



Ako vymeniť predné  
tyčky stabilizátora na  
**TOYOTA RAV 4 IV**  
**(ZSA4\_, ALA4\_)** – návod  
na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### **Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D (ALA40\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD (ZSA44\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD (ASA44), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D 4WD (ALA41\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid (AVA42\_, AVA44\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid 4WD (AVA44\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D-4D (WWA42\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 (ASA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid (AVA42\_), (+ 1)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33)

VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – TOYOTA RAV 4 IV  
(ZSA4\_, ALA4\_). POTREBNÉ NÁSTROJE:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Medené mazivo
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.21
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

**AUTODOC odporúča:**

- Vymeňte vzpery stabilizátora na TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) v pároch.
- Proces výmeny je rovnaký pre obe vzpery stabilizátora na tej istej náprave.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

**VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). VYKONAJTE NASLEDUJÚCE KROKY:**

1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

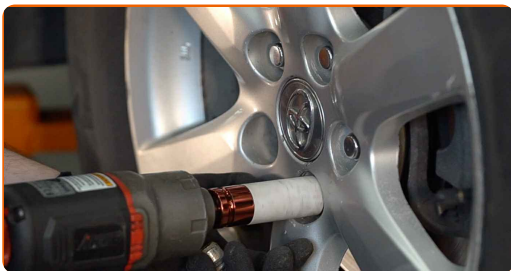
Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



3

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

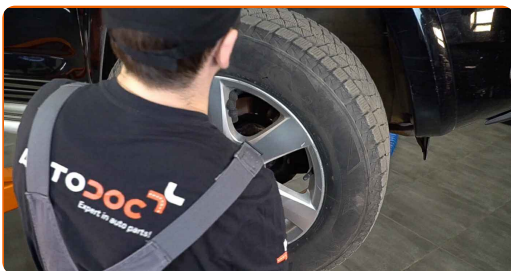
**4** Odskrutkujte skrutky kolies.



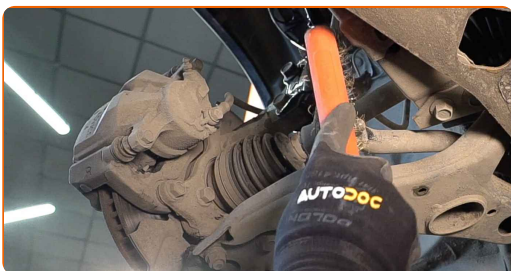
**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_)

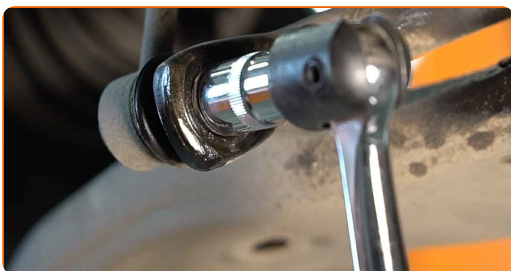
**5** Odstráňte koleso.



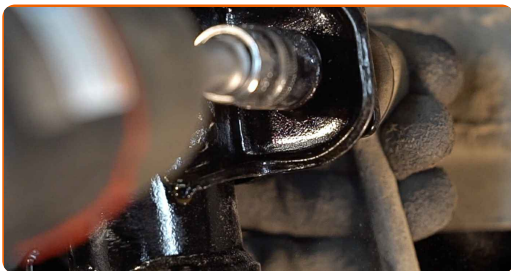
**6** Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



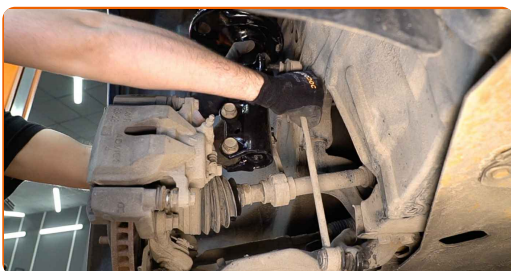
**7** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite nástavec č.17. Použite vratidlo.



**8** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.17. Použite vratidlo.



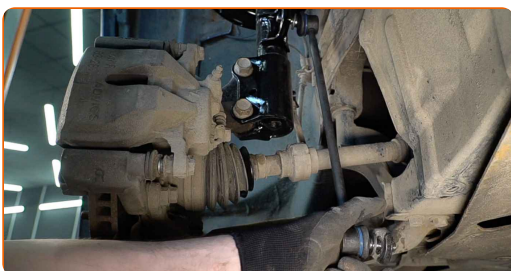
**9** Odstráňte stabilizačnú tyč.



Výmena: tyčky stabilizátora – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

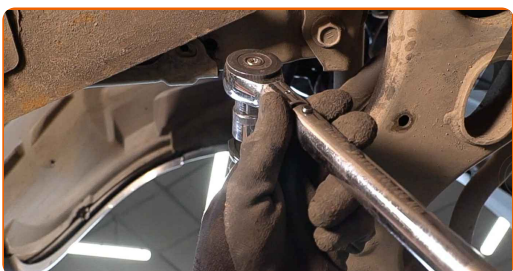
- Skontrolujte stav puzdier stabilizátora. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

**10** Nainštalujte novú tyčku a utiahnite upevňovacie prvky.

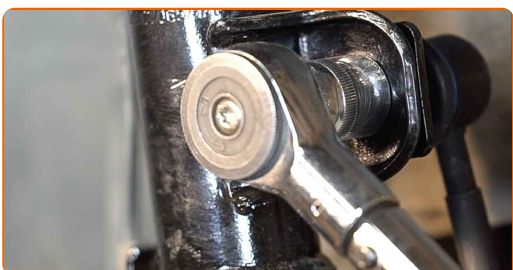




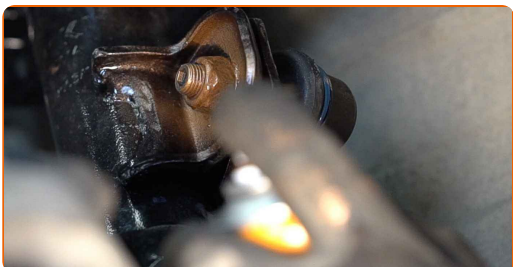
- 11** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 74 Nm.



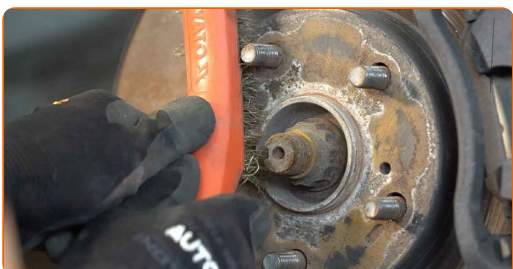
- 12** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 74 Nm.



- 13** Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.



- 14** Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu. Natrite kontaktný povrch. Použite medené mazivo.



15

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_)

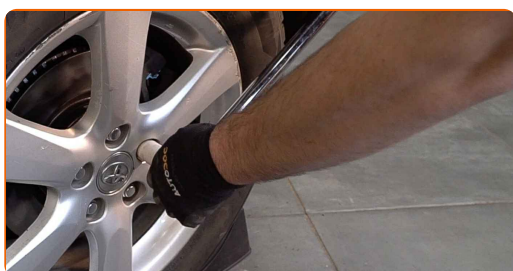
16

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



17

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 21. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 103 Nm.





18

Odstráňte zdviháky a klíny.

**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNO M NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TYČKY STABILIZÁTORA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.