



Ako vymeniť zadné  
tlmiče pruženia na **Volvo**  
**V70 SW** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

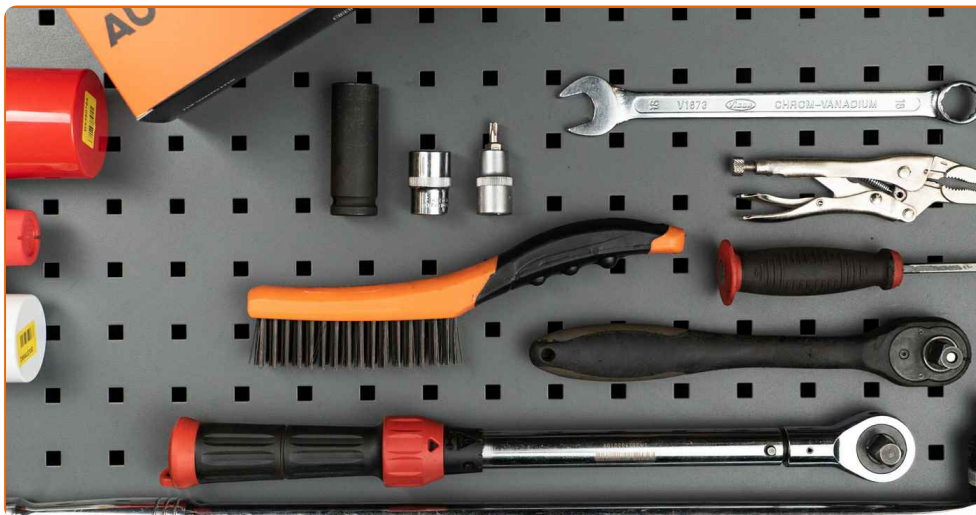
** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VOLVO S80 I (184) 2.9, VOLVO S80 I (184) 2.8 T6, VOLVO S80 I (184) 2.4, VOLVO S80 I (184) 2.0 T, VOLVO S80 I (184) 2.5 TDI, VOLVO S80 I (184) 2.0, VOLVO V70 II (285) 2.3 T5, VOLVO V70 II (285) 2.4 T, VOLVO V70 II (285) 2.5 TDI, VOLVO V70 II (285) 2.4, VOLVO S60 I (384) 2.4, VOLVO S60 I (384) 2.4 T, VOLVO S60 I (384) 4.0 T5, VOLVO S80 I (184) 2.4 T, VOLVO S80 I (184) 2.4 D5, (+ 25)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – VOLVO V70 SW.  
POTREBNÉ NÁSTROJE:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.18
- Hviezdicový nástavec Torx T30
- Úderová rázová hlavica №18
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Upínacie kliešte
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

Výmena: tlmičov pruženia – Volvo V70 SW. Profesionáli odporúčajú:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

## VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – VOLVO V70 SW. VYKONAJTE NASLEDUJÚCE KROKY:

1

Otvorte kapotu.



2

Pohnite so skladacou poličkou a odpojte ju z držiakov. Vďaka tomu získate prístup k bočným ozdobným plastovým panelom.



3

Zdvihnite spodné obloženie kufru.



4 Odstráňte predné spodné obloženie kufra.



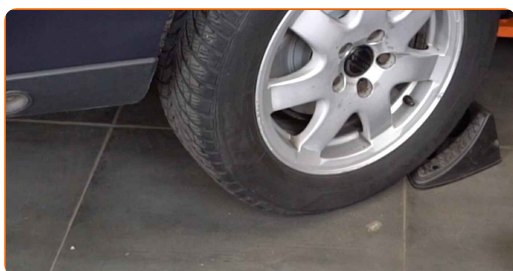
5 Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



6 Uvoľnite horný upevňovací prvok tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite hviezdicový Torx T30. Použite ráčňový kľúč.

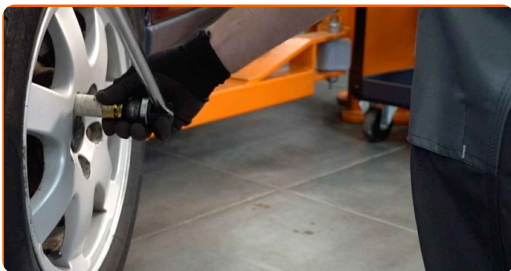


7 Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



8

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



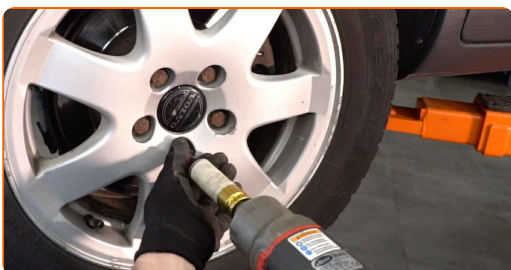
9

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



10

Odskrutkujte skrutky kolies.

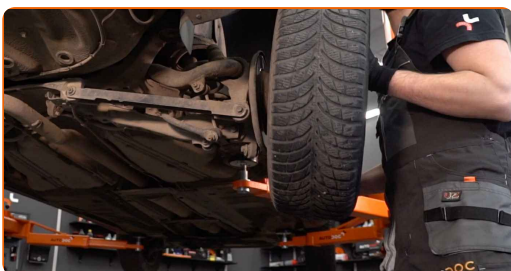


Výmena: tlmičov pruženia – Volvo V70 SW. AUTODOC odporúča:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

11

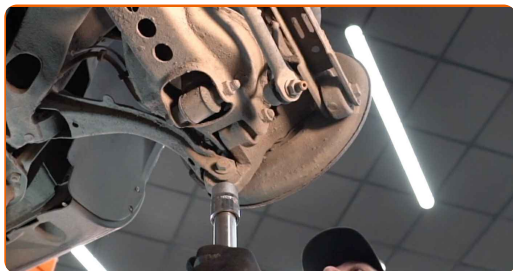
Odstráňte koleso.





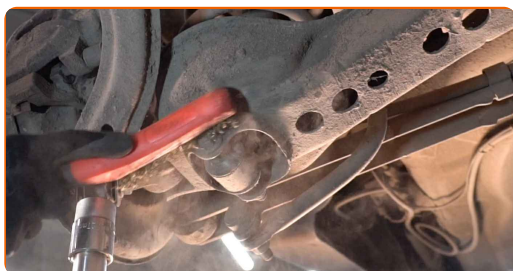
12

Podoprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



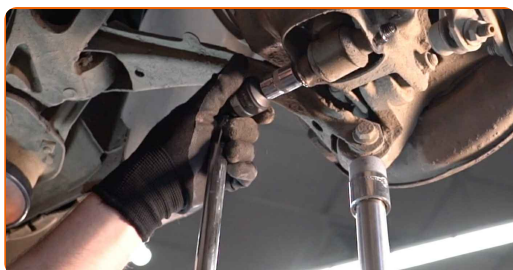
13

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



14

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.18. Použite vratidlo.



15

Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmiča.

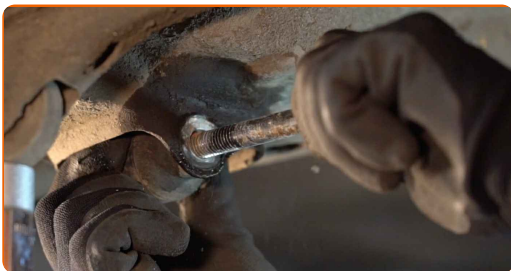


### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. Volvo V70 SW

16

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



17

Odstráňte tlmič. Použite páčidlo.

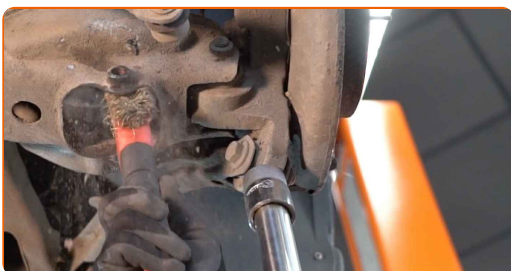


Výmena: tlmičov pruženia – Volvo V70 SW. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

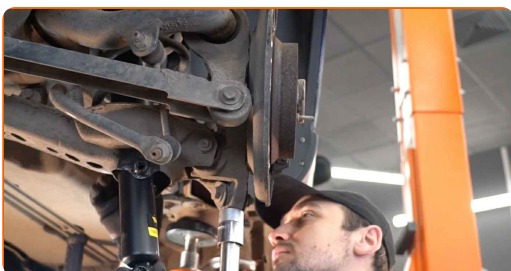
18

Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



19

Umiestnite tlmič do oblúku kolesa a upevnite ho.



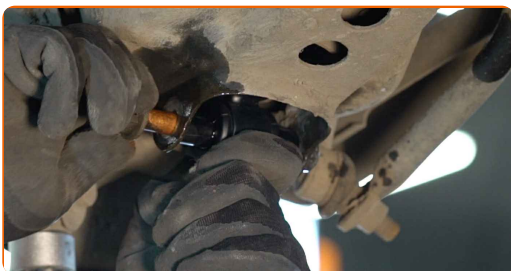


Výmena: tlmičov pruženia – Volvo V70 SW. Tip od AUTODOC:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pozorne držte tlmič počas zaskrutkovávania upevňovacích skrutiek.

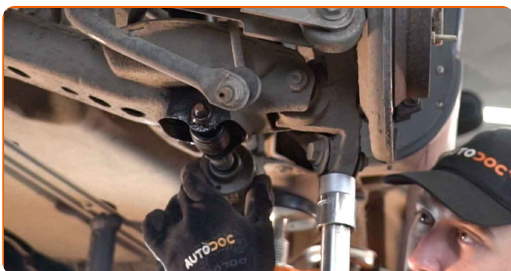
20

Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



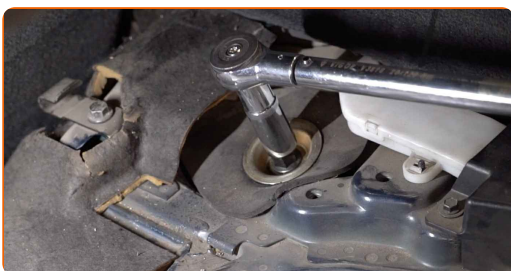
21

Zaskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.18.



22

Utiahnite vrchné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite upínacie kliešte. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



23

Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 85 Nm.



24

Odstráňte podperu spod ramena.



### AUTODOC odporúča:

- Volvo V70 SW – Zdvihák na auto nedávajte dolu príliš prudko, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy auta.

25

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



26

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



27

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.

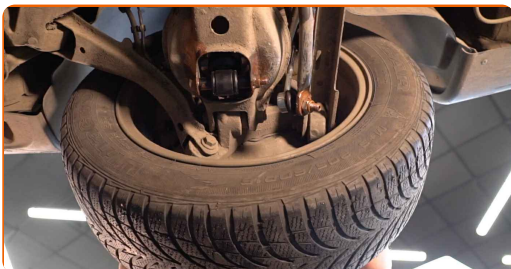


AUTODOC odporúča:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

28

Nainštalujte koleso.



Výmena: tlmičov pruženia – Volvo V70 SW. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

29

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.

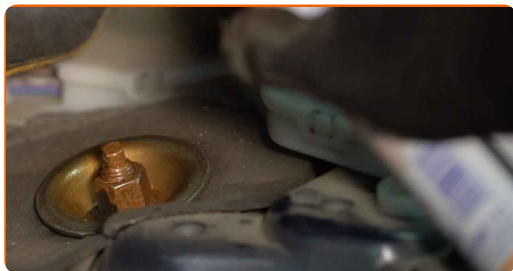


30

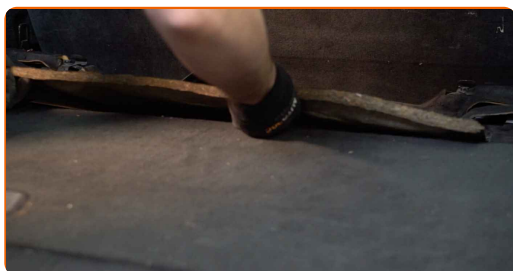
Dajte auto na zem.



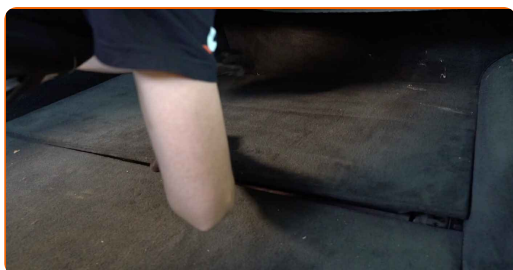
**31** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



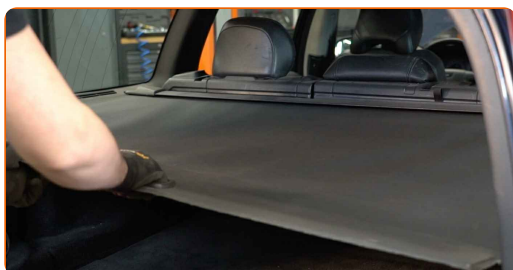
**32** Nainštalujte predné spodné obloženie kufra.



**33** Položte spodné obloženie kufra.



**34** Nainštalujte skladaciu poličku do svojej montážnej polohy.

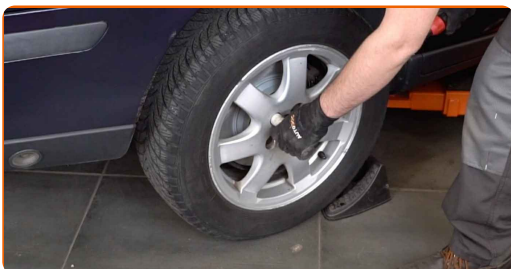


**35** Zatvorte kryt batožinového priestoru.



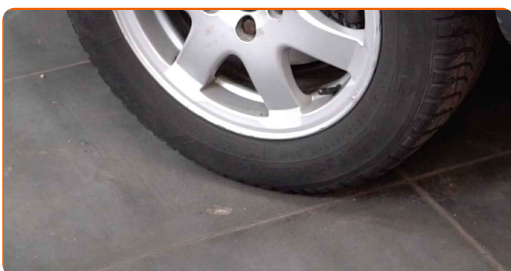
36

Uťahnite skrutky kolies využitím križového vzoru utiahnutia. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



37

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE VOLVO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**



**VYBERTE SI AUTODIELY PRE VOLVO V70 SW**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VOLVO: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VOLVO V70 SW: NAJLEPŠIE AKCIE  
A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.