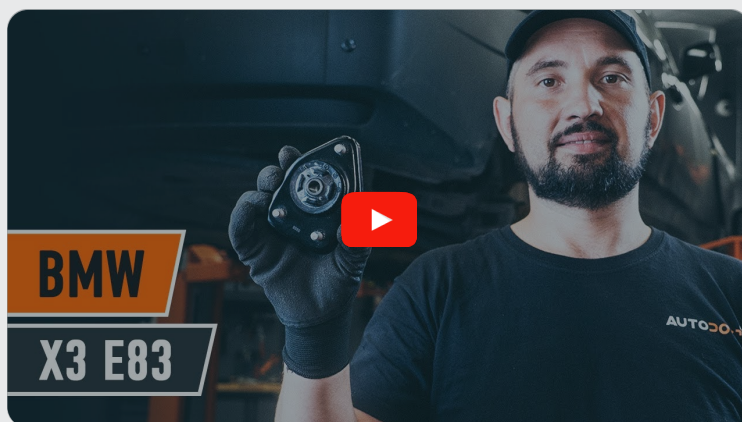




Ako vymeniť zadné horné  
uloženie tlmiča na **BMW**  
**X3 E83** – návod na  
výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

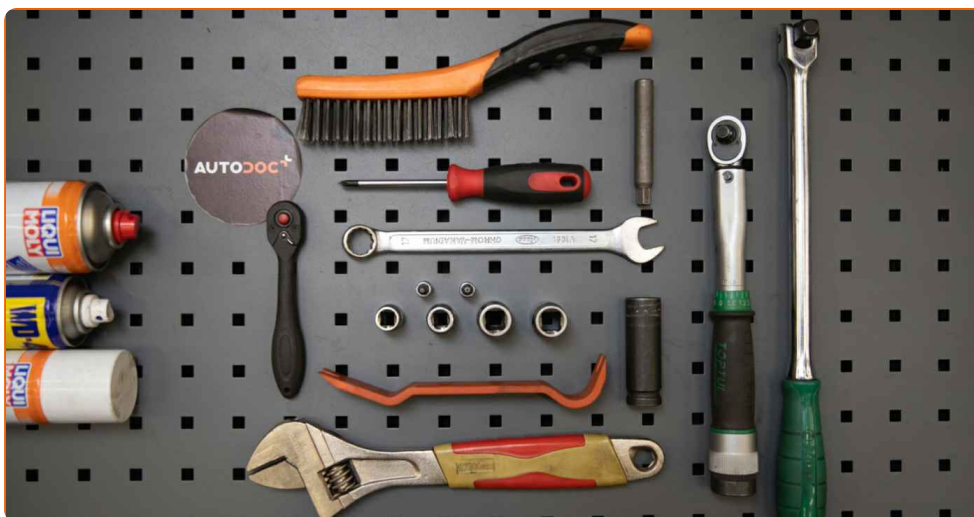
Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d

---

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: HORNÉHO ULOŽENIA TLMIČA – BMW X3 E83. NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE POTREBOVAŤ:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.17
- Nástavec č. 10
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 18
- Hviezdicový nástavec Torx T20
- Hviezdicový nástavec Torx T25
- Rozperný nástavec na demontáž tlmičov č. DD6
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Nastaviteľný kľúč
- Nástroj na demontáž čalúnenia
- Krížový skrutkovač
- Vratidlo
- Zverák
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

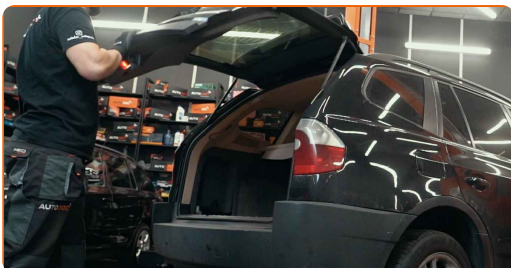
## Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW X3 E83. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Proces výmeny je totožný pre ložisko pravého a ľavého tlmiča zadného zavesenia kolies.
- Obe ložiská vzpier tlmičov by sa mali vymeniť súčasne.
- Prosím pozor: všetky práce na aute - BMW X3 E83 – sa musia vykonávať pri vypnutom motore.

## VÝMENU USKUTOČNITE V NASLEDUJÚCOM PORADÍ:

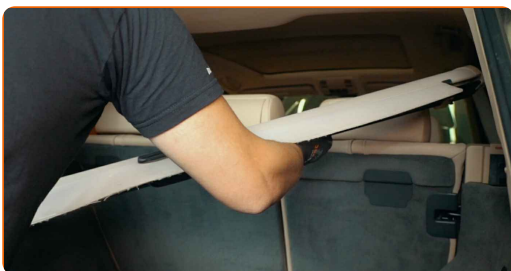
1

Otvorte kapotu.



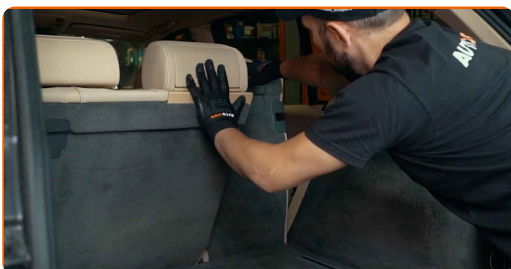
2

Pohnite so skladacou poličkou a odpojte ju z držiakov. Vďaka tomu získate prístup k bočným ozdobným plastovým panelom.



3

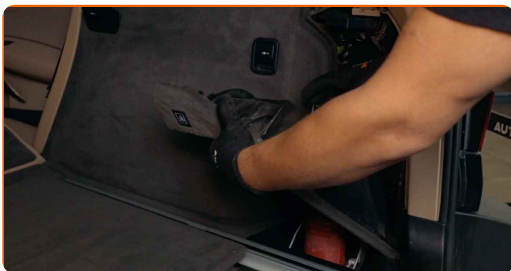
Sklopte operadlá zadných sedadiel.



**4** Zdvihnite spodné obloženie kufra.



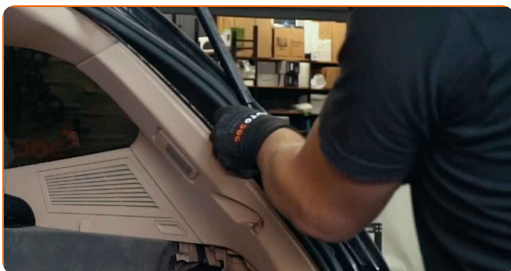
**5** Odpojte bočné obloženie kufra.



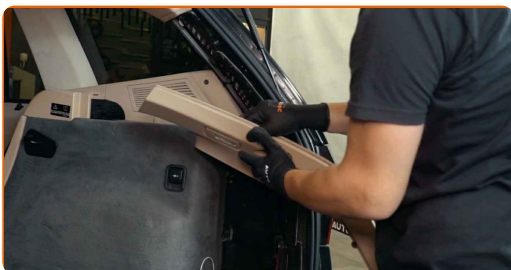
**6** Odskrutkujte upevňovacie prvky ochranného plastového krytu karosérie auta. Použite krížový skrutkovač PH.



**7** Odstráňte gumový pásik.



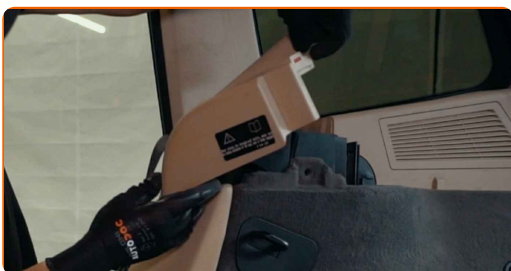
**8** Odstráňte ochranný plastový kryt karosérie auta.



**9** Odstráňte interiérové svetlo kufra.



**10** Odstráňte ozdobný kryt bezpečnostného pásu.



**11** Odpojte zadné obloženie kufra.

**12** Odskrutkujte upevňovacie prvky bočného plastového ozdobného panela. Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.



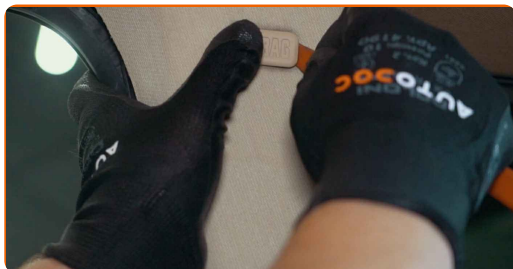
**13** Odstráňte spony z pláta kufra. Použite hviezdicový Torx T25. Použite ráčňový kľúč.



**14** Odpojte pláto kufra.

15

Odstráňte kryt airbagu. Použite plastový nástroj na demontáž čalúnenia.



16

Odskrutkujte upevnenie ozdobného panela stĺpika karosérie. Použite hviezdicový Torx T20. Použite ráčňový kľúč.

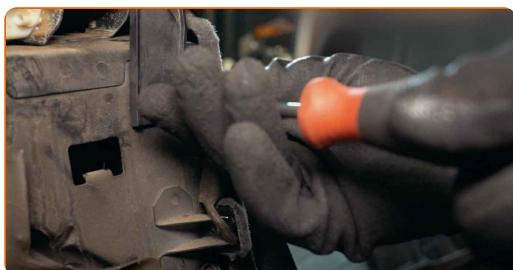
17

Odstráňte ozdobný panel na stĺpiku karosérie.



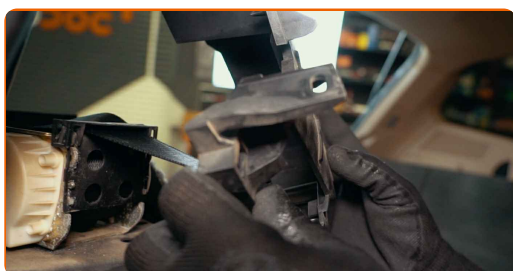
18

Odskrutkujte upevňovacie prvky panela bezpečnostného pásu. Použite krížový skrutkovač PH.



19

Odstráňte panel bezpečnostného pásu.



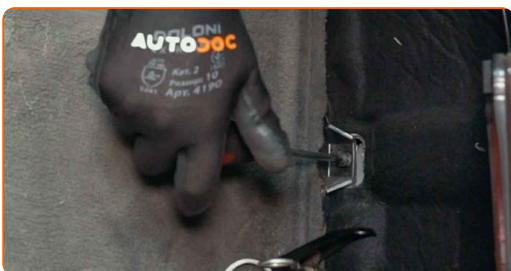
20 Odstráňte bočný plastový kryt.



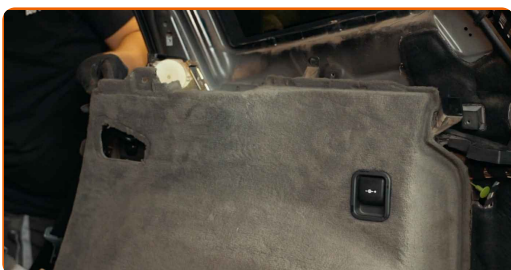
21 Odpojte bočné obloženie kufra.

22 Odstráňte spony bočného obloženia kufra. Použite plastový nástroj na demontáž čalúnenia.

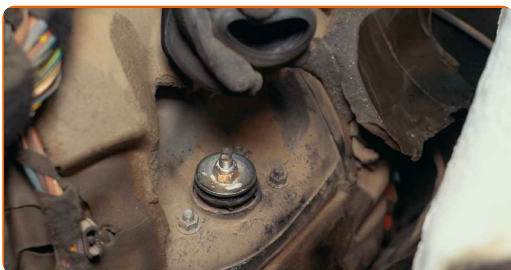
23 Odskrutkujte upevňovací prvok bočného obloženia kufra. Použite krížový skrutkovač PH.



24 Odpojte bočné obloženie kufra.



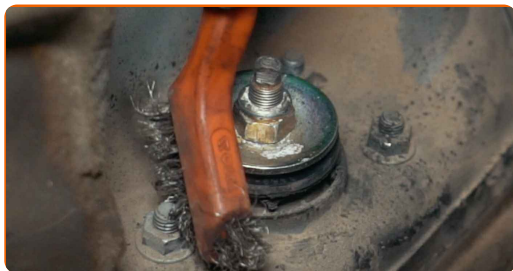
25 Vyberte ochranný uzáver ložiska tlmiča.





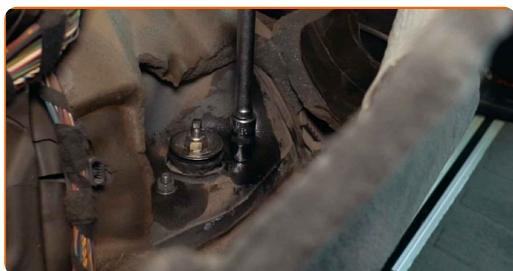
26

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



27

Uvoľnite horný upevňovací prvok tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



28

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

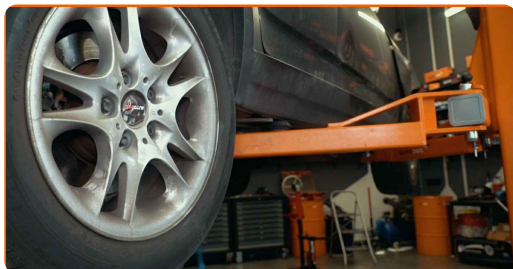
29

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



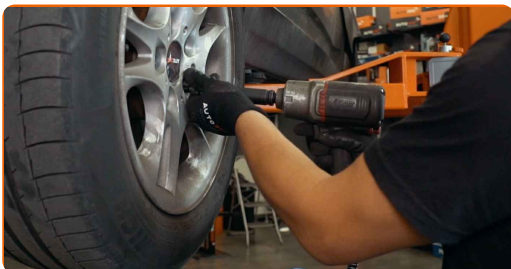
30

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



31

Odskrutkujte skrutky kolies.



### AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. BMW X3 E83

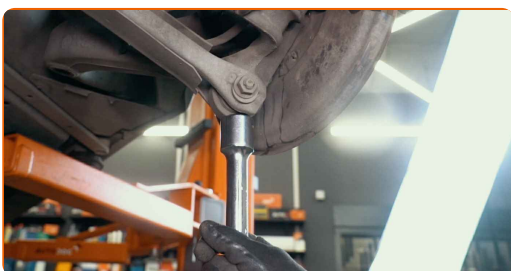
32

Odstráňte koleso.



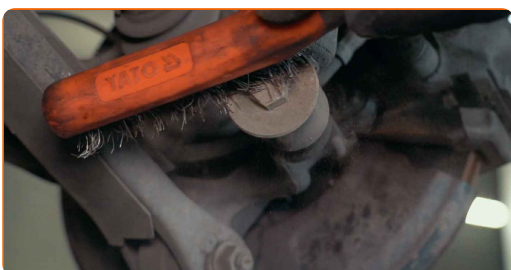
33

Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



34

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



35

Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmíča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



36

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmíča. Použite nástavec č.18. Použite vratidlo.



37

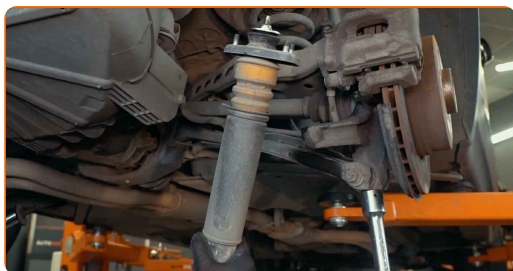
Odstráňte upevňovaciu skrutku.

### AUTODOC odporúča:

- BMW X3 E83 – Pre vyhnutie sa zraneniu držte tlmíč pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

38

Odstráňte tlmíč.



39

Zovrite tlmíč vo zveráku.

40

Vyčistite upevňovací prvok tyčky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



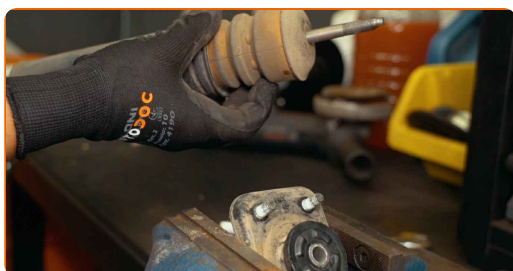
41

Odstráňte upevnenie tyče piestu tlmiča. Použite rozperný nástavec na demontáž tlmičov DDN<sup>®</sup>6. Použite nástavec č.16. Použite ráčňový kľúč.



42

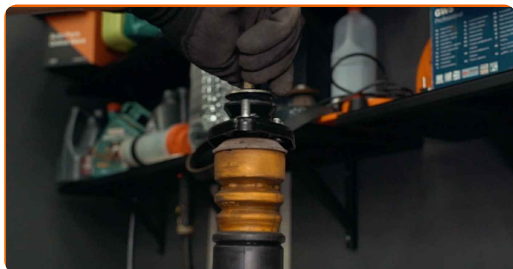
Odstráňte ložisko vzpery tlmiča.



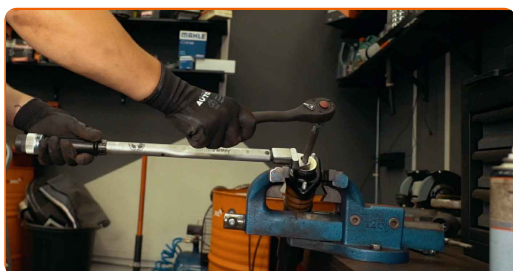
Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW X3 E83. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Skontrolujte prachový návlak tlmiča a doraz tlmiča. Ak je to potrebné, vymeňte ich.

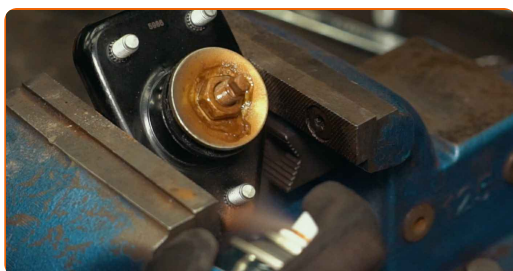
**43** Nainštalujte nové uloženie vzpery.



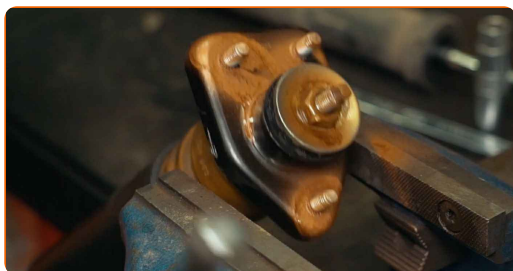
**44** Utiahnite maticu tyče tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.17. Použite rozperný nástavec na demontáž tlmičov №DD6. Použite nastaviteľný kľúč. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 14 Nm.



**45** Natrite upevňovací prvok tyče tlmiča. Použite medené mazivo.



**46** Uvoľnite zverák a vytiahnite tlmič.



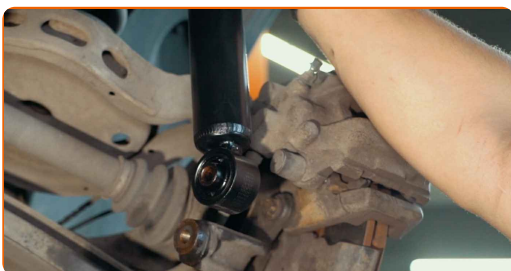
47

Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



48

Umiestnite tlmič do oblúka kola a zaistite ho.

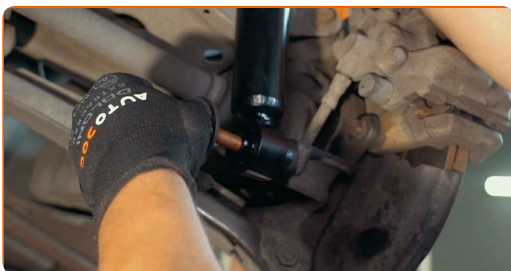


### AUTODOC odporúča:

- BMW X3 E83 – Pre vyhnutie sa zraneniu držte tlmič pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

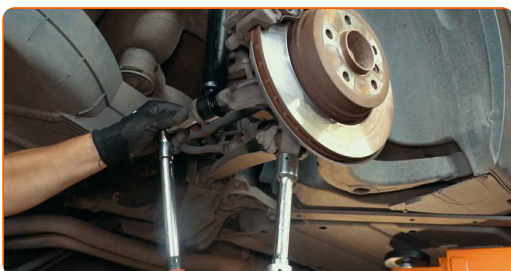
49

Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



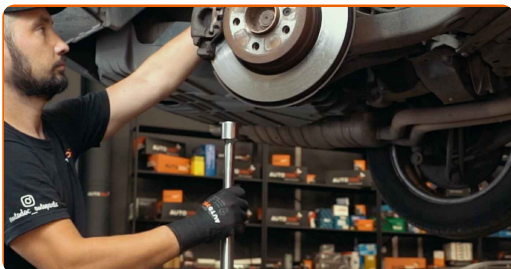
50

Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 100 Nm.



51

Odstráňte podperu spod ramena.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW X3 E83. Zdvihač na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

52

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.

53

Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu.



54

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



55

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: horného uloženia tlmiča – BMW X3 E83. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

56

Nainštalujte koleso.

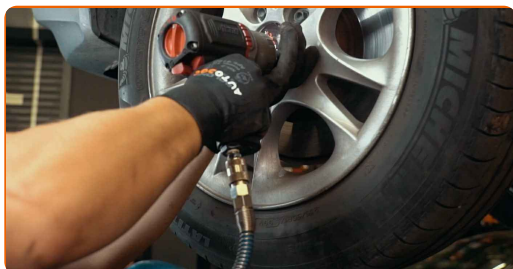


### AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. BMW X3 E83

57

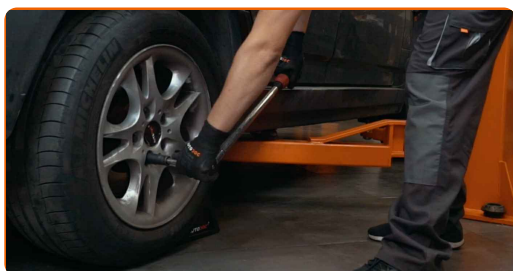
Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.





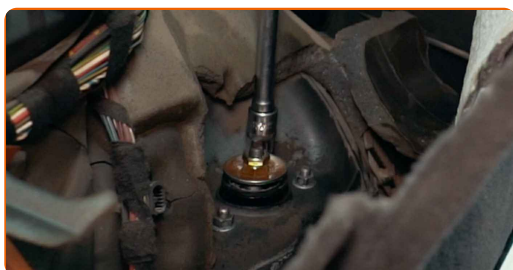
58

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



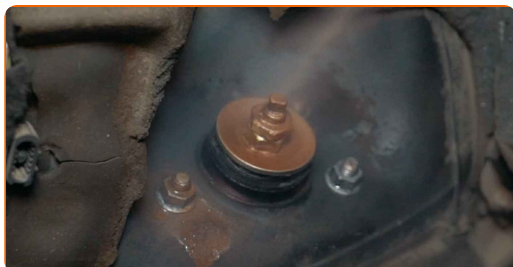
59

Utiahnite vrchné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 24 Nm.



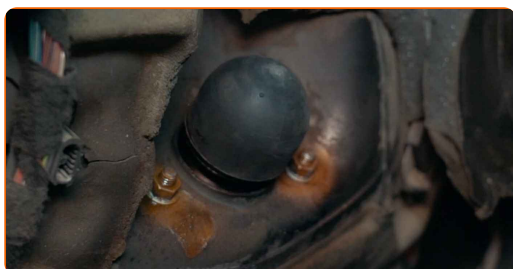
60

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



61

Nainštalujte ochranný uzáver ložiska tlmiča.



62

Pripojte bočné obloženie kufra.



63

Zaskrutkujte upevňovací prvok bočného obloženia kufra. Použite krížový skrutkovač PH.



64

Znovu nainštalujte pláto kufra.

65

Vložte spony pláta kufra. Použite hviezdicový Torx T25. Použite ráčňový kľúč.



66

Pripojte bočné obloženie kufra.

67

Nainštalujte bočný plastový panel. Znova nainštalujte panel bezpečnostného pásu.



68

Zaskrutkujte upevňovacie prvky panela bezpečnostného pásu. Použite krížový skrutkovač PH.



69

Zaskrutkujte upevňovacie prvky bočného plastového ozdobného panela. Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.

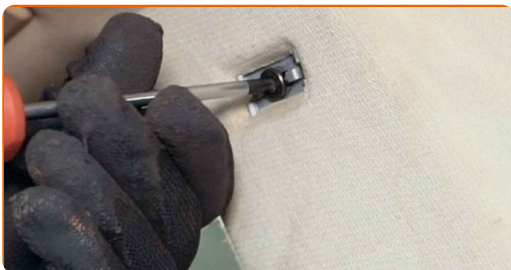
70

Pripevnite ozdobný panel stĺpika karosérie.



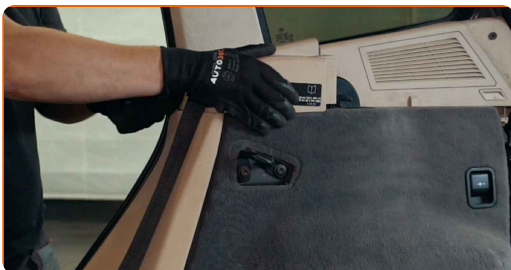
71

Zaskrutkujte upevnenie ozdobného panela stĺpika karosérie. Použite hviezdicový Torx T20. Použite ráčňový kľúč.



72

Nainštalujte kryt airbagu.



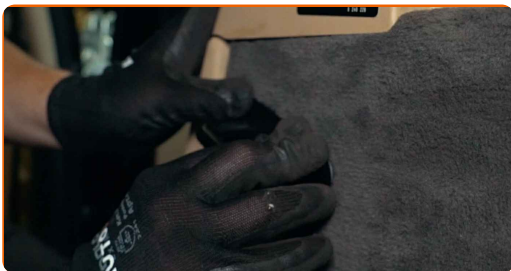
73

Nainštalujte zadné obloženie kufra.

74

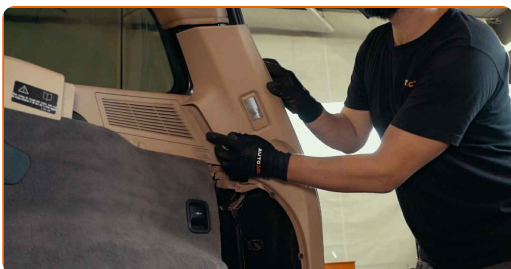
Nainštalujte ozdobný kryt bezpečnostného pásu.

**75** Nainštalujte spony bočného obloženia kufra.



**76** Nainštalujte interiérové svetlo kufra.

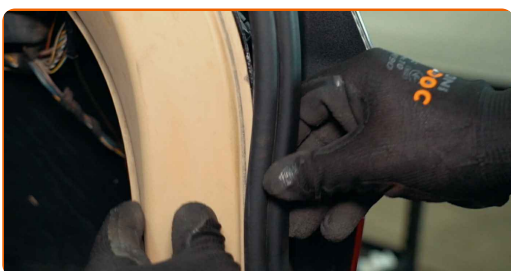
**77** Znovu nainštalujte ochranný plastový kryt karosérie auta.



**78** Zaskrutkujte upevňovacie prvky ochranného plastového krytu karosérie auta. Použite križový skrutkovač PH.



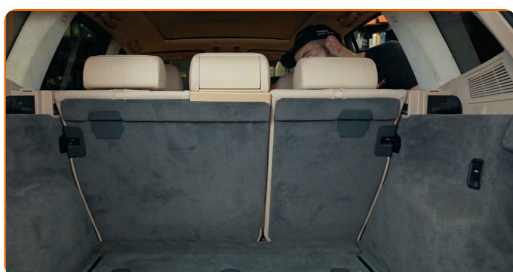
**79** Nainštalujte gumový pásik.



**80** Pripojte bočné obloženie kufra.



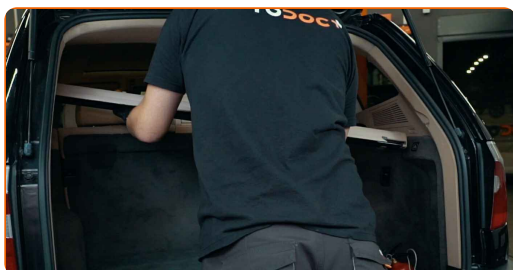
**81** Položte spodné obloženie kufra.



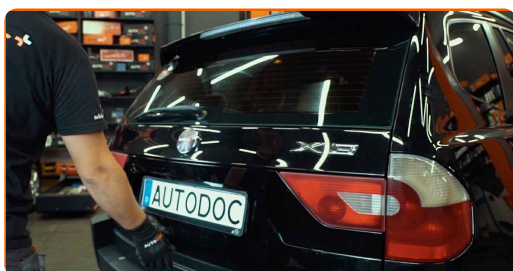
**82** Sedadlo vráťte do svojej pôvodnej polohy.



**83** Nainštalujte skladaciu poličku do svojej montážnej polohy.



**84** Zatvorte kryt batožinového priestoru.



85

Odstráňte zdviháky a klíny.

**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE BMW**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE BMW X3 E83**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA PRE BMW: KÚPIŤ TERAZ**

**HORNÉ ULOŽENIE TLMIČA PRE BMW X3 E83: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2022 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.