



Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **VW Polo 5** –  
návod na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 BiFuel, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 BiFuel, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.6, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.6 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 (6R1), VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 GTI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.4, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 2.0 R WRC, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.0, (+ 10)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
VW POLO 5. ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.21
- HEX nástavec č. H6
- XZN nástavec č. 14
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 18
- Nástavec č. 21
- Nástavec č. 36
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Nástavec na tlmič odpruženia
- Páčidlo
- Hydraulický pružinový kompresor
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

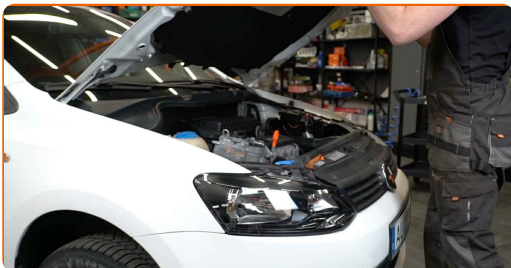
### Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. Profesionáli odporúčajú:

- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

## VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA – VW POLO 5. POSTUPUJTE PODĽA NASLEDOVNÉHO PROCESU:

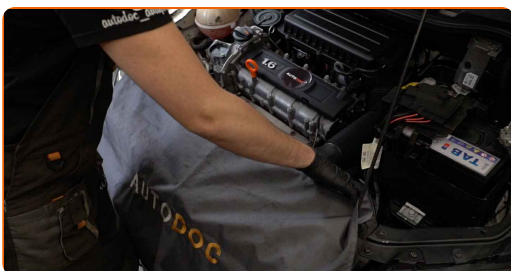
1

Otvorte kapotu.



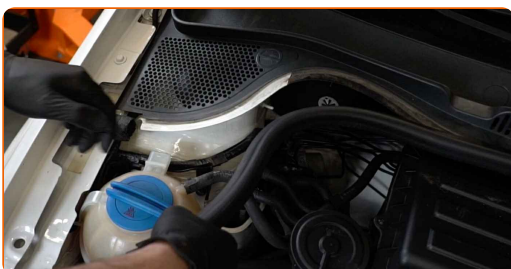
2

Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

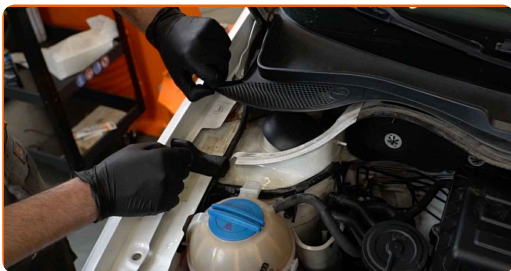


3

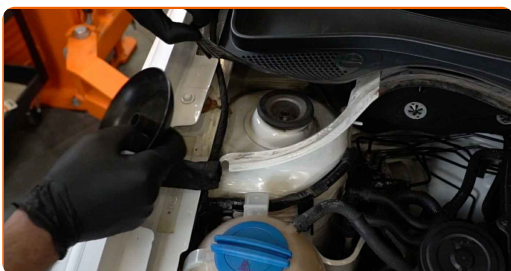
Odstraňte tesnenie mriežky na odvádzanie vody.



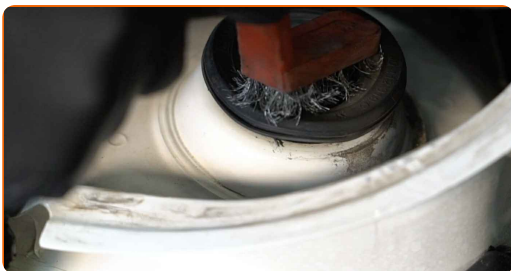
**4** Zdvihnite a odstráňte mriežku na odvádzanie vody.



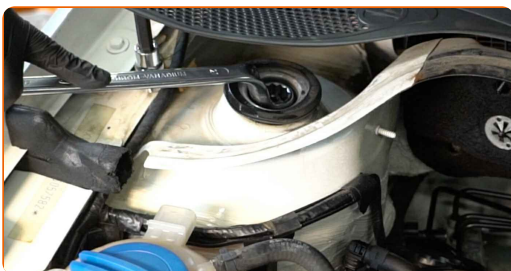
**5** Odstráňte kryt ložiska vzpery tlmiča.



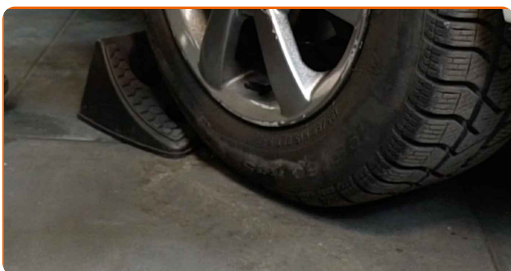
**6** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**7** Uvoľnite vrchný upevňovací prvok ložiska vzpery tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite ráčňový kľúč.



**8** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



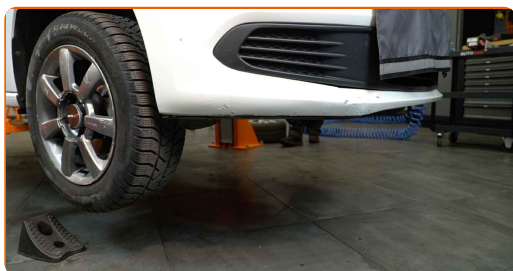
9

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



10

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



11

Odskrutkujte skrutky kolies.

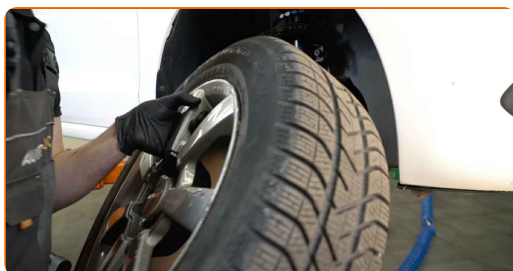


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. AUTODOC odporúča:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

12

Odstráňte koleso.



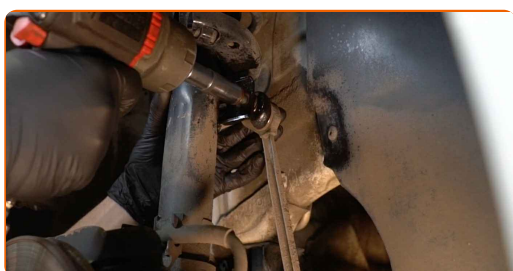
13

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



14

Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



15

Odstráňte stabilizačnú tyč.



16

Odpojte vodiče a brzdovú hadičku od svorky na vzpere tlmiča. Použite páčidlo.



17

Uvoľnite upevňovací prvok hnacieho hriadeľa. Použite nástavec č.36. Použite vratidlo.



18

Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



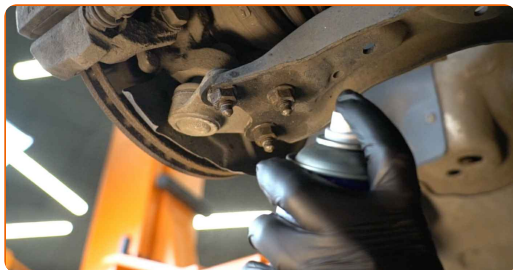
19

Odskrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite XZN č. 14. Použite nástavec č.18. Použite vratidlo. Použite ráčňový kľúč.



20

Vyčistite všetky spojenia ramena. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.





**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.
- Nasadte si ochranné okuliare.

- 21** Odskrutkujte upevňovací prvok spojujúci guľový čap a ovládacie rameno odpruženia. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



- 22** Odpojte guľový čap od ramena.



- 23** Odskrutkujte upevňovací prvok spojujúci hnací hriadel' a náboj kolesa. Použite nástavec č.36.



**24** Vyberte hnací hriadel'.



**25** Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



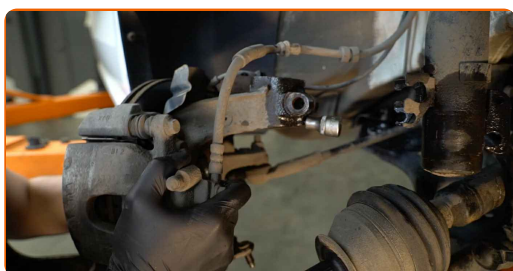
**26** Odstráňte upevňovaciu skrutku.



**27** Uvoľnite spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite špeciálny nástavec na odstránenie tmiča. Použite ráčňový kľúč.



**28** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tmiča.



29

Odskrutkujte upevňovacie prvky na vrchnej strane uloženia vzpery tlmiča.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Aby ste sa vyhli zraneniam, držte vzperu tlmiča pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

30

Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



31

Nastavte vzperu tlmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. Tip od AUTODOC:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

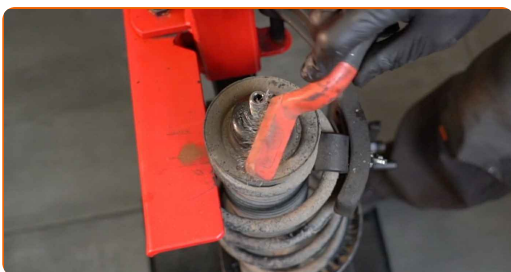
32

Stlačte pružinu.



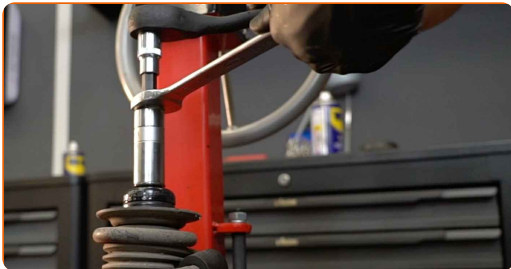
33

Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



34

Odstraňte skrutku piestnice vzpery. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč.



**35** Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



**36** Uvoľnite vinutú pružinu.



**37** Odstráňte pružinu.



**38** Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.

39

Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

40

Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.



41

Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.

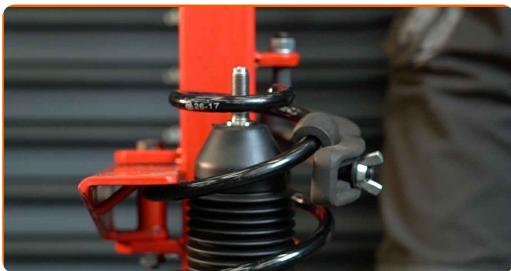


42

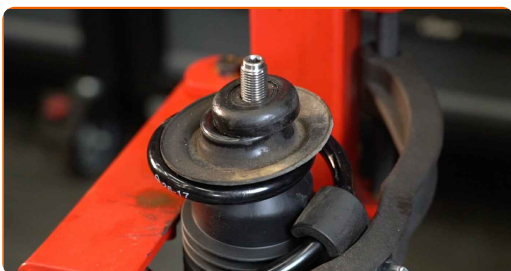
Nainštalujte pružinu na tlmič.



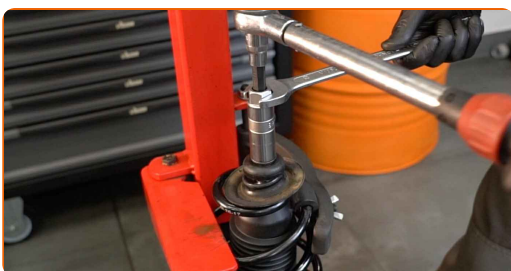
**43** Stlačte pružinu.



**44** Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



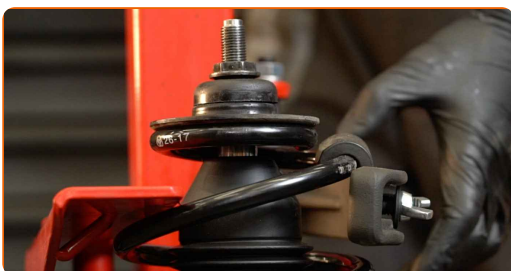
**45** Upevnite maticu piestu vzpery tmiča. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



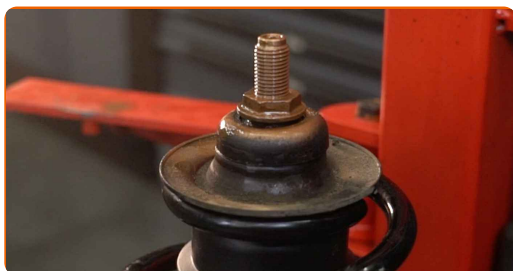
**Výmena: jednotka pruženia, tmič pruženia – VW Polo 5. Tip:**

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

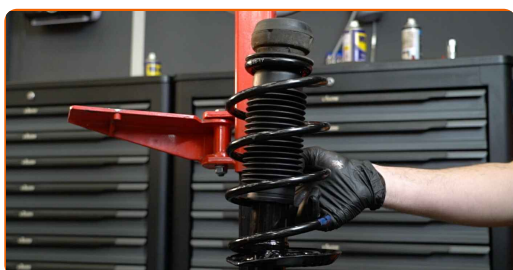
**46** Uvoľnite pružinu.



47 Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



48 Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



49 Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



50 Zaskrutkujte vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Neuťahujte ho.

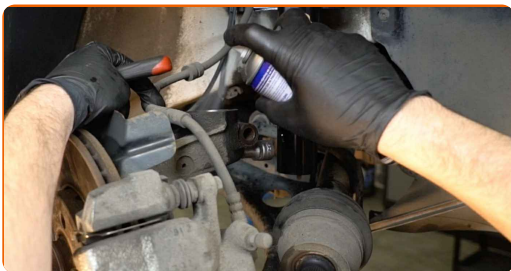


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. AUTODOC odporúča:

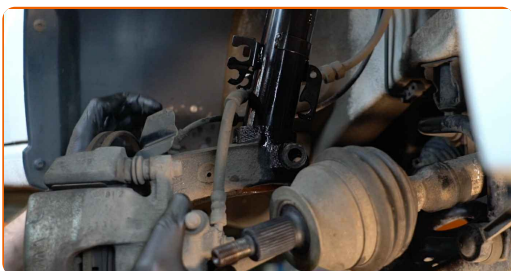
- Aby ste sa vyhli zraneniam, držte vzperu počas zaskrutkovávania upevňovacích skrutiek.



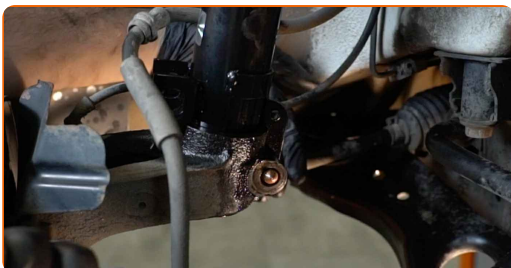
**51** Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



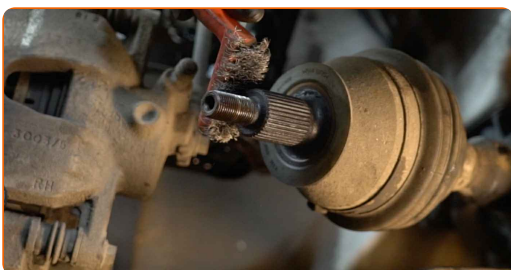
**52** Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



**53** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



**54** Vyčistite drážky homokinetického kĺbu hnacieho hriadeľa. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**55** Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.



**AUTODOC odporúča:**

- VW Polo 5 – Zdvihák na auto nedávajte dolu príliš prudko, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy auta.

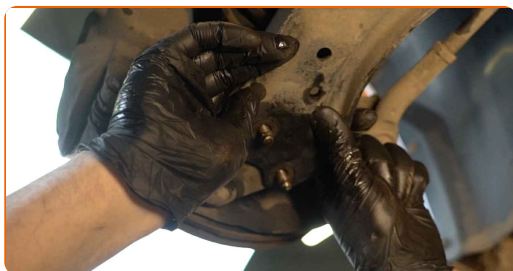
**56**

Nainštalujte hnací hriadeľ do náboja kolesa.



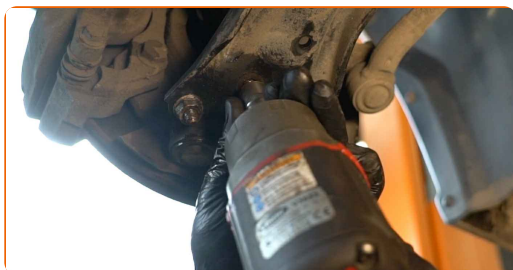
**57**

Pripojte guľový čap k ovládaciemu ramenu.



**58**

Zaskrutkujte upevňovacie prvky guľového čapu. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.

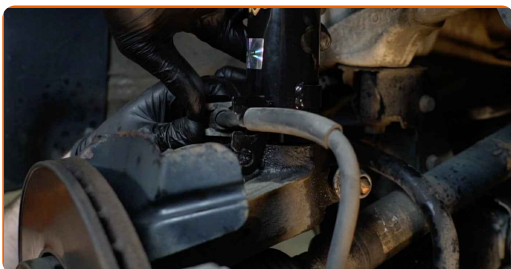


**59**

Zaskrutkujte maticu hnacieho hriadeľa. Použite nástavec č.36. Použite ráčňový kľúč.



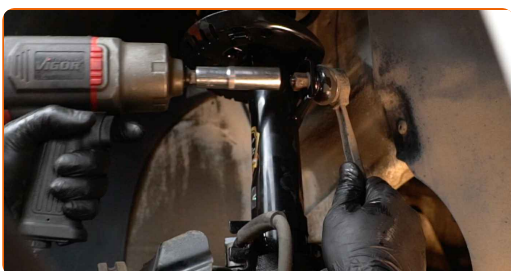
- 60** Upevnite brzdovú hadičku na vzperu. Pripojte upevňovací prvok ABS snímača a jeho kábla k vzpere tlmiča. Použite páčidlo.



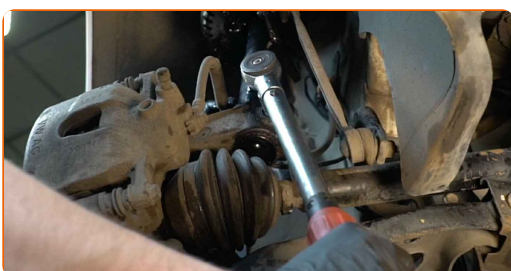
- 61** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



- 62** Utiahnite upevňovací prvok vzpery stabilizátora. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



- 63** Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite nástavec č.18. Použite XZN č. 14. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.+90°

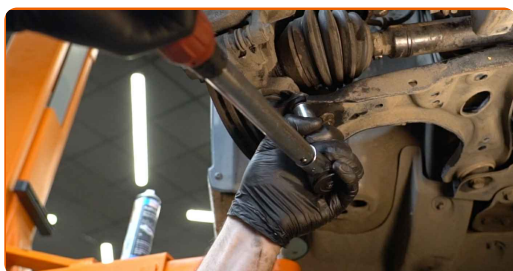


**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

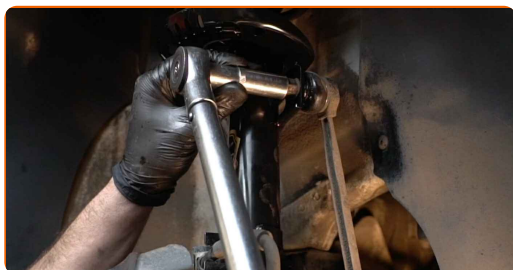
**64**

Utiahnite upevnenie guľového čapu. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



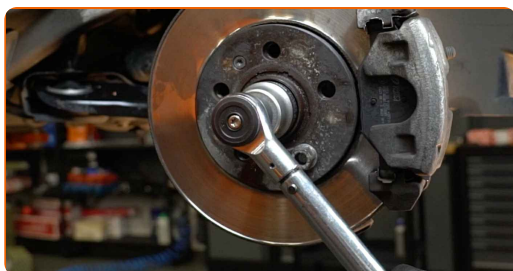
**65**

Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 40 Nm.



**66**

Utiahnite maticu hnacieho hriadeľa. Použite nástavec č.36. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 50 Nm.+45°



**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

**67**

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Natrite a ošetríte všetky spojenia ramena. Použite medené mazivo.



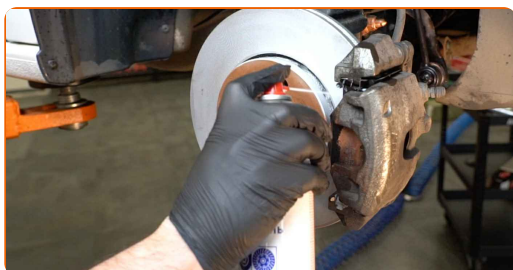
**68**

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



**69**

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.

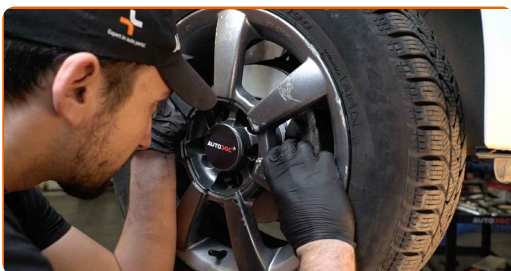


**Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Polo 5. Profesionáli odporúčajú:**

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

70

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. VW Polo 5

71

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



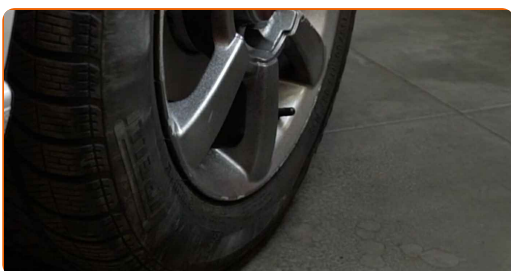
72

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.

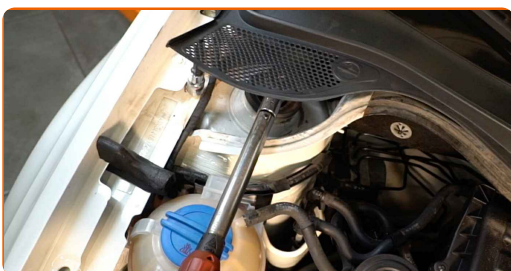


73

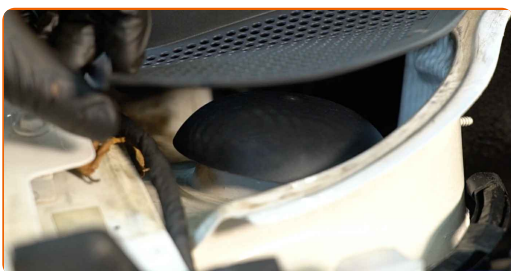
Odstráňte zdviháky a klíny.



- 74** Utiahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite nástavec č.21. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



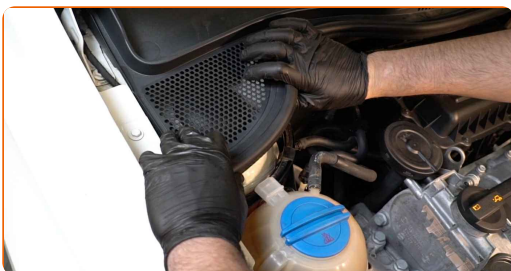
- 75** Nainštalujte kryt ložiska vzpery tlmiča.



- 76** Nainštalujte a zaistite mriežku na odvádzanie vody.



- 77** Nainštalujte tesnenie mriežky na odvádzanie vody.

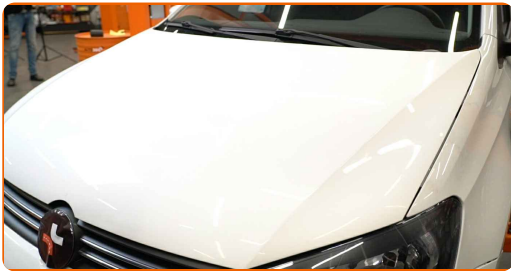


- 78** Odstráňte ochranný kryt blatníka.



79

Zatvorte kapotu.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**



## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE VW**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE VW POLO 5**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VW: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VW POLO 5: NAJLEPŠIE AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.