



Ako vymeniť zadné horné  
uloženie tlmiča na **VW**  
**POLO VIVO** **sikma zadna**  
**cast** – návod na výmenu

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výmeny podobnej súčiastky na inom vozidle

### Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
VW POLO VIVO sikma zadna cast 1.4

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

Tento tutoriál bol vytvorený na základe procesu výmeny pre podobnú súčiastku na aute: VW POLO (9N\_) 1.4 16V

VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – VW POLO VIVO SIKMA ZADNA CAST. POTREBNÉ NÁSTROJE:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.16
- Nástavec č. 16
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**Kúpiť nástroje**

Výmena: horného uloženia tlmiča – VW POLO VIVO sika zadna cast. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Proces výmeny je totožný pre ložisko pravého a ľavého tlmiča zadného zavesenia kolies.
- Obe ložiská vzpier tlmičov by sa mali vymeniť súčasne.
- Uistite sa, že vymeníte všetky samozávitové skrutky počas inštalácie.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – VW POLO VIVO SIKMA ZADNA CAST. POSTUPUJTE PODĽA NASLEDOVNÉHO PROCESU:**

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



**2** Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



**3** Zdvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.

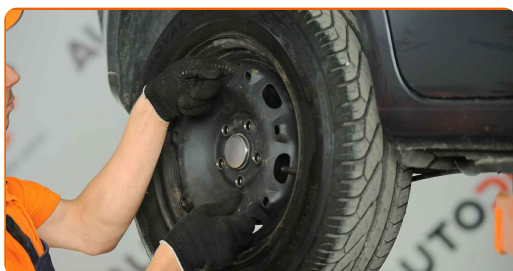


### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. VW POLO VIVO sikma zadna cast

5

Odstráňte koleso.



6

Podprite nosník zadného odpruženia kolies. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.

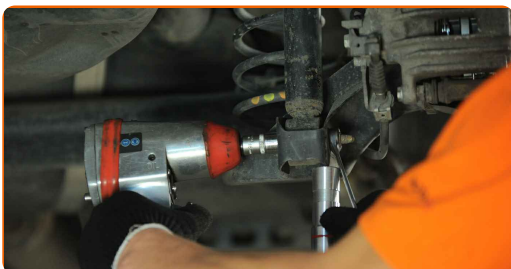


7

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

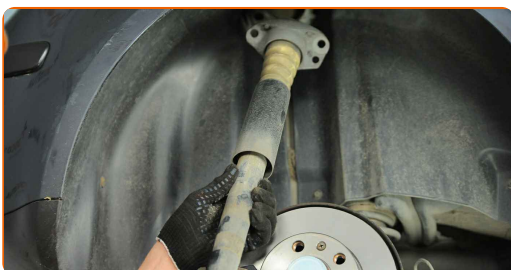


- 8** Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.16 Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.

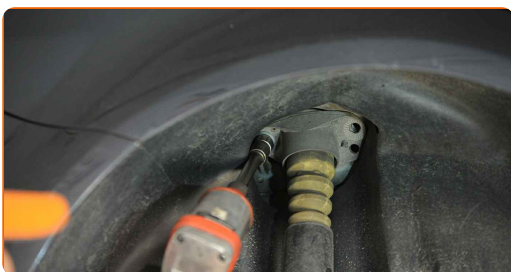


- 9** Odstráňte upevňovaciu skrutku.

- 10** Odpojte spodnú časť tlmiča. Použite páčidlo.



- 11** Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. VW POLO VIVO sikma zadna cast

**12** Odstráňte tlmič.



**13** Vyčistite upevňovací prvok tyčky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

**14** Odstráňte upevnenie tyče piestu tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



**15** Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



Výmena: horného uloženia tlmiča – VW POLO VIVO sikma zadna cast.  
AUTODOC odporúča:

- Skontrolujte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

**16** Nainštalujte nové uloženie vzpery.

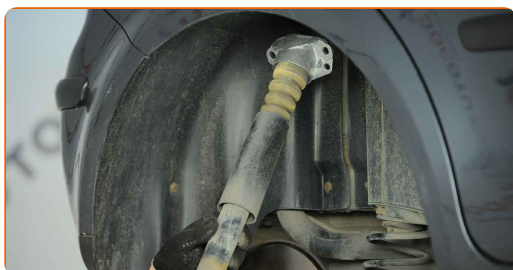


**17** Zaskrutkujte vrchné uloženie piestu vzpery tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 25 Nm.



**18** Natrite montážne pozície tlmičov. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

**19** Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.

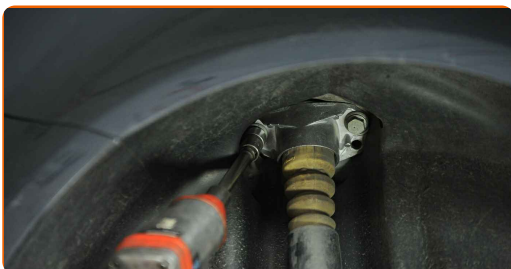


### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. VW POLO VIVO sika zadna cast



- 20** Utiahnite vrchné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 30 Nm.+90°



**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

- 21** Pripojte spodnú časť tlmiča.

- 22** Nainštalujte upevňovaciu skrutku.

- 23** Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.16 Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 40 Nm.+90°



**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Nezabudnite použiť nové upevňovacie prvky.

24

Odstráňte upevnenie spod nosníka zadnej nápravy.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: horného uloženia tlmiča – VW POLO VIVO sika zadna cast. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhanía, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

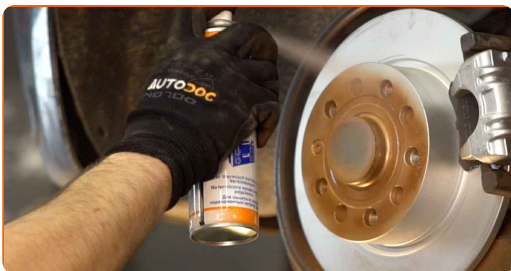
25

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



26

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



27

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



28

Nainštalujte koleso.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. VW POLO VIVO sikma zadna cast

29

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



30

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 120 Nm.



31

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

# AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

**AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI POHODLNOM NAKUPOVANÍ**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA: ŠIROKÝ VÝBER**

## **i** **VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.