



Ako vymeniť predné  
horné uloženie tlmiča na  
**VOLVO XC70 Cross  
Country (295)** – návod na  
výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### Dôležité!

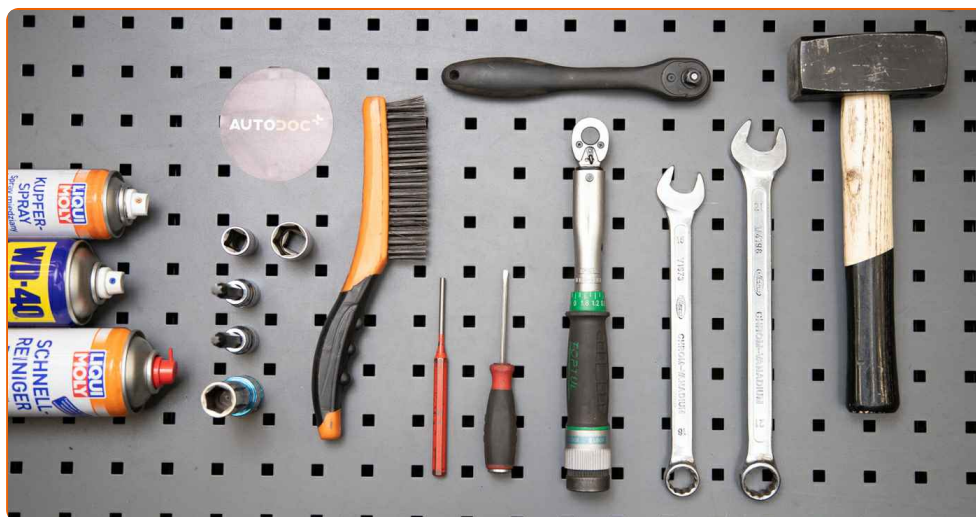
Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 T XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 D5 XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.5 T XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 D5 AWD

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: VOLVO XC90 I (275) 2.4 D5

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – VOLVO XC70  
CROSS COUNTRY (295). NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO  
BUDETE POTREBOVAŤ:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 21
- Kombinačný kľúč č.18
- Kombinačný kľúč č.21
- Hviezdicový nástavec Torx T40
- Hviezdicový nástavec Torx T50
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Priebojník
- Kladivo
- Plochý Skrutkovač
- Hydraulický pružinový kompresor
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

Výmena: horného uloženia tlmiča – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Proces výmeny je rovnaký pre ložiská ľavej a pravej vzpery tlmiča na prednom odpružení.
- Všetky ložiská predných vzpier tlmičov sa musia vymeniť súčasne.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - VOLVO XC70 Cross Country (295) – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

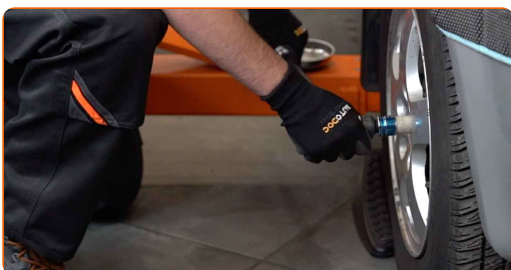
1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



3

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. VOLVO XC70 Cross Country (295)

5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 7** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.18 Použite hviezdicový Torx T40. Použite ráčňový kľúč.



- 8** Odstráňte stabilizačnú tyč.



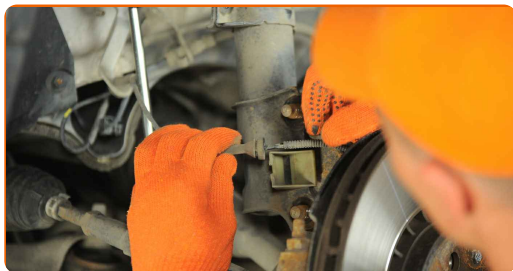
- 9** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 10** Odskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce tlmič k hlavu ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.18 Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč.



**11** Odpojte vodiče snímača ABS.



**12** Odstráňte upevňovacie skrutky.



**13** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tmiča.

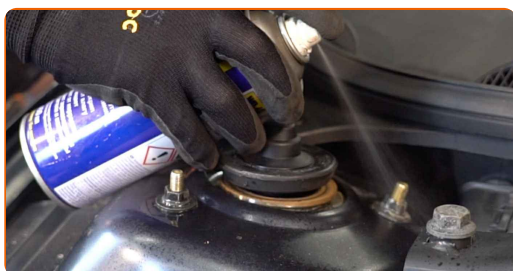


**14** Dajte auto na zem.

**15** Otvorte kapotu.

**16** Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

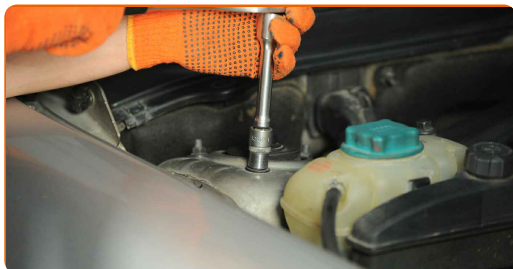
**17** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.





18

Odskrutkujte vrchné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.

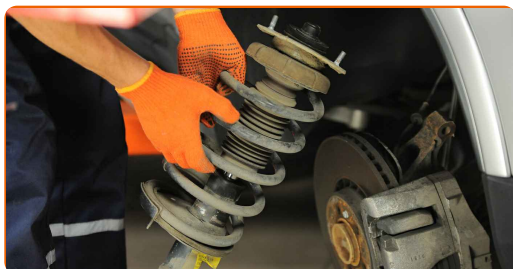


### AUTODOC odporúča:

- VOLVO XC70 Cross Country (295) – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

19

Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



20

Nastavte vzperu tlmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.



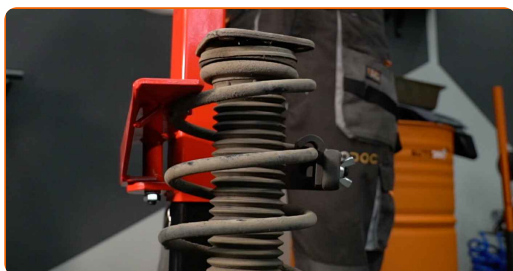


Výmena: horného uloženia tmiča – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
 Profesionáli odporúčajú:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaisťte správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

21

Stlačte pružinu.



22

Odstráňte záslepku uloženia tyče tmiča zavesenia kolies. Použite plochý skrutkovač.



23

Natrite tyč vzpery tmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

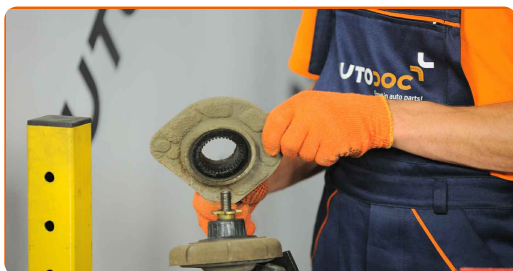
24

Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite hviezdicový Torx T50. Použite ráčňový kľúč.



25

Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



Výmena: horného uloženia tlmiča – VOLVO XC70 Cross Country (295). Tip od AUTODOC:

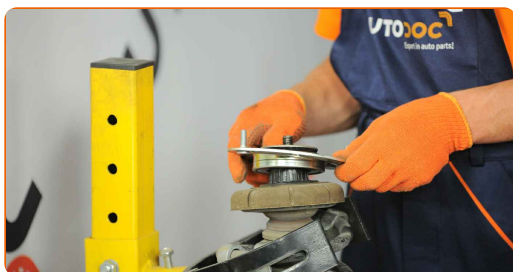
- Skontrolujte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

26

Vyčistite montážne miesto ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

27

Nainštalujte nové vrchné uloženie vzpery tlmiča.



28

Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite hviezdicový Torx T50. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 70 Nm.



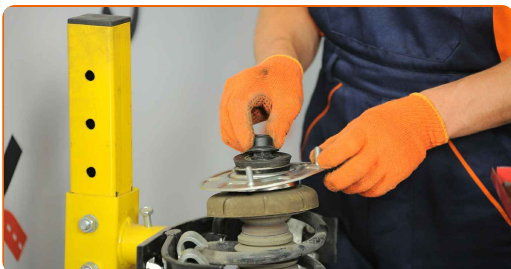
Výmena: horného uloženia tlmiča – VOLVO XC70 Cross Country (295). Tip:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

**29** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.

**30** Uvoľnite pružinu.

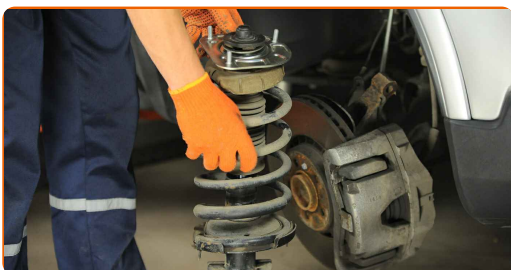
**31** Nainštalujte záslepku uloženia tyče tlmiča zavesenia kolies.



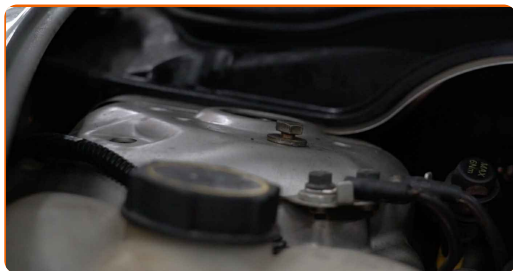
**32** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



**33** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



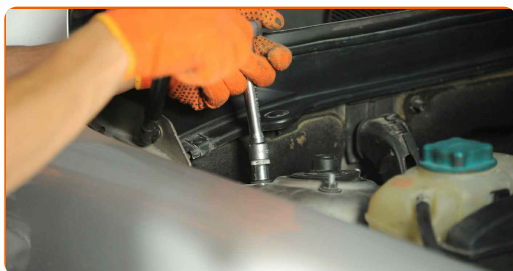
**34** Zaistite vrchné upevnenia vzpery tlmiča.



**AUTODOC odporúča:**

- VOLVO XC70 Cross Country (295) – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

**35** Utiahnite vrchné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 25 Nm.

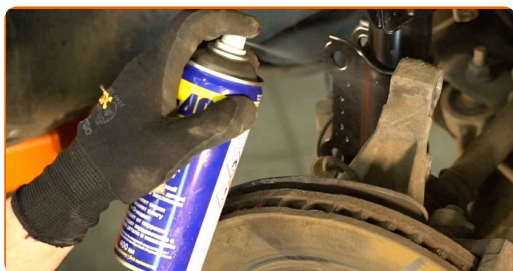


**36** Odstráňte ochranný kryt blatníka.

**37** Zatvorte kapotu.

**38** Zdvihnute prednú časť vozidla a zaistíte vozidlo na podperách.

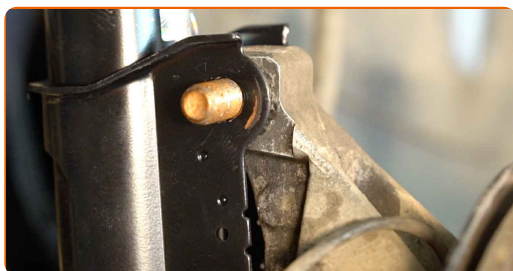
**39** Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



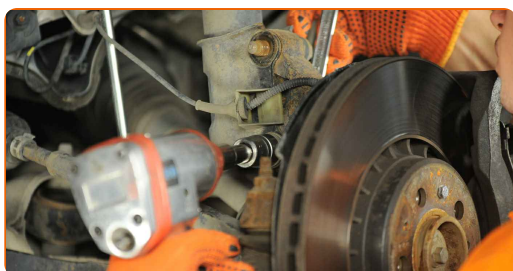
**40** Upevnite vzpery tlmíča k tiahlu riadenia.



**41** Nainštalujte upevňovacie skrutky.



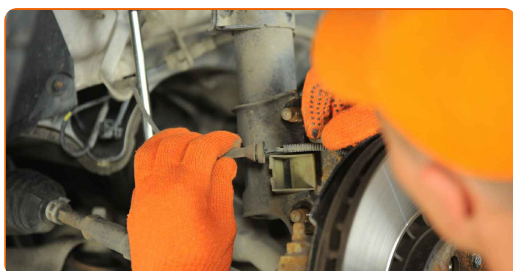
**42** Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmíča k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 105 Nm.+75°



**AUTODOC odporúča:**

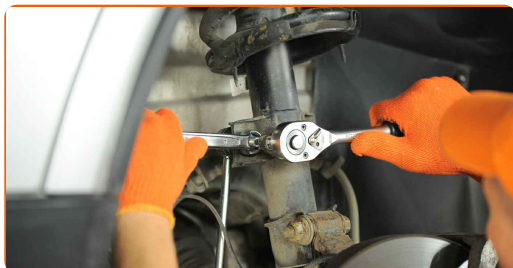
- **Dôležité!** Nezapudnite použiť nové upevňovacie prvky.

**43** Zapojte konektory ABS snímača.

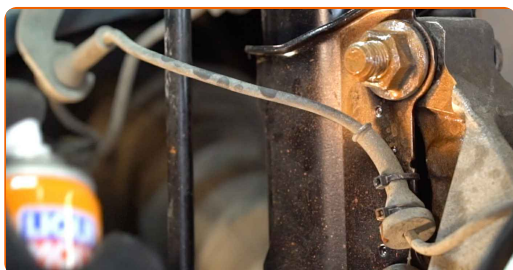


**44** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.

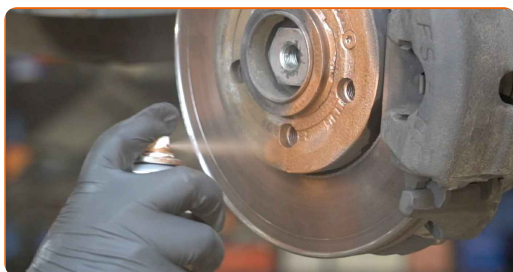
**45** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.18 Použite hviezdicový Torx T40. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 90 Nm.



**46** Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



**47** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



**48** Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.





**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: horného uloženia tlmiča – VOLVO XC70 Cross Country (295). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

49

Nainštalujte koleso.



**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. VOLVO XC70 Cross Country (295)

50

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



51

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.





52

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNO M NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej opravě vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo opravě opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.