



Ako vymeniť zadné
tlmiče pruženia na **Opel**
Zafira F75 – návod na
výmenu

VIDEO TUTORIÁL



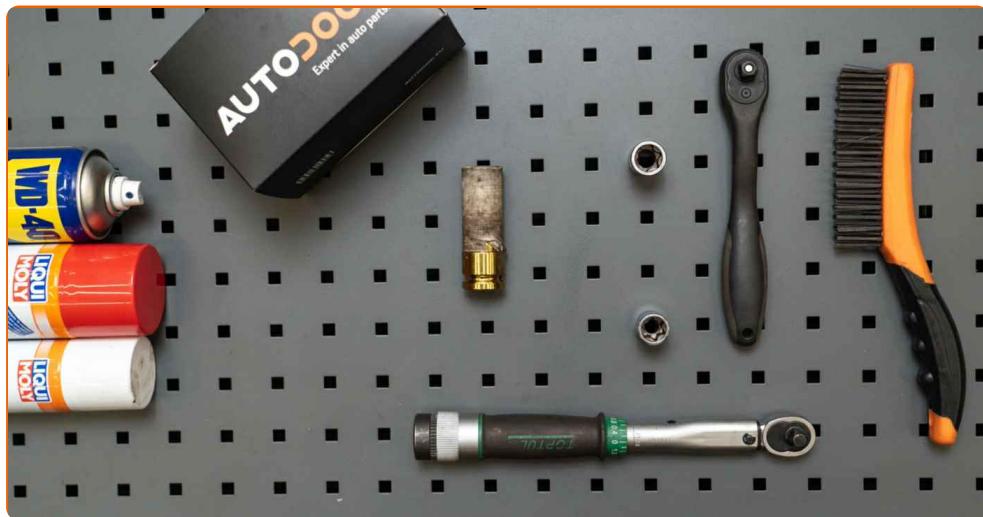
Dôležité!

Tento proces výmeny môžete použiť pre model:

OPEL Astra G Caravan (T98) 1.2 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 (F35),
OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V
(F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.7 TD
(F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.2 DTI
(F35), OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08),
OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4
(L48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.4 16V (F35), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75),
OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), (+ 48)

Postup sa môže mierne meniť podľa dizajnu auta.

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – OPEL ZAFIRA F75.
ZOZNAM POTREBNÝCH NÁSTROJOV:



- Drôtená kefa
- Sprej WD-40
- Čistič bŕzd
- Medené mazivo
- Úderová rázová hlavica №E18
- Úderová rázová hlavica №E20
- Úderová rázová hlavica na matice kolies č.19
- Ráčňový kľúč
- Momentový kľúč
- Vratidlo
- Hydraulický prevodový zdvihák
- Klin pod koleso auta

KÚPIŤ NÁSTROJE

Výmena: tlmičov pruženia – Opel Zafira F75. AUTODOC odporúča:

- Oba tlmiče zadného odpruženia je potrebné vymeniť súčasne.
- Proces výmeny je totožný pre ľavý a pravý tlmič zadného odpruženia.
- Celý postup práce vykonajte pri vypnutom motore.

VÝMENA: TLMIČOV PRUŽENIA – OPEL ZAFIRA F75. POSTUPUJTE PODĽA NASLEDOVNÉHO PROCESU:

1

Kolesá auta zaistite pomocou klinov.



2

Uvoľnite upevňovacie skrutky kolesa. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



3

Zodvihnite zadnú časť vozidla a zaistite vozidlo na podperách.



4

Odskrutkujte skrutky kolies.



Výmena: tlmičov pruženia – Opel Zafira F75. Tip:

- Aby ste sa vyhli zraneniu, pri odskrutkovávaní skrutiek držte koleso.

5

Odstráňte koleso.



6

Vyčistite upevňovacie prvky tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



7

Podoprite nosník zadného odpruženia kolies. Použite zdvihák s hydraulickými prevodmi.



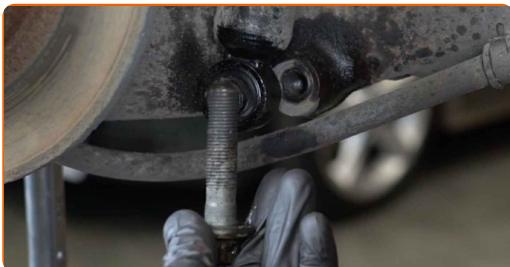
8

Odskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.E20. Použite vratidlo. Použite ráčňový kľúč.



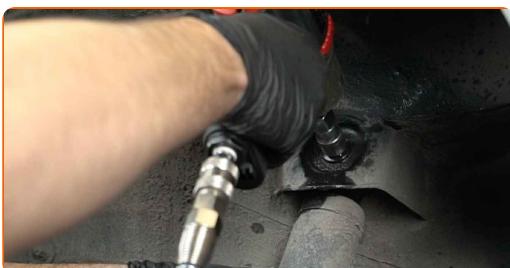
9

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



10

Odskrutkujte vrchné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.E18. Použite vratidlo. Použite ráčňový kľúč.



11

Odstráňte upevňovaciu skrutku.



Výmena: tlmičov pruženia – Opel Zafira F75. Odporučajú odborníci z AUTODOC:

- Ak sa chcete vyhnúť zraneniu, tlmič držte pri odskrutkovávaní skrutiek.

12

Odstráňte tlmič.

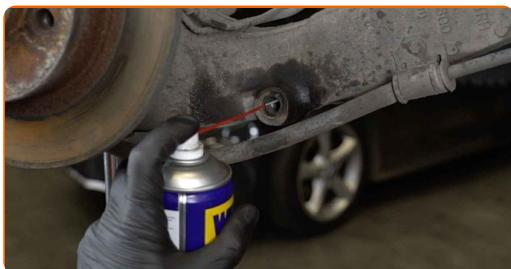


Výmena: tlmičov pruženia – Opel Zafira F75. Tip od odborníkov z AUTODOC:

- Pred inštaláciou ručne stlačte nový tlmič aspoň 3-5 krát.

13

Vyčistite montážne miesta tlmiča. Použite drôtenú kefu. Použite sprej WD-40.



14

Umiestnite tlmič do oblúka kolesa a zaistite ho.



AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovávaní upevňovacích skrutiek držte tlmič. Opel Zafira F75

15

Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



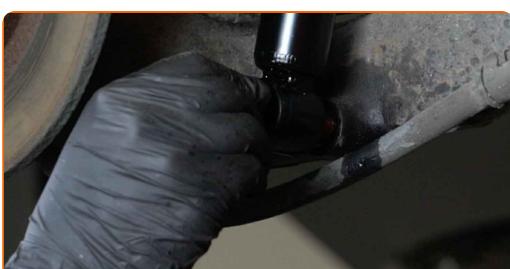
16

Zaskrutkujte vrchný upevňovací prvak tlmiča. Použite nástavec č.E18. Použite ráčňový kľúč.



17

Nainštalujte upevňovaciu skrutku.



18

Zaskrutkujte spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.E20. Použite ráčňový kľúč.



19

Zdvihnite hydraulický prevodový zdvihák o 10-15 cm.



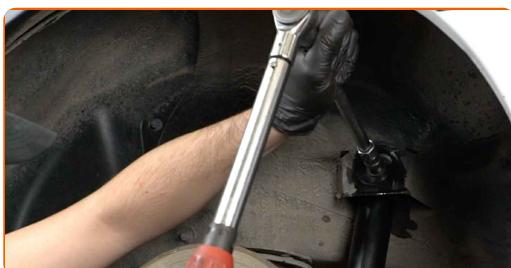
20

Utiahnite spodné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.E20. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 110 Nm.



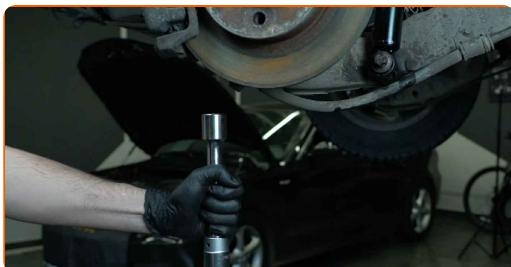
21

Utiahnite vrchné upevnenie tlmiča. Použite nástavec č.18. Použite momentový kľúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 90 Nm.



22

Odstráňte upevnenie spod nosníka zadnej nápravy.

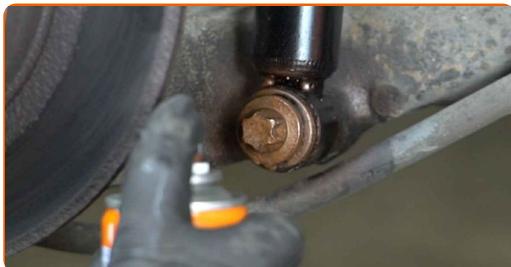


AUTODOC odporúča:

- Výmena: tlmičov pruženia – Opel Zafira F75. Zdvihák na auto dajte dolu hladko, bez trhania, aby sa nepoškodili súčiastky a mechanizmy.

23

Natrite upevňovacie prvky tlmiča. Použite medené mazivo.



24

Natrite povrch, kde je brzdový kotúč v kontakte s ráfikom kolesa. Použite medené mazivo.



25

Vyčistite povrch brzdového kotúča. Použite čistič brázd.



Výmena: tlmičov pruženia – Opel Zafira F75. Tip od AUTODOC:

- Po aplikácii spreja počkajte niekoľko minút.

26

Nainštalujte koleso.



AUTODOC odporúča:

- Dôležité! Pri zaskrutkovávaní upevňovacích skrutiek držte koleso. Opel Zafira F75

27

Zaskrutkujte skrutky kolies. Použite rázový nástavec na koleso č. 19.



28

Dajte auto dolu a skrutkujte skrutky v krížovom poradí. Použite rázový nástavec na koleso č. 19. Použite momentový klúč. Utiahnite ju krútiacim momentom 110 Nm.



29

Odstraňte zdviháky a kliny.



VÝBORNE!

[ZOBRAZIŤ VIAC TUTORIÁLOV](#)

AUTODOC – NÁHRADNÉ DIELY NAJVYŠŠEJ KVALITY ZA VÝBORNÚ CENU, A TO VŠETKO ONLINE

AUTODOC MOBILNÁ APLIKÁCIA: ZACHYŤTE SKVELÉ AKCIE PRI
POHODLNOM NAKUPOVANÍ

AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

OBROVSKÝ VÝBER NÁHRADNÝCH DIELOV PRE VAŠE AUTO

KÚPTE SI NÁHRADNÉ DIELY PRE OPEL

TLMIČE PRUŽENIA: ŠIROKÝ VÝBER

VYBERTE SI AUTODIELY PRE OPEL ZAFIRA F75**TLMIČE PRUŽENIA PRE OPEL: KÚPIŤ TERAZ****TLMIČE PRUŽENIA PRE OPEL ZAFIRA F75: NAJLEPŠIE
AKCIE A PONUKY**

ⓘ VYHLÁSENIE O ODMIETNUTÍ ZODPOVEDNOSTI:

Dokument obsahuje iba všeobecné odporúčania, ktoré pre vás môžu byť užitočné pri svojpomocnej oprave vášho auta alebo pri výmene niektorých dielov. AUTODOC nezodpovedá za poškodenie, zranenie alebo za škodu na majetku, spôsobenú opravou alebo výmenou dielov následkom nesprávneho použitia alebo nesprávneho pochopenia uvedených informácií.

AUTODOC neberie zodpovednosť za žiadne možné chyby alebo nejasnosti uvedené v tomto návode. Uvedené informácie majú iba informatívny charakter a nie je možné ich zameniť s radami od odborníkov.

AUTODOC neberie zodpovednosť za nesprávne alebo rizikové používanie vybavenia, náradia alebo náhradných dielov. AUTODOC odporúča byť pri výmene alebo oprave opatrný a prísně dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Pamäťajte si: používanie dielov nízkej kvality nezarúčí vašmu autu dostatočnú mieru bezpečnosti na cestách.

© Copyright 2023 – Všetok obsah na tejto stránke, a najmä texty, fotografie a grafika, je chránený zákonom o autorských právach. Všetky práva, vrátane práva na kopírovanie, zverejnenie tretím stranám, práva na úpravu a preklad, vlastní spoločnosť AUTODOC SE.