

# **AUTODOC CLUB**

Ako vymeniť predné  
tyčky stabilizátora na  
**RENAULT Zoe (BFM\_)** –  
návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
RENAULT Zoe (BFM\_) ZOE, RENAULT Zoe (BFM\_) ZOE R75, RENAULT Zoe (BFM\_) R110, RENAULT Zoe (BFM\_) ZOE (BFMC)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V

VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – RENAULT ZOE  
(BFM\_). NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE  
POTREBOVAŤ:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Univerzálny čistiaci sprej
- Keramické mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 17
- HEX nástavec č. H5
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Račňový kľúč
- Vratidlo
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

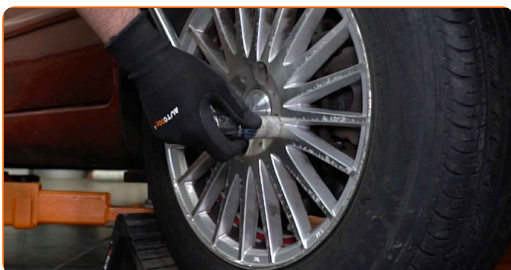
**AUTODOC odporúča:**

- Vymeňte vzpery stabilizátora na RENAULT Zoe (BFM\_) v pároch.
- Proces výmeny je rovnaký pre obe vzpery stabilizátora na tej istej náprave.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

**VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – RENAULT ZOE (BFM\_).  
VYKONAJTE NASLEDUJÚCE KROKY:**

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**2** Uvoľníte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite vratidlo.



**3** Zdvihnite auto.

**Výmena: tyčky stabilizátora – RENAULT Zoe (BFM\_). AUTODOC odporúča:**

- Ak používate zdvihák, uistite sa, že je položený na plochom povrchu bez akýchkoľvek nerovností.
- Nezabudnite dodatočne zaistiť auto pomocou montážnych podstavcov.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.



**AUTODOC odporúča:**

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

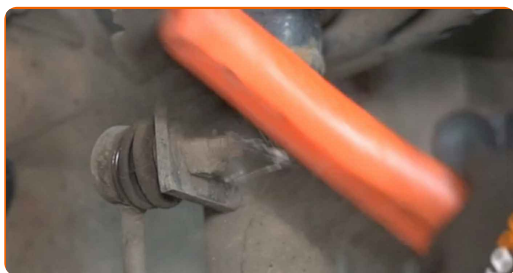
5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 7** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



- 8** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



- 9** Odstráňte tyčku stabilizátora.

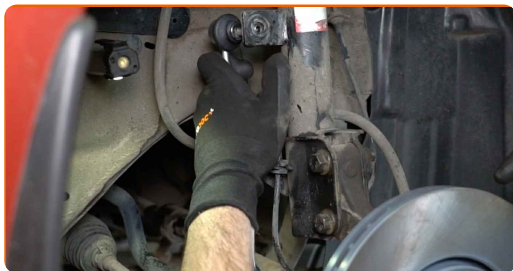


- 10** Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite viacúčelový čistiaci sprej.



11

Nainštalujte novú tyčku stabilizátora a utiahnite upevňovacie prvky.



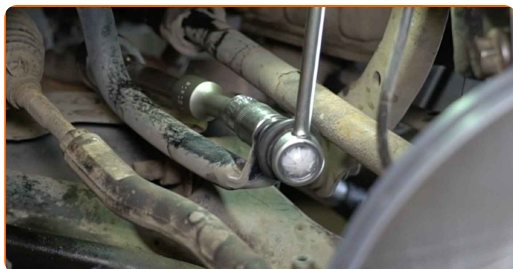
12

Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 44 Nm.



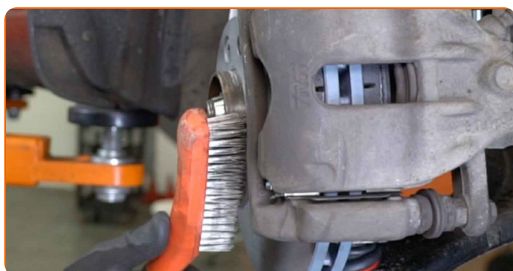
13

Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 44 Nm.



14

Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu. Použite viacúčelový čistiaci sprej.





15

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite keramické mazivo.



16

Nainštalujte koleso.



Výmena: tyčky stabilizátora – RENAULT Zoe (BFM\_). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

17

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite ráčňový kľúč.





18

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 110 Nm.



19

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TYČKY STABILIZÁTORA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **i** **VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.