



Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **VW Fox  
Hatchback (5Z1, 5Z3,  
5Z4)** – návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### **ⓘ Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) 1.2, VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) 1.4, VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) 1.4 TDI

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: VW Polo IV Hatchback (9N) 1.4 16V

VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
VW FOX HATCHBACK (5Z1, 5Z3, 5Z4). ZOZNAM  
POTREBNÝCH NÁSTROJOV:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 12
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 18
- Nástavec č. 21
- XZN nástavec č. 12
- 12-hranový nástrčný kľúč č. 30
- HEX nástavec č. H6
- Nástavec na tlmič odpruženia
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Priebojník
- Vratidlo
- Kladivo
- Hydraulický pružinový kompresor
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). AUTODOC odporúča:

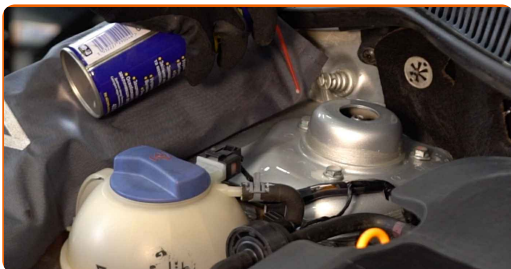
- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

1 Otvorte kapotu.

2 Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

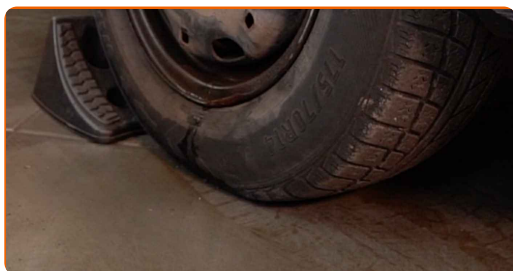
3 Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite sprej WD-40.



4 Uvoľnite vrchný upevňovací prvok ložiska vzpery tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



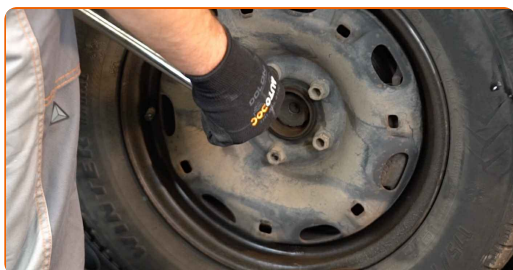
5 Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



6 Odskrutkujte uzamykaciu maticu náboja. Použite 12-hranový nástrčný kľúč č. 30. Použite vratidlo.

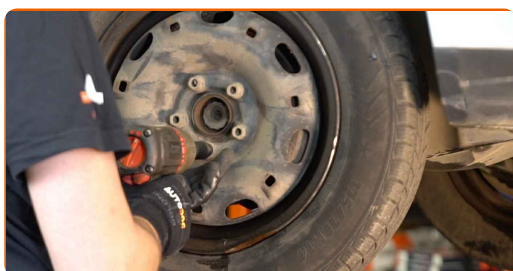


7 Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



8 Zdvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

9 Odskrutkujte skrutky kolies.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

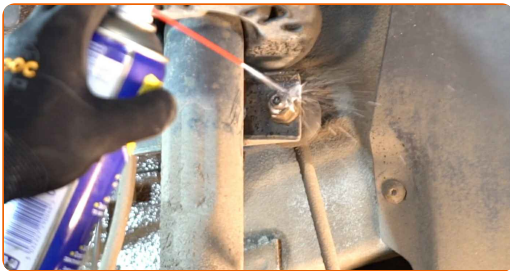
10

Odstráňte koleso.



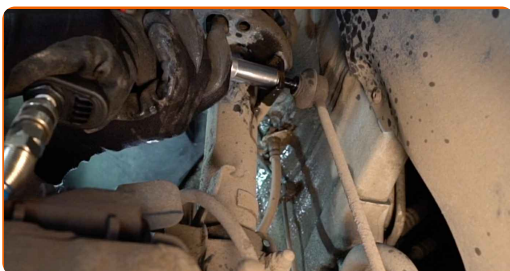
11

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



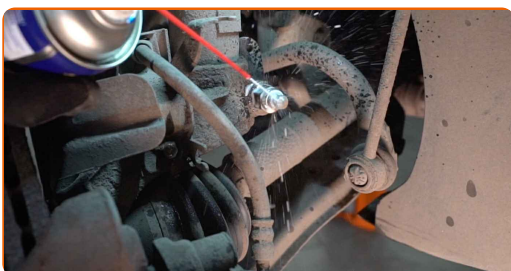
12

Odskrutkujte maticu a odstráňte tyčku stabilizátora zo vzpery tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.

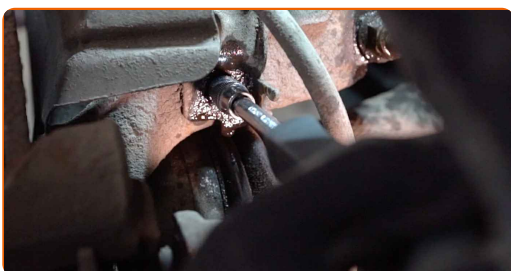




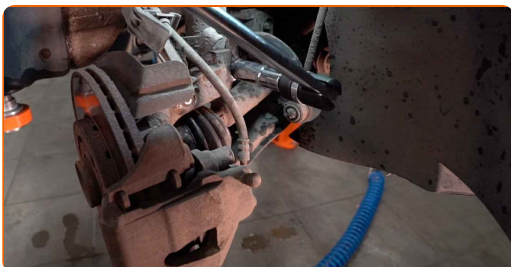
- 13** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



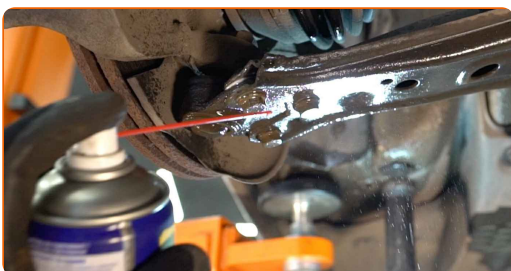
- 14** Odpojte brzdovú hadičku zo vzpery tlmiča. Použite nástavec č.12.



- 15** Odskrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite XZN č. 12. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč. Použite vratidlo.



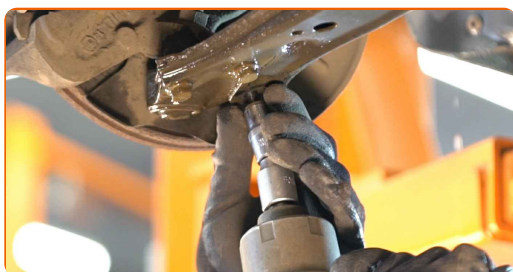
- 16** Vyčistite všetky spojenia ramena. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



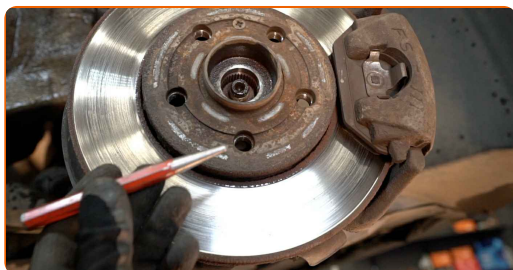
### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4).  
Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.
- Nasadte si ochranné okuliare.

- 17** Odskrutkujte upevňovací prvok spájajúci guľový čap a ovládacie rameno odpruženia. Použite nástavec č.13. Použite vratidlo.



- 18** Odpojte guľový čap od ramena.



- 19** Odskrutkujte upevňovací prvok spájajúci hnací hriadeľ a náboj kolesa. Použite 12-hranový nástrčný kľúč č. 30.

- 20** Vyberte hnací hriadeľ. Použite priebojník. Použite kladivo.

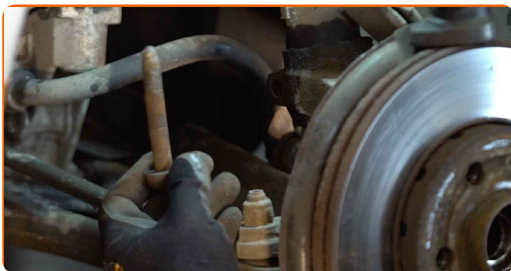
- 21** Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.





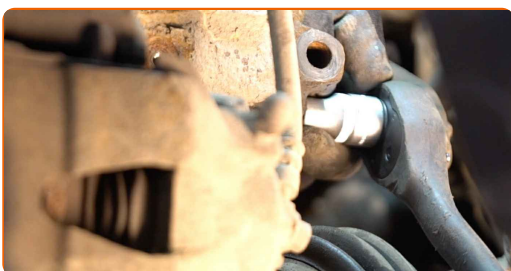
22

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



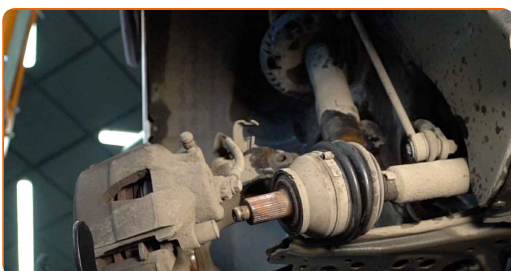
23

Uvoľnite spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite špeciálny nástavec na odstránenie tlmiča. Použite ráčňový kľúč.



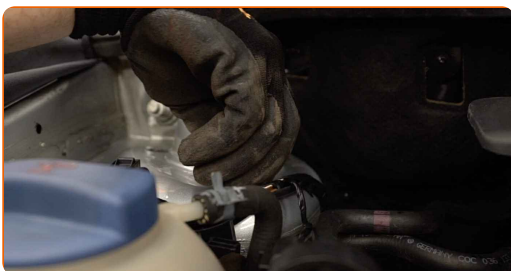
24

Odpojte kĺb riadenia od vzpery tlmiča.



25

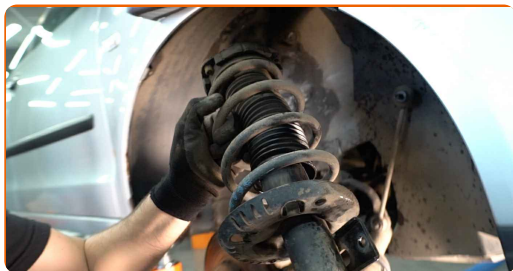
Odskrutkujte vrchné upevnenie vzpery tlmiča.



### AUTODOC odporúča:

- VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

26 Odstráňte vzperu zavesenia kolies.

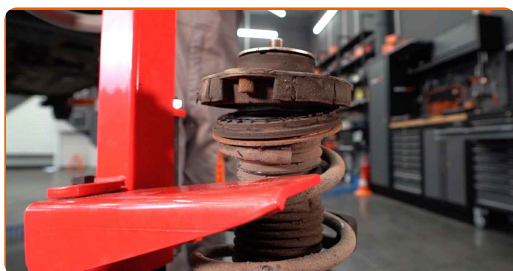


27 Nastavte vzperu tlmíča na zariadenie pre stlačenie pružiny.

Výmena: jednotka pruženia, tlmíč pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiľahlých stranách.
- Zaisťte správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

28 Stlačte pružinu.



29 Natrite tyč vzpery tlmíča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



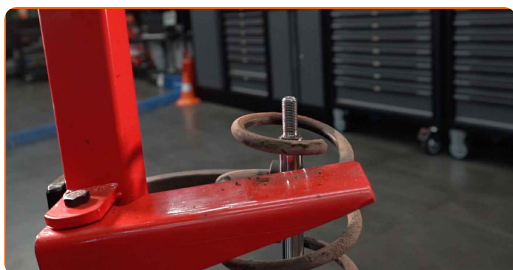
30 Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite nástavec č.21. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite ráčňový kľúč.



31 Odstráňte uloženie tlmiča, návlek a tlmiaci doraz.



32 Uvoľnite vinutú pružinu.



33 Odstráňte pružinu.



34 Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.
- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

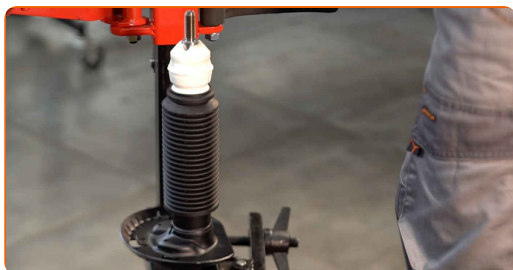
35

Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.



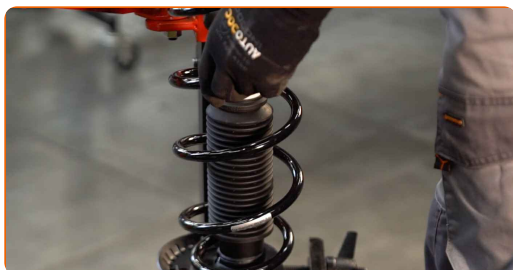
36

Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.



37

Nainštalujte pružinu na tlmič.



38 Stlačte pružinu.



39 Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



40 Upevnite maticu piestu vzpery tmiča. Použite nástavec č.21. Použite imbusový kľúč č. H6. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



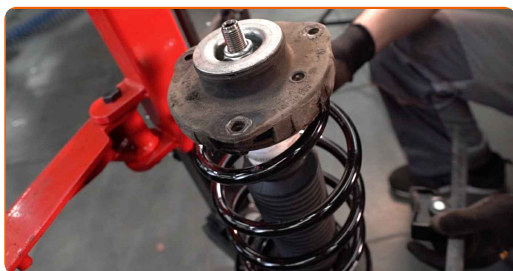
Výmena: jednotka pruženia, tmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

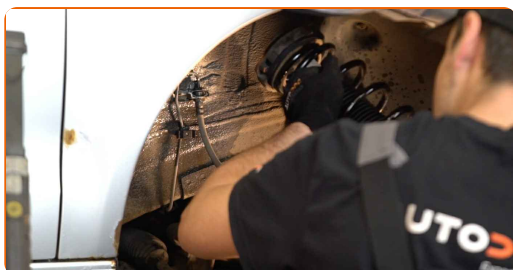
41 Uvoľnite pružinu.



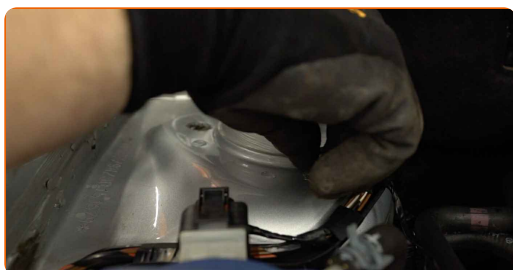
42 Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



43 Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



44 Zaistite vrchné upevnenia vzpery tlmiča. Neuťahujte ho.

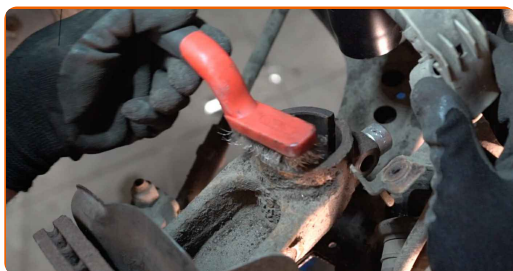


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Tip od AUTODOC:

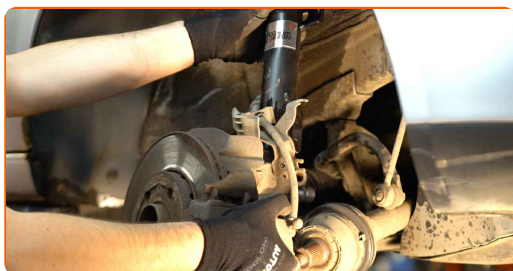
- Aby ste sa vyhli zraneniam, držte vzperu počas zaskrutkovávania upevňovacích skrutiek.



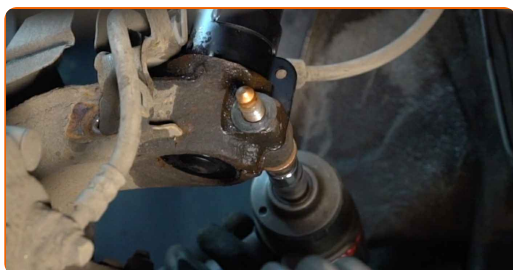
45 Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



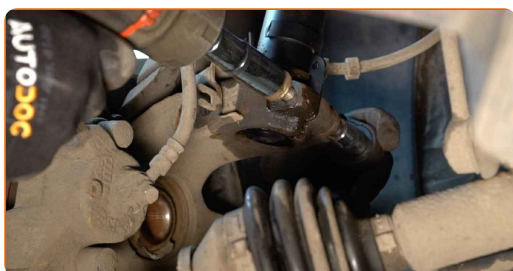
46 Upevnite vzpery tlmiča k tiahu riadenia.



47 Nainštalujte upevňovaciu skrutku. Použite nástavec č.18.

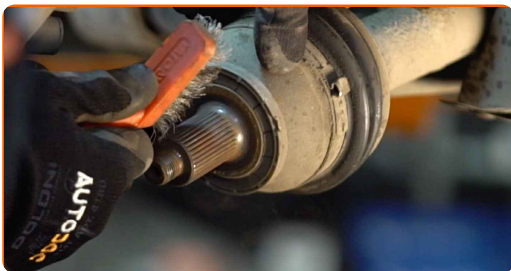


48 Zaskrutkujte upevňovací prvok, ktorý spája tlmič k hlave ložiska čapu. Použite nástavec č.18. Použite XZN č. 12. Použite ráčňový kľúč.



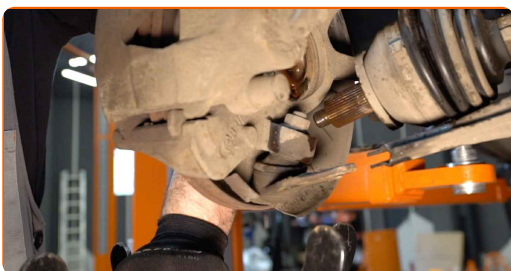
49

Vyčistíte drážky homokinetického kĺbu hnacieho hriadeľa. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



50

Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). AUTODOC odporúča:

- Zdvihák s hydraulickými prevodmi pomaly, hladko a bez trhania dajte dolu, aby sa nepoškodili zostavy a mechanizmy.

51

Nainštalujte hnací hriadeľ do náboja kola.

52

Vyčistíte montážnu pozíciu guľového čapu. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



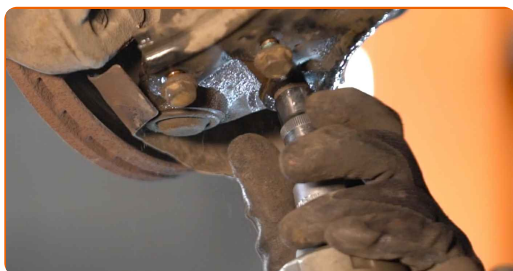
53

Pripojte guľový čap k ovládacímu ramenu.



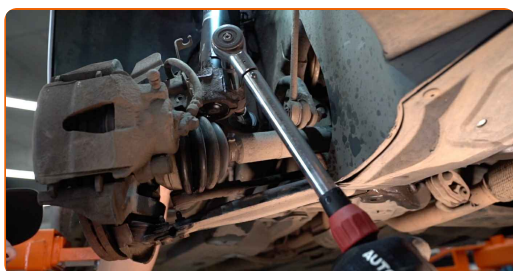
54

Zaskrutkujte upevňovacie prvky guľového čapu. Použite nástavec č.13.



55

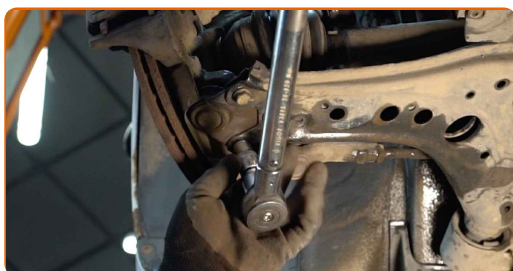
Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.+90°



### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

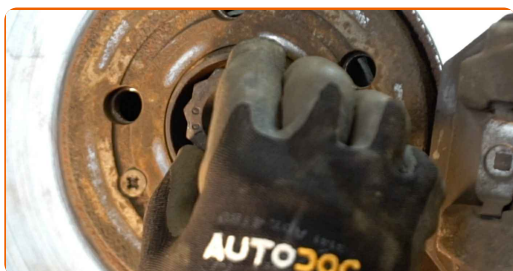
- 56 Uťahnite upevnenie guľového čapu. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 20 Nm.+90°



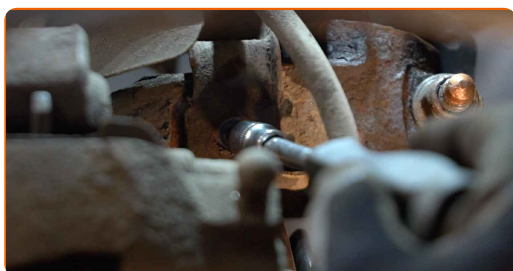
### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

- 57 Zaskrutkujte maticu hnacieho hriadeľa. Použite 12-hranový nástrčný kľúč č. 30.



- 58 Upevnite brzdovú hadičku na vzperu. Použite nástavec č.12.



- 59 Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



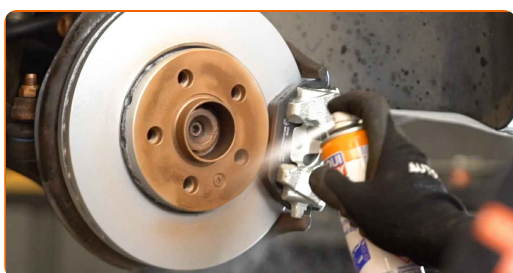
- 60** Uťahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 40 Nm.



- 61** Natrite a ošetríte všetky spojenia ramena. Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



- 62** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



- 63** Vyčistíte povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



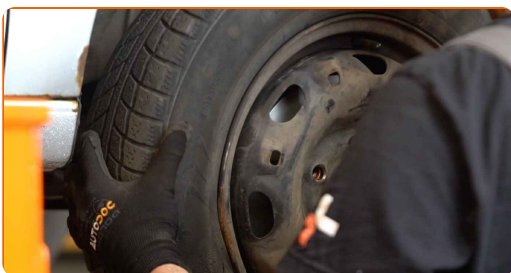


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Tip:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

64

Nainštalujte koleso.

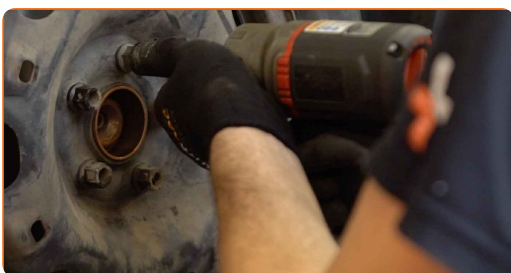


**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4)

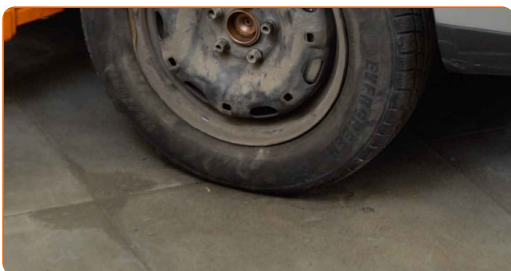
65

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



66

Dajte auto na zem.





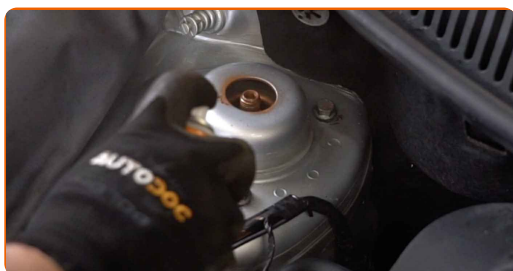
- 67** Uťahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 15 Nm.+90°



**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

- 68** Natrite upevnenia ložiska vzpery tmiča. Použite medené mazivo.



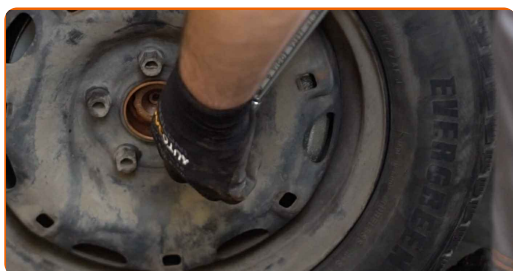
- 69** Naskrutkujte uzamykaciu maticu náboja kola. Použite 12-hranový nástrčný kľúč č. 30. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 50 Nm.+45°



**AUTODOC odporúča:**

- Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

- 70** Uťahnite skrutky kolies využitím križového vzoru utiahnutia. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



- 71** Odstráňte zdviháky a klíny.

- 72** Odstráňte ochranný kryt blatníka.

- 73** Zatvorte kapotu.

**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**AUTODOC**<sup>+</sup>

GET IT ON  
 **Google Play**

Download on the  
 **App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

### **i** **VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2021 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.