



Ako vymeniť zadné  
tlmiče pruženia na  
**TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)**  
– návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA11)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Keramické mazivo
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.6
- Kombinačný kľúč č.14
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 14
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Páčidlo
- Nástroj na demontáž čalúnenia
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

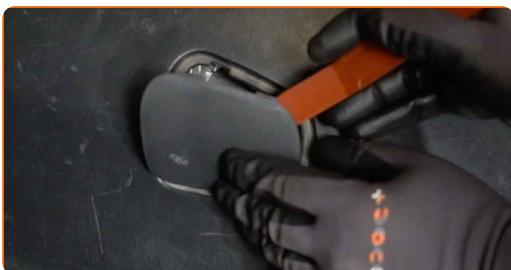
Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

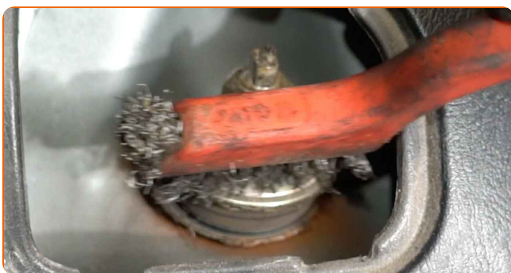
## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

**1** Otvorte kapotu.

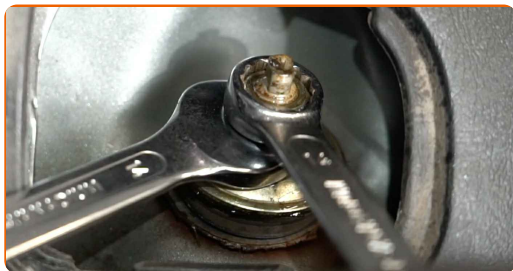
**2** Odstráňte kryt bočného obloženia kufra. Použite plastový nástroj na demontáž čalúnenia.



**3** Vyčistite horné upevnenie tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

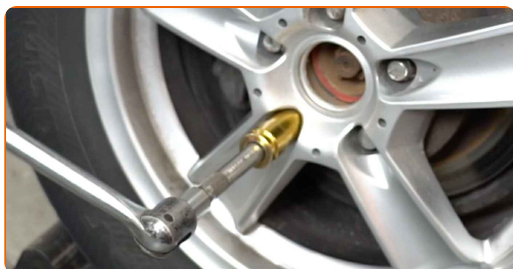


**4** Uvoľnite horný upevňovací prvok tlmíča. Použite kombinačný kľúč č.14 (2 kusy).



**5** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**6** Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



**7** Zdvihnite auto.

Výmena: tlmíčov pruženia – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Profesionáli odporúčajú:

- Ak používate zdvihák, uistite sa, že je položený na plochom povrchu bez akýchkoľvek nerovností.
- Nezabudnite dodatočne zaistiť auto pomocou montážnych podstavcov.

**8** Odskrutkujte skrutky kolies.

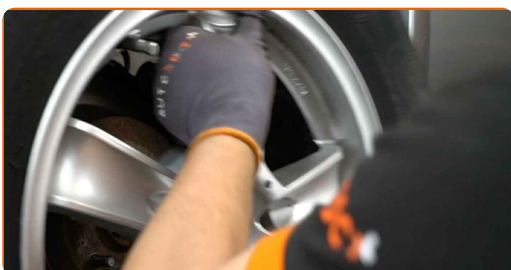


AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

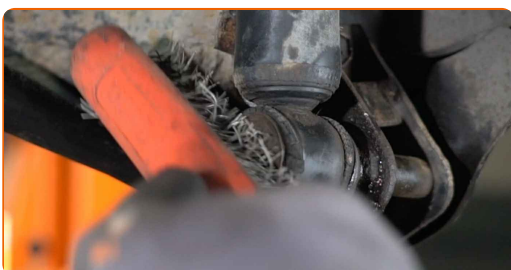
9

Odstráňte koleso.



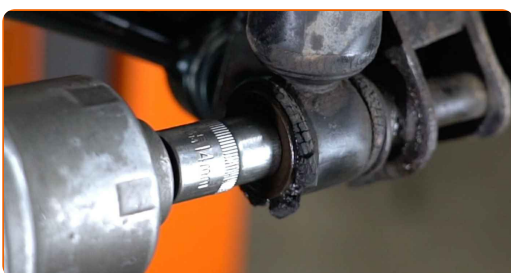
10

Vyčistite spodné upevnenie tmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



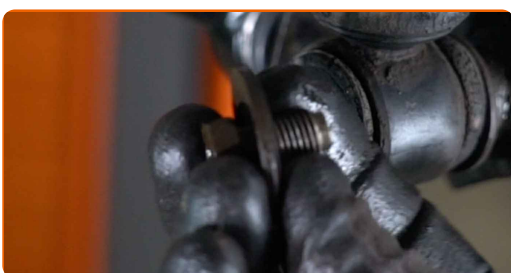
11

Odskrutkujte spodné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.14. Použite ráčňový kľúč.



12

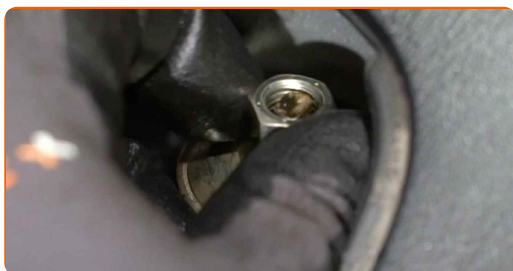
Odstráňte upevňovaciu skrutku.



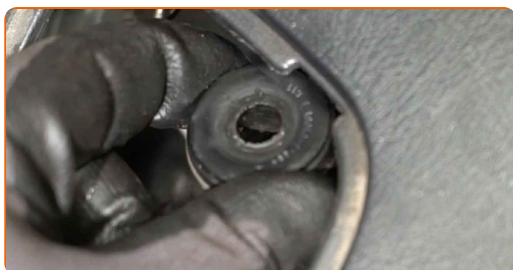
**13** Podprite zadnú hlavu ložiska čapu kolesa. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



**14** Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmiča.



**15** Odstráňte prvky horného uloženia tlmiča.

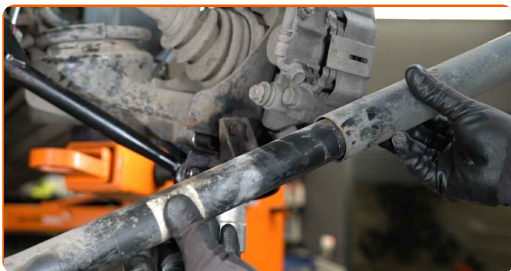


**16** Odstráňte podporu spod zadnej hlavy ložiska čapu kolesa.

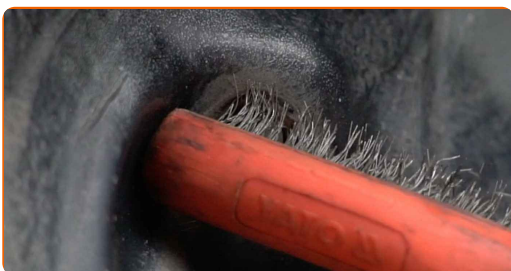
**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: tlmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

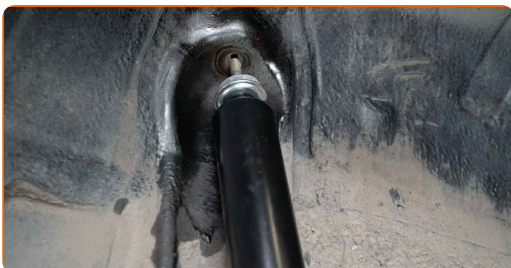
**17** Odstráňte tlmič. Použite páčidlo.



**18** Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**19** Umiestnite tlmič do oblúku kolesa a upevnite ho.



### AUTODOC odporúča:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

**20** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



21

Podprite zadnú hlavu ložiska čapu kolesa. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.

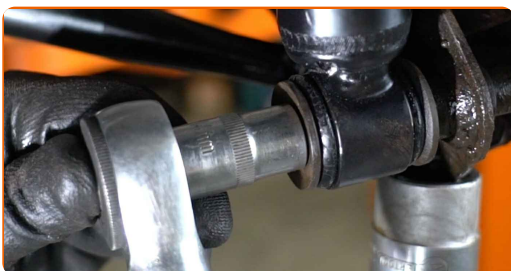


### Výmena: tmičov pruženia – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Tip:

- Pre správne utiahnutie upevňovacích prvkov je potrebné zdvihnúť komponenty zavesenia kolies do ich pracovnej polohy.

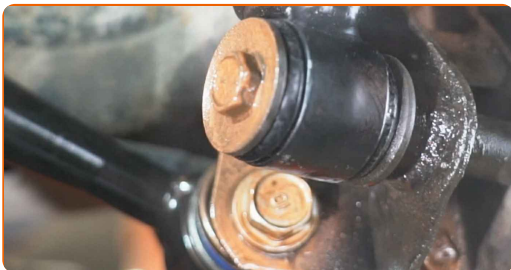
22

Utiahnite spodné upevnenie tmiča. Použite nástavec č.14. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 37 Nm.



23

Natrite spodné upevnenie tmiča. Použite medené mazivo.

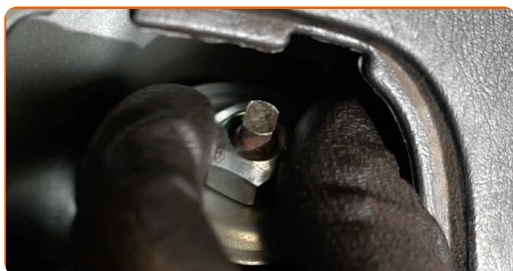


24

Nainštalujte prvky horného uloženia tmiča.



**25** Zaskrutkujte vrchný upevňovací prvok tlmiča.

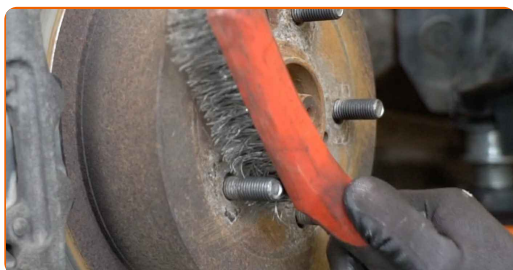


**26** Odstráňte podporu spod zadnej hlavy ložiska čapu kolesa.

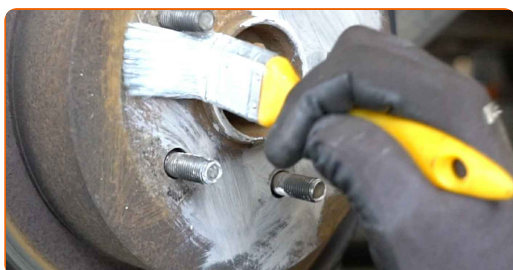
### AUTODOC odporúča:

- TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) – Zdvihák na auto nedávajte dolu príliš prudko, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy auta.

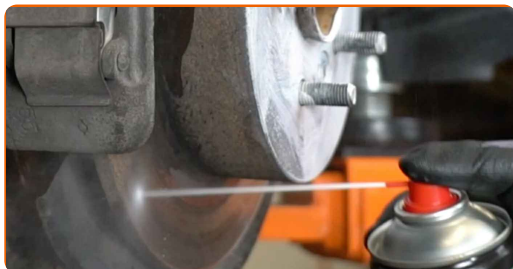
**27** Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



**28** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite keramické mazivo.



**29** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



**AUTODOC odporúča:**

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

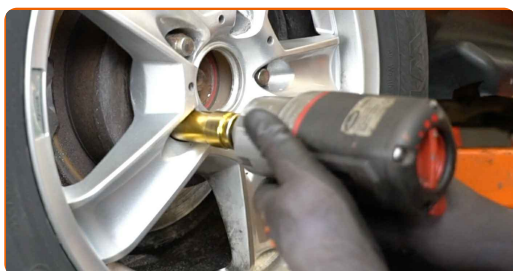
**30** Nainštalujte koleso.



**AUTODOC odporúča:**

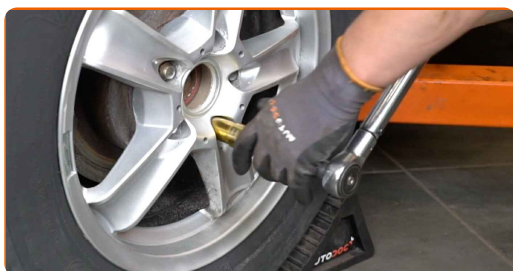
- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

**31** Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



32

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 103 Nm.



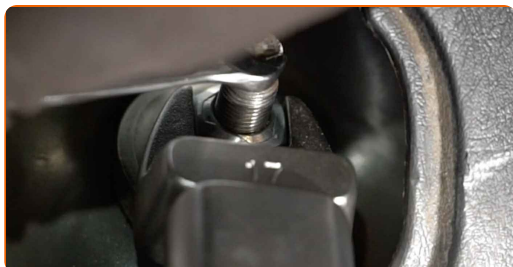
33

Odstráňte zdviháky a klíny.



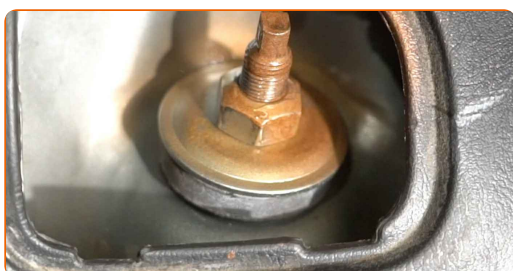
34

Utiahnite vrchné upevnenie tmiča. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite kombinačný kľúč č.6. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 15 Nm.



35

Natrite horné upevnenie tmiča. Použite medené mazivo.



**36**

Nainštalujte kryt bočného obloženia kufra.

**37**

Zatvorte kryt batožinového priestoru.

**VÝBORNE!** **ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **i** **VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2022 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.