



Ako vymeniť spodné  
ovládacie rameno  
zadného zavesenia kolies  
na **BMW X3 E83** – návod  
na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW Z1 Roadster 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, (+ 119)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

VÝMENA: SPODNÉ OVLÁDACIE RAMENO ZADNÉHO ZAVESENIA KOLIES – BMW X3 E83. POTREBNÉ NÁSTROJE:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Momentový kľúč
- Kombinačný kľúč č.18
- Nástavec č. 18
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Priebojník
- Kladivo
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

Výmena: spodné ovládacie rameno zadného zavesenia kolies – BMW X3 E83.  
Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Proces výmeny je rovnaký pre ľavé a pravé spodné rameno.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

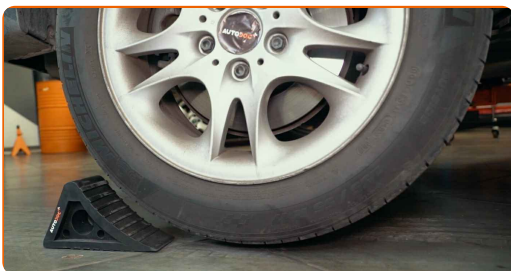
## VÝMENA: SPODNÉ OVLÁDACIE RAMENO ZADNÉHO ZAVESENIA KOLIES – BMW X3 E83. POSTUPUJTE PODĽA NASLEDOVNÉHO PROCESU:

**1** Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.

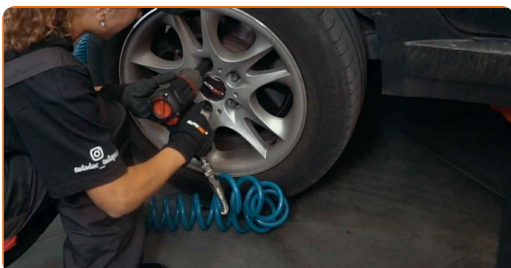
**2** Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



**3** Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



**4** Odskrutkujte skrutky kolies.



**AUTODOC odporúča:**

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek. BMW X3 E83

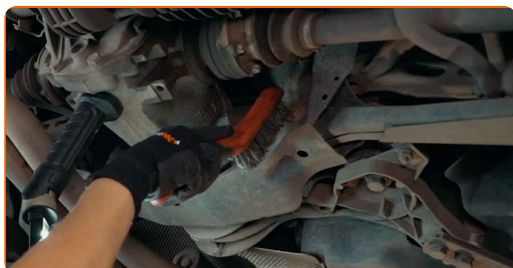
5

Odstráňte koleso.



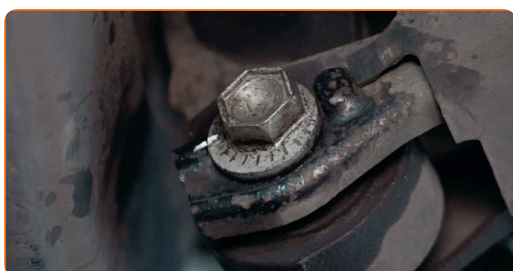
6

Vyčistite všetky spojenia ramena. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



7

Označte si skrutku pre nastavenie odklonu kolesa.



8

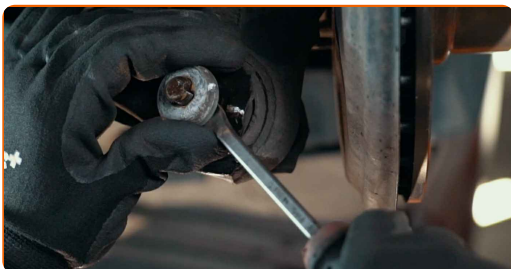
Odskrutkujte upevnenie spájajúce ovládacie rameno k zadnému kĺbovému spoju. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.



**9** Vyčistite všetky spojenia ramena. Použite drôtenú kefu.



**10** Odstráňte upevňovaciu skrutku. Použite nástavec č.18. Použite páčidlo.



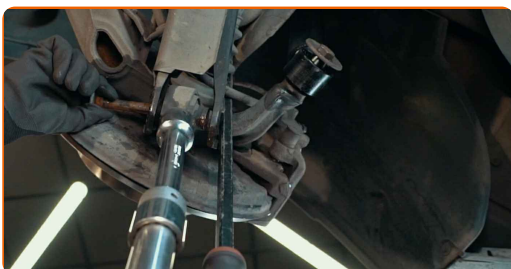
**11** Odskrutkujte upevnenie ramena od podporného rámu. Použite nástavec č.18. Použite páčidlo.



**12** Podprite zadnú hlavu ložiska čapu kolesa. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.

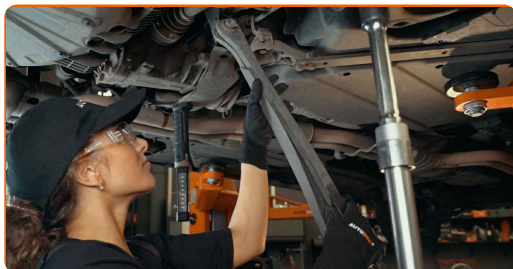


**13** Odstráňte upevňovacie skrutky. Použite priebojník. Použite kladivo. Použite páčidlo. Použite kombinačný kľúč č.18.



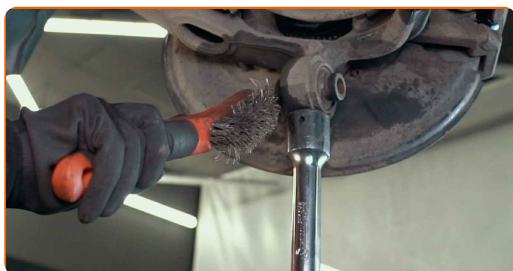
14

Odstráňte rameno.



15

Vyčistite montážne otvory a závit ramena odpruženia. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



16

Nainštalujte nové rameno.

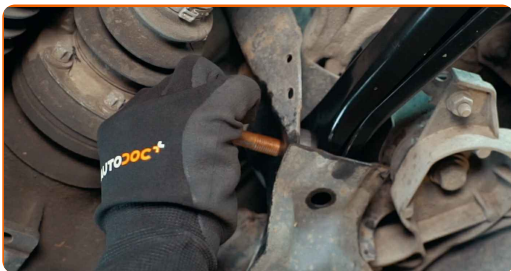


### AUTODOC odporúča:

- Výmena: spodné ovládacie rameno zadného zavesenia kolies – BMW X3 E83.  
Používajte iba nové skrutky a matice v rámci inštalácie.
- Nepoškodte kryt guľového čapu.

17

Nainštalujte upevňovacie prvky ovládacieho ramena. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite páčidlo.



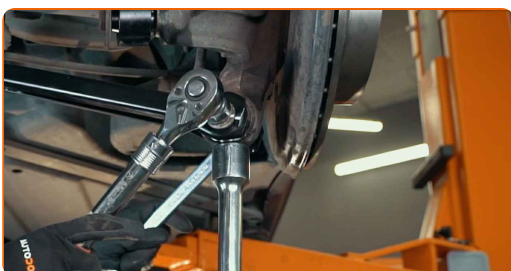
18

Nastavte polohu vyrovnávacej skrutky podľa značky.



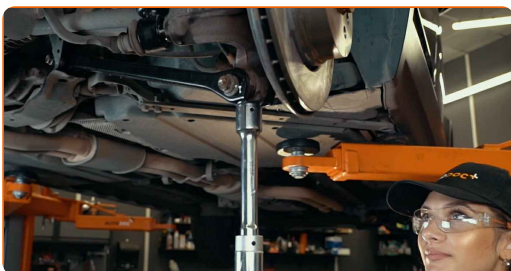
19

Zaskrutkujte upevňovacie prvky spájajúce ovládacie rameno k zadnému kĺbovému spoju. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite ráčňový kľúč.



20

Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.





- 21** Uťahnite upevnenie vodiaceho ramena k čapu nápravy. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 100 Nm.



- 22** Uťahnite upevnenie ramena k podpornému rámu. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 77 Nm.



- 23** Odstráňte podporu spod zadnej hlavy ložiska čapu kola.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: spodné ovládacie rameno zadného zavesenia kolies – BMW X3 E83. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

24

Natrite a ošetríte všetky spojenia ramena. Použite medené mazivo.



25

Vyčistíte montážny otvor disku kola. Použite drôtenú kefu.



26

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kola. Použite medené mazivo.



27

Vyčistíte povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



### AUTODOC odporúča:

- Výmena: spodné ovládacie rameno zadného zavesenia kolies – BMW X3 E83. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

28

Nainštalujte koleso.

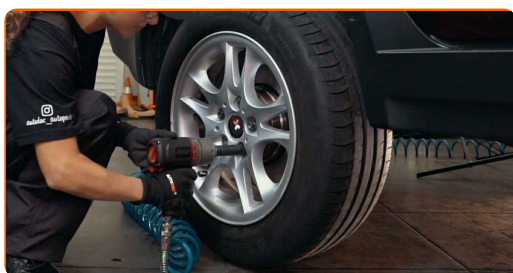


### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. BMW X3 E83

29

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



30

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



31

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

**ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV**

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE BMW**

**RAMENO ZAVESENIA KOLIES: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE BMW X3 E83**

**RAMENO ZAVESENIA KOLIES PRE BMW: KÚPIŤ TERAZ**

**RAMENO ZAVESENIA KOLIES PRE BMW X3 E83: NAJLEPŠIE  
AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2022 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.