



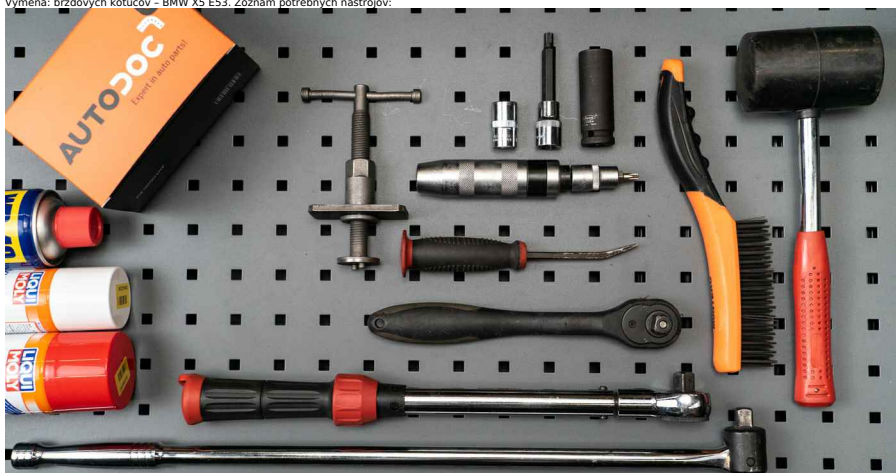
Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:  
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 i

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)  
1-16

Výmena: brzdových kotúčov – BMW X5 E53. Zoznam potrebných nástrojov:



- Drôténá kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Nástavec č. 16
- HEX nástavec č. H7
- Hviezdicový nástavec Torx T30
- Uderová rázová hlavica na matice kolies č.19

- Ráčový kľúč
- Momentový kľúč
- Prípravok na zatlačenie brzdových piestov
- Nárazový skrutkovač
- Vratidlo
- Gumové kladivo
- Páčidlo
- Klin pod koleso auta

[Kúpiť nástroje](#)  
[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)  
2-16

Výmena: brzdových kotúčov – BMW X5 E53. Profesionáli odporúčajú:

- Vymeňte brzdové kotúče na aute BMW X5 E53 v kompletnom sete na každej náprave, bez ohľadu na stav jednotlivých komponentov. Zaručí to rovnomerné brzdenie.
- Proces výmeny je rovnaký pre oba brzdové kotúče na rovnakej náprave.
- Pri výmene brzdových kotúčov vždy vymeňte aj brzdové platničky.
- Upozornenie! Pred začatím akejkoľvek práce vypnite motor – BMW X5 E53.

Výmenu uskutočnite v nasledujúcom poradí:

1  
Otvorte kapotu.



2  
Odstráňte gumový pásik.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)

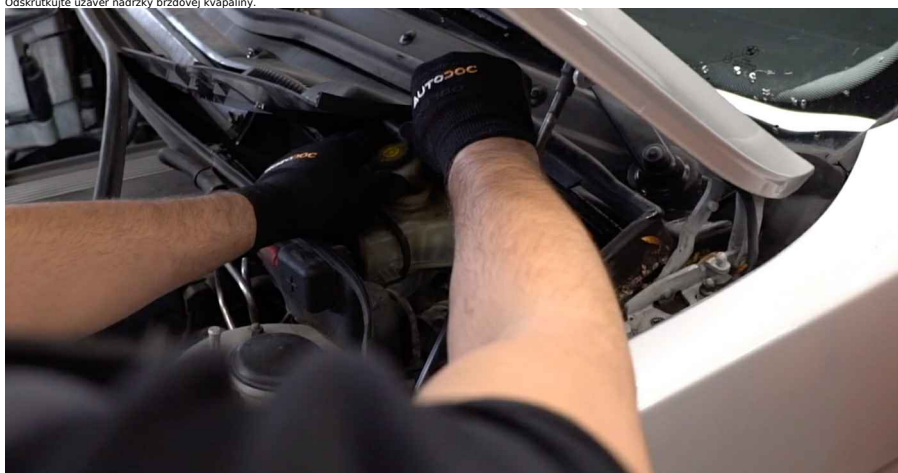
3-16

3

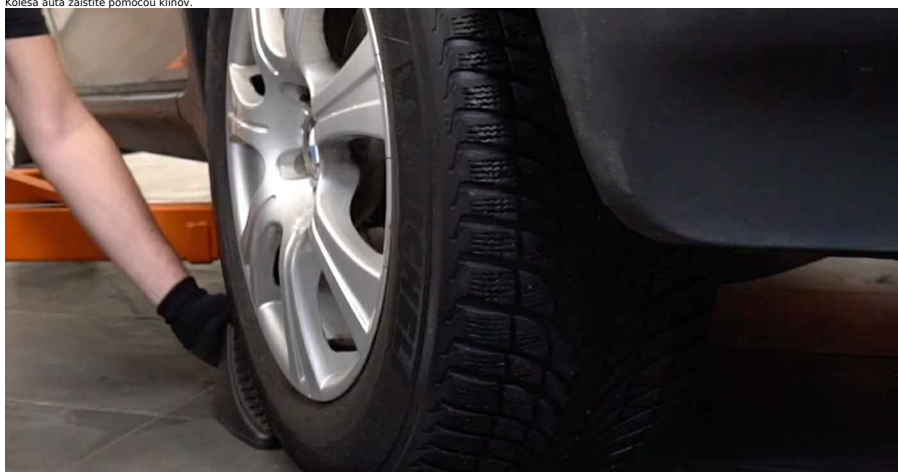
Odstráňte ochranný kryt.



4  
Odskrutkujte uzáver nádržky brzdovej kvapaliny.



5  
Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



6  
Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.

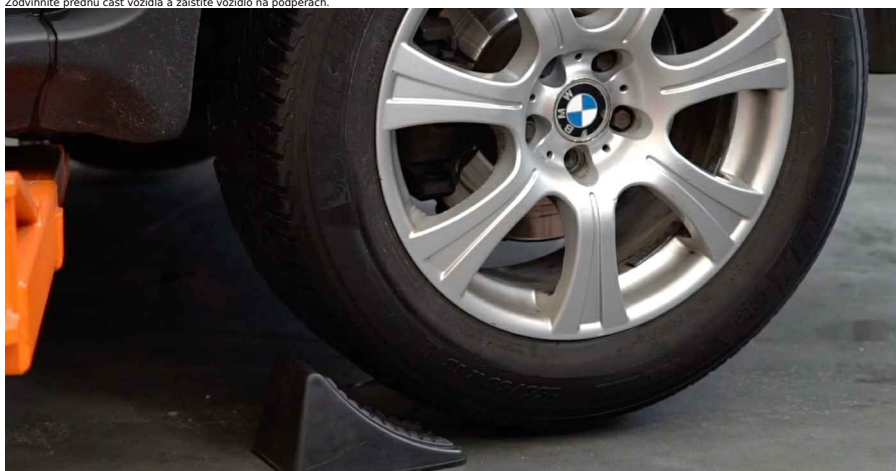


[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)

4-16

7

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



8  
Odskrutkujte skrutky kolies.



Výmena: brzdových kotúčov - BMW X5 E53. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Aby ste sa vyhlili zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

9  
Odstráňte koleso.

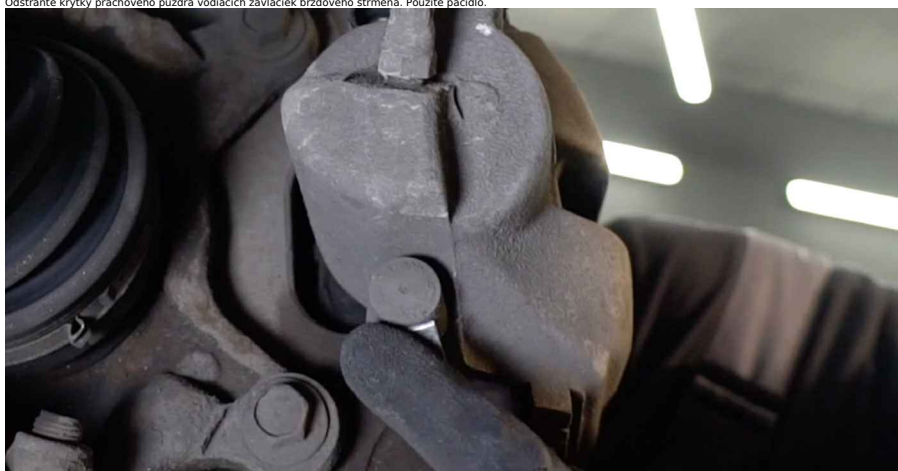


10  
Rozšírte brzdové platničky. Použite páčidlo.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)  
5-16

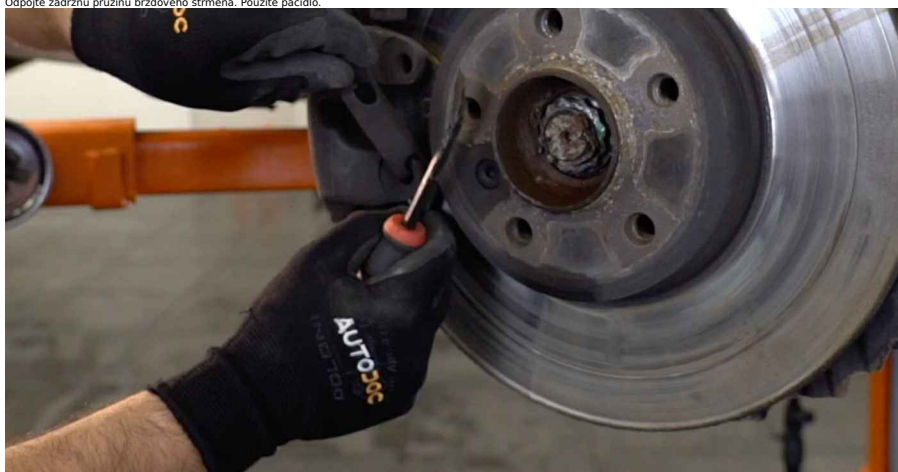
11  
Odstráňte krytku prachového puzdra vodiacích závlačiek brzdového strmeňa. Použite páčidlo.



12  
Odskrutkujte upevnenie brzdového strmeňa. Použite imbusový kľúč č. H7. Použite ráčňový kľúč.



13  
Odpojte zádržnú pružinu brzdového strmeňa. Použite páčidlo.



14  
Odstráňte brzdový strmeň.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)

6-16

Vymena: brzdových kotúčov - BMW X5 E53. Tip od AUTODOC:

- Privaďte strmeň k zaveseniu kolies alebo ku karosérii drôtikom bez odpojenia od brzdovej hadičky, aby sa predišlo strate tlaku v brzdovom systéme.
- Uistite sa, že brzdový strmeň nevisí na brzdovej hadičke.
- Po odstránení brzdového strmeňa nestláčajte brzdový pedál. Vypadol by totiž piest z brzdového valca, vyliala by sa brzdová kvapalina a systém by stratil tlak.

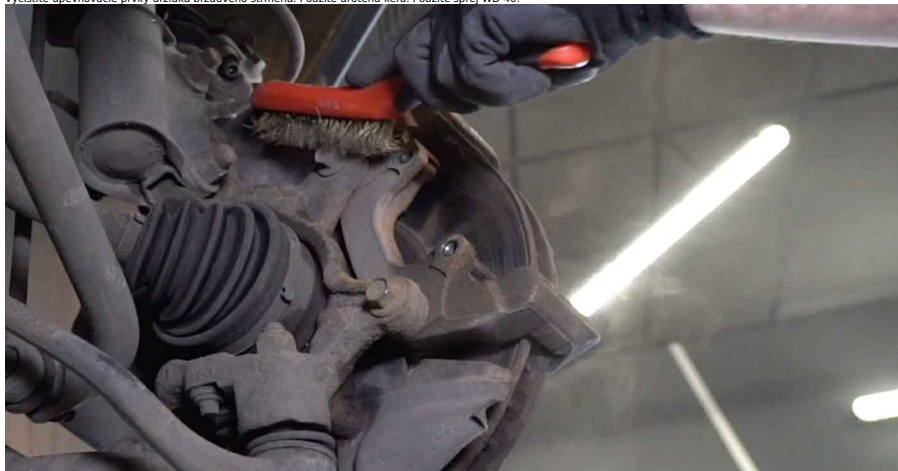
15

Odstráňte brzdové platničky. Použite páčidlo.



16

Vyčistite upevňovacie prvky držiaka brzdového strmeňa. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)

7-16

17

Odskrutkujte upevnenie svorky brzdového strmeňa. Použite nástavec č.16. Použite vratidlo. Použite ráčňový kľúč.



18

Odstráňte svorku strmeňa.



19  
Vyčistíte povrch brzdového kotúča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



20  
Odskrutkujte upevnenie brzdového kotúča. Použite hviezdicový Torx T30. Použite nárazový skrutkovač.



Výmena: brzdových kotúčov – BMW X5 E53. Tip:

- Ak je to potrebné, použite gumové kladivo.

[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)

8-16

21  
Odstráňte brzdový kotúč.



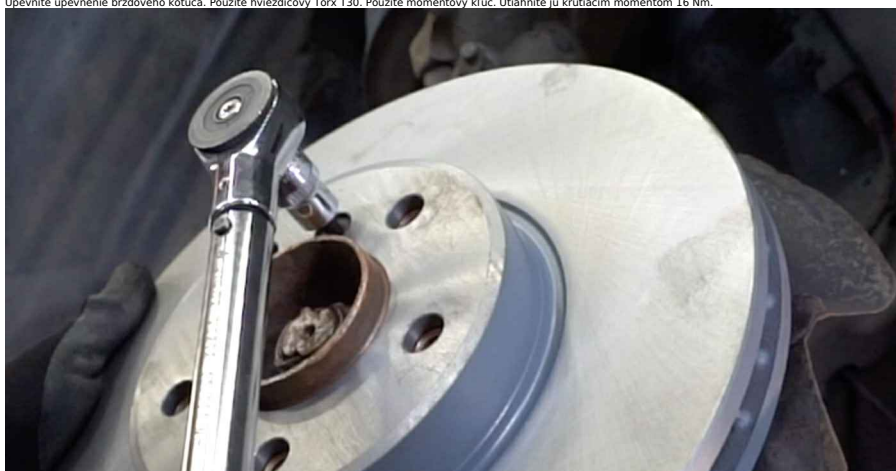
22  
Vyčistíte náboj. Použite drôtenú kefu. Natrite kontaktný povrch. Použite medené mazivo.



23  
Nainštalujte brzdový kotúč.



24  
Upevnite upevnenie brzdového kotúča. Použite hviezdicový Torx T30. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 16 Nm.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)  
9-16

25  
Nainštalujte svorku brzdového strmeňa.



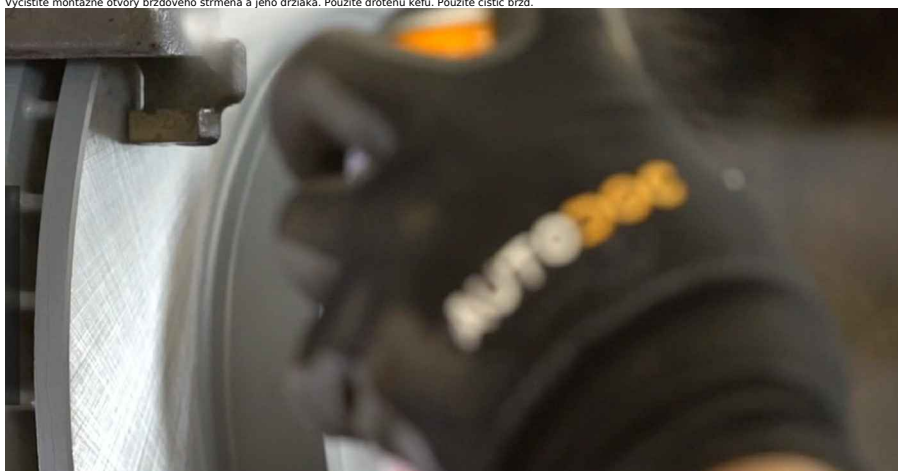
26  
Upevnite svorku brzdového strmeňa. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 110 Nm.



27  
Zatlačte piest brzdového strmeňa. Použite prípravok na zatačenie brzdových piestov.



28  
Vyčistite montážne otvory brzdového strmeňa a jeho držiaka. Použite drôtenú kefu. Použite čistič brzd.



AUTODOC odporúča:  
• Výmena: brzdových kotúčov – BMW X5 E53. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)  
10-16

29  
Nainštalujte brzdové platničky.



30  
Nainštalujte brzdový strmeň a upevnite ho. Použite imbusový kľúč č. H7. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 30 Nm.





31  
Nainštalujte krytky prachového puzdra vodiacek závlaček brzdového strmeňa.



32  
Nainštalujte zádržnú pružinu brzdového strmeňa.



33  
Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)  
11-16

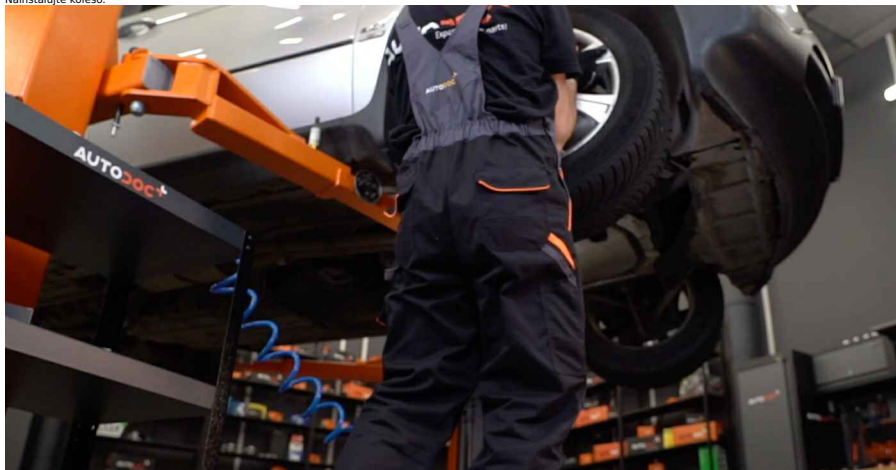
• Výmena: brzdových kotúčov - BMW X5 E53. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

34  
Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medený mazivo.



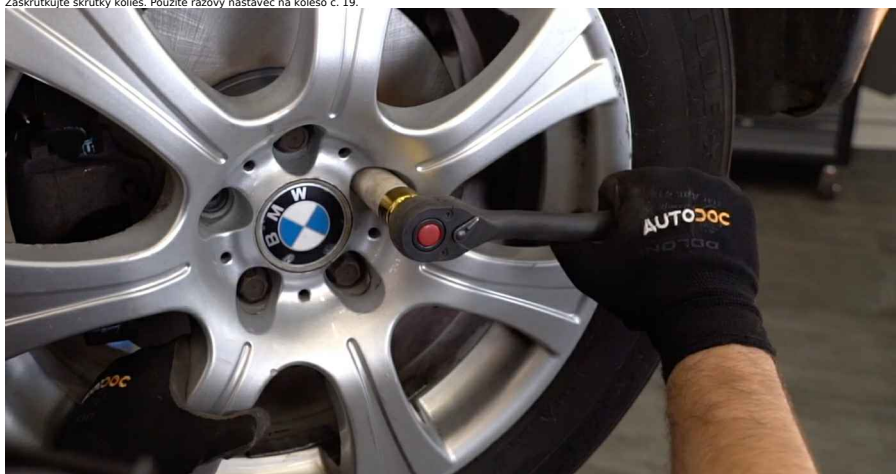
35  
Nainštalujte koleso.



AUTODOC odporúča:

- Upozornenie! Pre vyhnutie sa zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek na auto. BMW X5 E53

36  
Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)  
12-16

37  
Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



Výmena: brzdových kotúčov - BMW X5 E53. AUTODOC odporúča:

- Bez naštartovania motora stlačte brzdový pedál niekoľkokrát, až kým nebudete cítiť značný odpor.

38  
Odstráňte zdvíhaky a klíny.



AUTODOC odporúča:

- Dôležitá! Výmena: brzdových kotúčov - BMW X5 E53. Skontrolujte hladinu brzdovej kvapaliny v nádržke a v prípade potreby ju doplňte.

39  
Utiahnite uzáver nádržky brzdovej kvapaliny.



[club.autodoc.sk](http://club.autodoc.sk)

13-16

40  
Nainštalujte ochranný kryt.



41  
Nainštalujte gumový pásik.

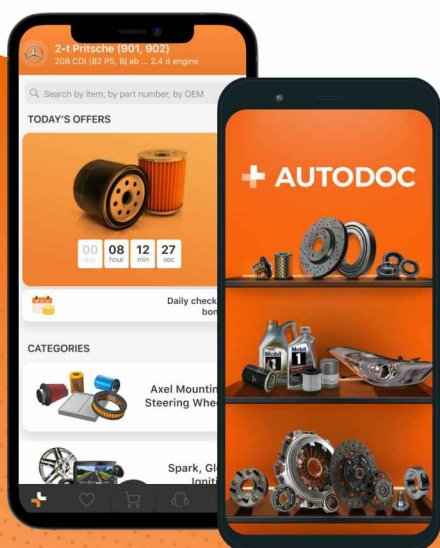


42  
Zatvorte kapotu.



Výborne!  
[Zobrazit viac tutoriálov](#)  
[club.autodoc.sk](#)  
14-16

AUTODOC — náhradné diely najvyššej kvality za výbornú cenu, a to všetko online  
[AUTODOC mobilná aplikácia: zachyťte skvelé akcie pri pohodlnom nakupovaní](#)



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

[Obrovský výber náhradných dielov pre vaše auto](#)

[Kúpte si náhradné diely pre BMW](#)

[Brzdové kotúče: široký výber](#)

[club.autodoc.sk](#)

15-16

[Vyberte si autodiely pre BMW X5 E53](#)

[Brzdové kotúče pre BMW: kúpiť teraz](#)

[Brzdové kotúče pre BMW X5 E53: najlepšie akcie a ponuky](#)

Vyhlasenie o odmietnutí zodpovednosti:

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 - Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.

[club.autodoc.sk](#)

16-16