



Ako vymeniť zadné  
tlmiče pruženia na  
**TOYOTA RAV 4 IV**  
**(ZSA4\_, ALA4\_)** – návod  
na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D (ALA40\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD (ZSA44\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD (ASA44), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D 4WD (ALA41\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D-4D (WWA42\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 (ASA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid (AVA42\_)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33)

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – TOYOTA RAV 4 IV  
(ZSA4\_, ALA4\_). NÁSTROJE, KTORÉ BUDETE  
POTREBOVAŤ:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Univerzálny čistiaci sprej
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 12
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.21
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). AUTODOC odporúča:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Postupujte podľa nasledovného procesu:

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**2** Uvoľníte upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



**3** Zdvihnete zadnú časť vozidla a zaistíte vozidlo na podperách.

**4** Odskrutkujete skrutky kolies.

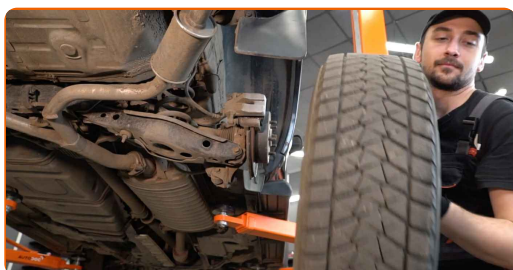


**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_)

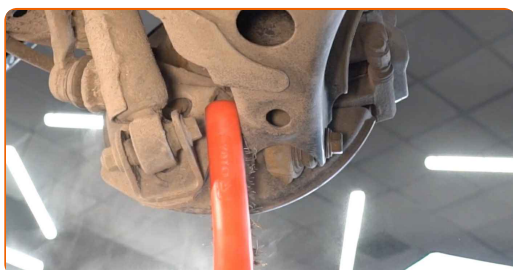
**5**

Odstráňte koleso.



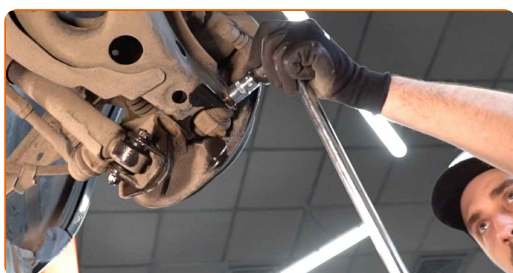
**6**

Vyčistite všetky spojenia ramena. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



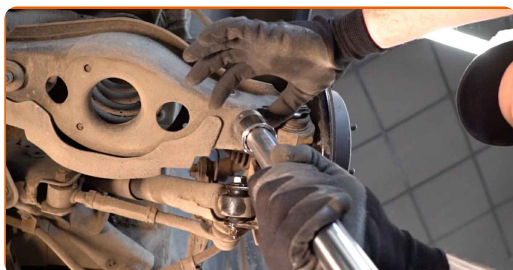
**7**

Odskrutkujte upevnenie zadného priečného ramena z čapu nápravy. Použite nástavec č.17. Použite vratidlo.



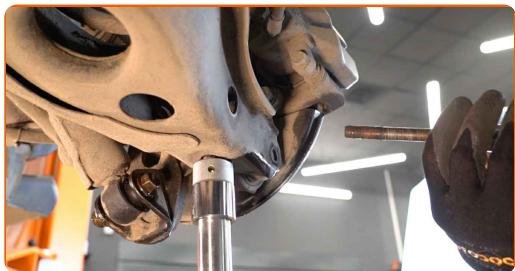
**8**

Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



9

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



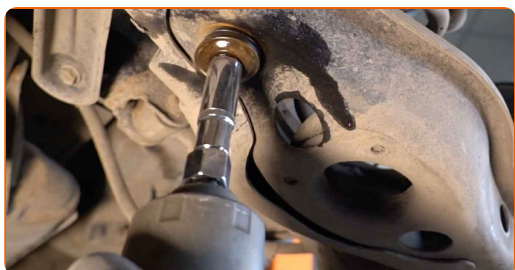
10

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



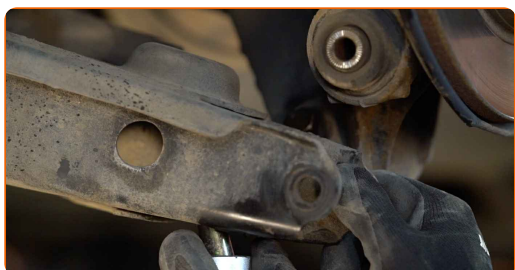
11

Odskrutkujte upevňovací prvok spájajúci stabilizátor s ovládacím ramenom. Použite nástavec č.17.



12

Odstráňte podperu spod ramena.

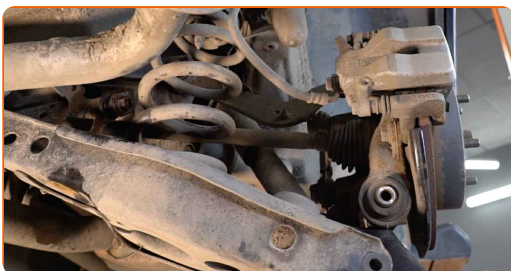


Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Zdvihák s hydraulickými prevodmi pomaly, hladko a bez trhania dajte dolu, aby sa nepoškodili zostavy a mechanizmy.

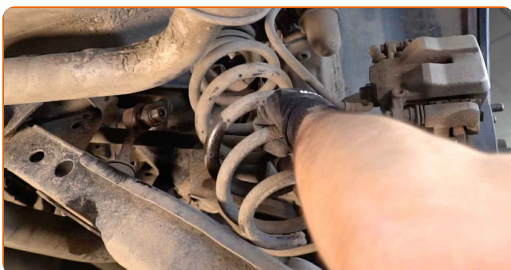
13

Odpojte rameno zavesenia kolies od zadnej hlavy ložiska čapu.



14

Odstráňte pružinu.

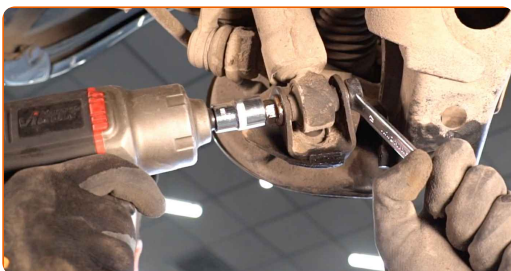


Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Tip:

- Preskúmajte gumové ložiská pružiny odpruženia. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

15

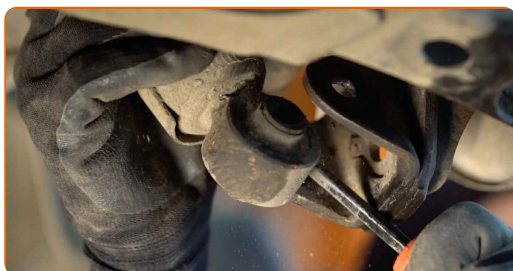
Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.17 Použite nástavec č.17.



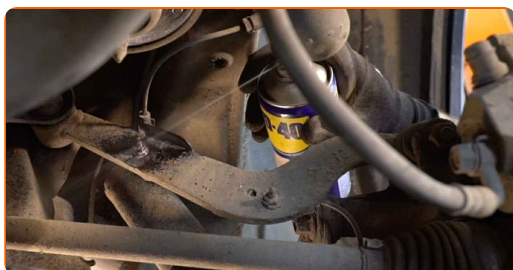
**16** Vytiahnite ovládacie rameno odpruženia. Odstráňte upevňovaciu skrutku.



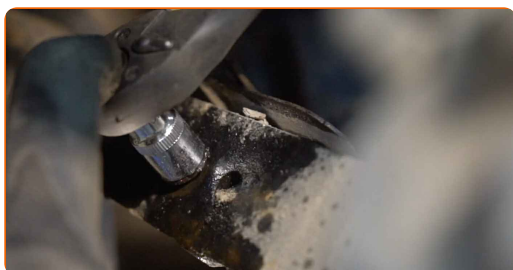
**17** Odpojte spodnú časť tlmiča. Použite páčidlo.



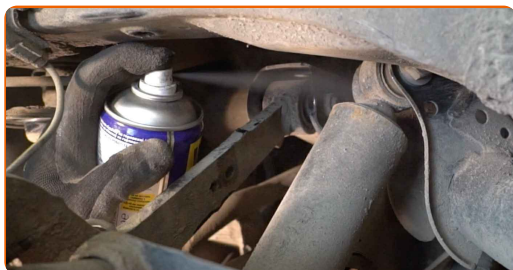
**18** Vyčistite upevňovací prvok držiaka ABS snímača. Použite sprej WD-40.



**19** Odskrutkujte držiak ABS kábla. Použite nástavec č.12. Použite ráčňový kľúč.



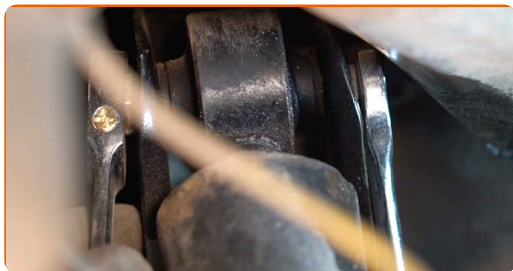
**20** Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.





21

Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.17 (2 kusy).



22

Odstráňte upevňovaciu skrutku.

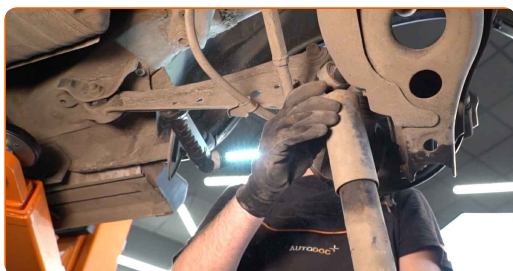


Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Ak sa chcete vyhnúť zraneniu, tlmič držte pri odskrutkovaní skrutiek.

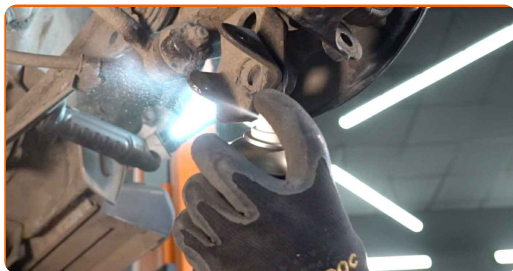
23

Odstráňte tlmič.



24

Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

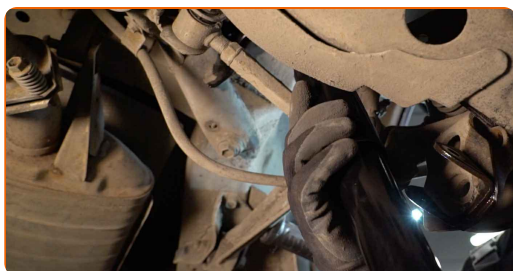


Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Tip od AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

25

Umiestnite tlmič do oblúku kola a upevnite ho.

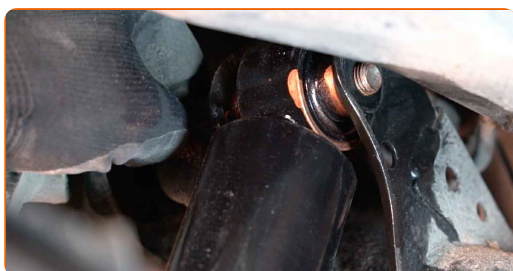


AUTODOC odporúča:

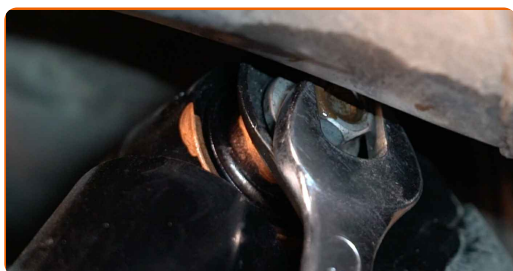
- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_)

26

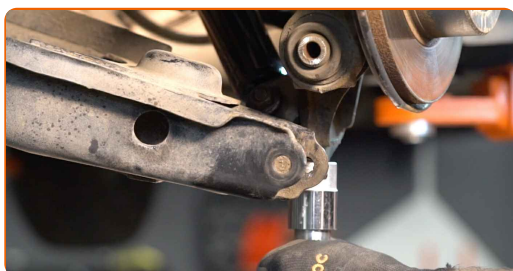
Nainštalujte upevňovacie skrutky.



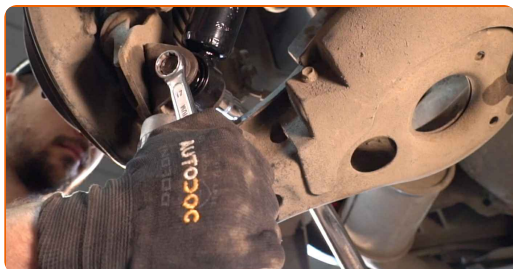
- 27** Utiahnite vrchné upevnenie tmiča. Použite kombinačný kľúč č.17 (2 kusy). Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 80 Nm.



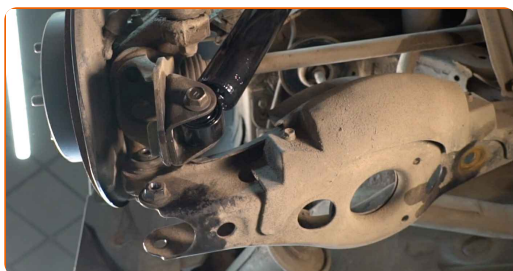
- 28** Podprite čap nápravy. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



- 29** Utiahnite spodné upevnenie tmiča. Použite kombinačný kľúč č.17 Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 80 Nm.



- 30** Vyberte podperu spod čapu nápravy.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: tmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

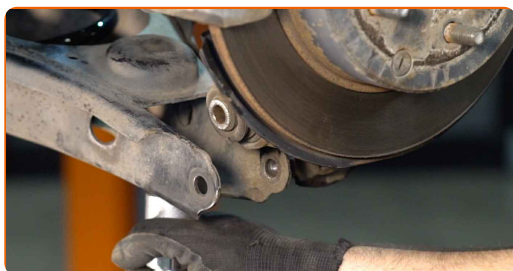
31

Vinutú pružinu nainštalujte spolu s gumovými ložiskami do montážnych miest.



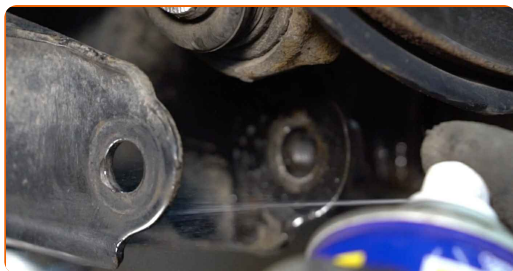
32

Podoprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



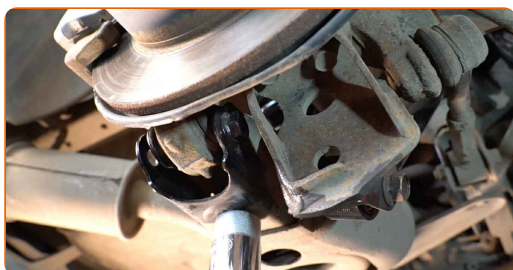
33

Vyčistite montážne otvory a závit ramena odpruženia. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



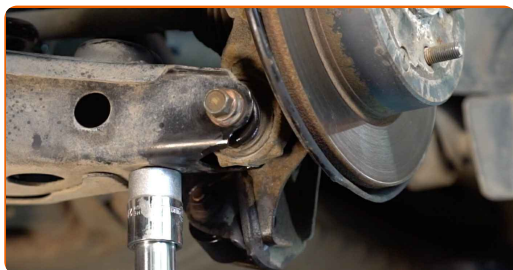
34

Pripevnite rameno zavesenia kolies k zadnej hlave ložiska čapu.

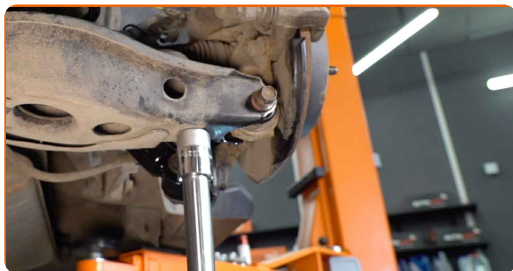


35

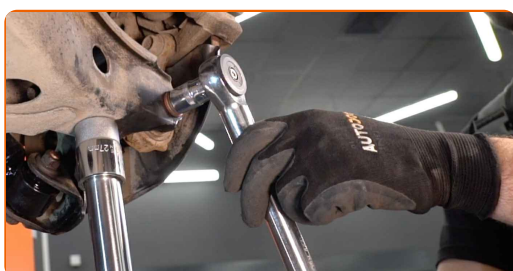
Nainštalujte upevňovaciu skrutku. Použite páčidlo.



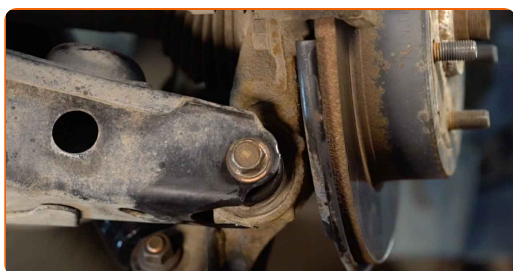
**36** Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.



**37** Utiahnite upevnenie vodiaceho ramena k čapu nápravy. Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 90 Nm.



**38** Odstráňte podperu spod ramena.



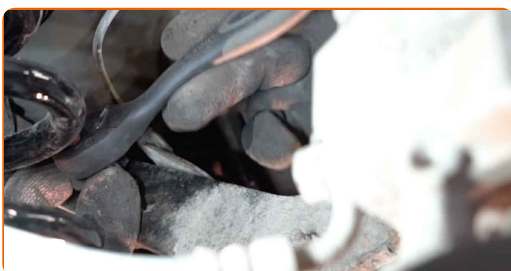
Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Zdvihák s hydraulickými prevodmi pomaly, hladko a bez trhania dajte dolu, aby sa nepoškodili zostavy a mechanizmy.

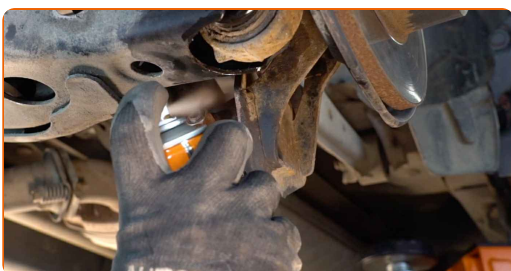
- 39** Utiahnite upevňovací prvok spájajúci stabilizátor s ovládacím ramenom. Použite kombinačný kľúč č.17 Použite nástavec č.17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 30 Nm.



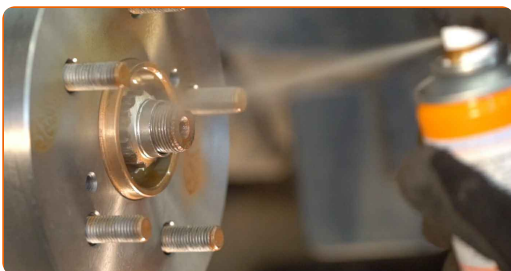
- 40** Utiahnite držiak ABS kábla. Použite nástavec č.12. Použite ráčňový kľúč.



- 41** Natrite a ošetríte všetky spojenia ramena. Použite medené mazivo.



- 42** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



43

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite viacúčelový čistiaci sprej.



44

Nainštalujte koleso.



Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Profesionáli odporúčajú:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

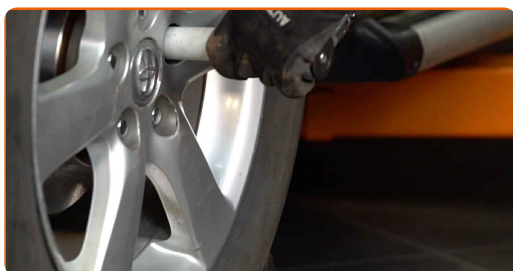
45

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



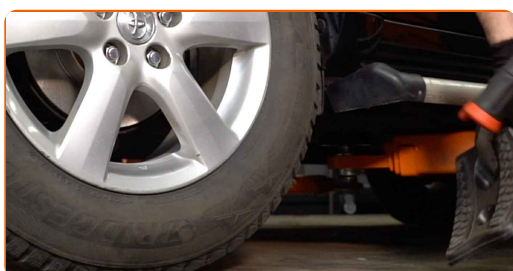
46

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 103 Nm.



47

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV



# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNO M NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej opravě vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo opravě opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.