



Ako vymeniť zadné tyčky  
stabilizátora na **Toyota**  
**RAV4 III** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

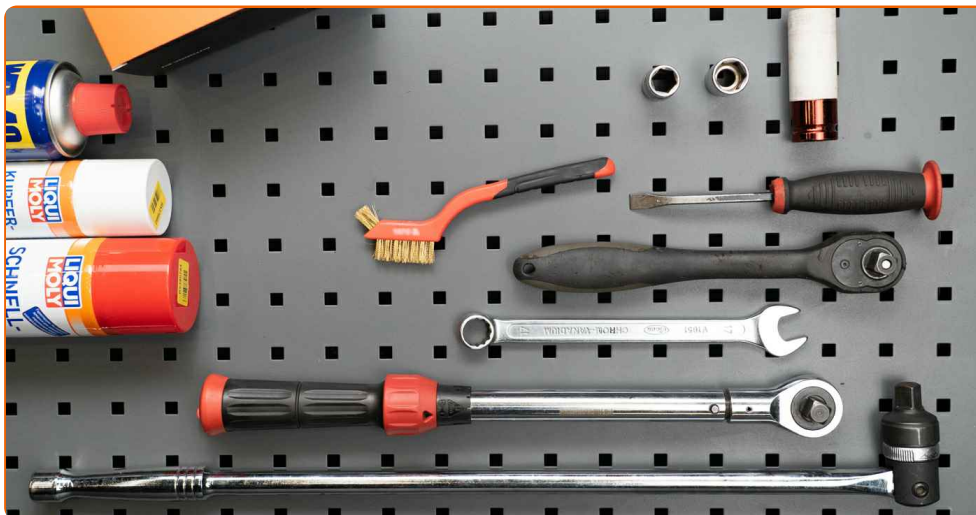
** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 (ZSA35\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ZSA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5, (+ 17)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – TOYOTA RAV4 III.  
ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.21
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

**AUTODOC odporúča:**

- Vymeňte vzpery stabilizátora na Toyota RAV4 III v pároch.
- Proces výmeny je rovnaký pre obe vzpery stabilizátora na tej istej náprave.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

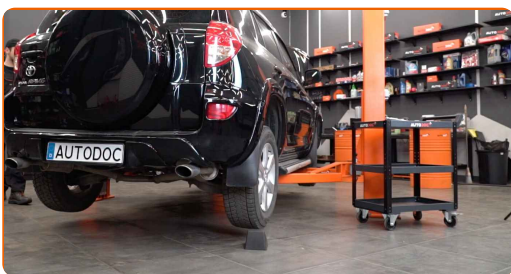
**VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – TOYOTA RAV4 III.  
POSTUPOJTE PODĽA NASLEDOVNÉHO PROCESU:**

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**2** Uvoľníte upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.

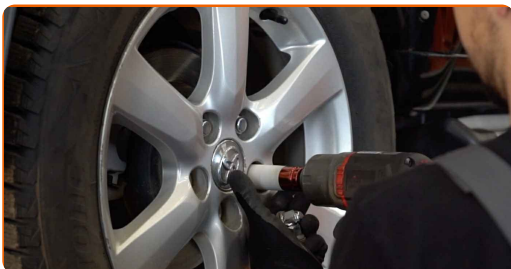


**3** Zdvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.

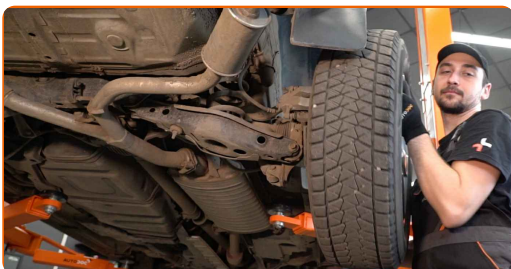


### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. Toyota RAV4 III

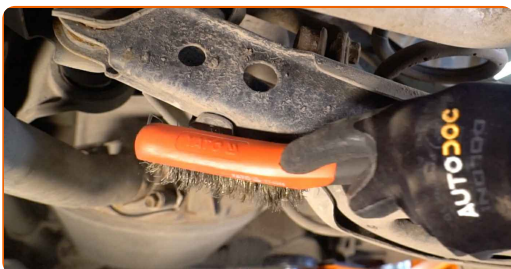
5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

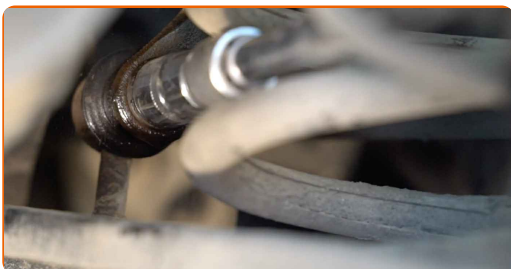


7

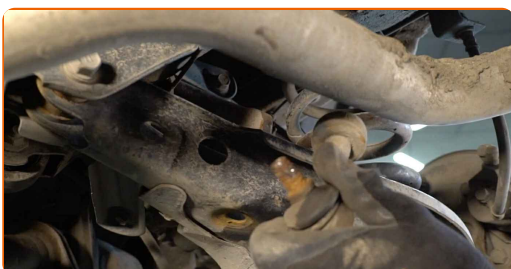
Odskrutkujte upevňovací prvok spájajúci vzperu stabilizátora k ramenu zavesenia kolies. Použite nástavec č.17.



- 8** Odskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce vzperu stabilizátora a stabilizátor. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



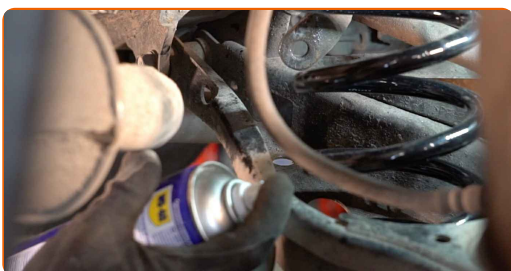
- 9** Odstráňte stabilizačnú tyč.



**Výmena: tyčky stabilizátora – Toyota RAV4 III. Profesionáli odporúčajú:**

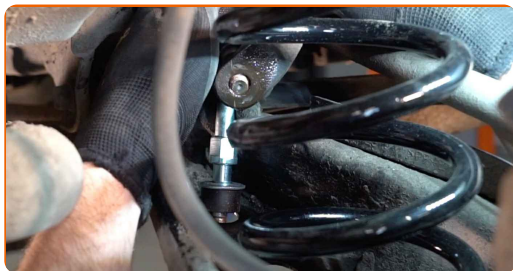
- Skontrolujte stav puzdier stabilizátora. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

- 10** Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

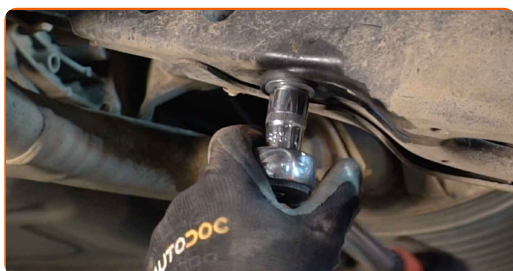


- 11** Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.

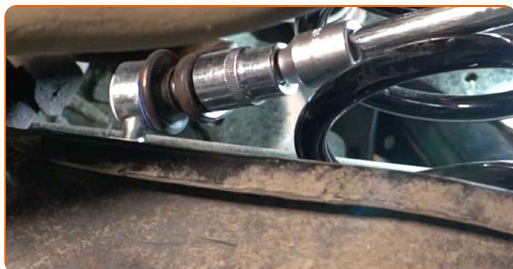
**12** Nainštalujte novú tyčku a utiahnite upevňovacie prvky. Použite nástavec č.17. Použite kombinačný kľúč č.17.



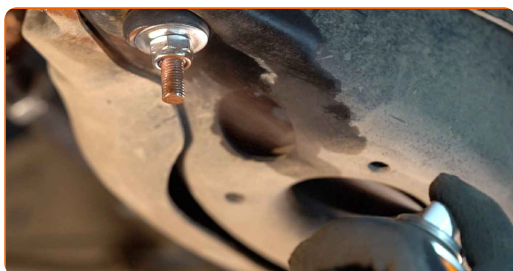
**13** Nainštalujte upevnenie tyčky k stabilizátoru a upevnite ho. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 30 Nm.



**14** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 74 Nm.

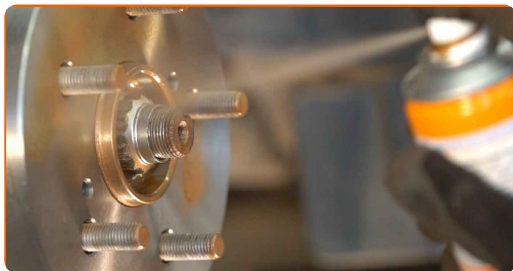


**15** Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.



16

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kola. Použite medené mazivo.



17

Vyčistite montážny otvor disku kola. Použite čistič brzd.

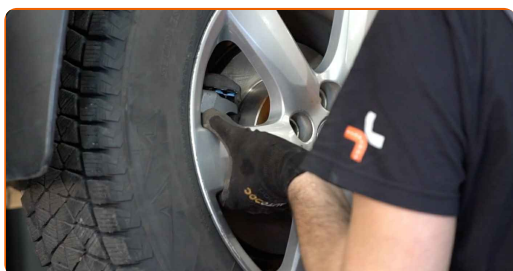


### AUTODOC odporúča:

- Výmena: tyčky stabilizátora – Toyota RAV4 III. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

18

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. Toyota RAV4 III



19

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



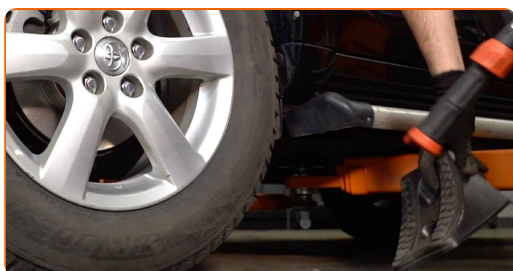
20

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 103 Nm.



21

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE TOYOTA**

**TYČKY STABILIZÁTORA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE TOYOTA RAV4 III**

**TYČKY STABILIZÁTORA PRE TOYOTA: KÚPIŤ TERAZ**

**TYČKY STABILIZÁTORA PRE TOYOTA RAV4 III: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.