



Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **Nissan**  
**Qashqai J10** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

**i Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 pohon vsetkych kolies, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi pohon vsetkych kolies, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi pohon vsetkych kolies

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
NISSAN QASHQAI J10. NÁSTROJE, KTORÉ BUDETE  
POTREBOVAŤ:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.18
- HEX nástavec č. H6
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 14
- Nástavec č. 18
- Nástavec č. 19
- Nástavec č. 21
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.21
- Ráčňový kľúč
- Nástroj na odstránenie spony
- Univerzálny sťahovač
- Kladivo
- Páčidlo
- Hydraulický pružinový kompresor
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

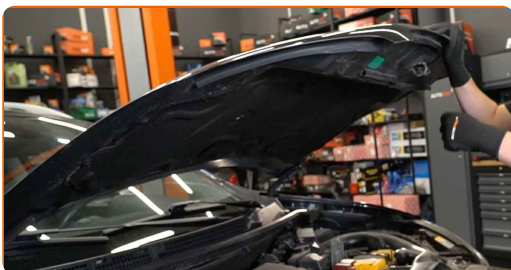
Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. AUTODOC odporúča:

- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

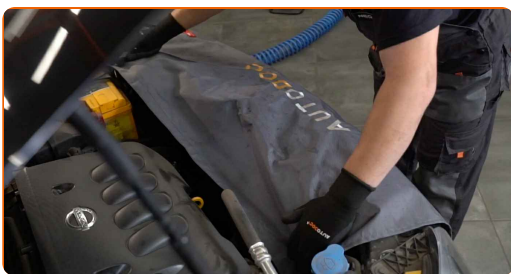
## VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA – NISSAN QASHQAI J10. ODPORÚČANÝ POSTUP KROKOV:

**1**

Otvorte kapotu.

**2**

Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.



3

Odstráňte kryty matíc ramena stierača. Použite nástroj na odstránenie spony.



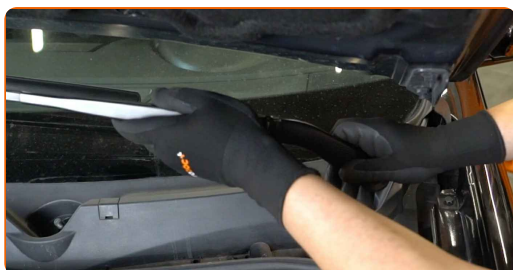
4

Odskrutkujte upevňovacie prvky ramien stieračov. Použite nástavec č.14. Použite ráčňový kľúč.



5

Odstráňte ramená stieračov. Použite univerzálny sťahovač.



6

Odstráňte držiaky plastovej mriežky. Použite nástroj na odstránenie spony.



**7** Zdvihnite a odstráňte mriežku na odvádzanie vody.



**8** Odpojte hadičku trysky ostrekovačov čelného skla.

**9** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

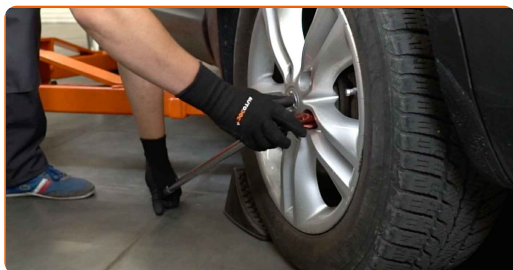


**10** Uvoľnite vrchný upevňovací prvok ložiska vzpery tmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



**11** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

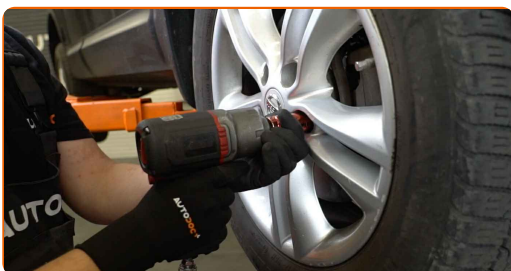
**12** Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



**13** Zdvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



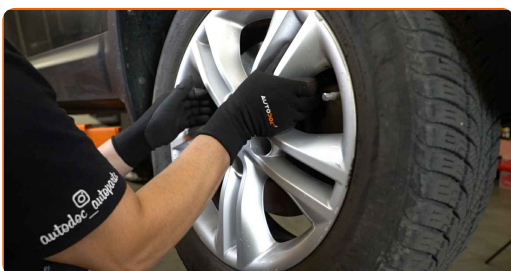
**14** Odskrutkujte skrutky kolies.



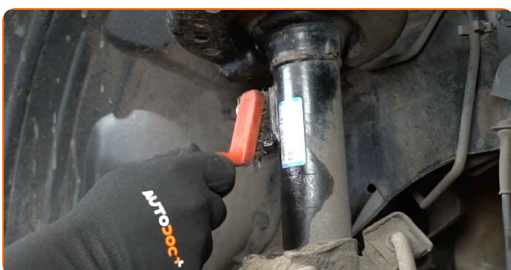
**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. Nissan Qashqai J10

**15** Odstráňte koleso.



**16** Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

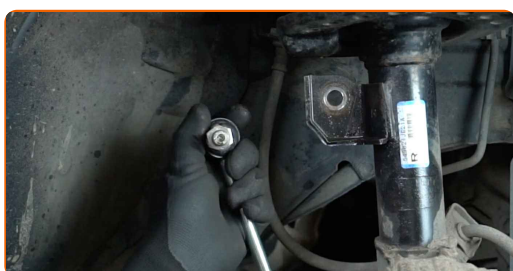




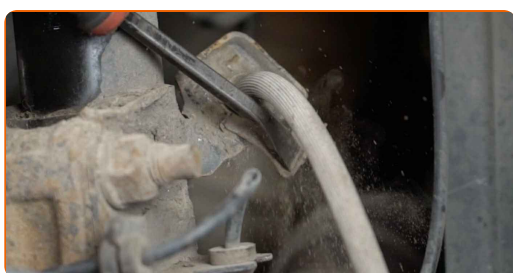
- 17** Odsrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.19. Použite ráčňový kľúč.



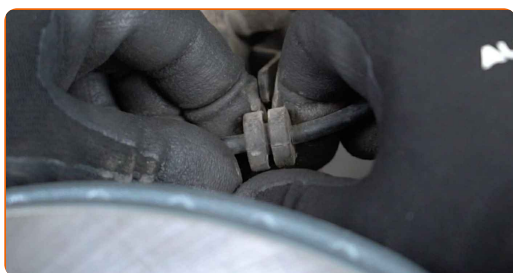
- 18** Odstráňte stabilizačnú tyč.



- 19** Odstráňte upevnenie spájajúce brzdovú hadičku a vzperu tlmiča. Použite páčidlo.



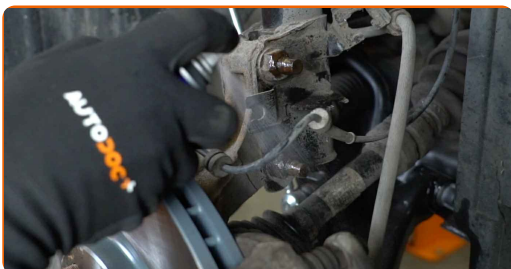
- 20** Odpojte brzdovú hadičku zo vzpery tlmiča.



- 21** Odpojte vodiče snímača ABS.



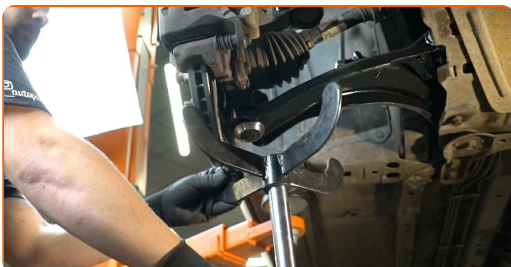
- 22** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



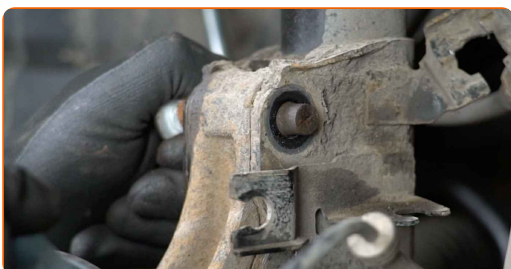
- 23** Odskrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč.



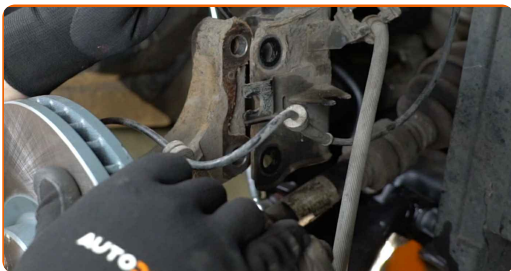
- 24** Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



- 25** Odstráňte upevňovacie skrutky.



**26** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tlmiča. Použite páčidlo.



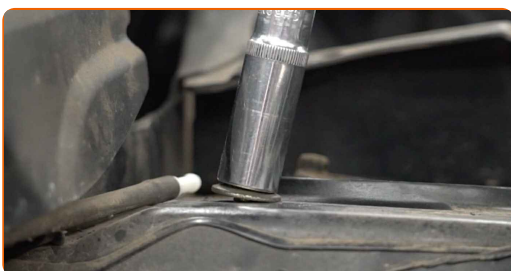
**27** Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

**28** Odskrutkujte upevňovacie prvky na vrchnej strane uloženia vzpery tlmiča.

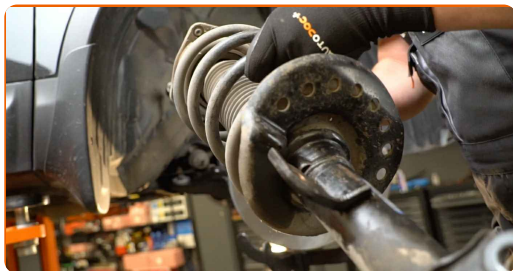


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniam, držte vzperu tlmiča pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

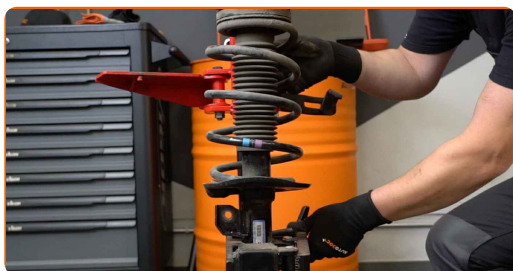
29

Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



30

Nastavte vzperu tlmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.

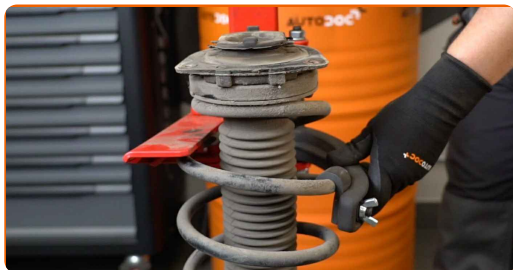


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

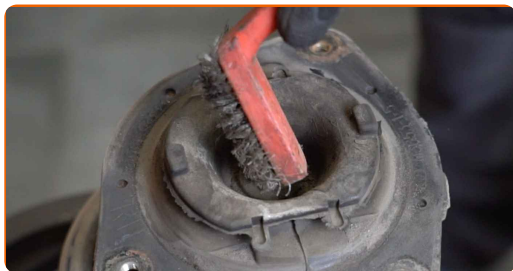
31

Stlačte pružinu.



32

Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



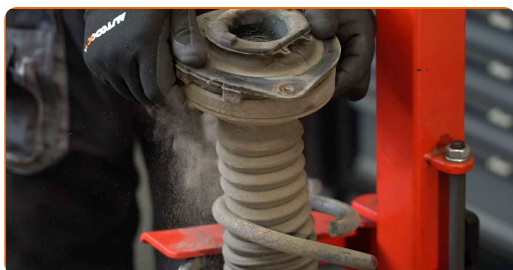
33

Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.



34

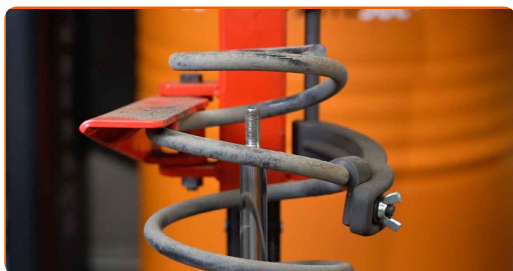
Odstráňte uloženie tlmiča, návlek a tlmiaci doraz.



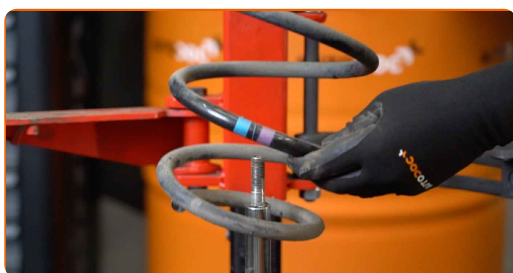
### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.

**35** Uvoľnite vinutú pružinu.



**36** Odstráňte pružinu.



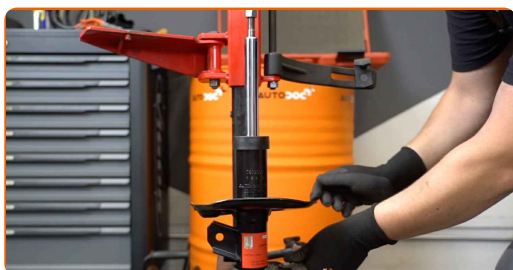
**37** Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Tip od AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

**38** Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.



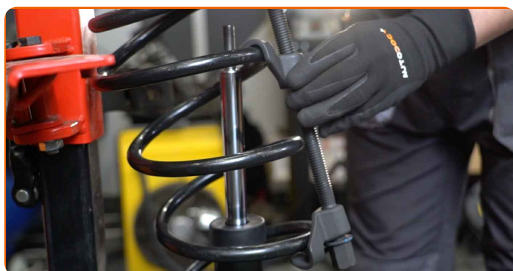
39

Nainštalujte pružinu na tlmič.



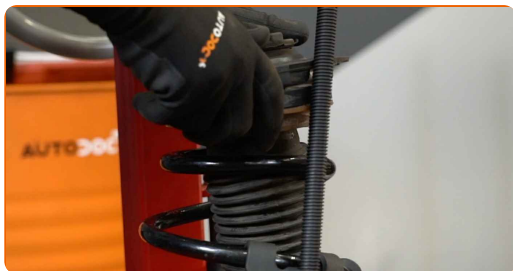
40

Stlačte pružinu.



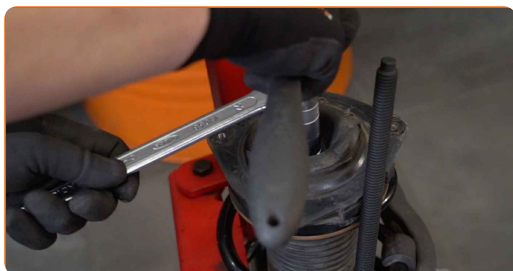
41

Nainštalujte uloženie, návlek a tlmiaci doraz na nový tlmič.



42

Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 62 Nm.





Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

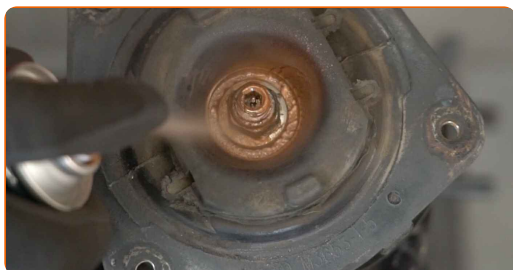
43

Uvoľnite pružinu.



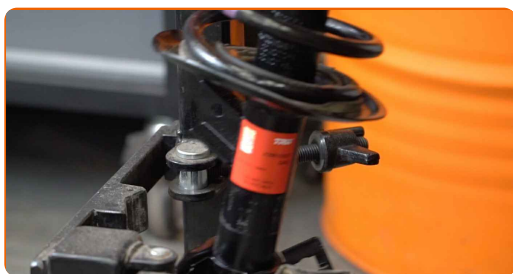
44

Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



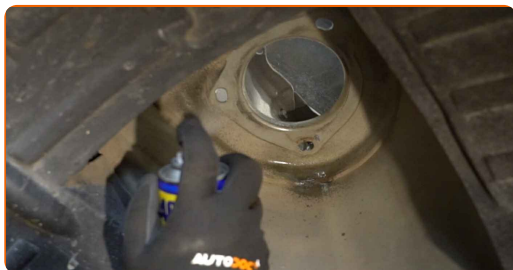
45

Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



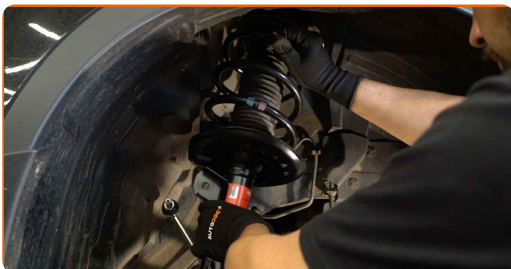
46

Natrite montážne pozície tlmiča pruženia. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

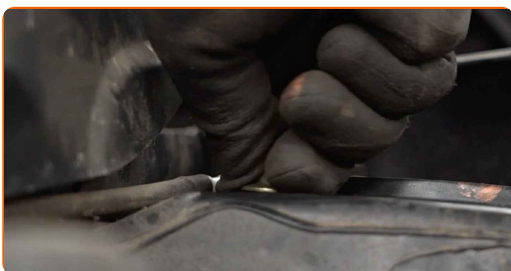




**47** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



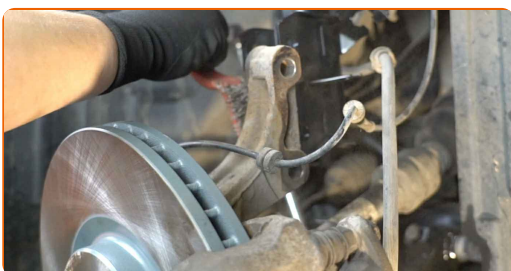
**48** Zaskrutkujte vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Neuťahujte ho.



### AUTODOC odporúča:

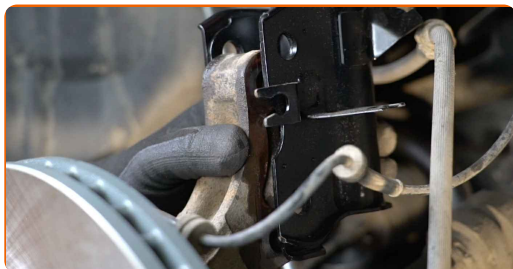
- **Dôležité!** Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. Nissan Qashqai J10

**49** Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

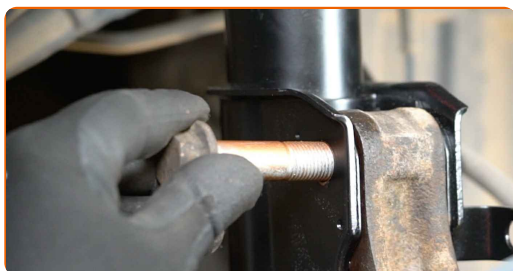


**50** Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.

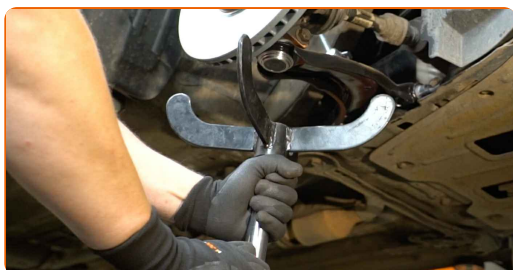
**51** Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



**52** Nainštalujte upevňovacie skrutky.



**53** Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Profesionáli odporúčajú:

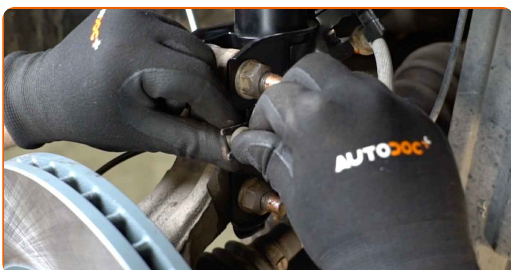
- Zdvihák s hydraulickými prevodmi pomaly, hladko a bez trhania dajte dolu, aby sa nepoškodili zostavy a mechanizmy.

- 54** Zaskrutkujte upevňovací prvok, ktorý spája tlmič k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč.

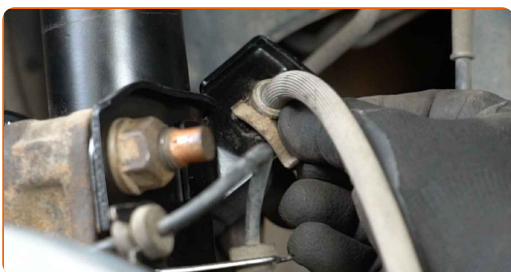


- 55** Zapojte konektory ABS snímača.

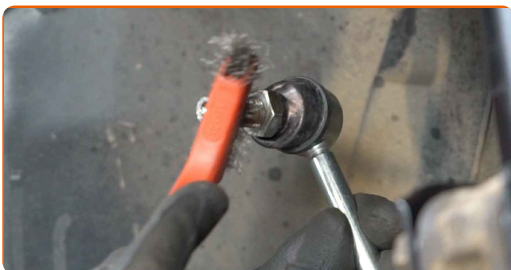
- 56** Upevnite brzdovú hadičku na vzperu.



- 57** Nainštalujte zádržný držiak brzdovej hadičky. Použite kladivo.



- 58** Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



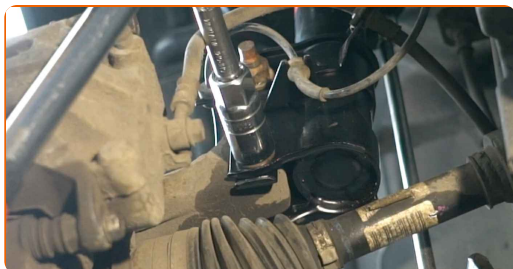
**59** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



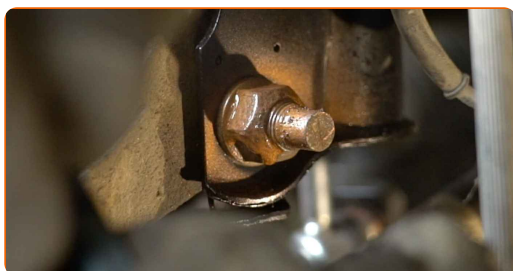
**60** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



**61** Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 168 Nm.

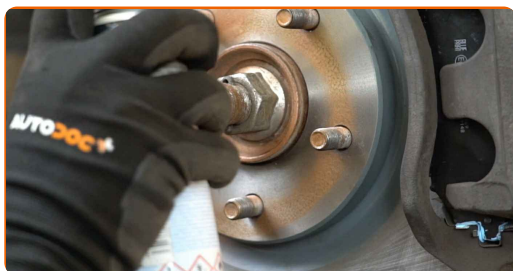


**62** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.



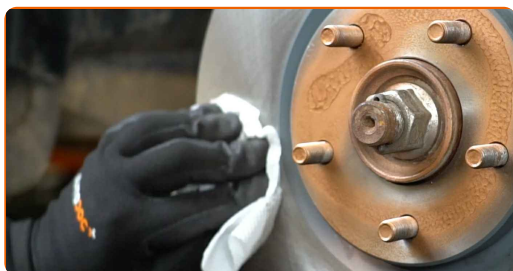
63

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



64

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič bŕzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

65

Nainštalujte koleso.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.



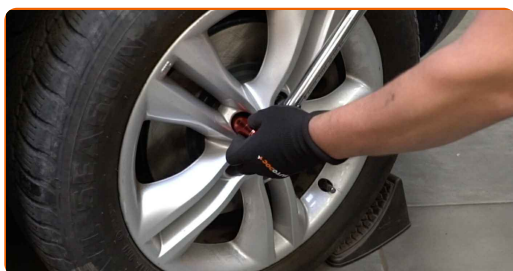
66

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



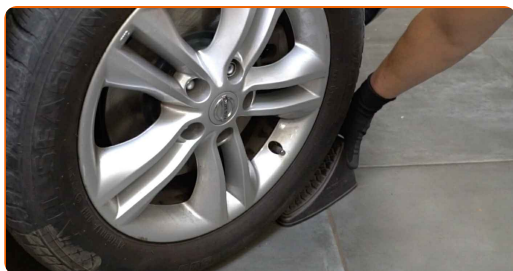
67

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 112 Nm.



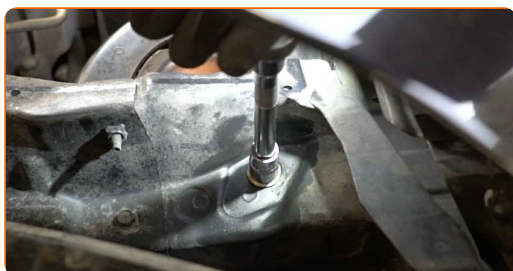
68

Odstráňte zdviháky a klíny.

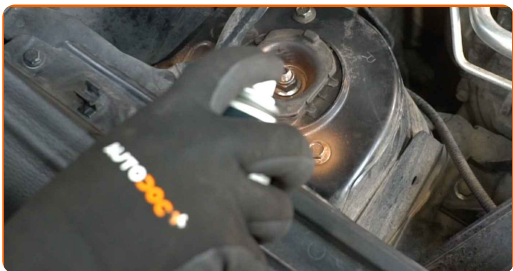


69

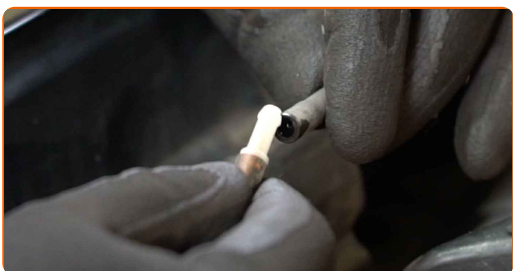
Utiahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmíča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 15 Nm.



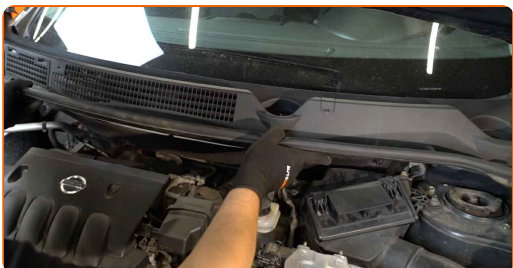
**70** Natrite upevnenia ložiska vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



**71** Pripojte hadičku trysky ostrekovačov čelného skla.



**72** Nainštalujte a zaistite mriežku na odvádzanie vody.



**73** Nainštalujte upevňovacie prvky plastového krytu pod stierače.



**74** Nainštalujte ramená stieračov.



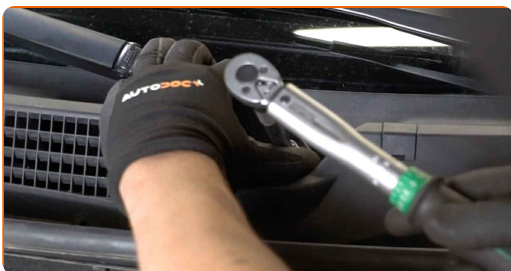


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan Qashqai J10. AUTODOC odporúča:

- Nepomýľte si ramená stieračov na strane vodiča a spolujazdca.

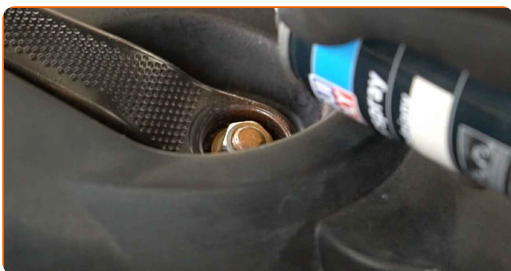
75

Utiahnite upevňovacie prvky ramien stieračov. Použite nástavec č.14. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 28 Nm.



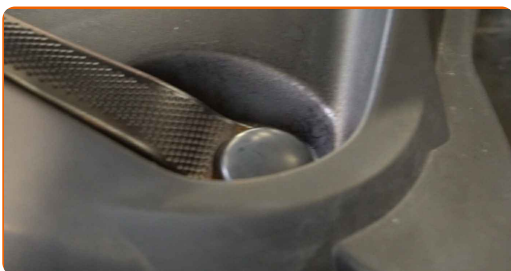
76

Natrite upevnenia ramena stierača. Použite medené mazivo.



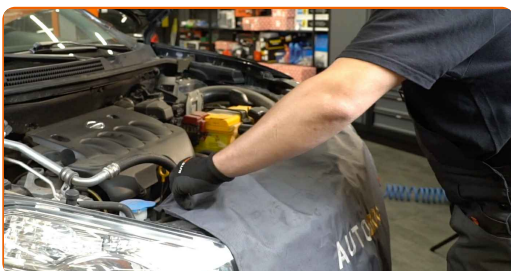
77

Nainštalujte kryty na matice ramien stieračov.



78

Odstráňte ochranný kryt blatníka.



79

Zatvorte kapotu.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE NISSAN**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE NISSAN QASHQAI J10**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE NISSAN: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE NISSAN QASHQAI J10: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.