



Ako vymeniť zadné horné
rameno na **BMW X5 E53**
– návod na výmenu

VIDEO TUTORIÁL

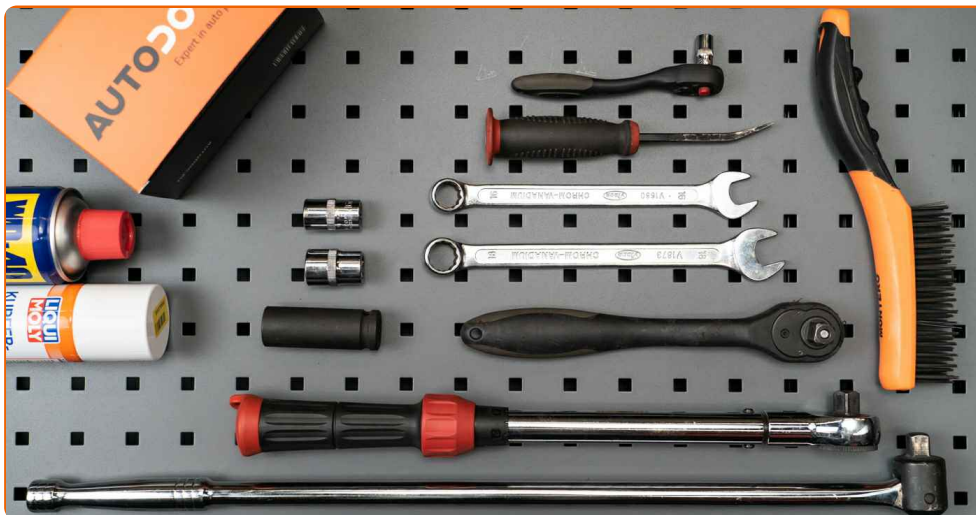
** Dôležité!**

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

**VÝMENA: ZADNÉ HORNÉ RAMENO – BMW X5 E53.
ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:**



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Medené mazivo
- Kombinačný kľúč č. 16
- Kombinačný kľúč č. 18
- Nástavec č. 8
- Nástavec č. 18
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č. 19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Páčidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

KÚPIŤ NÁSTROJE

Výmena: zadné horné rameno – BMW X5 E53. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Proces výmeny je totožný pre ľavé a pravé vrchné ovládacie rameno.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

VÝMENA: ZADNÉ HORNÉ RAMENO – BMW X5 E53. ODPORÚČANÝ POSTUP KROKOV:

1

Kolesá auta zaistíte pomocou klinov.



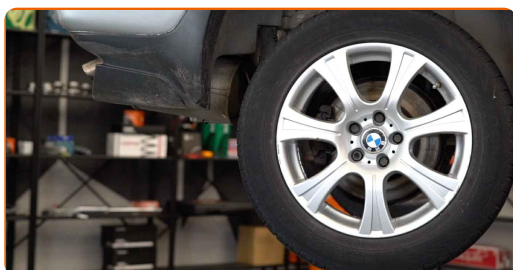
2

Uvoľníte upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



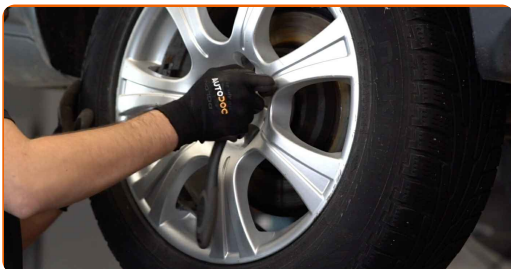
3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistíte vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.

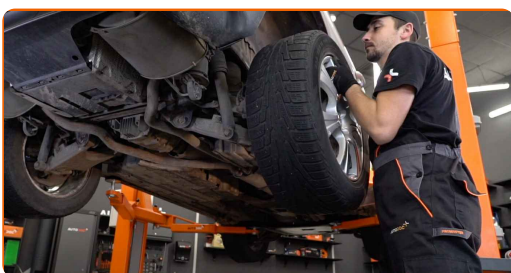


Výmena: zadné horné rameno – BMW X5 E53. Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovaní skrutiek držte koleso.

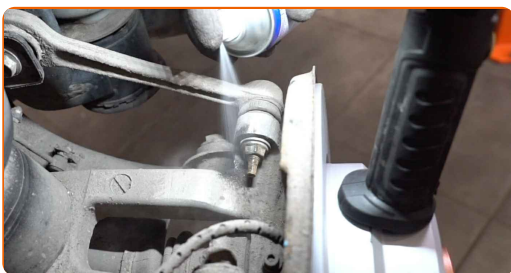
5

Odstráňte koleso.



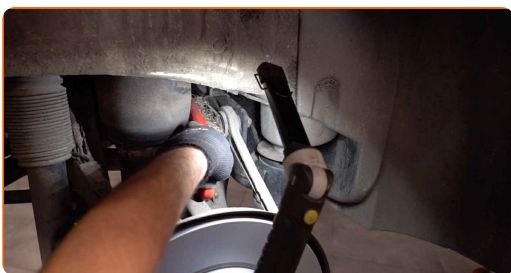
6.1

Vyčistite všetky spojenia ramena. Použite drôtenú kefu.



6.2

Natrite a ošetríte všetky spojenia ramena. Použite sprej WD-40.

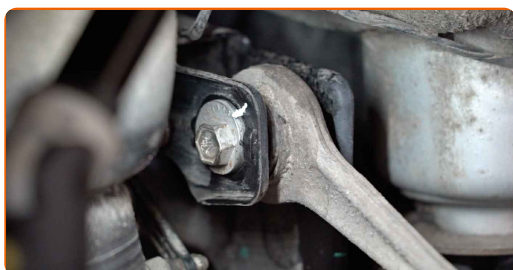


AUTODOC odporúča:

- Výmena: zadné horné rameno – BMW X5 E53. Po aplikovaní spreja niekoľko minút počkajte.

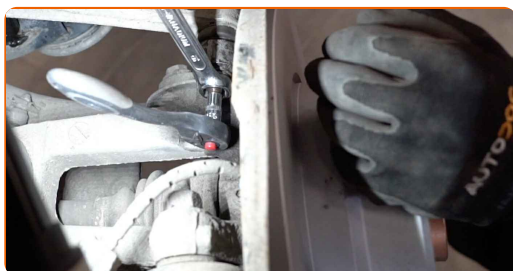
7

Urobte si značku na krížovom nosníku a na skrutke na nastavenie náklonu.



8

Odskrutkujte upevnenie zadného vrchného ramena z čapu nápravy. Použite nástavec č.8. Použite kombinačný kľúč č.16. Použite ráčňový kľúč.



9

Odskrutkujte upevnenie ramena od nosníka. Použite nástavec č.18. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite ráčňový kľúč.

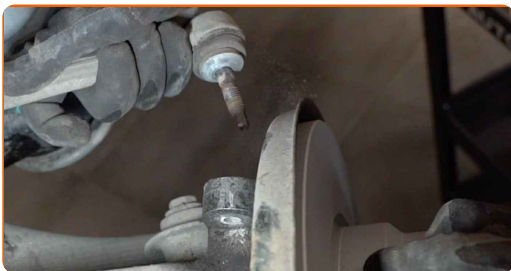


10

Odstráňte upevňovaciu skrutku. Použite páčidlo.



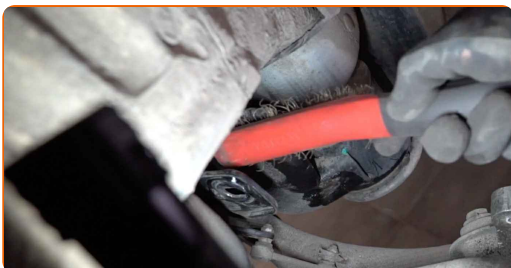
11 Odstráňte guľový čap z hlavy ložiska čapu.



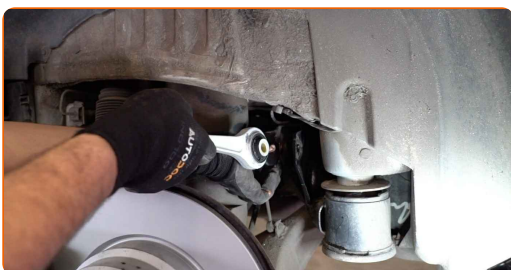
12 Odstráňte zadné vrchné rameno. Použite páčidlo.



13 Vyčistite montážne otvory a závit ramena odpruženia. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



14 Namontujte zadné vrchné rameno.

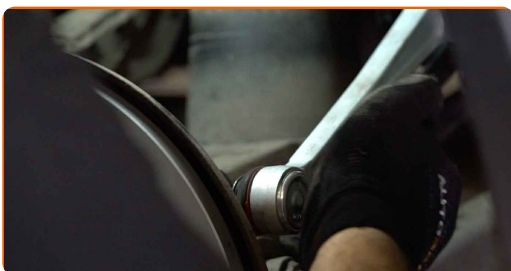


Výmena: zadné horné rameno – BMW X5 E53. AUTODOC odporúča:

- Počas inštalačného procesu používajte iba nové skrutky a podložky.
- Nepoškodte kryt guľového čapu.

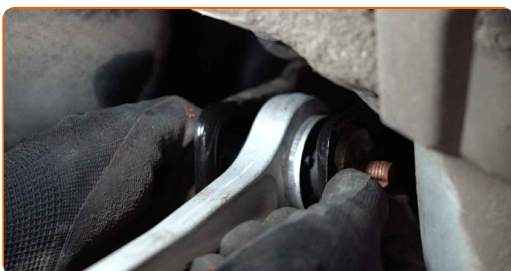
15

Nainštalujte guľový čap do hlavy ložiska čapu. Použite páčidlo.



16

Nainštalujte upevňovacie prvky ovládacieho ramena.

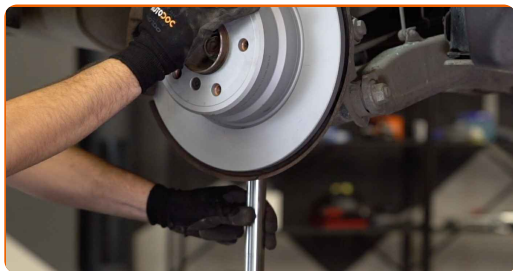


17

Utiahnite upevnenie ramena k nosníku. Použite kombinačný kľúč č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 59 Nm.



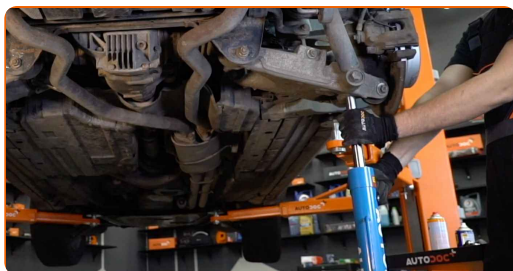
18 Podprite rameno. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



19 Utiahnite upevnenie vodiaceho ramena k čapu nápravy. Použite nástavec č.16. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 56 Nm.



20 Odstráňte podperu spod ramena.



AUTODOC odporúča:

- Výmena: zadné horné rameno – BMW X5 E53. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

21 Vyčistite montážny otvor disku kolesa. Použite drôtenú kefu. Natrite kontaktný povrch. Použite medené mazivo.

22

Nainštalujte koleso.

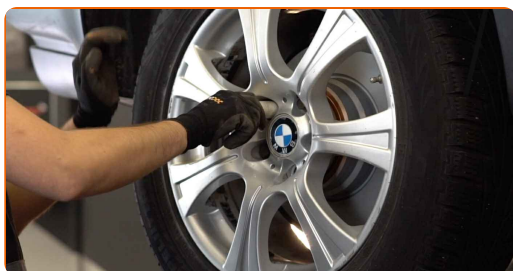


Výmena: zadné horné rameno – BMW X5 E53. Odporúčajú odborníci z AUTODOC:

- Na zabránenie zraneniu držte koleso pri zaskrutkovaní upevňovacích skrutiek.

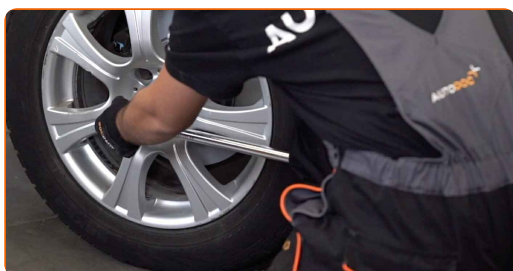
23

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



24

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite momentový kľúč. Uťahnite ju krútiacim momentom 140 Nm.



25

Odstráňte zdviháky a klíny.



VÝBORNE! 

ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV

AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI
POHODLNO M NAKUPOVANÍ



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO

KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE BMW

RAMENO ZAVESENIA KOLIES: ŠIROKÝ VÝBER

VYBERTE SI AUTODIELY PRE BMW X5 E53

RAMENO ZAVESENIA KOLIES PRE BMW: KÚPIŤ TERAZ

**RAMENO ZAVESENIA KOLIES PRE BMW X5 E53: NAJLEPŠIE
AKCIE A PONUKY**

i VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísne dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamätajte si: používanie dielov nízkej kvality nezaručí vášmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.