

# **AUTODOC CLUB**

Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **VOLVO**  
**XC70 Cross Country**  
**(295)** – návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### Dôležité!

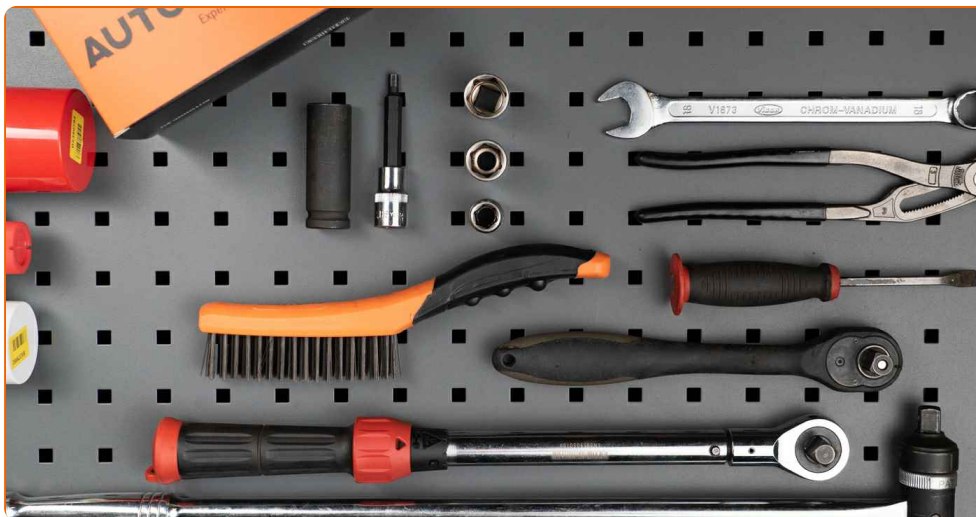
Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 T XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 D5 XC AWD

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: VOLVO V70 II (285) 2.0 T

**VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
VOLVO XC70 CROSS COUNTRY (295). NÁSTROJE,  
KTORÉ BUDETE POTREBOVAŤ:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č. 18
- Úderová rázová hlavica №13
- Úderová rázová hlavica №18
- Úderová rázová hlavica №21
- HEX nástavec č. H6
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Kliešte pre vodné čerpadlo
- Vratidlo
- Páčidlo
- Hydraulický pružinový kompresor
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta
- Chránič blatníka

**Kúpiť nástroje**

Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VOLVO XC70 Cross Country (295). AUTODOC odporúča:

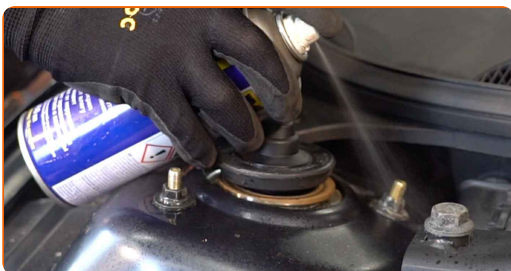
- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

## VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA – VOLVO XC70 CROSS COUNTRY (295). ODPORÚČANÝ POSTUP KROKOV:

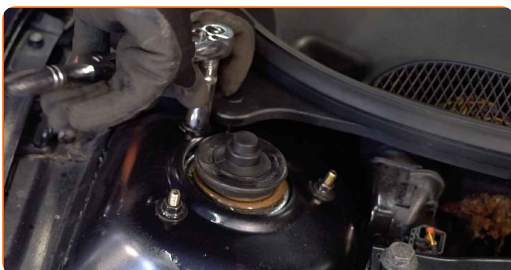
**1** Otvorte kapotu.

**2** Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

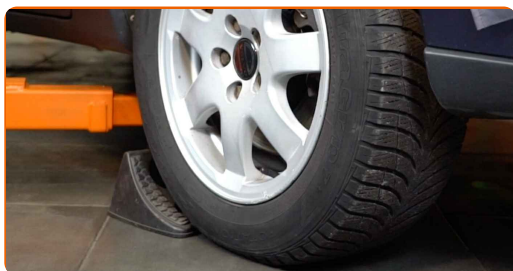
**3** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite sprej WD-40.



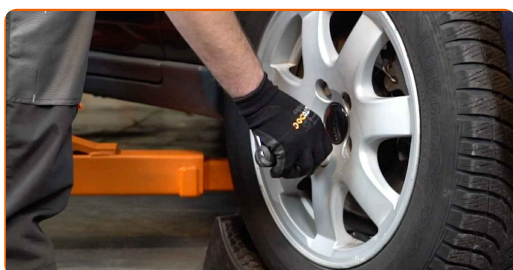
**4** Uvoľnite vrchný upevňovací prvok ložiska vzpery tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



**5** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



**6** Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



**7** Zdvihnite prednú časť vozidla a zaistíte vozidlo na podperách.

**8** Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. VOLVO XC70 Cross Country (295)

9

Odstráňte koleso.



10

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



11

Odskrutkujte maticu a odstráňte tyčku stabilizátora zo vzpery tmiča. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.



12

Odpojte upevnenie ABS snímača a jeho kábla zo vzpery tmiča. Použite páčidlo.



- 13** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 14** Odskrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč. Použite vratidlo.



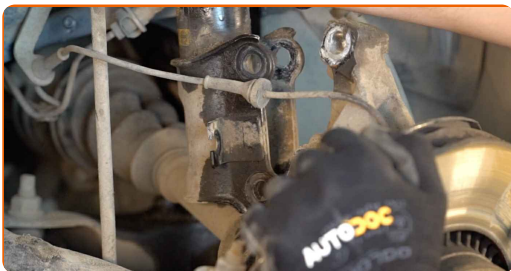
- 15** Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



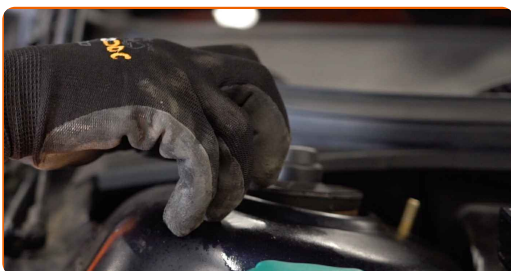
- 16** Odstráňte upevňovacie skrutky.



**17** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tľmiča.



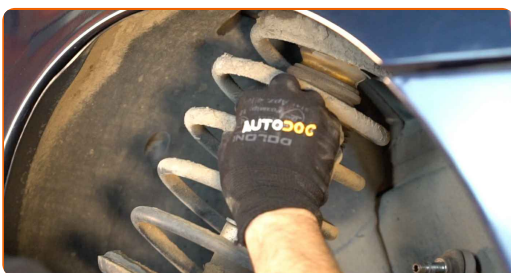
**18** Odskrutkujte upevňovacie prvky na vrchnej strane uloženia vzpery tľmiča.



**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. VOLVO XC70 Cross Country (295)

**19** Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



**20** Nastavte vzperu tľmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.



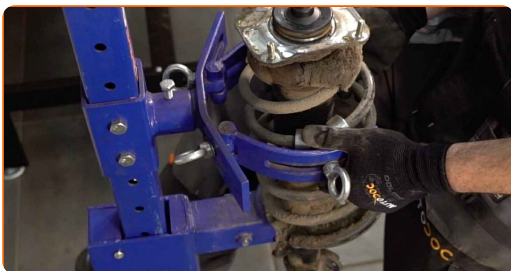


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VOLVO XC70 Cross Country (295). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaistíte správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

21

Stlačte pružinu.



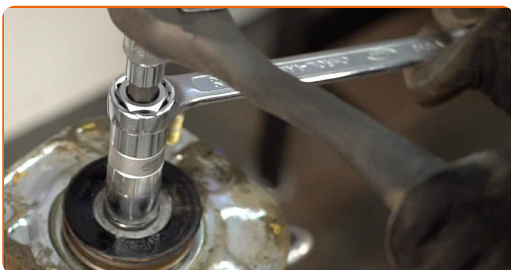
22

Odstráňte kryt ložiska vzpery tlmiča. Použite páčidlo.



23

Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite sprej WD-40.



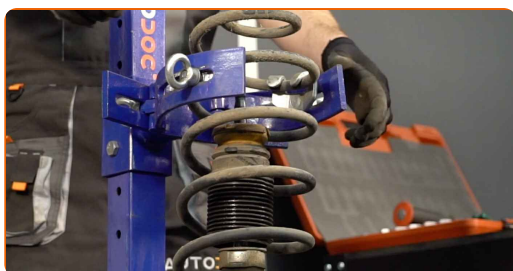
**24** Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč.



**25** Odskrutkujte upevňovací prvok uloženia vzpery tlmiča. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite ráčňový kľúč. Použite kliešte na vodnú pumpu.



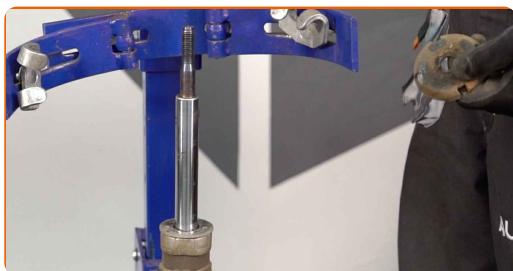
**26** Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



**27** Uvoľnite vinutú pružinu.



**28** Odstráňte pružinu.

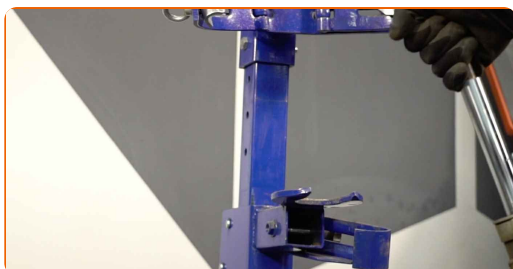


**29** Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.

Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VOLVO XC70 Cross Country (295). Tip od AUTODOC:

- Dôkladne skontrolujte uloženie tlmiča, prachový návlek a doraz. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

**30** Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



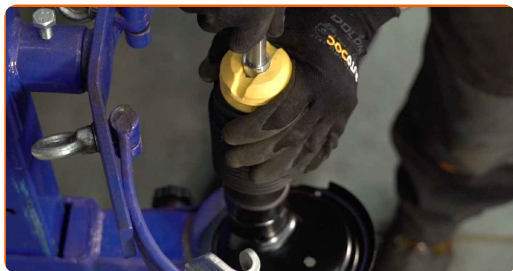
Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VOLVO XC70 Cross Country (295). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

**31** Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.



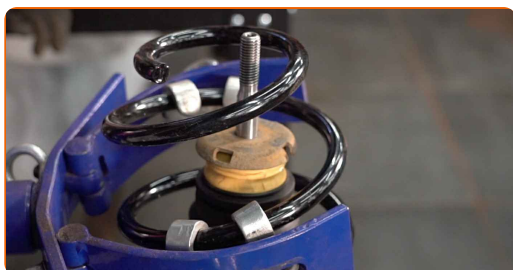
**32** Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.



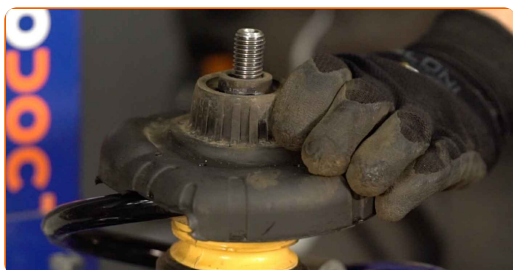
**33** Nainštalujte pružinu na tlmič.



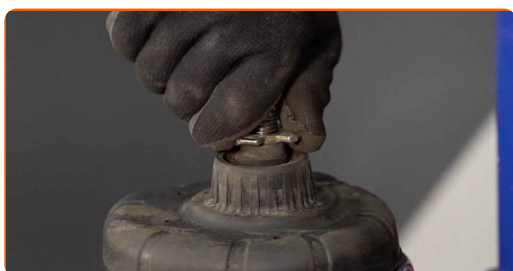
**34** Stlačte pružinu.



**35** Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



**36** Zaskrutkujte upevňovací prvok uloženia vzpery tlmiča. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite ráčňový kľúč. Použite kliešte na vodnú pumpu.



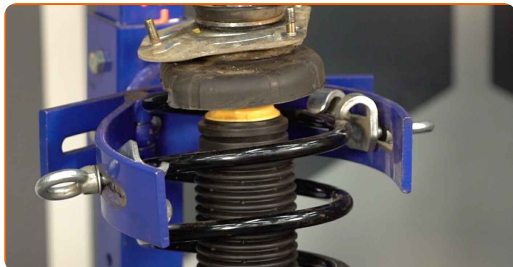
- 37** Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VOLVO XC70 Cross Country (295). Tip:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

- 38** Uvoľnite pružinu.



- 39** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



- 40** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



41

Zaskrutkujte vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Neuťahujte ho.

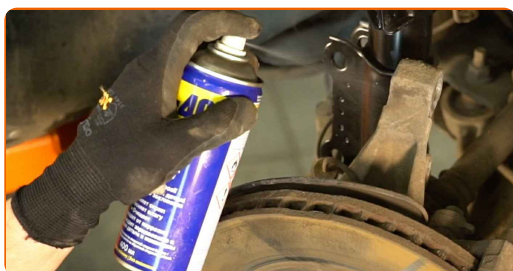


### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. VOLVO XC70 Cross Country (295)

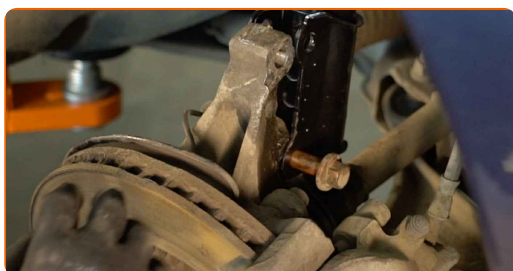
42

Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



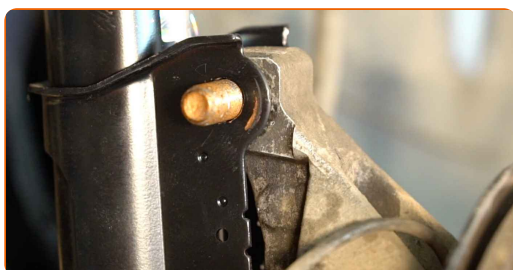
43

Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



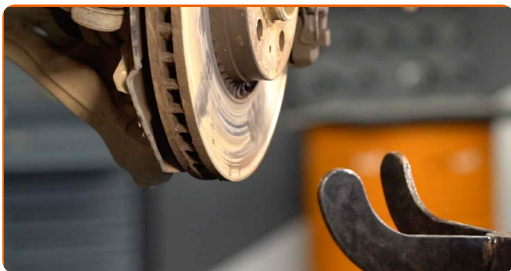
44

Nainštalujte upevňovacie skrutky. Použite páčidlo.



45

Odstráňte podporu zo spodnej strany čapu nápravy.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

46

Zaskrutkujte upevňovací prvok, ktorý spája tlmič k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč. Použite vratidlo.



47

Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 105 Nm.+60°



**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

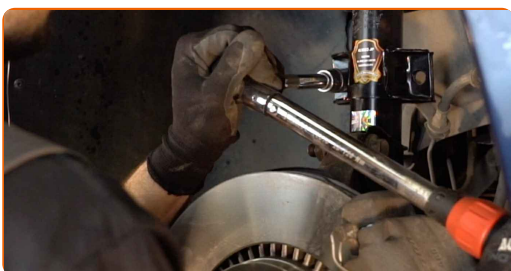
**48**

Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



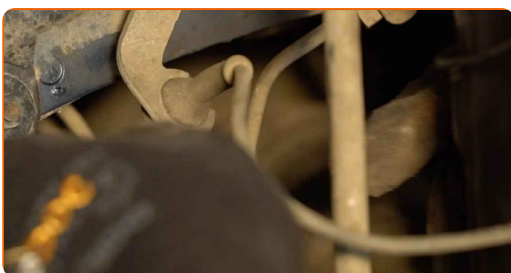
**49**

Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 50 Nm.



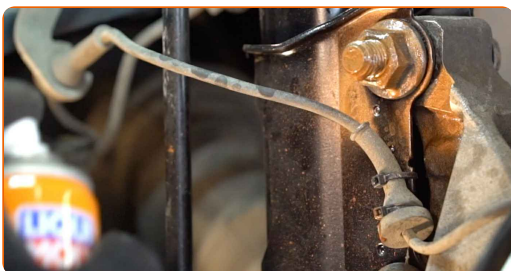
**50**

Pripojte upevňovací prvok ABS snímača a jeho kábla k vzpere tlmiča.



**51**

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.

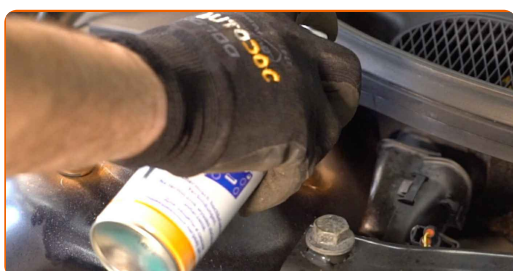




- 52** Utiahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 25 Nm.



- 53** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



- 54** Nainštalujte kryt ložiska vzpery tlmiča.

- 55** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



- 56** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.

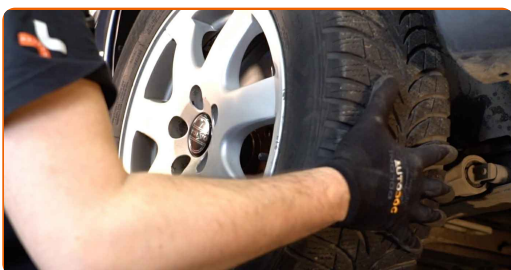


**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

57

Nainštalujte koleso.

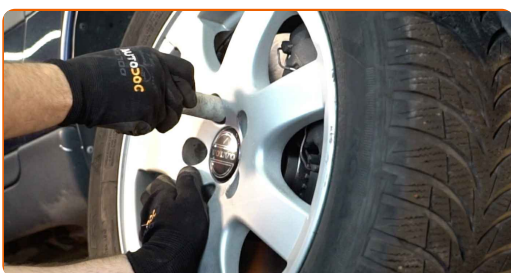


**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. VOLVO XC70 Cross Country (295)

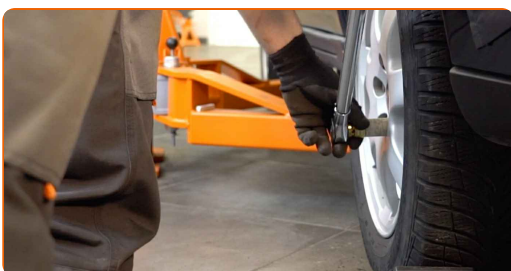
58

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



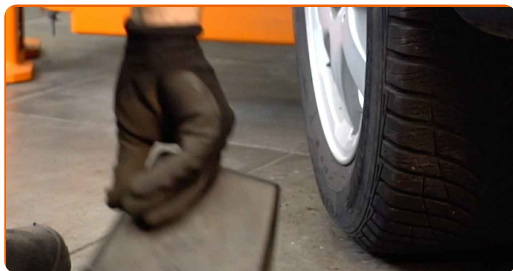
59

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



**60**

Odstráňte zdviháky a klíny.

**61**

Odstráňte ochranný kryt blatníka.

**62**

Zatvorte kapotu.

**VÝBORNE!** **ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNO M NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej opravě vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo opravě opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.