



Ako vymeniť predné  
tyčky stabilizátora na  
**SEAT Altea (5P1)** – návod  
na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### **Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

SEAT Altea (5P1) 1.6, SEAT Altea (5P1) 2.0 FSI, SEAT Altea (5P1) 1.9 TDI, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI, SEAT Altea (5P1) 2.0 TFSI, SEAT Altea (5P1) 1.8 TFSI, SEAT Altea (5P1) 1.4 TSI, SEAT Altea (5P1) 1.4 16V, SEAT Altea (5P1) 1.6 TDI, SEAT Altea (5P1) 1.2 TSI, SEAT Altea (5P1) 1.6 LPG, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI 16V 4WD

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: SEAT Leon Hatchback (1P1) 2.0 FSI

**VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – SEAT ALTEA (5P1).  
ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Keramické mazivo
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.18
- Kombinačný kľúč č.19
- Nástavec č. 18
- Nástavec č. 19
- XZN nástavec č.6
- HEX nástavec č. H5
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

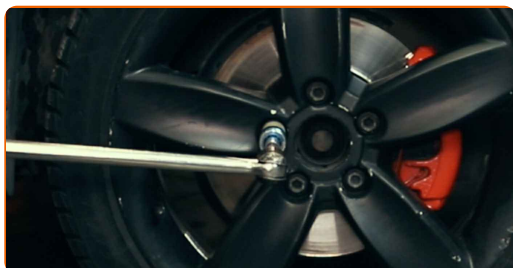
### AUTODOC odporúča:

- Vymeňte vzpery stabilizátora na SEAT Altea (5P1) v pároch.
- Proces výmeny je rovnaký pre obe vzpery stabilizátora na tej istej náprave.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - SEAT Altea (5P1) – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**2** Uvoľníte upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



**3** Zdvihnite auto.

### Výmena: tyčky stabilizátora – SEAT Altea (5P1). Profesionáli odporúčajú:

- Ak používate zdvihák, uistite sa, že je položený na plochom povrchu bez akýchkoľvek nerovností.
- Nezabudnite dodatočne zaistiť auto pomocou montážnych podstavcov.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. SEAT Altea (5P1)

5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 7** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.18. Použite XZN č. 6. Použite ráčňový kľúč.



- 8** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite XZN č. 6. Použite ráčňový kľúč.



- 9** Odstráňte tyčku stabilizátora.



Výmena: tyčky stabilizátora – SEAT Altea (5P1). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Skontrolujte stav puzdier stabilizátora. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

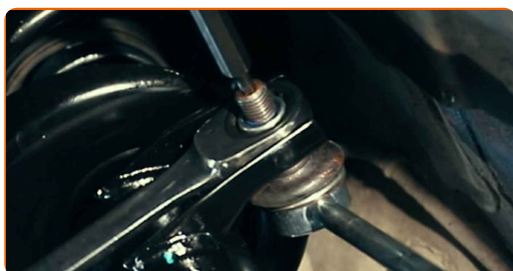
10

Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



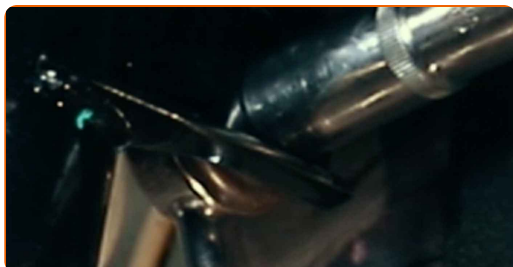
11

Nainštalujte novú tyčku stabilizátora a utiahnite upevňovacie prvky. Použite kombinačný kľúč č.19. Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



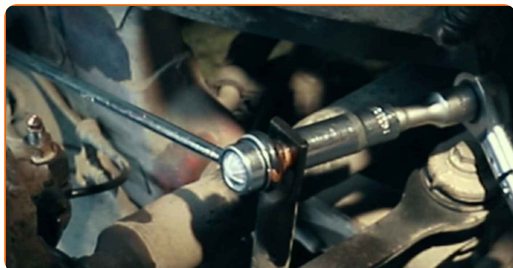
12

Uťahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.19. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.

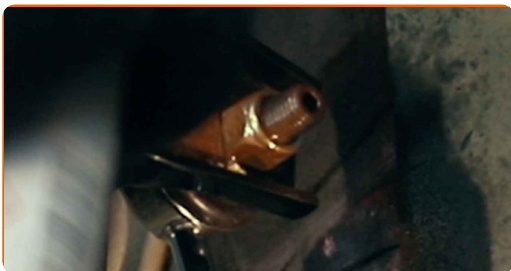


13

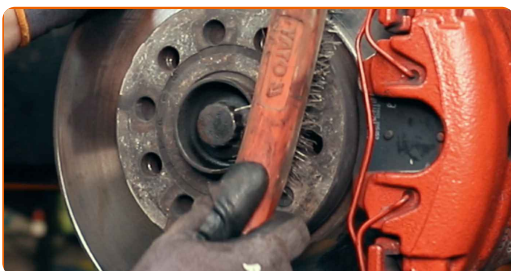
Uťahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite nástavec č.19. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



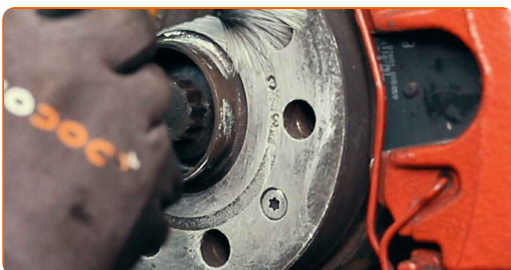
**14** Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.



**15** Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



**16** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite keramické mazivo.



**17** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: tyčky stabilizátora – SEAT Altea (5P1). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.



18

Nainštalujte koleso.

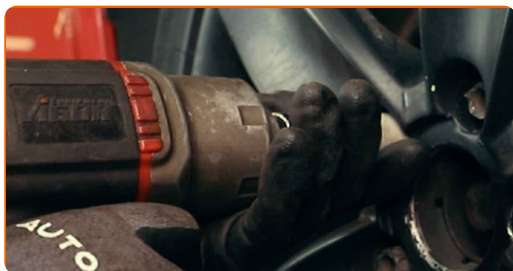


**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. SEAT Altea (5P1)

19

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



20

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



21

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNO M NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TYČKY STABILIZÁTORA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **i** **VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.