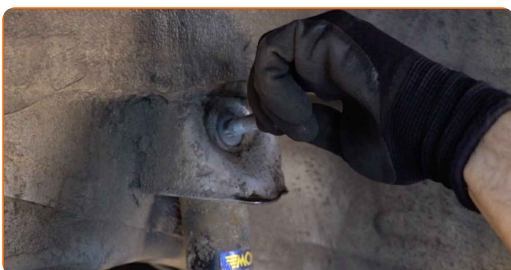
10

Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmíča. Použite nástavec č.E18. Použite vratidlo.



11

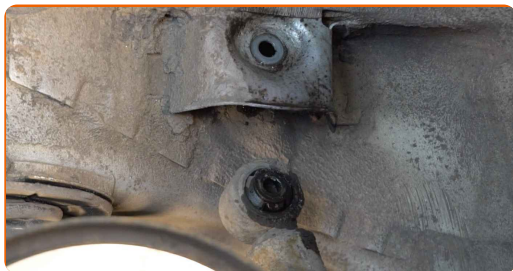
Odstráňte upevňovacia skrutku.



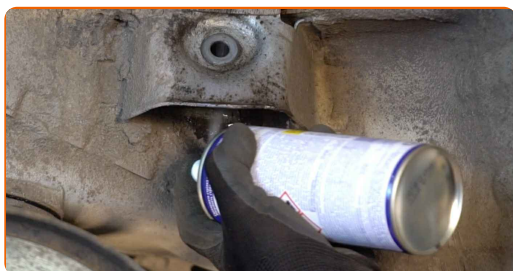
### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmíč. OPEL ASTRA H Skrinka (L70)

**12** Odstráňte tlmič.



**13** Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



Výmena: tlmičov pruženia – OPEL ASTRA H Skrinka (L70). Tip:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

**14** Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.

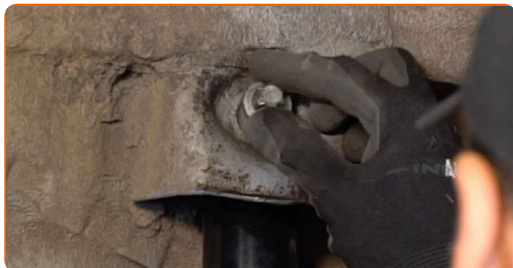


Výmena: tlmičov pruženia – OPEL ASTRA H Skrinka (L70). Tip od odborníkov z AUTODOC:

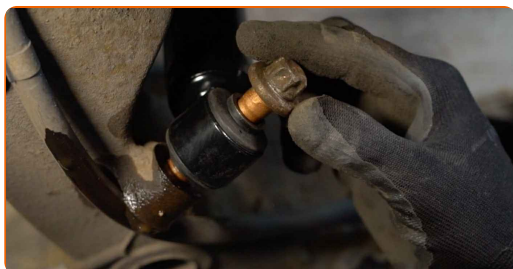
- Aby ste sa vyhli zraneniu, pozorne držte tlmič počas zaskrutkovávania upevňovacích skrutiek.

**15** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.

**16** Zaskrutkujte vrchný upevňovací prvok tlmiča. Použite nástavec č.E18.

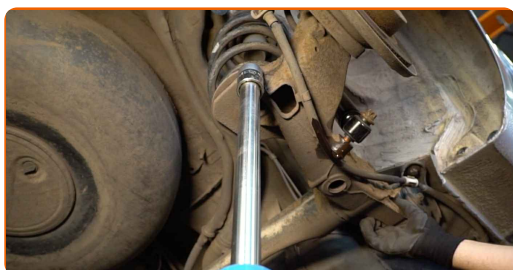


**17** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



**18** Zaskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.E20.

**19** Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.



**20** Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.E20. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 130 Nm.

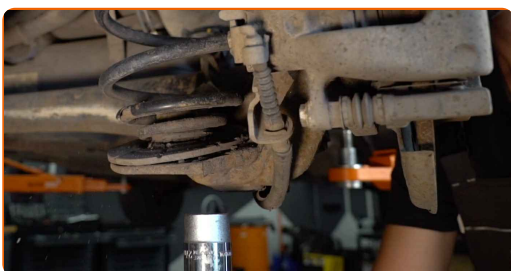




- 21** Utiahnite vrchné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 90 Nm.



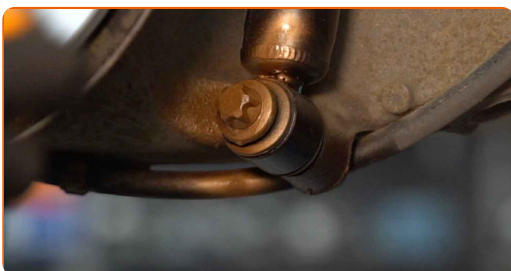
- 22** Odstráňte upevnenie spod nosníka zadnej nápravy.



**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: tmičov pruženia – OPEL ASTRA H Skrinka (L70). Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

- 23** Natrite upevňovacie prvky tmiča. Použite medené mazivo.



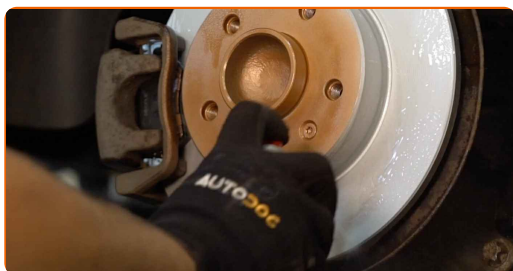
24

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



25

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič bŕzd.

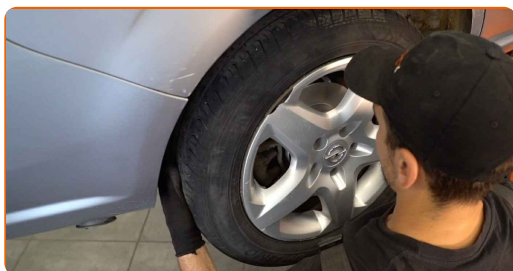


### AUTODOC odporúča:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

26

Nainštalujte koleso.

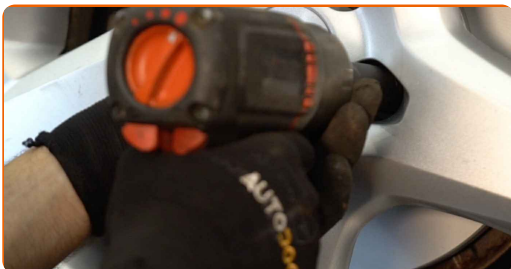


Výmena: tlmičov pruženia – OPEL ASTRA H Skrinka (L70). Profesionáli odporúčajú:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

27

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



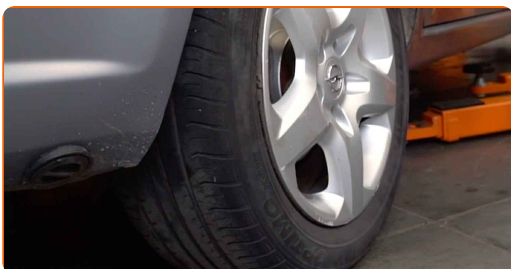
28

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 110 Nm.



29

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej opravě vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo opravě opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.