



Ako vymeniť predné  
horné uloženie tlmiča na  
**VW POLO VIVO** **sikma**  
**zadna cast** – návod na  
výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### **Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
VW POLO VIVO sikma zadna cast 1.4

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: AUDI A3 Hatchback (8L1) 1.8

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – VW POLO  
VIVO SIKMA ZADNA CAST. ZOZNAM POTREBNÝCH  
NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 18
- Hlavica pre demontáž vstrekovačov №22
- HEX nástavec č. H6
- 12-hranový nástrčný kľúč 1-3/16"
- Nástavec na tlmič odpruženia
- Kombinačný kľúč č.18
- Kombinačný kľúč č.21
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Medené mazivo
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Gumové kladivo
- hydraulický pružinový kompresor
- Klin pod koleso auta
- Chránič blatníka

**Kúpiť nástroje**

Výmena: horného uloženia tlmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Proces výmeny je rovnaký pre ložiská ľavej a pravej vzpery tlmiča na prednom odpružení.
- Uistite sa, že vymeníte všetky samozávitové skrutky počas inštalácie.
- Upozornenie! Pred začatím akejkoľvek práce vypnite motor – VW POLO VIVO sikma zadna cast.

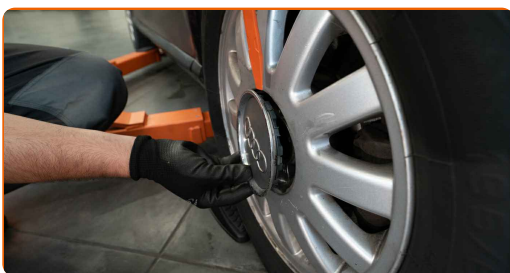
## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

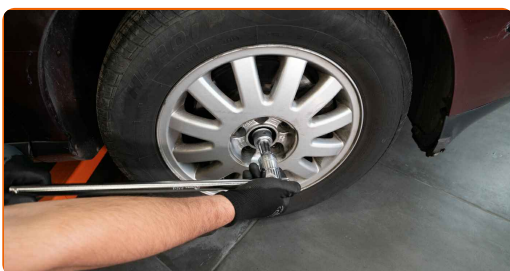
**2** Otvorte kapotu.

**3** Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

**4** Odstráňte puklicu.



**5** Odskrutkujte uzamykaciu maticu náboja. Použite 1-3/16" 12-hranový nástrčný kľúč.

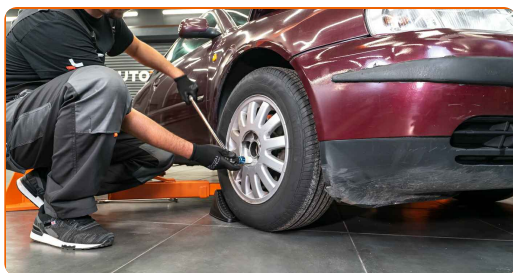


Výmena: horného uloženia tmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast. Tip od AUTODOC:

- Neodskrutkujte upevňovací prvok o viac ako 90 stupňov.

6

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



7

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

8

Odskrutkujte skrutky kolies.



Výmena: horného uloženia tmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast. AUTODOC odporúča:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

9

Odstráňte koleso.

**10** Odpojte vodiče a brzdovú hadičku od svorky na vzpere tmiča.



**11** Odskrutkujte upevňovací prvok spojujúci hnací hriadeľ a náboj kolesa. Použite 1-3/16" 12-hranový nástrčný kľúč.



**12** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tmiča a hlavu ložiska čapu kolesa. Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce guľový čap a ovládacie rameno odpruženia. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**13** Odskrutkujte upevňovací prvok spojujúci guľový čap a ovládacie rameno odpruženia. Použite nástavec č.13.



**14** Odpojte guľový čap od ramena.



15

Vyberte hnací hriadeľ z kĺbu riadenia a zdvihnutím ho pripojte ku karosérii.



### AUTODOC odporúča:

- Uistite sa, že hnací hriadeľ nie je bez záťaže (keď je auto zdvihnuté).

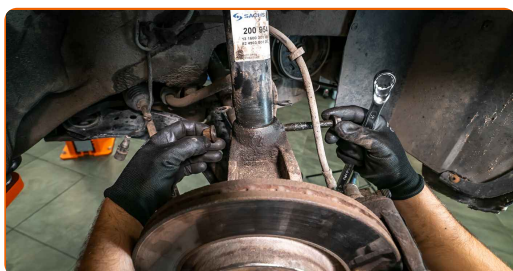
16

Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



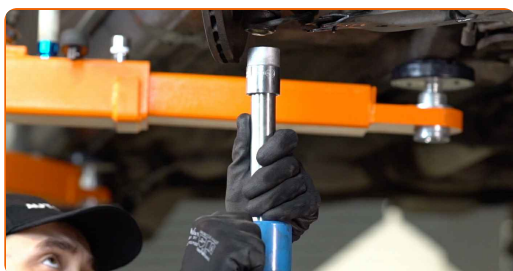
17

Odstrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.



18

Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.



- 19** Uvoľnite spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite špeciálny nástavec na odstránenie tmiča.



- 20** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tmiča.



Výmena: horného uloženia tmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast.  
AUTODOC odporúča:

- Ak je to potrebné, použite gumové kladivo.

- 21** Podoprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



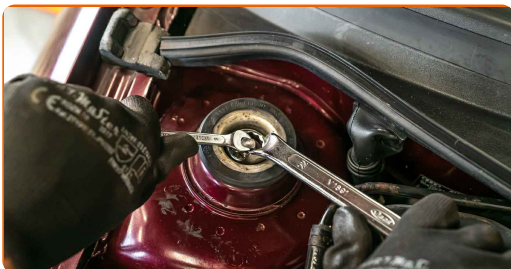
Výmena: horného uloženia tmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast. Tip:

- Uistite sa, že hlava ložiska čapu kola nie je zbavená záťaže.



22

Odskrutkujte vrchné upevnenie vzpery tmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite imbusový kľúč č. H6.

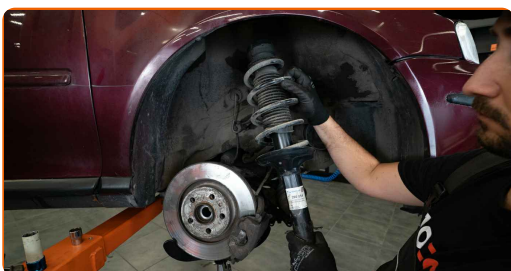


### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. VW POLO VIVO sikma zadna cast

23

Odstráňte vzperu zavesenia kolies. Nastavte vzperu tmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.



### Výmena: horného uloženia tmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast. Profesionáli odporúčajú:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protíahlych stranách.
- Zaisťte správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

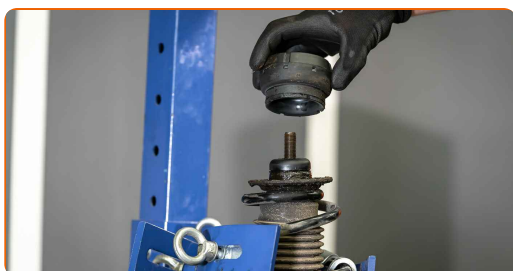
**24** Stlačte pružinu.



**25** Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite prerezaný kľúč na palivové potrubie č. 22. Použite imbusový kľúč č. H6.

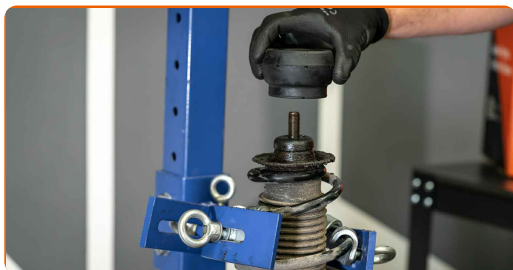


**26** Odstráňte ložisko vzpery tlmiča.



**27** Vyčistite montážne miesto ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu.

**28** Nainštalujte nové uloženie vzpery.



- 29** Upevnite maticu piestu vzpery tmiča. Použite prerezaný kľúč na palivové potrubie č. 22. Použite imbusový kľúč č. H6 Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



Výmena: horného uloženia tmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast.  
Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

- 30** Uvoľnite pružinu.



- 31** Odstráňte zostavenú vzperu tmiča.



**32** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



**33** Upevnite vrchné uloženie vzpery tlmiča.



**34** Vyčistite drážky homokinetického kĺbu hnacieho hriadeľa. Použite drôtenú kefu. Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kola. Použite sprej WD-40.



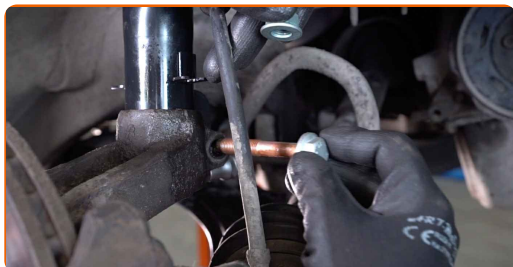
**35** Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



Výmena: horného uloženia tlmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast. Tip od AUTODOC:

- Ak je to potrebné, použite gumové kladivo.

- 36** Nainštalujte a utiahnite novú skrutku hlavy ložiska čapu. Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky. Použite nástavec č.18. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.+90°



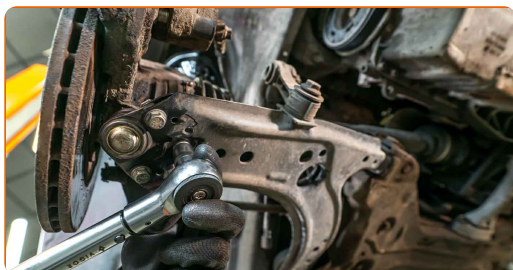
- 37** Nainštalujte hnací hriadeľ do náboja kola.



- 38** Pripojte guľový čap k ovládacímu ramenu.

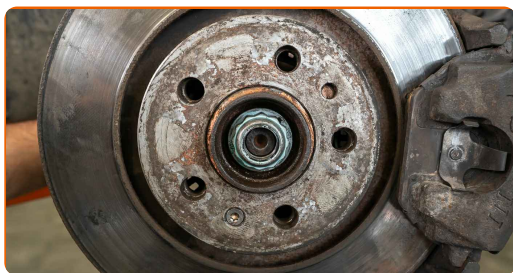


- 39** Zaskrutkujte upevňovacie prvky konzoly guľového čapu (3 kusy). Dôležité! Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 20 Nm.+90°

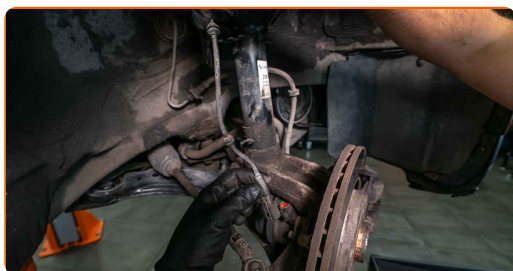




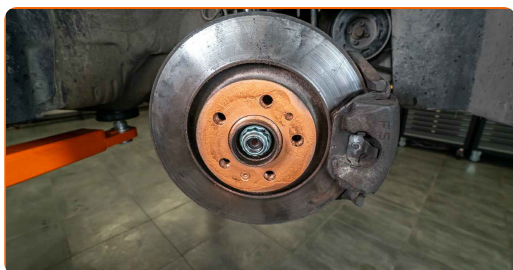
**40** Zaskrutkujte maticu hnacieho hriadeľa.



**41** Upevnite brzdovú hadičku na vzperu. Pripojte upevňovací prvok ABS snímača a jeho kábla k vzpere tlmiča.



**42** Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu. Natrite kontaktný povrch. Použite medené mazivo.



**43** Nainštalujte koleso.

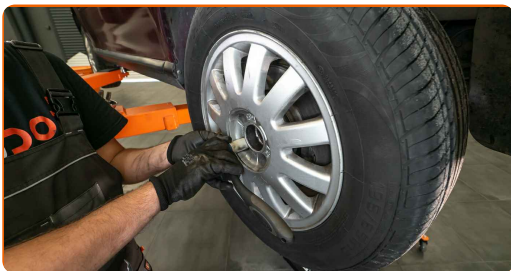
### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. VW POLO VIVO sikma zadna cast



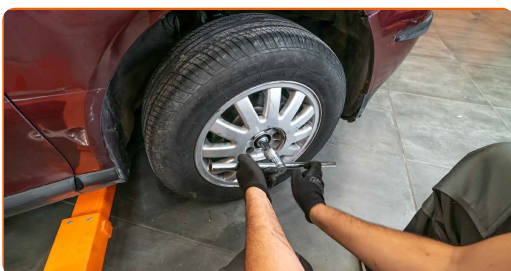
44

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



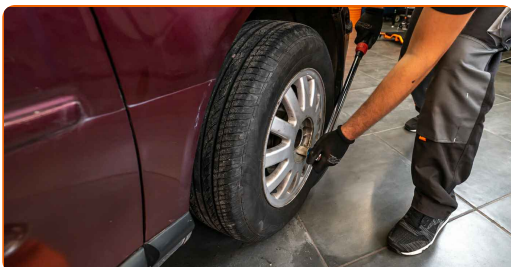
45

Utiahnite maticu hnacieho hriadeľa. Použite 1-3/16" 12-hranový nástrčný kľúč. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 180 Nm.



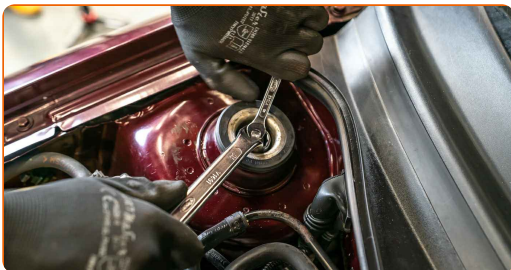
46

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



47

Upevnite vrchné uloženie vzpery tmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite imbusový kľúč č. H6 Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



48

Odstráňte ochranný kryt blatníka.

49

Zatvorte kapotu.

50

Odstráňte zdviháky a klíny.

**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **(i) VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2021 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.