



Ako vymeniť zadné tyčky  
stabilizátora na **VW GOLF  
PLUS (5M1, 521)** – návod  
na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### **Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.2 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.9 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: VW Passat Sedan (362) 2.0 TDI

VÝMENA: TYČKY STABILIZÁTORA – VW GOLF PLUS (5M1, 521). NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE POTREBOVAŤ:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.16
- Nástavec č. 16
- XZN nástavec č. 6
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Račňový kľúč
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

**AUTODOC odporúča:**

- Vymeňte vzpery stabilizátora na VW GOLF PLUS (5M1, 521) v pároch.
- Proces výmeny je rovnaký pre obe vzpery stabilizátora na tej istej náprave.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - VW GOLF PLUS (5M1, 521) – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

**VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:**

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

**2** Uvoľníte upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



**3** Zdvihnete zadnú časť vozidla a zaistíte vozidlo na podperách.

**4** Odskrutkujete skrutky kolies.



**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

**5**

Odstráňte koleso.



**6**

Vyčistite všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**7**

Odskrutkujte upevňovací prvok spájajúci stabilizátor s ovládacím ramenom. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



8

Vyčistite všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



9

Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite XZN č. 6. Použite ráčňový kľúč.



10

Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



11

Odstráňte stabilizačnú tyč.



**12** Vyčistite montážne pozície vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**13** Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.



**14** Utiahnite upevňovací prvok vzpery stabilizátora. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite XZN č. 6. Použite ráčňový kľúč.



**15** Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.



- 16** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k stabilizátoru. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite XZN č. 6. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 45 Nm.



- 17** Utiahnite upevňovací prvok spájajúci stabilizátor s ovládacím ramenom. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite XZN č. 6. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 45 Nm.



- 18** Namažte všetky spojenia vzpery stabilizátora. Použite medené mazivo.



- 19** Odstráňte podperu spod ramena.





**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: tyčky stabilizátora – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

20

Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



21

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



22

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič bŕzd.



**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: tyčky stabilizátora – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

23

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

24

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



25

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



26

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**TYČKY STABILIZÁTORA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2022 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.