



Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **Nissan X  
Trail T30** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi FWD

---

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

## VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA – NISSAN X TRAIL T30. POTREBNÉ NÁSTROJE:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Keramické mazivo
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.14
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 17
- Nástavec č. 19
- 17-mm kľúč na montáž matice tlmiča
- D10-mm kľúč na montáž matice tlmiča
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.21
- Ráčňový kľúč
- Kladivo
- hydraulický pružinový kompresor
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan X Trail T30. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - Nissan X Trail T30 – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU VYKONAJTE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

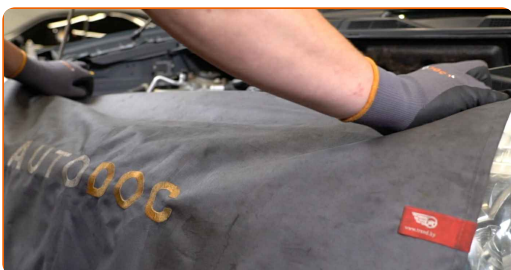
1

Otvorte kapotu.

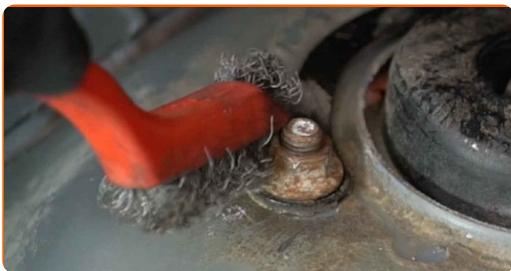


2

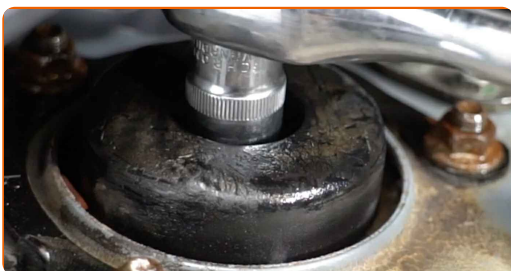
Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.



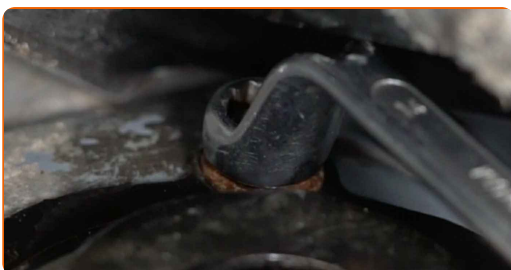
**3** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



**4** Uvoľni maticu tyče tlmiča. Neodskrutkuj ju úplne. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



**5** Uvoľnite horné upevňovacie prvky tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.14.



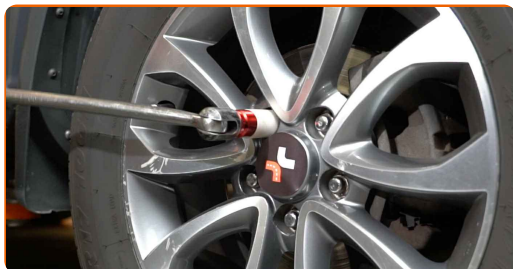
**Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan X Trail T30. AUTODOC odporúča:**

- Horné upevňovacie prvky neodskrutkujte úplne, pretože môžu držať aj iné komponenty zavesenia kolies.

**6** Kolesá auta zaistite pomocou klinov.

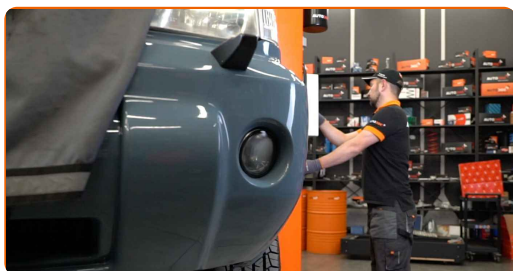
7

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



8

Zdvihnite auto.

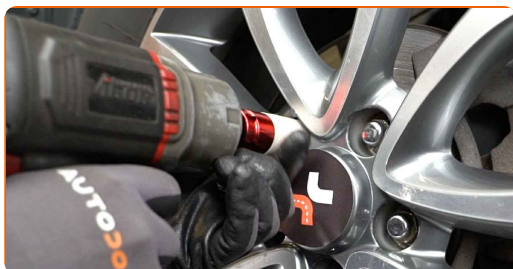


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan X Trail T30. Tip:

- Ak používate zdvihák, uistite sa, že je položený na plochom povrchu bez akýchkoľvek nerovností.
- Nezabudnite dodatočne zaistiť auto pomocou montážnych podstavcov.

9

Odskrutkujte skrutky kolies.

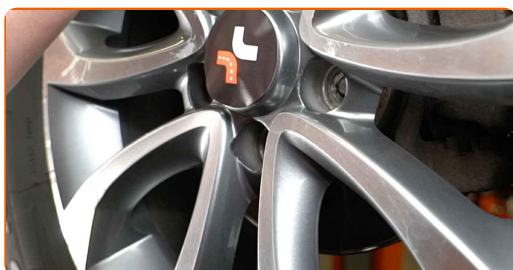


**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. Nissan X Trail T30

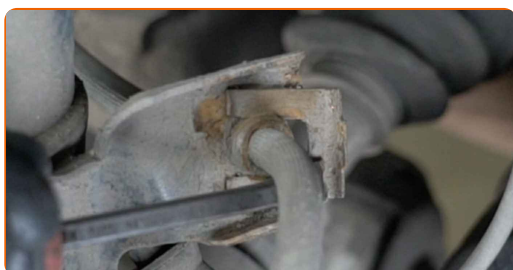
**10**

Odstráňte koleso.



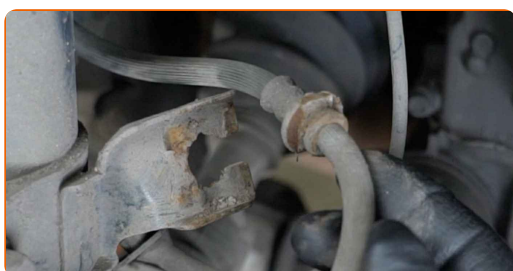
**11**

Odstráňte upevnenie spájajúce brzdovú hadičku a vzperu tlmiča. Použite páčidlo. Použite kladivo.



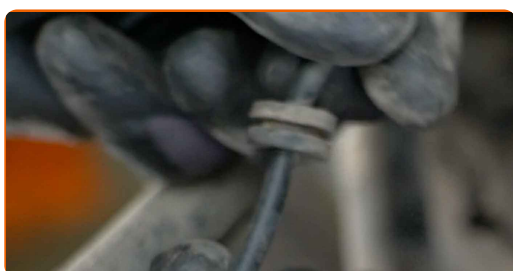
**12**

Odpojte brzdovú hadičku zo vzpery tlmiča.

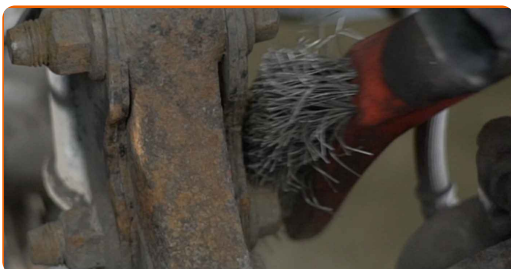


**13**

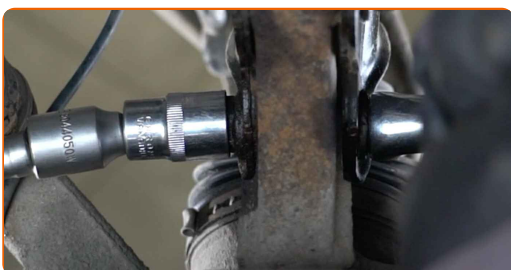
Odpojte vodiče ABS snímača.



- 14** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



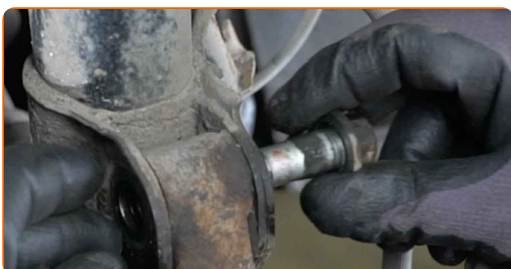
- 15** Odskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce tlmáč k hlave ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.19. Použite ráčňový kľúč.



- 16** Podprite kĺb riadenia. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



- 17** Odstráňte upevňovacie skrutky.





**18** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tlmiča. Použite páčidlo.



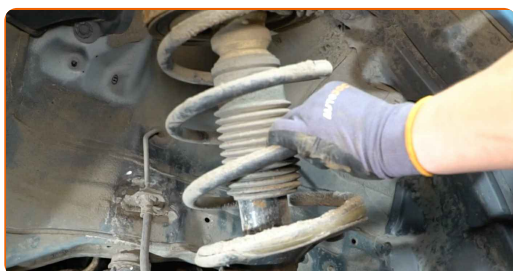
**19** Odskrutkujte vrchné upevňovacie prvky tlmiča.



**AUTODOC odporúča:**

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. Nissan X Trail T30

**20** Odstráňte vzperu zavesenia kolies.



**21** Vyčistite montážne pozície vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

22

Nastavte tlmič na kompresor pružín.

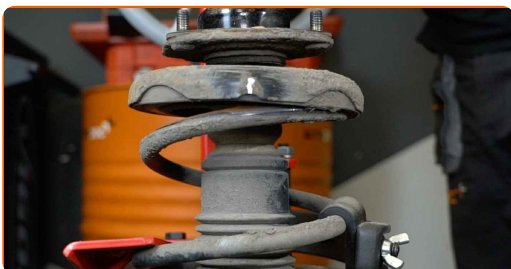


### AUTODOC odporúča:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protiahlých stranách.
- Zaisťujte správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

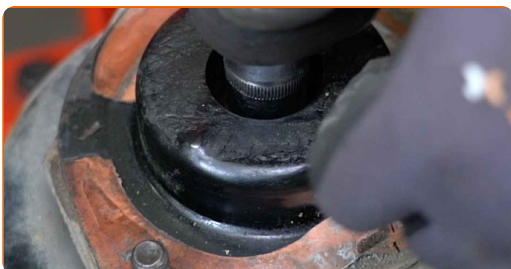
23

Stlačte pružinu.



24

Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite nástavec č.17. Použite ráčňový kľúč.



25 Odstráňte vrchné uloženie vzpery.



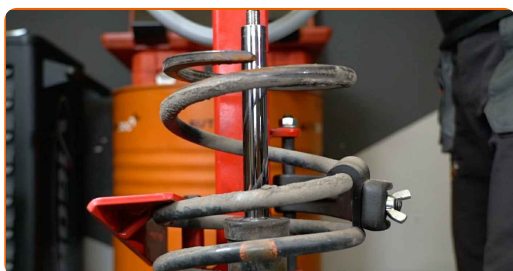
26 Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.



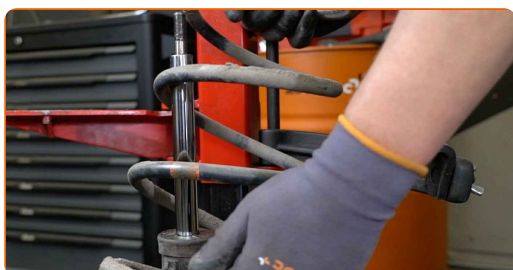
**AUTODOC odporúča:**

- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan X Trail T30. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.

27 Uvoľnite vinutú pružinu.



28 Odstráňte pružinu.



29

Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



30

Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.

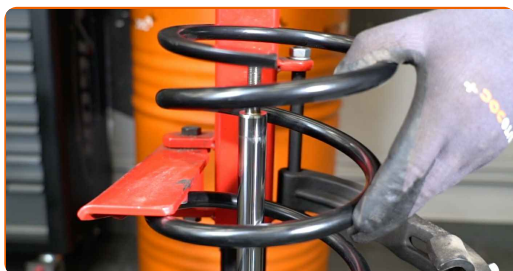


### AUTODOC odporúča:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

31

Nainštalujte pružinu na tlmič.



32

Stlačte pružinu.



**33** Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.



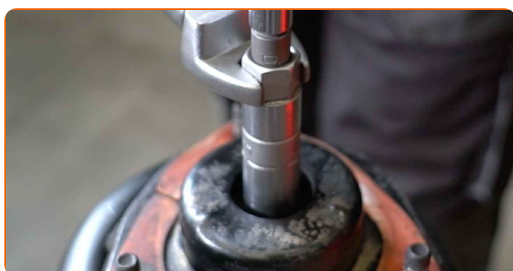
**34** Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan X Trail T30. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Zabezpečte, aby bol tlmič nainštalovaný v správnej polohe podľa označení.

**35** Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite 17-mm kľúč na montáž matice tlmiča. Použite D10-mm kľúč na montáž matice tlmiča. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.



**AUTODOC odporúča:**

- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

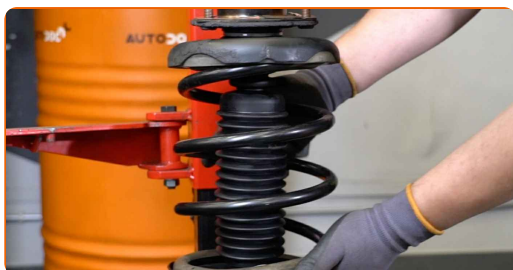
**36** Uvoľnite pružinu.



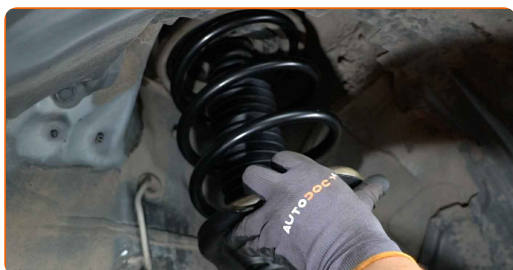
**37** Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite medené mazivo.



**38** Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



**39** Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kola.



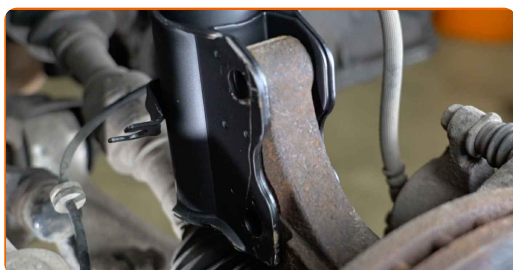
**40** Zaisťte vrchné upevnenia vzpery tlmiča. Neuťahujte ho. Použite kombinačný kľúč č.14.

**AUTODOC odporúča:**

- Nissan X Trail T30 – Pre vyhnutie sa zraneniu držte vzperu zavesenia kolies pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

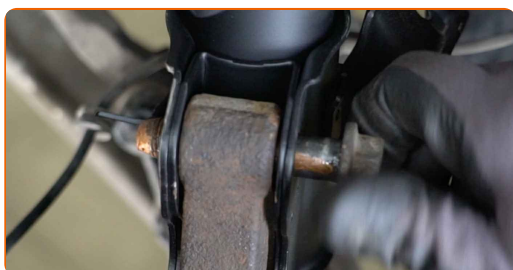
41

Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



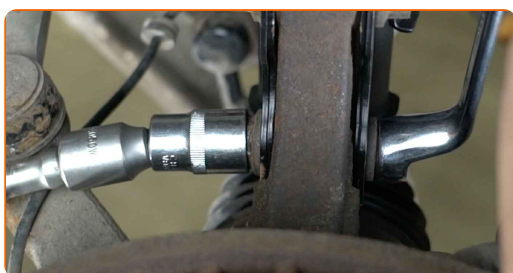
42

Nainštalujte upevňovacie skrutky.



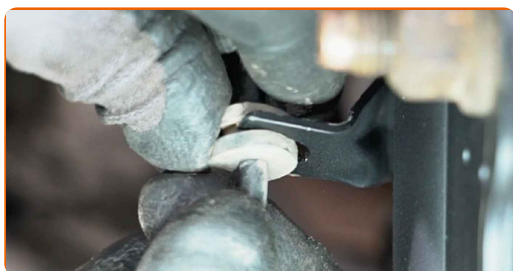
43

Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite nástavec č.19. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.

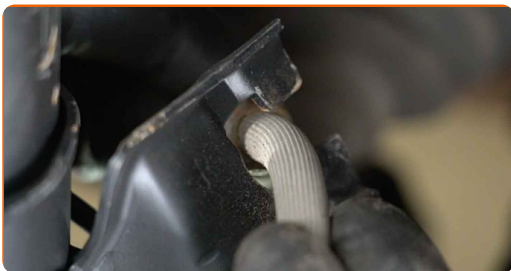


44

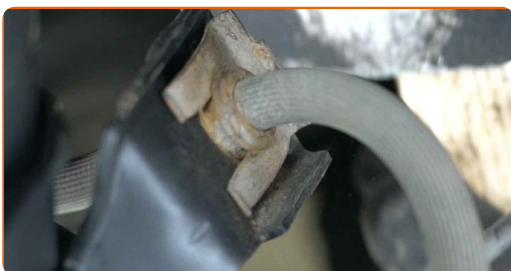
Zapojte vodiče ABS snímača.



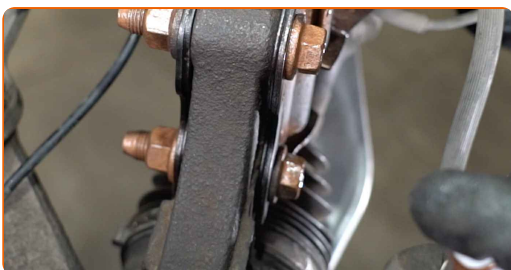
**45** Pripojte brzdovú hadičku k tlmiču.



**46** Nainštalujte zádržný držiak brzdovej hadičky. Použite kladivo.



**47** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



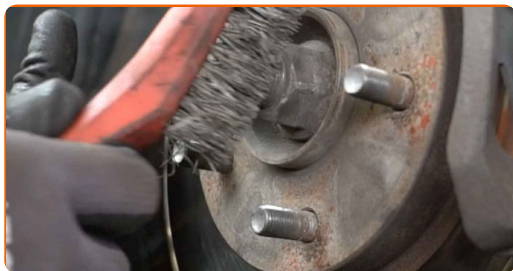
**48** Odstráňte podperu zo spodnej strany čapu nápravy.

### AUTODOC odporúča:

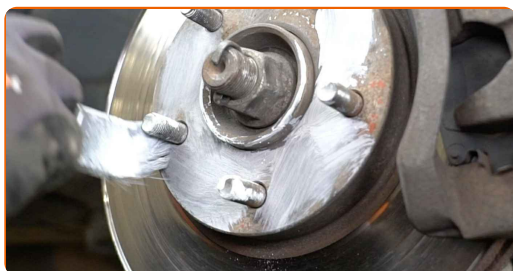
- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – Nissan X Trail T30. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.



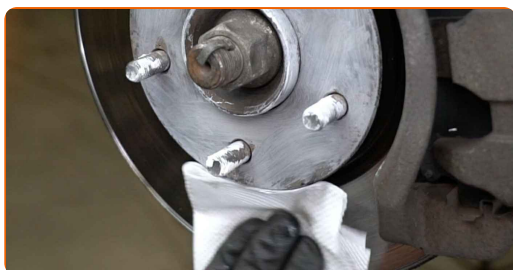
49 Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



50 Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite keramické mazivo.



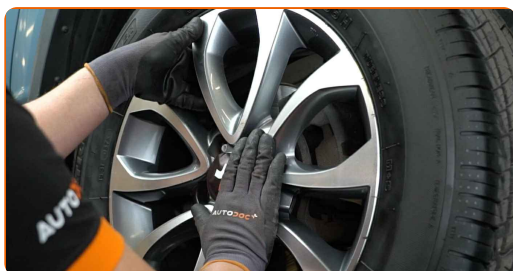
51 Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

52 Nainštalujte koleso.

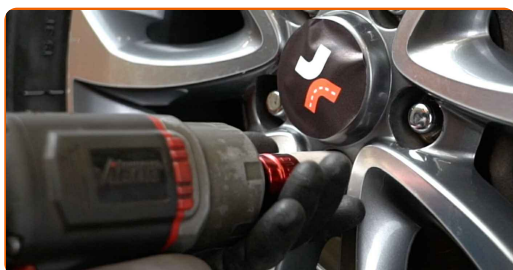


**AUTODOC odporúča:**

- **Upozornenie!** Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. Nissan X Trail T30

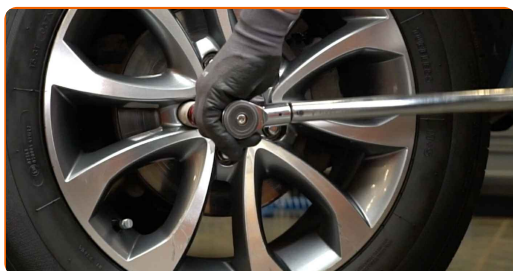
**53**

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 21.



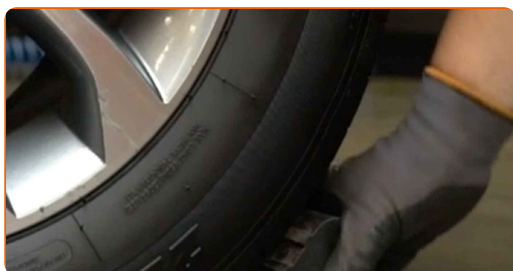
**54**

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 21. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 118 Nm.



**55**

Odstráňte zdviháky a klíny.



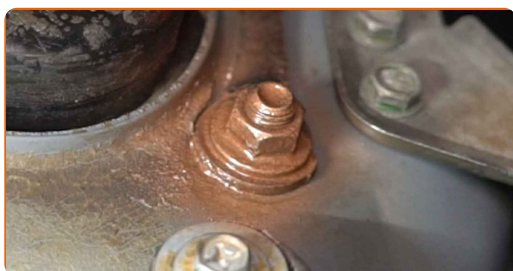
56

Utiahnite vrchné upevňovacie prvky tlmiča. Použite nástavec č.14. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 45 Nm.



57

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



58

Odstráňte ochranný kryt blatníka.



59

Zatvorte kapotu.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE NISSAN**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE NISSAN X TRAIL T30**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE NISSAN: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE NISSAN X TRAIL T30: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.