



Ako vymeniť predné  
jednotka pruženia, tlmič  
pruženia na **BMW X5 E53**  
– návod na výmenu

## VIDEO TUTORIÁL

** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA –  
BMW X5 E53. NÁSTROJE, KTORÉ MOŽNO BUDETE  
POTREBOVAŤ:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č.19
- Kombinačný kľúč č.21
- Kombinačný kľúč č.22
- Nástavec č. 10
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 22
- HEX nástavec č. H5
- HEX nástavec č. H7
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.17
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Plochý Skrutkovač
- Hydraulický pružinový kompresor
- Chránič blatníka
- Klin pod koleso auta

**KÚPIŤ NÁSTROJE**

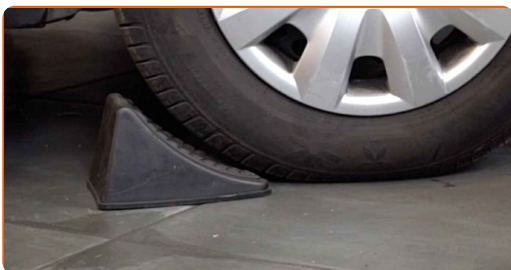
Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Obe vzpery tlmičov predného odpruženia je potrebné vymeniť spolu.
- Proces výmeny je rovnaký pre ľavú a pravú vzperu tlmiča na prednom zavesení kolies.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

## VÝMENA: JEDNOTKA PRUŽENIA, TLMIČ PRUŽENIA – BMW X5 E53. VYKONAJTE NASLEDUJÚCE KROKY:

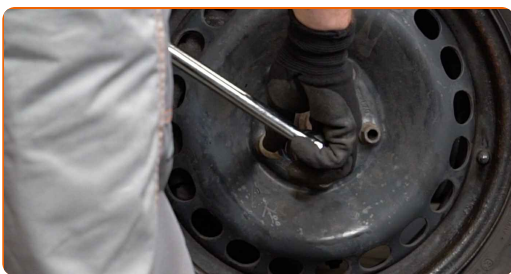
1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.

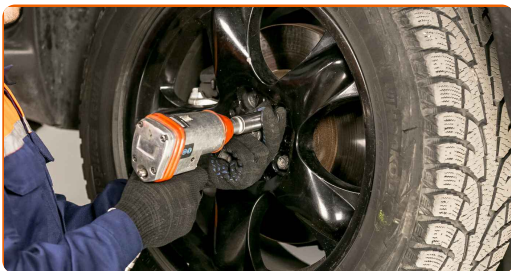


3

Zodvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

4

Odskrutkujte skrutky kolies.

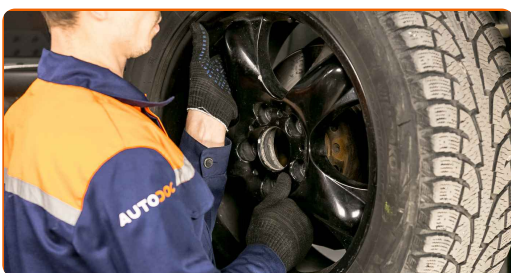


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

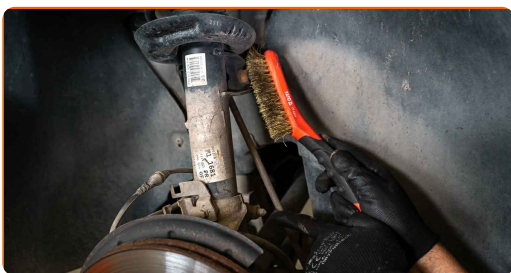
5

Odstráňte koleso.

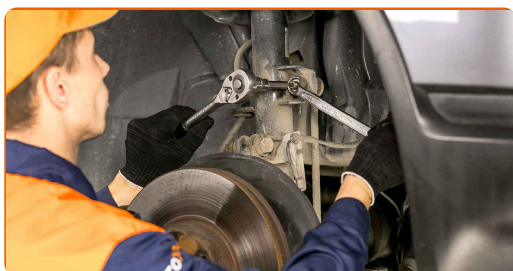


6

Vyčistite upevňovacie prvky vzpery stabilizátora. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

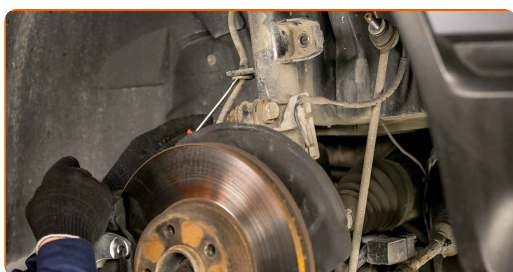


- 7** Odskrutkujte upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.19 Použite imbusový kľúč č. H5. Použite ráčňový kľúč.



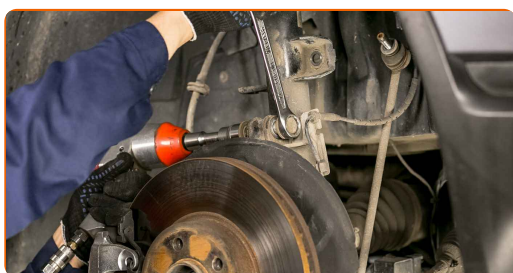
- 8** Odstráňte stabilizačnú tyč.

- 9** Odpojte brzdovú hadičku zo vzpery tlmiča. Použite plochý skrutkovač.

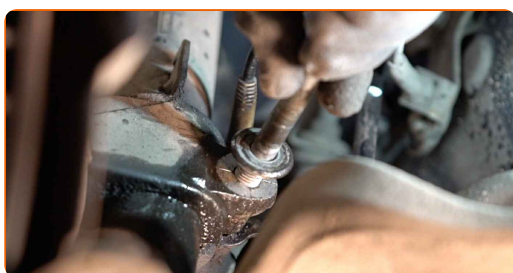


- 10** Vyčistite upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

- 11** Odskrutkujte spodný upevňovací prvok spájajúci vzperu tlmiča a hlavu ložiska čapu kola. Použite kombinačný kľúč č.22. Použite nástavec č.22. Použite ráčňový kľúč.



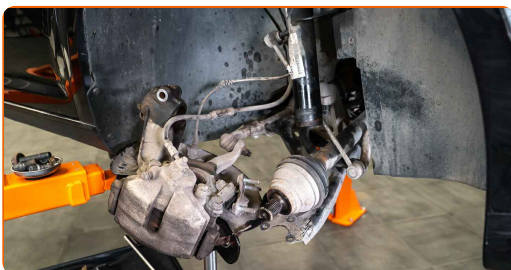
- 12** Odstráňte upevňovaciu skrutku.



**13** Odpojte vodiče snímača ABS.

**14** Odstráňte upevňovaciú skrutku.

**15** Odpojte kĺb riadenia od vzpery tlmiča.



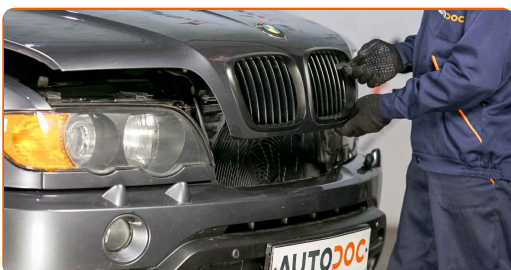
Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. AUTODOC odporúča:

- Uistite sa, že hlava ložiska čapu je podopretá.

**16** Dajte auto na zem.

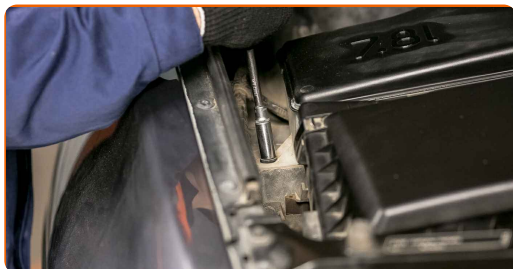


**17** Otvorte kapotu.



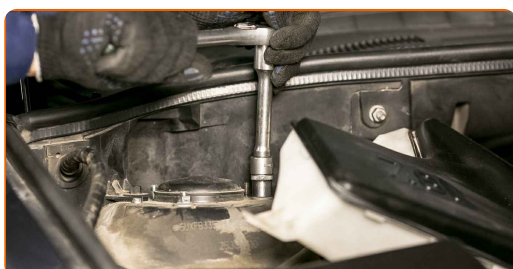
**18** Na ochranu laku a farby a plastových prvkov auta použite ochranné kryty na blatníky.

**19** Odskrutkujte skrutky a odstráňte nádrž ostrekovačov čelného skla. Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.



**20** Vyčistite upevňovacie prvky vrchného ložiska vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

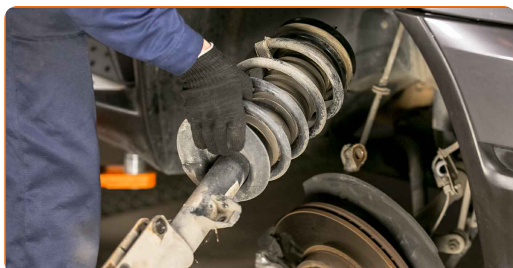
**21** Odskrutkujte upevňovacie prvky na vrchnej strane uloženia vzpery tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite ráčňový kľúč.



### AUTODOC odporúča:

- **Dôležité!** Pri odskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte vzperu zavesenia kolies. BMW X5 E53

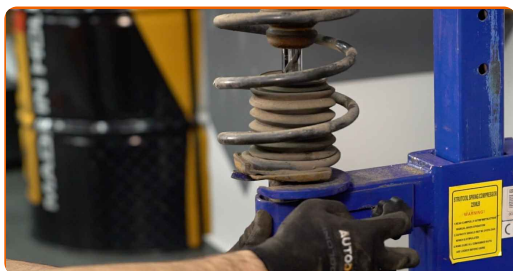
**22** Odstráňte vzperu zavesenia kolies.





23

Nastavte vzperu tlmiča na zariadenie pre stlačenie pružiny.

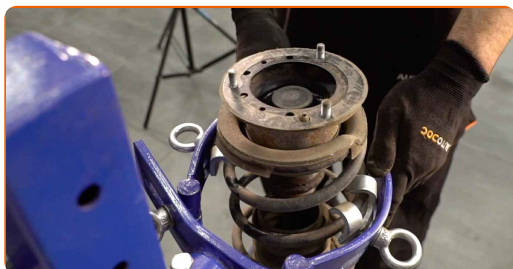


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. Tip od AUTODOC:

- Majte na pamäti, že pri použití zariadenia na stlačenie pružiny musia byť pružiny bezpečne uložené a stlačené na protíahlých stranách.
- Zaisťte správnu polohu pružiny prstenci.
- Uistite sa, že vinuté pružiny sú pevne spojené s ich uloženiami.

24

Stlačte pružinu.

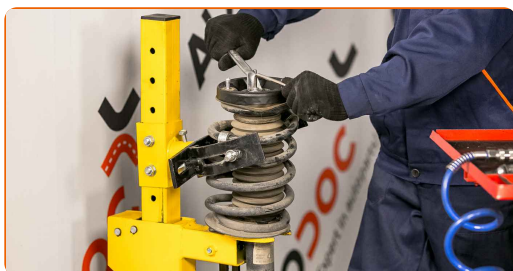


25

Natrite tyč vzpery tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.

26

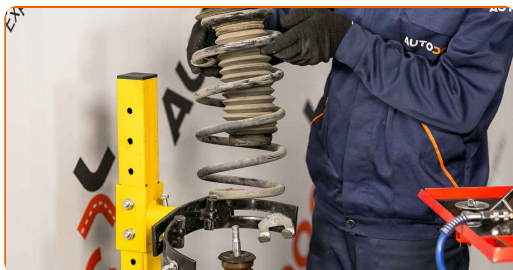
Odstráňte skrutku piestnice vzpery. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite imbusový kľúč č. H7.



27 Uvoľnite vinutú pružinu.

28 Odstráňte vrchné uloženie vzpery.

29 Odstráňte pružinu.



30 Odstráňte prachový návlek tlmiča a doraz tlmiča.



### AUTODOC odporúča:

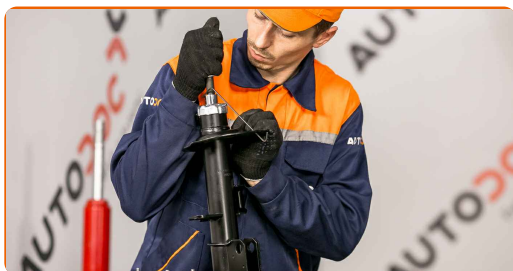
- Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. Pozorne skontrolujte uloženie tlmiča, manžetu a doraz tlmiča. Podľa potreby ich vymeňte.

31 Odstráňte gumovú vymedzovaciu vložku pružiny.



32

Odstráňte starý tlmič z hydraulického kompresora na vinuté pružiny.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

33

Nainštalujte nový tlmič na hydraulický kompresor na vinuté pružiny.

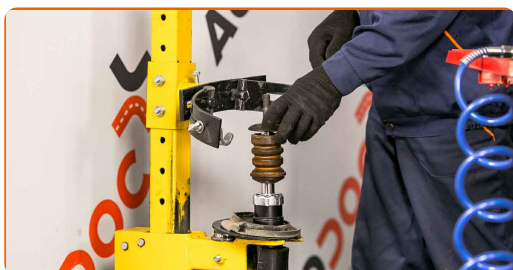
34

Nainštalujte gumovú pružinovú vymedzovaciu vložku.

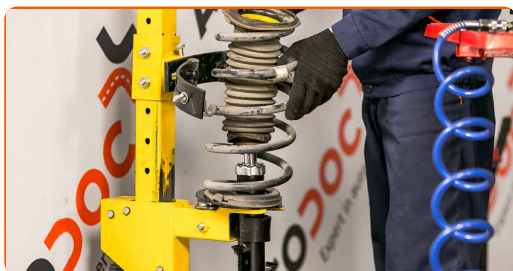


35

Nainštalujte návlek proti prachu a doraz na nový tlmič.



**36** Nainštalujte pružinu na tlmič.

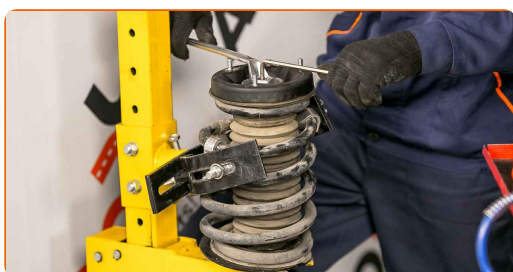


**37** Stlačte pružinu.

**38** Nainštalujte vrchný držiak pružinovej vzpery a ložisko vzpery.



**39** Upevnite maticu piestu vzpery tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.21. Použite imbusový kľúč č. H7. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 60 Nm.

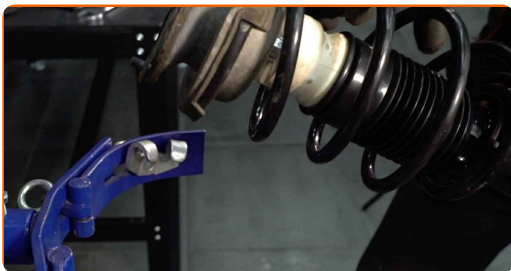


Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. Profesionáli odporúčajú:

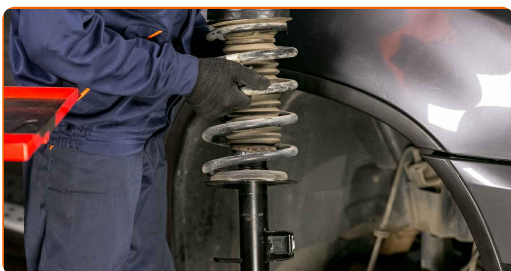
- Uistite sa a skontrolujte, že pružina je inštalovaná správne. Zabráňte jej vychýleniu.

**40** Uvoľnite pružinu.

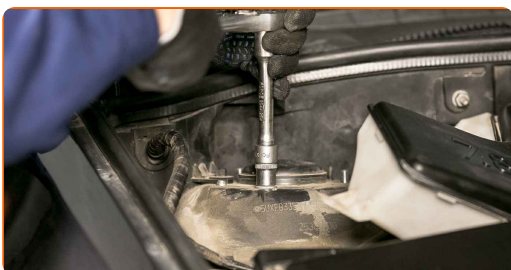
41 Odstráňte zostavenú vzperu tlmiča.



42 Nainštalujte vzperu tlmiča do oblúka kolesa.



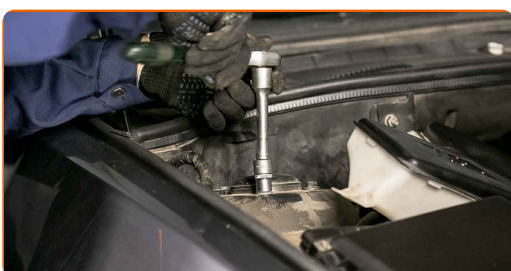
43 Zaskrutkujte vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. AUTODOC odporúča:

- Aby ste sa vyhli zraneniam, držte vzperu počas zaskrutkovávania upevňovacích skrutiek.

44 Utiahnite vrchné upevnenie uloženia vzpery tlmiča. Použite nástavec č.13. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 34 Nm.



**45.1** Nainštalujte nádrž ostrekovačov čelného skla a utiahnite skrutky.



**45.2** Použite nástavec č.10. Použite ráčňový kľúč.



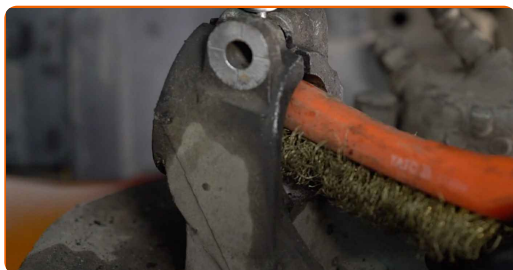
**46** Odstráňte ochranný kryt blatníka.

**47** Zatvorte kapotu.



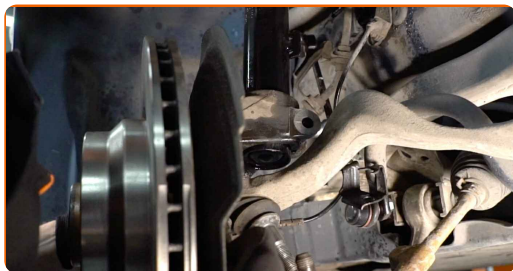
**48** Zdvihnite prednú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.

**49** Natrite montážny prvok vzpery tlmiča na hlave ložiska čapu kolesa. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



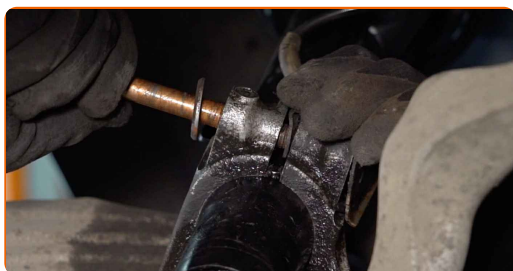
50

Upevnite vzpery tlmiča k tiahlu riadenia.



51

Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



52

Zapojte konektory ABS snímača.

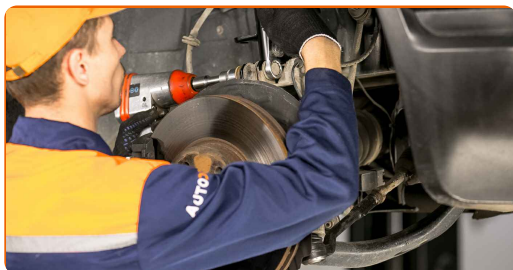
53

Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



54

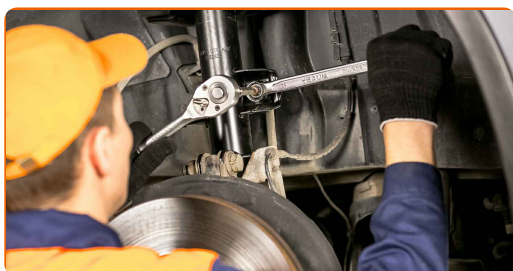
Utiahnite spodné upevňovacie prvky spájajúce vzperu tlmiča k hlave ložiska čapu. Použite kombinačný kľúč č.22. Použite nástavec č.22. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 250 Nm.



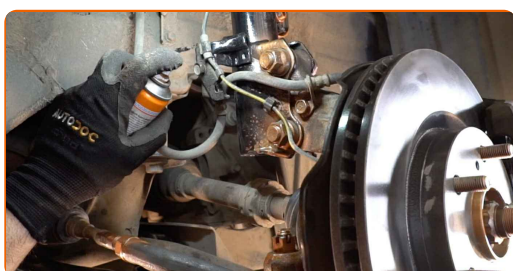
55

Nainštalujte priečne stabilizačné rameno.

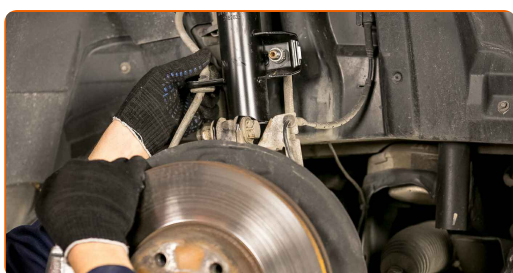
- 56** Utiahnite upevnenie spájajúce vzperu stabilizátora k vzpere tlmiča. Použite kombinačný kľúč č.19 Použite imbusový kľúč č. H5. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 65 Nm.



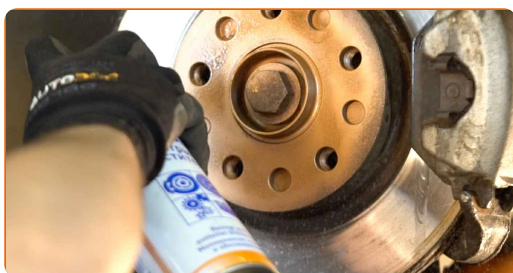
- 57** Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



- 58** Upevnite brzdovú hadičku na vzperu.



- 59** Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.





60

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brzd.



Výmena: jednotka pruženia, tlmič pruženia – BMW X5 E53. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

61

Nainštalujte koleso.



AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek držte koleso. BMW X5 E53

62

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 17.



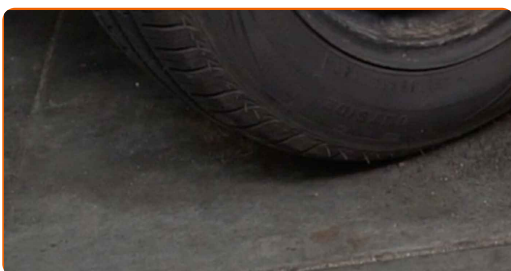
63

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 17. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



64

Odstráňte zdviháky a klíny.



**VÝBORNE!** 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

## AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI  
POHODLNOM NAKUPOVANÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO**

**KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE BMW**

**TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER**

**VYBERTE SI AUTODIELY PRE BMW X5 E53**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE BMW: KÚPIŤ TERAZ**

**TLMIČE PRUŽENIA PRE BMW X5 E53: NAJLEPŠIE AKCIE A PONUKY**

## **i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:**

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC GmbH.