



Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **Volvo XC90 1**  
– návod na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL



### **Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VOLVO XC90 I (275) 2.4 D5, VOLVO XC90 I (275) 3.2 AWD, VOLVO XC90 I (275) 2.5 T AWD, VOLVO XC90 I (275) 2.9 T6, VOLVO XC90 I (275) 4.4 V8, VOLVO XC90 I (275) 2.4 D5 AWD

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
VOLVO XC90 1. ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 21
- Kombinačný kľúč č.18
- Kombinačný kľúč č.21
- Hviezdicový nástavec Torx T30
- Hviezdicový nástavec Torx T40
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Priebojník
- Kladivo
- Plochý Skrutkovač
- Hydraulický pružinový kompresor
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Volvo XC90 1. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - Volvo XC90 1 – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

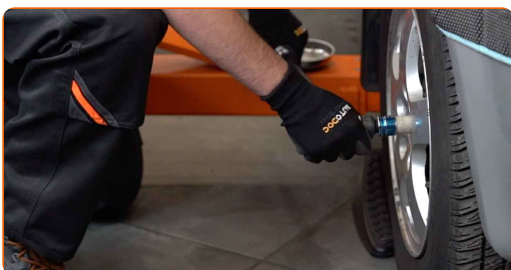
1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



3

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. Volvo XC90 1

5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



- 7** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.18 Použite hviezdicový Torx T30. Použite ráčňový kľúč.



- 8** Odstráňte stabilizačnú tyč.



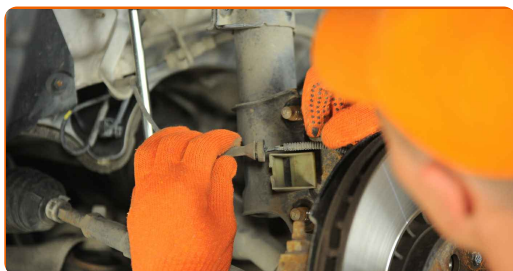
- 9** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



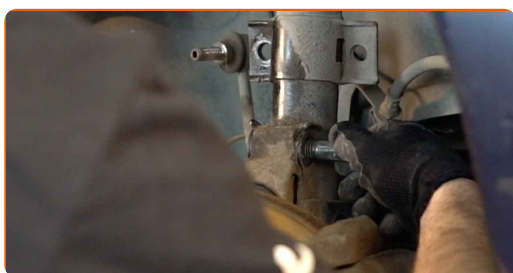
- 10** Odskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce tlmič k hlavu ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.18 Použite nástavec č.21. Použite ráčňový kľúč.



**11** Odpojte vodiče snímača ABS. Použite plochý skrutkovač.



**12** Odstráňte upevňovacie skrutky.



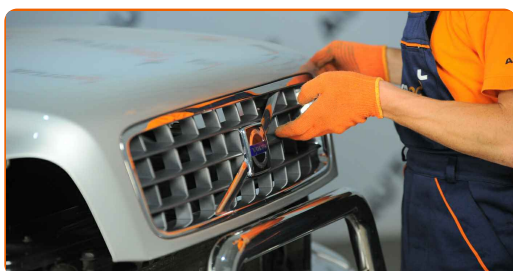
**13** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tlmiča.



**14** Dajte auto na zem.

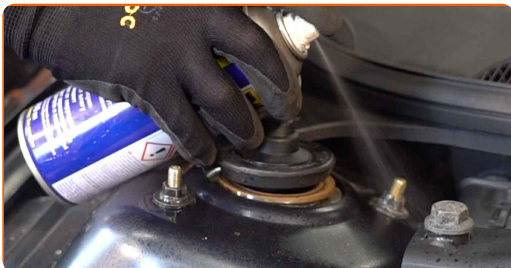


**15** Otvorte kapotu.

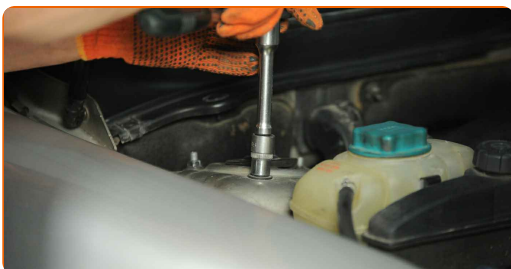


**16** Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

**17** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



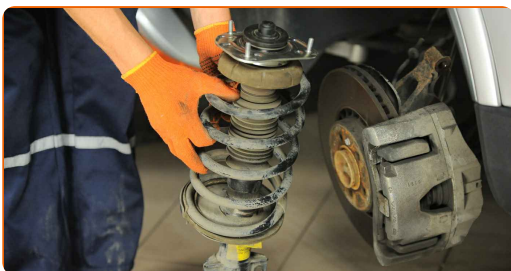
**18** Odskrutkujte vrchné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. Volvo XC90 1

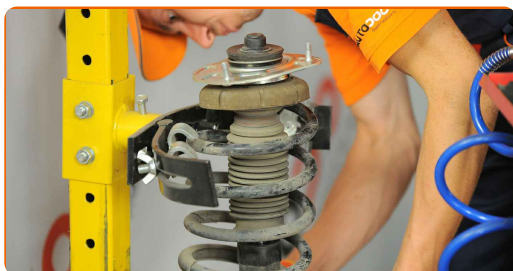
**19** Odstráňte vzperu zavesenia kolies.





20

Nastavte vzperu tlmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.

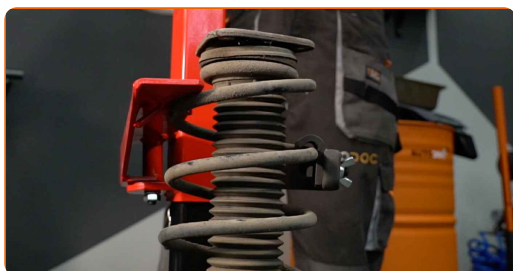


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Volvo XC90 1. AUTODOC odporúča:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaistite správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

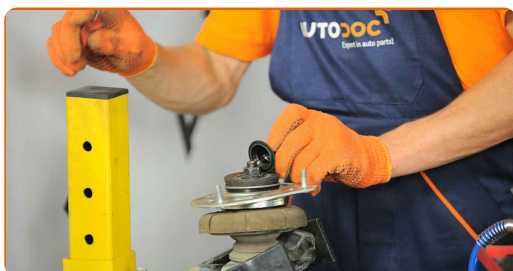
21

Stlačte pružinu.



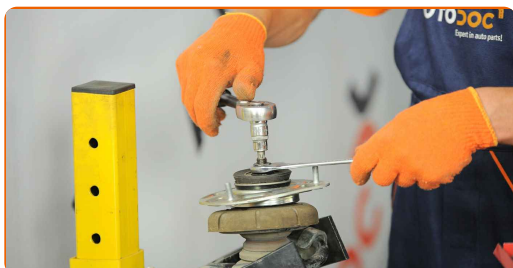
22

Odstráňte zásepku uloženia tyče tlmiča zavesenia kolies. Použite plochý skrutkovač.



**23** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

**24** Odskrutkujte upevnenia uloženia, a zároveň zaistite piestnu tyč tlmiča na svojom mieste. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite hviezdicový Torx T40. Použite ráčňový kľúč.

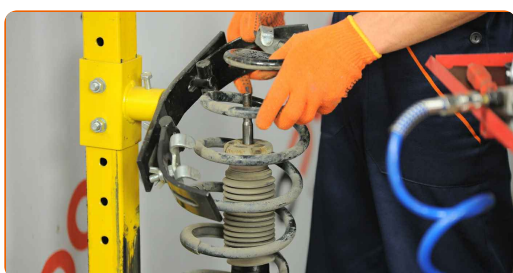


**25** Uvoľnite vinutú pružinu.

**26** Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



**27** Odstráňte pružinu.



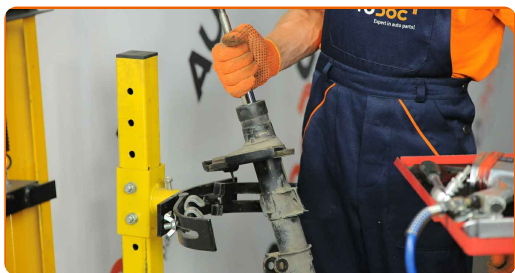
**28** Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.

### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Volvo XC90 1. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.

29

Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



30

Odstráňte držiak zväzku vodičov ABS. Použite priebojník. Použite kladivo.

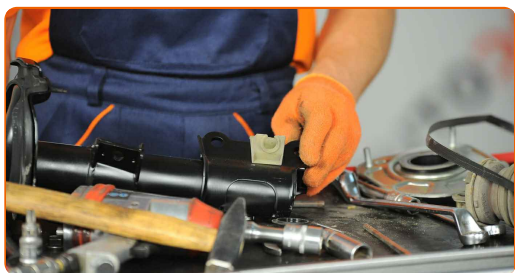


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Volvo XC90 1. Tip:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

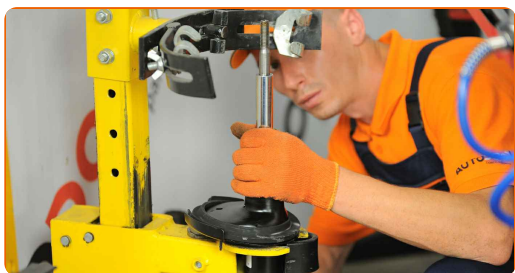
31

Nainštalujte držiak zväzku vodičov ABS.



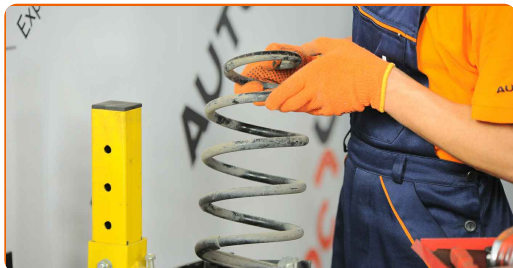
32

Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.



**33** Nainštalujte návlak proti prachu a doraz na nový tlmič.

**34** Nainštalujte pružinu na tlmič.



**35** Stlačte pružinu.

**36** Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



**37** Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite plochý skrutkovač. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite hviezdicový Torx T40. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 70 Nm.

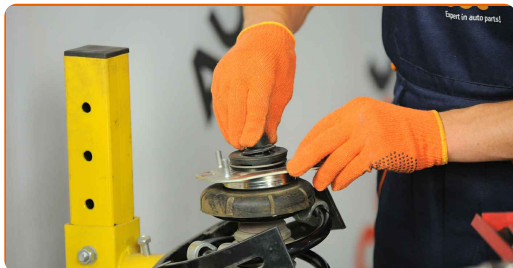


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Volvo XC90 1. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabraňte jej vychýleniu.

**38** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.

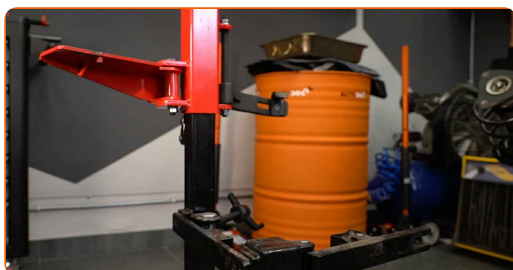
**39** Nainštalujte záslepku uloženia tyče tlmiča zavesenia kolies.



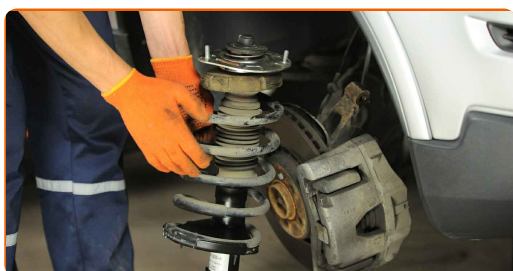
**40** Uvoľnite pružinu.



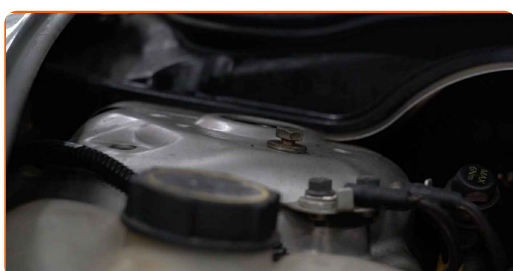
**41** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



**42** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



**43** Zaisťte vrchné upevnenia vzpery tlmiča.

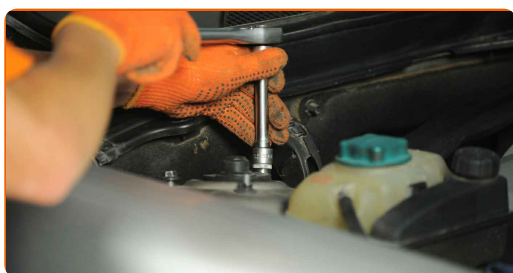


AUTODOC odporúča:

- Volvo XC90 1 – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

44

Utiahnite vrchné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 25 Nm.

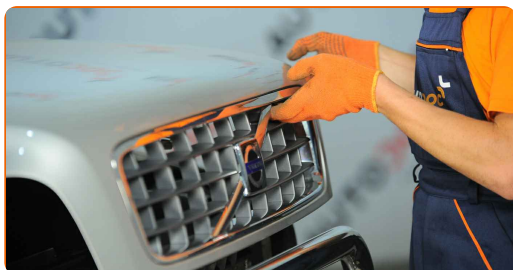


45

Odstráňte ochranný kryt blatníka.

46

Zatvorte kapotu.

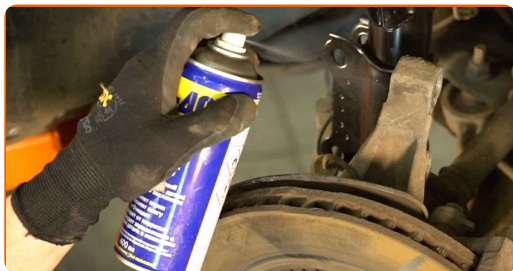


47

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



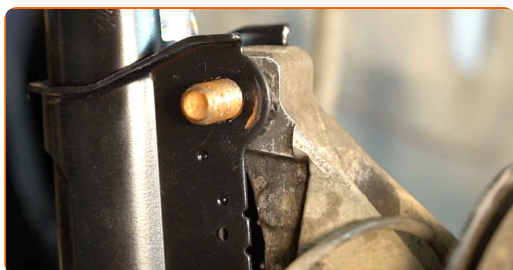
**48** Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



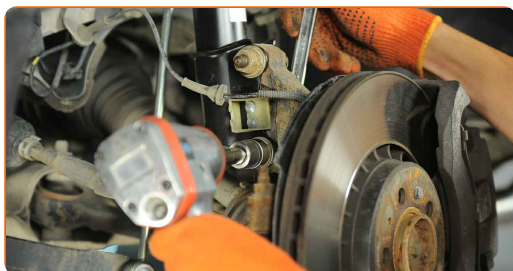
**49** Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



**50** Nainštalujte upeňovacie skrutky.



**51** Utiahnite spodné upeňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 105 Nm.+75°

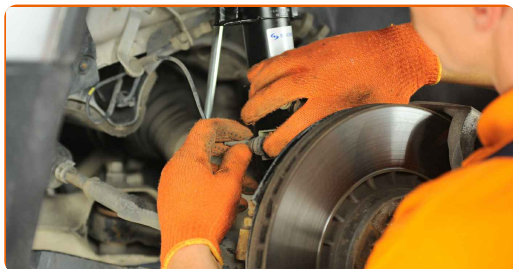


**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

**52**

Zapojte konektory ABS snímača.



**53**

Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.

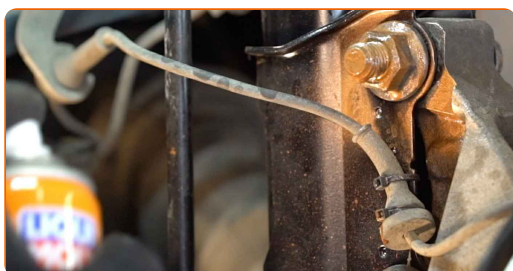
**54**

Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.18 Použite hviezdicový Torx T30. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 90 Nm.



**55**

Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.





56

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kola. Použite medené mazivo.



57

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič bŕzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Volvo XC90 1. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

58

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. Volvo XC90 1

59

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



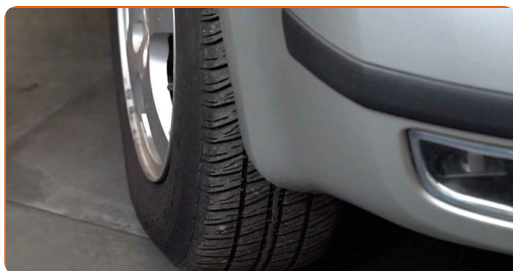
60

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



61

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE VOLVO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE VOLVO XC90 1**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VOLVO: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE VOLVO XC90 1: NAJLEPŠIE AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.